



営業時間	OPEN	CLOSE
日曜日～木曜日・祝日	9:00	25:00
金曜日・土曜日・祝前日	9:00	26:00



ココロ、カラダ、元気！
 〒272-0023
 市川市南八幡4-9-1 MEGAドンキ6階
 047-377-0101 (TEL)
 047-377-0104 (FAX)

ボウリングの悩みは私達にお任せください!



ボウリングレッスン!

3月度ボウリングレッスン開催日程

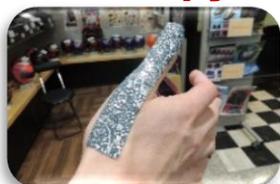
日	曜日	時間	所要時間	料金	講師
3/9	月	18:00	60分	1300円	藤井P
		20:00	60分	1300円	藤井P
3/10	火	12:00	60分	1300円	小須田P
3/11	水	10:30	60分 先着8名	1300円	貞松P
3/12	木	10:00	60分	1300円	貞松P
3/17	火	12:00	60分	1300円	小須田P
		16:00	60分	1300円	小須田P
3/18	水	10:30	60分 先着8名	1300円	貞松P
3/19	木	10:00	60分	1300円	貞松P
3/25	水	10:30	60分 先着8名	1300円	貞松P
3/26	木	10:00	60分	1300円	貞松P
3/28	土	15:30	60分	1300円	榎橋P
3/30	月	10:30	60分	1300円	長縄P
		15:30	60分	1300円	長縄P
3/31	火	12:00	60分	1300円	榎橋P

榎橋孝太のプロ動画レッスン & オススメプロショップ情報



『キラキラテープ』
 粘着力と耐久性抜群！
 榎橋プロ大絶賛！！

900円



開催日時 3月28日(土)
 時間 15:30~(60分)
 参加費 1300円

志笠課長のオススメ情報♪

プロショップ担当しかまっくすです
 どうぞよろしくお祈りしまっくす!!



皆様にボウリングをより楽しんで頂くには、やはりスコアアップの秘訣が重要だと感じます。そのためサポートをバッチリさせて頂きたいと思っておりますので、お気軽に声を掛けてください。

【しかまっくすのオススメ：その①】
 最近、ボールの曲がりが悪いと感じませんか？
 様々な要因がありますが、投げている内にフィンガーグリップ(中指・薬指に入れてあるゴム)が摩耗することにより、リリース時の指の掛かりが悪くなることがあります。それによりボールの回転力が落ちてしまうんです。そこでフィンガーグリップの交換をオススメします。
 3月はフィンガーグリップ交換キャンペーンを実施致します。
 通常価格：520円(1ヶ)
 ↓
 特別価格：420円(1ヶ)
 この機会に是非、交換してみてください♪
 交換すればスコアアップ間違いなし♪



【しかまっくすのオススメ：その②】

皆さん、ゲーム後のボールのメンテナンスは行っていますか？
 レーンには特殊なオイルが引かれており、ボールはそのオイルをグングン吸収しています！オイルを吸ったボールは、本来の動きを鈍らせてしまいイメージ通りの動きと異なってしまいます。
 ボールクリーナーをお使い頂いている方は、多数いらっしゃるかもしれませんが、オイルリムーバーでボール内部のオイルを浮かせてからクリーナーを使う方がよりボールの性能を呼び戻すことができるんです。リムーバーとクリーナーの合わせ技なら完璧！！
 使用方法はとっても簡単！詳しくはしかまっくすまで！
 通常価格：リムーバー・1550円
 クリーナー・1080円
 ↓
 特別価格：セットで2300円(330円お得)



朝から気持ち良くボウリングしませんか？ モーニングサービス

900円



友の会メンバーのスペシャル特典!

*平日の朝9時から10時までの60分間となります!!

仕事帰りのボウリングでストレス発散!

夜の投げ放題

1100円



友の会メンバーのスペシャル特典!
 友の会限定60分間投げ放題!

*18時から22時までに受付をされた方とさせていただきます。

向谷美咲スタッフ 送別ボウリング大会

フロントスタッフとして約4年間、大変お世話になりました。大学を無事に卒業して、4月からは新社会人となります。社会人になってもボウリングは続けていきますがスタッフとしてのボウリングは今回で最後となります。最後に皆様と楽しく投げさせて頂きたいと思っております。皆様のご参加お待ちしております。



開催日時 **3月7日(土)**
 時間 12:30スタート
 参加費 2,600円(SLC)
 2,800円(通常)
 競技方法 個人戦4ゲーム
 表彰 通常表彰
 KO賞(山分け)

JPBAプロテスト応援企画! 川崎由恵ちゃん&飯田菜々ちゃん と投げよう!

2名のJPBAプロテスト受験生を
この大会で応援しよう!



開催日 **3月8日(日) 18:00スタート**
 参加費 **3600円(SLC)・3900円(通常)**
 競技方法 個人戦:6ゲーム 表彰 通常表彰

櫻井真利子プロチャレンジ

開催日時 **3月1日(日)**
 時間 **18:00スタート**
 参加費 **3600円(SLC)**
3900円(通常)
 競技方法 個人戦6ゲーム



村山文佳プロチャレンジ

開催日時 **3月15日(日)**
 時間 **19:00スタート**
 参加費 **2800円(SLC)**
3000円(通常)
 競技方法 個人戦4ゲーム



秋光楓プロチャレンジ

開催日時 **3月21日(土)**
 時間 **20:00スタート**
 参加費 **2800円(SLC)**
3000円(通常)
 競技方法 個人戦4ゲーム



太田朱虹プロチャレンジ

開催日時 **3月22日(日)**
 時間 **19:00スタート**
 参加費 **2800円(SLC)**
3000円(通常)
 競技方法 個人戦4ゲーム



秋吉夕紀プロチャレンジ

開催日時 **3月28日(土)**
 時間 **20:00スタート**
 参加費 **2800円(SLC)**
3000円(通常)
 競技方法 個人戦4ゲーム



JPBAプロテスト応援企画! 坂本詩緒里ちゃん&宇田川賢人くん と投げよう!

2名のJPBAプロテスト受験生を
この大会で応援しよう!



開催日 **3月14日(土) 18:00スタート**
 参加費 **3600円(SLC)・3900円(通常)**
 競技方法 個人戦6ゲーム 表彰 通常表彰

みほちゃん&みかちゃん&ちゃんかなと投げよう!



開催日 **3月29日(日) 19:00スタート**
 参加費 **2800円(SLC)・3000円(通常)**
 競技方法 個人戦4ゲーム 表彰 通常表彰

本八幡スターレーン トーナメントスケジュール

平成27年3月

開催日	曜日	大会名	開始時間	G数	参加費	表彰	参加資格	公認	HDCP
1日	日	キリンおはようトーナメント	9:00	4	通常 2,400円 SLC 2,200円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
		友の会ハンディキャップトーナメント	12:00	6	3,200円	優勝～5位 飛賞	友の会	○	公認
		櫻井眞利子プロチャレンジ	18:00	6	通常 3,900円 SLC 3,600円	優勝～5位 飛賞・KO賞	自由	○	公認
2日	月	長縄多禧子プロチャレンジ	10:30	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 飛賞・KO賞	自由	○	公認
3日	火	KO賞！山分け！スタッフチャレンジ(宇田川編) キャリアオーバー中！！	16:10	3	通常 2,250円 SLC 2,100円	優勝～5位 飛賞・KO賞	自由	○	公認
5日	木	KO賞！山分け！スタッフチャレンジ(岡田編)	10:30	3	通常 2,250円 SLC 2,100円	優勝～5位 飛賞・KO賞	自由	○	公認
6日	金	長縄多禧子プロとレッスン&一緒に投げよう！	10:30	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
7日	土	日替りパンチアウトトーナメント	9:00	4	通常 2,500円 SLC 2,300円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
		向谷美咲送別スタッフチャレンジ	12:30	4	通常 2,800円 SLC 2,600円	優勝～5位 飛賞・KO賞	自由 先着60名	○	公認
8日	日	マンスリーチャンピオン決定戦	9:00	6	3,200円	優勝～5位 飛賞	友の会	○	年齢性別
		JPB Aプロテスト応援企画！しおりんがゲスト参加！ 川崎由意ちゃん&飯田菜々ちゃんと投げよう！	18:00	6	通常 3,900円 SLC 3,600円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
9日	月	長縄多禧子プロチャレンジ	10:30	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 飛賞・KO賞	自由	○	公認
		藤井信人プロチャレンジ	15:30	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 飛賞・KO賞	自由	○	公認
10日	火	小須田礼子プロと投げよう！ 7-10カップチャレンジ	16:10	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
11日	水	KO賞！山分け！スタッフチャレンジ(川崎由意編) キャリアオーバー中	16:10	3	通常 2,250円 SLC 2,100円	優勝～5位 飛賞・KO賞	自由	○	公認
13日	金	長縄多禧子プロとレッスン&一緒に投げよう！	10:30	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
14日	土	日替りパンチアウトトーナメント	9:00	4	通常 2,500円 SLC 2,300円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
		7-10カップトーナメント	12:15	4	通常 2,500円 SLC 2,300円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
		JPB Aプロテスト応援企画！えみりちゃんも参加！ 坂本詩緒里ちゃん&宇田川賢人さんと投げよう！	18:00	6	通常 3,900円 SLC 3,600円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
15日	日	キリンおはようトーナメント	9:00	4	通常 2,400円 SLC 2,200円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
		友の会月例会	12:00	4	通常 2,500円 SLC 2,300円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
		村山文佳プロチャレンジ	19:00	4	通常 3,000円 SLC 2,800円	優勝～5位 飛賞・KO賞	自由	○	公認
17日	火	小須田礼子プロと投げよう！ 7-10カップチャレンジ	10:30	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
20日	金	長縄多禧子プロとレッスン&一緒に投げよう！	10:30	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
21日	土	日替りパンチアウトトーナメント	9:00	4	通常 2,500円 SLC 2,300円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
		7-10カップトーナメント	12:15	4	通常 2,500円 SLC 2,300円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
		秋光楓プロチャレンジ	20:00	4	通常 3,000円 SLC 2,800円	優勝～5位 飛賞・KO賞	自由	○	公認
22日	日	キリンおはようトーナメント	9:00	4	通常 2,400円 SLC 2,200円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
		KO賞！山分け！スタッフチャレンジ(岡田編)	12:10	4	通常 2,500円 SLC 2,300円	優勝～5位 飛賞・KO賞	自由	○	公認
		太田朱虹プロチャレンジ	19:00	4	通常 3,000円 SLC 2,800円	優勝～5位 飛賞・KO賞	自由	○	公認
23日	月	長縄多禧子プロとレッスン&一緒に投げよう！	10:30	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
26日	木	貞松保行プロチャレンジ	16:10	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 飛賞・KO賞	自由	○	公認
27日	金	長縄多禧子プロとレッスン&一緒に投げよう！	10:30	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
28日	土	日替りパンチアウトトーナメント	9:00	4	通常 2,500円 SLC 2,300円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
		棚橋孝太プロと親子教室	9:00	3	600円	優勝～3位	親子	×	×
		棚橋孝太プロチャレンジ	12:15	4	通常 3,000円 SLC 2,800円	優勝～5位 飛賞・KO賞	自由	○	公認
		秋吉夕紀プロチャレンジ	20:00	4	通常 3,000円 SLC 2,800円	優勝～5位 飛賞・KO賞	自由	○	公認
29日	日	キリンカップトーナメント	9:00	6	通常 3,500円 SLC 3,200円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
		ゆうゆうトーナメント	13:30	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
		みほちゃん・みかちゃん・ちゃんかなと投げよう！	19:00	4	通常 3,000円 SLC 2,800円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
31日	火	棚橋孝太プロチャレンジ	16:10	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 飛賞・KO賞	自由	○	公認

本スタート時間は開催月によって変更になる場合がございますので、恐れ入りますが事前のご確認をお願い致します。
 ＊公認ハンデをお持ちで無い方は女性のみ1ゲームにつき15ピンのハンデを適用致します。 ＊予約・大会の進行状況によりスタート時間が遅れてしまう場合もございますので、予めご了承くださいませ。
 ＊事前に名前を記入されている方で「キャンセル」や「遅刻」の場合は他のお客様のご迷惑となりますので、必ず事前に電話連絡をお願い致します。