



営業時間	OPEN	CLOSE
日曜日～木曜日・祝日	9:00	24:00
金曜日・土曜日・祝前日	9:00	25:00



ココロ、カラダ、元気!  
**STARLANES**  
 MOTOWAYAMA  
 〒272-0023  
 市川市南八幡4-9-1 MEGAドンキ6階  
 047-377-0101 (TEL)  
 047-377-0104 (FAX)

## 第2回プラチナエイジ感謝祭!

平成28年11月23日(祝)

時間 11:00練習スタート

参加費 3000円(お食事・参加賞付き)

参加資格: 65歳以上の友の会会員の方!

先着48名限定!

競技方法: 個人戦3ゲーム(年齢性別ハンデ使用)



**美味しなお弁当をご用意しております!**

## ダブルストーンメント

どんなペアでも参加できます!

平成28年11月23日(祝)

開始時間 15:00スタート

参加費 通常: 2400円(1名)

友の会: 2200円(1名)

夫婦: 4000円(2名)

競技方法 ダブルス2G+スカッチ2G

ハンデ オフィシャルハンデ

表彰 優勝~5位・7位・10位・以下5飛賞・チームHG

いい夫婦の日大会も兼ねています!



## なかよしファミリー ボウリングレッスン

平成28年11月19日(土)

時間 ① 9:00~ ② 15:30~

参加費 親子2名: 1200円

子供1名: 600円

参加資格: 中学生以下のお子様と

大人の方(祖父母もOK)

\*料金はレッスン・ゲーム代・賞靴代込です。

**棚橋プロが楽しくレッスンをします!**



## 志釜課長のプロショップ情報!!

11月のプロショップおススメ情報は、そろそろフィンガーグリップ交換の時期ではありませんか? 投げすぎてグリップが割れていませんか? まずは志釜まで相談して下さいな!

アイスグリップ定価 (1ヶ) 520円 → **420円**

ハイスグリップ定価 (1ヶ) 650円 → **550円**

スーパーグリップ定価 (1ヶ) 770円 → **670円**

11月30日までにありますので、この機会にフィンガーグリップ交換をおすすめします!!!!



**誰に教えてもらおうかな?**

## 11月度ボウリングレッスン開催日程

日付	曜日	開始時間	時間・制限	料金	プロ&スタッフ
11/1	火	12:00	60分; 先着8名	1300円	志釜課長
		15:00	50分; 先着8名	1100円	棚橋P
11/2	水	15:00	50分; 先着8名	1100円	坂本P
11/4	金	9:00	60分; 先着8名	1300円	志釜課長
11/5	土	18:30	60分	1300円	高坂P
11/6	日	17:30	60分	1300円	秋吉P
11/7	月	11:00	60分; 先着8名	1300円	長縄P
		16:30	60分; 先着8名	1300円	長縄P
		18:00	60分	1300円	藤井P
11/8	火	12:00	60分; 先着8名	1300円	志釜課長
		21:30	60分	1300円	棚橋P
11/9	水	15:00	50分; 先着8名	1100円	坂本P
11/10	木	10:30	60分	1300円	貞松P
		14:30	60分; 先着4名	1300円	貞松P
		18:10	60分	1300円	藤井P・浅田P・秋吉P
11/13	日	17:30	60分	1300円	坂本P
11/14	月	11:00	60分; 先着8名	1300円	長縄P
11/15	火	10:30	60分	1300円	小須田P
		12:30	60分	1300円	小須田P
		15:00	50分; 先着8名	1100円	坂本P
11/16	水	15:00	50分; 先着8名	1100円	坂本P
11/17	木	10:30	60分	1300円	貞松P
		14:30	60分; 先着4名	1300円	貞松P
		18:10	60分	1300円	藤井P・秋吉P
11/18	金	9:00	60分; 先着8名	1300円	志釜課長
		13:15	60分; 先着8名	1300円	棚橋P
11/21	月	11:00	60分; 先着8名	1300円	長縄P
11/22	火	12:00	60分; 先着8名	1300円	志釜課長
11/23	祝	17:30	60分	1300円	渡辺P
11/24	木	10:30	60分	1300円	貞松P
		14:30	60分; 先着4名	1300円	貞松P
		18:10	60分	1300円	浅田P・秋吉P
11/25	金	9:00	60分; 先着8名	1300円	志釜課長
11/26	土	15:30	90分	1900円	棚橋P
11/27	日	17:30	60分	1300円	藤井P・浅田P
<del>11/28</del>	<del>月</del>	<del>10:30</del>	<del>60分; 先着8名</del>	<del>1300円</del>	<del>長縄P</del>
11/29	火	10:30	60分	1300円	小須田P
		12:30	60分	1300円	小須田P
		15:00	50分; 先着8名	1100円	棚橋P
		21:30	60分	1300円	棚橋P
11/30	水	15:00	50分; 先着8名	1100円	坂本P

## おすすめプロチャレンジトーナメント!

### 中島美穂プロと投げよう!

開催日時 11月3日(祝)  
時間 19:00  
参加費 2800円(SLC)  
3000円(通常)  
競技方法 個人戦4ゲーム  
表彰 センター通常表彰



### 高坂麻衣プロ&田中美佳プロ と投げよう!

開催日時 11月5日(土) 時間 20:00スタート  
参加費 2800円(SLC) 競技方法 個人戦4ゲーム



### 秋吉夕紀プロチャレンジ

開催日時 11月6日(日)  
時間 19:00  
参加費 2800円(SLC)  
3000円(通常)  
競技方法 個人戦4ゲーム  
表彰 センター通常表彰



### 村山文佳プロチャレンジ

開催日時 11月12日(土)  
時間 20:00  
参加費 2800円(SLC)  
3000円(通常)  
競技方法 個人戦4ゲーム  
表彰 センター通常表彰



### 坂本詩緒里プロチャレンジ

開催日時 11月13日(日)  
時間 19:00  
参加費 2800円(SLC)  
3000円(通常)  
競技方法 個人戦4ゲーム  
表彰 センター通常表彰



### 矢野朋代プロチャレンジ

開催日時 11月19日(土)  
時間 20:00  
参加費 2800円(SLC)  
3000円(通常)  
競技方法 個人戦4ゲーム  
表彰 センター通常表彰



### 秋光楓プロチャレンジ

開催日時 11月20日(日)  
時間 19:00  
参加費 2800円(SLC)  
3000円(通常)  
競技方法 個人戦4ゲーム  
表彰 センター通常表彰



### 渡邊航明プロチャレンジ

開催日時 11月23日(祝)  
時間 19:00  
参加費 2800円(SLC)  
3000円(通常)  
競技方法 個人戦4ゲーム  
表彰 センター通常表彰



### 藤井信人プロ&浅田梨奈プロ ダブルチャレンジ

開催日時 11月27日(日) 時間 19:00スタート  
参加費 2800円(SLC) 競技方法 個人戦4ゲーム



### 貞松保行プロ&坂本詩緒里プロ ダブルチャレンジ

開催日時 11月30日(水) 時間 16:00スタート  
参加費 2200円(SLC) 競技方法 個人戦3ゲーム



まだまだあります♪おすすめトーナメント!

## 藤井信人プロ&川崎由意プロと投げよう! 4-6カップチャレンジ



開催日時 11月7日(月) 時間15:30スタート 参加費2200円(SLC) 競技方法 個人戦3ゲーム

## 長縄多禧子プロ&棚橋孝太プロと投げよう! 7-10カップチャレンジ



開催日時 11月11日(金) 時間16:00スタート 参加費2200円(SLC) 競技方法 個人戦3ゲーム

## 小須田礼子プロ&坂本詩緒里プロと投げよう! カラーピンチャレンジ



開催日時 11月15日(火) 時間16:10スタート 参加費2200円(SLC) 競技方法 個人戦3ゲーム

## 貞松保行プロ&浅田梨奈プロと投げよう! カラーピンチャレンジ



開催日時 11月24日(木) 時間16:00スタート 参加費2200円(SLC) 競技方法 個人戦3ゲーム

開催日	曜日	大会名	開始時間	G数	参加費	表彰	参加資格	公認	HDCP
1日	火	那覇スタッフと投げよう7-10カップチャレンジ	16:10	3	通常 2,250円 SLC 2,100円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
2日	水	坂本詩緒里プロと投げよう！ラッキーフレームチャレンジ	16:15	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
3日	木祝	日替りバンチアウトトーナメント	9:00	4	通常 2,500円 SLC 2,300円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
		岡田スタッフと投げよう！7-10カップチャレンジ	12:00	4	通常 2,500円 SLC 2,300円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
		中島美穂プロと投げよう！	19:00	4	通常 3,000円 SLC 2,800円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
4日	金	しかまっくすレッスン&投げようトーナメント	10:10	3	通常 2,250円 SLC 2,100円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
		海老原スタッフと投げよう7-10カップチャレンジ	16:00	3	通常 2,250円 SLC 2,100円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
5日	土	日替りバンチアウトトーナメント	9:00	4	通常 2,500円 SLC 2,300円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
		7-10カップトーナメント 高坂麻衣プロ&田中美佳プロと投げよう！	12:15 20:00	4 4	通常 2,500円 SLC 2,300円 通常 3,000円 SLC 2,800円	優勝～5位 飛賞 優勝～5位 飛賞	自由 個人戦	○	公認
6日	日	キリンおはようトーナメント	9:00	4	通常 2,400円 SLC 2,200円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
		友の会ハンディキャップトーナメント	12:00	6	3,200円	優勝～5位 飛賞	友の会	○	公認
		秋吉夕紀プロチャレンジ	19:00	4	通常 3,000円 SLC 2,800円	優勝～5位 飛賞・KO賞	自由	○	公認
7日	月	藤井信人プロ&川崎由意プロと投げよう！4-6カップチャレンジ	15:30	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 飛賞	自由 個人戦	○	公認
9日	水	坂本詩緒里プロと投げよう！ラッキーフレームチャレンジ	16:15	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
10日	木	藤井信人プロ&浅田梨奈プロと投げよう！カラーピンチャレンジ	16:00	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 飛賞	自由 個人戦	○	公認
11日	金	棚橋孝太プロと投げよう！7-10カップチャレンジ	16:00	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 飛賞	自由 個人戦	○	公認
12日	土	日替りバンチアウトトーナメント	9:00	4	通常 2,500円 SLC 2,300円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
		7-10カップトーナメント	12:15	4	通常 2,500円 SLC 2,300円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
		村山文佳プロチャレンジ	20:00	4	通常 3,000円 SLC 2,800円	優勝～5位 飛賞・KO賞	自由	○	公認
13日	日	マンスリーチャンピオン決定戦	9:00	6	3,200円	優勝～5位 飛賞	友の会	○	年齢性別
		坂本詩緒里プロチャレンジ	19:00	4	通常 3,000円 SLC 2,800円	優勝～5位 飛賞・KO賞	自由	○	公認
14日	月	長縄多禧子プロ投げよう！4-6カップチャレンジ	15:30	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
15日	火	小須田礼子プロ&坂本詩緒里プロと投げよう！カラーピンチャレンジ	16:10	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 飛賞	自由 個人戦	○	公認
16日	水	坂本詩緒里プロと投げよう！ラッキーフレームチャレンジ	16:15	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
17日	木	貞松保行プロ&藤井信人プロと投げよう！カラーピンチャレンジ	16:00	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 飛賞	自由 個人戦	○	公認
18日	金	長縄多禧子プロレッスン&投げようトーナメント	10:10	3	通常 2,250円 SLC 2,100円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
		棚橋孝太プロチャレンジ	16:00	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 飛賞・KO賞	自由	○	公認
		新人さんいらっしゃいトーナメント	20:30	4	通常 2,700円 SLC 2,500円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
19日	土	日替りバンチアウトトーナメント	9:00	4	通常 2,500円 SLC 2,300円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
		仲良しファミリーボウリングレッスン 9:00の部	9:00	3	600円	優勝～3位	親子	×	×
		棚橋孝太プロチャレンジ	12:15	4	通常 3,000円 SLC 2,800円	優勝～5位 飛賞・KO賞	自由	○	公認
		仲良しファミリーボウリングレッスン 15:30の部	15:30	3	600円	優勝～3位	親子	×	×
		矢野朋代プロチャレンジ	20:00	4	通常 3,000円 SLC 2,800円	優勝～5位 飛賞・KO賞	自由	○	公認
20日	日	キリンおはようトーナメント	9:00	4	通常 2,400円 SLC 2,200円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
		友の会月例会	12:00	4	2,300円	優勝～5位 飛賞	友の会	○	公認
		秋光楓プロチャレンジ	19:00	4	通常 3,000円 SLC 2,800円	優勝～5位 飛賞・KO賞	自由	○	公認
21日	月	*変更！長縄プロ投げよう！カラーピンチャレンジ	15:30	3	通常 2,250円 SLC 2,100円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
22日	火	那覇スタッフと投げよう7-10カップチャレンジ	16:10	3	通常 2,250円 SLC 2,100円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
23日	水祝	キリンおはようトーナメント	9:00	4	通常 2,400円 SLC 2,200円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
		第2回プラチナエイジ感謝祭！65歳以上限定！お食事付き 全員表彰	11:00	3	通常 3,150円 SLC 3,000円	全員表彰	65歳以上	○	公認
		ダブルトーナメント *いい夫婦の日大会も兼ねます♥	15:00	4	通常 2,400円 友会 2,200円	優勝～5位 飛賞	ダブルス戦	○	公認
		渡辺航明プロチャレンジ	19:00	4	通常 3,000円 SLC 2,800円	優勝～5位 飛賞・KO賞	自由	○	公認
24日	木	貞松保行プロ&浅田梨奈プロと投げよう！カラーピンチャレンジ	16:00	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 飛賞	自由 個人戦	○	公認
25日	金	長縄多禧子プロレッスン&投げようトーナメント	10:10	3	通常 2,250円 SLC 2,100円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
		川上スタッフと投げよう7-10カップチャレンジ	16:00	3	通常 2,250円 SLC 2,100円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
26日	土	日替りバンチアウトトーナメント	9:00	4	通常 2,500円 SLC 2,300円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
		棚橋孝太プロチャレンジ	12:15	4	通常 3,000円 SLC 2,800円	優勝～5位 飛賞・KO賞	自由	○	公認
		中島美穂プロと投げよう！	20:00	4	通常 3,000円 SLC 2,800円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
27日	日	キリンカップトーナメント	9:00	6	通常 3,500円 SLC 3,200円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
		岡田スタッフと一緒に投げよう！ゆうゆうトーナメント	13:30	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
		藤井信人プロ&浅田梨奈プロダブルチャレンジ	19:00	4	通常 3,000円 SLC 2,800円	優勝～5位 飛賞・KO賞	自由 個人戦	○	公認
28日	月	川崎由意プロと投げよう！バンチアウトチャレンジ	15:30	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
29日	火	小須田礼子プロと投げよう！カラーピンチャレンジ	16:10	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
30日	水	*変更！坂本詩緒里プロと投げよう！カラーピンチャレンジ	16:15	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 飛賞	自由 個人戦	○	公認

※スタート時間は開催月によって変更になる場合がございますので、恐れ入りますが事前のご確認をお願い致します。  
 ※公認ハンデをお持ちでない方は女性のみ1ゲームにつき15ピンのハンデを適用致します。  
 ※予約・大会の進行状況によりスタート時間が遅れてしまう場合もございますので、予めご了承くださいませ。  
 ※事前にお名前を記入されている方で「キャンセル」や「遅刻」の場合は他のお客様のご迷惑となりますので、必ず事前に電話連絡をお願い致します。