

■2名以上でお申込みの際はコピーしてご利用下さい

健康ボウリング教室申込用紙

ご希望のコースに○をつけて下さい

足利スターレーン

☐ 水曜コース (10:30)

☐ 木曜コース (19:30)

桐生スターレーン

☐ 火曜コース (10:30)

☐ 金曜コース (14:00)

ふりがな

お名前

性別

男 ・ 女

ご住所 〒□□□-□□□□

生年月日 昭和 平成 年 月 日生 年齢 才

携帯電話 ー ー

加入電話 ー ー

《お申込頂きました個人情報教室の運営以外には使用致しません》

健康ボウリング教室受付窓口

足利スターレーン

桐生スターレーン

FAX 0284-71-1313

FAX 0277-46-3472

TEL:0284-71-1312

TEL:0277-44-8155

担当:相沢・佐藤まで

担当:金嶋・松野まで

※ファックスでお申込の場合は、2～3日中に担当者より折り返しお電話にて確認をさせていただきます。万が一、連絡が無かった場合にはご面倒をお掛けしますが、上記の健康ボウリング教室受付担当者までお問合せをお願い致します。

健康ボウリングスケジュール

日 程	実技テーマ	講 義 内 容
第 1 週	気楽に楽しもう！ 生涯スポーツ それがボウリング	*ボウリングの基礎知識 ・ボールの選び方 ・ボールの知識 ・ボウリングマナー ・設備と用具 *スコアのつけ方（計算方法） *基本動作（助走&フィニッシュ） *スパットボウリング *スペアのとり方 （3-6-9理論）
第 2 週	楽しみ方教えます！ スコアアップの コツ教えます	
第 3 週	楽しく上手に！ 目指せ！ スコアアップ	*フックボールに挑戦！ *ハウトウレーンコンディション *運動とボウリング *ボウリングの健康効果
第 4 週	楽しくカッコ良く！ ボウリング最大の 醍醐味ヲ味わおう！	*美容と健康とボウリング *医療と健康 *ボウリングの歴史
第 5 週	もっと楽しく これが 生涯スポーツ	*スポーツボウリングの世界 *サークル活動の勧め *グループで楽しむボウリング *長寿ボウラー
第 6 週	もっと健康に！ 仲間をつくろう	*卒業記念大会（3ゲーム）

※ご都合の悪い週は同一の週の日程で都合の良い日でもOKです