

プロレッスンでお悩みを解消しちゃおう!

ボウリングを始めたばかりの方も、スコアが上がってきた方も、ボウリングに関するお悩みは人それぞれです。

色々と試行錯誤することも大事ですが、頼れるプロボウラーに聞いてみると、意外に早く答えが見つかることがあるんですよ！一人で悩まずにお悩みをサクッと解消しちゃいましょう～(*∇*) / 「目からウロコ」の情報も聞けるかもしれませんよ～♪

本八幡スターレーンには頼りになるプロが多数在籍中!



6階に申込用紙を設置しておりますので、事前にお名前をご記入ください。詳しくはフロントスタッフまで!



プロショップの一押しアイテム!

皆さま“リストタイ”は使っていますか? そう、ボウリングが上手い人をイメージすると手に何か装着していますよね??そうです! コレです!! 正式にはリストタイと呼びますが、略してリストタイと呼ばれる事が多いです! リストタイには様々な種類があります! その中でも、今回オススメするのは...



この“リストマスターII”は他のリストタイと比べ柔らかく自然な手首の角度をキープ出来るのでスムーズなスイングがしやすいのが特徴なのです!!

10月に限り特別価格!!
2400円 → 2160円(税込)

なかよしファミリーボウリングレッスン

平成29年10月28日(土)
 時間 ① 9:00~
 ② 15:30~
 参加費 親子2名: 1200円
 子供1名: 600円
 参加資格 中学生以下のお子様と大人の方(祖父母もOK)
 *料金はレッスン・ゲーム代・賞靴込



お子さん・お孫さんと楽しく投げましょう!
棚橋プロが楽しくレッスンしますよ~♪



お孫さんと参加してみませんか?
 皆様のご参加をお待ちしております!
 僕に会いに来てくださいな(≧▽≦)

10月度ボウリングレッスン開催日程


日付	曜日	開始時間	時間・制限	料金	担当
1	日	15:40	60分: 先着8名	1300円	佐々木P
2	月	12:15	60分: 先着8名	1300円	佐々木P
		15:40	60分: 先着8名	1300円	佐々木P
3	火	15:00	50分	1100円	坂本P
4	水	10:30	60分: 先着8名	1300円	貞松P
		14:00	60分: 先着4名	1300円	貞松P
5	木	18:10	60分	1300円	秋吉P
		18:30	90分	1900円	秋吉P
6	金	19:00	60分	1300円	秋吉P
7	土	11:00	60分: 先着8名	1300円	佐々木P
		13:00	60分: 先着8名	1300円	佐々木P
		11:00	60分: 先着8名	1300円	佐々木P
8	日	15:40	60分: 先着8名	1300円	佐々木P
		18:30	60分	1300円	正田P
9	月祝	13:00	60分: 先着8名	1300円	佐々木P
		15:40	60分: 先着8名	1300円	佐々木P
		10:30	60分: 先着8名	1300円	小須田P
		12:30	60分: 先着8名	1300円	小須田P
10	火	15:00	50分	1100円	棚橋P
		20:30	90分	1900円	棚橋P
		21:00	60分	1300円	棚橋P
		10:30	60分: 先着8名	1300円	貞松P
11	水	13:30	60分: 先着4名	1300円	貞松P
		19:00	60分: 先着16名	1300円	浅田P
12	木	18:10	60分	1300円	秋吉P
		18:30	90分	1900円	秋吉P
13	金	19:00	60分	1300円	秋吉P
14	土	11:00	60分: 先着8名	1300円	佐々木P
		13:00	60分: 先着8名	1300円	佐々木P
		11:00	60分: 先着8名	1300円	佐々木P
15	日	15:40	60分: 先着8名	1300円	佐々木P
		17:30	60分	1300円	三浦P
		12:15	60分: 先着8名	1300円	佐々木P
16	月	14:00	60分: 先着8名	1300円	長縄P
		15:40	60分: 先着8名	1300円	佐々木P
17	火	15:00	50分	1100円	坂本P
		10:30	60分	1300円	貞松P
18	水	13:30	60分: 先着4名	1300円	貞松P
		19:00	60分: 先着4名	1300円	藤井P
		10:30	60分: 11:30より記録会	1300円/2100円	貞松P
19	木	14:00	60分: 先着8名	1300円	貞松P
		18:10	60分	1300円	秋吉P
		18:30	90分	1900円	秋吉P
20	金	19:00	60分	1300円	秋吉P
21	土	13:00	60分: 先着8名	1300円	佐々木P
		15:40	60分: 先着8名	1300円	佐々木P
22	日	11:00	60分: 先着8名	1300円	佐々木P
		15:40	60分: 先着8名	1300円	佐々木P
		12:15	60分: 先着8名	1300円	佐々木P
23	月	14:00	60分: 先着8名	1300円	長縄P
		15:40	60分: 先着8名	1300円	佐々木P
24	火	12:30	60分: 先着16名	1300円	小須田P
		15:00	50分	1100円	棚橋P
25	水	10:30	60分: 先着8名	1300円	貞松P
		14:00	60分: 先着4名	1300円	貞松P
		10:30	60分: 11:30より記録会	1300円/2100円	貞松P
26	木	14:00	60分: 先着8名	1300円	貞松P
		18:10	60分	1300円	秋吉P
27	金	11:00	60分: 先着4名	1300円	長縄P
28	土	11:00	60分: 先着8名	1300円	佐々木P
		13:00	90分: 先着4名	1900円	佐々木P
29	日	10:30	90分	1900円	佐々木P
		11:00	60分	1300円	佐々木P
		12:15	60分: 先着8名	1300円	佐々木P
30	月	14:00	60分: 先着8名	1300円	長縄P
		15:40	60分: 先着8名	1300円	佐々木P
31	火	15:00	50分	1100円	坂本P

*レッスンは毎週での事前申し込みができませんのでスタッフまでお声掛け下さい。
 *先着順のレッスンは定員に達し次第、先着順に閉じさせていただきます。
 但し、レッスンの定員状況により参加人数を増やす場合がありますので、予めご了承ください。

開催日	曜日	大会名	本大会スタートレーン 大会名	トーナメントスケジュール	開始時間	人数	参加費	表彰	参加資格	公募	HDCP
1日	日	キリンおはようトーナメント	友の会ハンチャキップトーナメント		9:00	4	通常 2,400円 SIC 2,200円	優勝→5位	自由	○	公認
2日	月	戸辺廣子プロ&中島美穂プロと一緒に投げよう！トーナメント	川上藤斯塔ツアと投げよう！トーナメント		12:00	6	3,200円	優勝→5位	友の会	○	公認
3日	火	ラッキーフレームトーナメント	坂本晴理プロと投げよう！カラベビトーナメント		19:00	4	通常 3,000円 SIC 2,800円	優勝→5位	自由	○	公認
4日	水	眞松保行プロと投げよう！バンチアウトトーナメント	川上藤斯塔ツアと投げよう！シャウバターンにチャレンジ！		15:30	3	通常 2,500円 SIC 2,100円	優勝→5位	自由	○	公認
5日	木	7-10カップトーナメント	秋吉夕紀プロ・バーステートーナメント		10:30	3	通常 2,500円 SIC 2,200円	優勝→5位	自由	○	公認
6日	金	ホップスタップトーナメント	秋吉夕紀プロと投げよう！ホップスタップトーナメント		16:00	3	通常 2,250円 SIC 2,100円	優勝→5位	自由	○	公認
7日	土	7-10カップトーナメント	日置りハンチャアウトトーナメント		10:30	3	通常 2,350円 SIC 2,300円	優勝→5位	自由	○	公認
8日	日	マンズリーチャンピオン決定戦	山口友規選手と投げよう！トーナメント！		12:15	4	通常 2,500円 SIC 2,300円	優勝→5位	自由	○	公認
9日	月	7-10カップトーナメント	やめた娘&やめたおじさんと投げよう！まほちゃん&... プロショップカップ		15:30	4	通常 3,200円 SIC 3,000円	優勝→5位	自由	○	公認
10日	火	小須田礼子プロと投げよう！7-10カップトーナメント	眞松保行プロ&堀田プロと投げよう！ハンマーチャストーナメント		16:00	3	通常 2,350円 SIC 2,200円	優勝→5位	自由	○	公認
11日	水	浅田梨葉プロと投げよう！ババターンにチャレンジ！	7-10カップトーナメント		16:15	3	通常 2,450円 SIC 2,100円	優勝→5位	自由	○	公認
12日	木	KO賞山分け！秋吉夕紀プロチャレンジ	アペレジャアップトーナメント		10:30	3	通常 2,350円 SIC 2,200円	優勝→5位	自由	○	公認
13日	金	秋吉夕紀プロと投げよう！7-10カップトーナメント	日置りハンチャアウトトーナメント		16:00	3	通常 2,500円 SIC 2,300円	優勝→5位	自由	○	公認
14日	土	7-10カップトーナメント	佐々木プロレッスン&投げよう！トーナメント！		10:30	4	通常 3,000円 SIC 2,800円	優勝→5位	自由	○	公認
15日	日	友の会月例会	三浦美里プロチャレンジ		9:00	4	通常 2,350円 SIC 2,200円	優勝→5位	友の会	○	公認
16日	月	川崎由憲プロと投げよう！カラベビトーナメント	7-10カップトーナメント		12:00	4	通常 2,300円	優勝→5位	友の会	○	公認
17日	火	坂本プロと投げよう！4-6カップチャレンジ	眞松保行プロと投げよう！PBAバターンにチャレンジ！		19:00	4	通常 3,000円 SIC 2,800円	優勝→5位	自由	○	公認
18日	水	秋吉夕紀プロと投げよう！7-10カップトーナメント	ラッキーフレームトーナメント		15:30	3	通常 2,350円 SIC 2,200円	優勝→5位	自由	○	公認
19日	木	KO賞山分け！眞松保行プロ&秋吉夕紀プロチャレンジ	7-10カップトーナメント		10:30	3	通常 2,550円 SIC 2,100円	優勝→5位	自由	○	公認
20日	金	秋吉夕紀プロと投げよう！7-10カップトーナメント	MSLトリオエアスティバル		16:00	3	通常 2,500円 SIC 2,200円	優勝→5位	自由	○	公認
21日	土	キリンおはようトーナメント	長崎多摩子プロレッスン&投げよう！トーナメント		9:00	4	通常 2,500円 SIC 2,300円	優勝→5位	自由	○	公認
22日	日	秋吉夕紀プロ&中島美穂プロと一緒に投げよう！トーナメント	川崎由憲プロと投げよう！ラッキーフレームチャレンジ		12:15	4	通常 2,400円 SIC 2,200円	優勝→5位	自由	○	公認
23日	月	7-10カップトーナメント	眞松保行プロと投げよう！カラベビトーナメント		16:00	3	通常 2,350円 SIC 2,200円	優勝→5位	自由	○	公認
24日	火	小須田礼子プロと投げよう！バンチアウトトーナメント	川上藤斯塔ツアと投げよう！ババターンにチャレンジ！		16:15	3	通常 2,100円 SIC 2,050円	優勝→5位	自由	○	公認
25日	水	眞松保行プロと投げよう！バンチアウトトーナメント	川上藤斯塔ツアと投げよう！ババターンにチャレンジ！		20:30	4	通常 2,700円 SIC 2,650円	優勝→5位	自由	○	非公認
26日	木	KO賞山分け！眞松保行プロチャレンジ	榑崎孝太郎プロレッスン&投げよう！トーナメント		16:00	3	通常 2,350円 SIC 2,200円	優勝→5位	自由	○	公認
27日	金	川崎由憲プロと投げよう！ラッキーフレームチャレンジ	KO賞山分け！秋吉夕紀プロチャレンジ		10:10	3	通常 2,250円 SIC 2,100円	優勝→5位	自由	○	公認
28日	土	仲良しファミリーボウリング	日置りハンチャアウトトーナメント		16:00	3	通常 2,450円 SIC 2,300円	優勝→5位	自由	○	公認
29日	日	秋吉夕紀プロ&中島美穂プロと一緒に投げよう！トーナメント	仲良しファミリーボウリング		9:00	3	600円	優勝→3位	親子	-	×
30日	月	川崎由憲プロと投げよう！4-6カップトーナメント	眞松保行プロと投げよう！ラッキーフレームトーナメント		12:15	4	通常 3,000円 SIC 2,800円	優勝→5位	自由	○	公認
31日	火	坂本晴理プロと投げよう！ラッキーフレームトーナメント	眞松保行プロと投げよう！ラッキーフレームトーナメント		15:00	3	通常 2,350円 SIC 2,200円	優勝→5位	自由	○	公認

7-10カップTM 変更について


10月度より ルール改定！



9月度開催までは
右投げの方は10ピン
左投げの方は7ピンが
残ると景品を進呈いたします！
10月度開催からは
右投げの方は10ピンカバー
左投げの方は7ピンカバーにて
景品を進呈いたします！

「らくん&らっぴーのボウリング豆知識！」

記念すべき第2回は、ボウリングの原点とも言える、力を抜いた「振り子スイング」のお話だよ！
前回は下半身についてのお話だったけど、今回は上半身についてお話ししていくね！（*´艸`）
みんなにも経験があると思うけど、ちょっとでも力んでしまうとコントロールがつかなくなったり
回転の向きが変わってしまったり
また、思わぬケガの原因にもなったりするんだ…（一一）
そうならない為には
「ボールの重さだけで自然に降る」事がとても大事になってくるんだ！
とは簡単に言ってみても、なかなか難しいんだよね…
力を抜いた振り子スイングをする為には
スイングの最初から最後までしっかり肘を伸ばす事！
肘が曲がってしまおうという事は力が入っている証拠
ボールを持ち上げている状態という事だね！
また、肩を支点にして、あくまでもボールの重さを利用してスイングさせる事も大事なんだ！
腕や肩に力が入ってしまおうとフォームが安定しなくなってしまうからねヾ(´Д`)
ぜひぜひ！皆々様の練習に取り入れてみてくださいね～！！




目指せ!!
200アップ!

プロショップおすすめ情報!

10月度のプロショップ割引は…

グリップ交換100円割引

皆さん、ボールのグリップは
定期的に取替えていますか？
グリップにも寿命がありますよ～
色が剥がれていたり、変形してしまっ
ていたりしませんか？
それはグリップの寿命です！
この機会に交換しましょう！



実施期間：平成29年10月31日まで