



営業時間	OPEN	CLOSE
日曜日～木曜日・祝日	9:00	24:00
金曜日・土曜日・祝前日	9:00	25:00



ココロ、カラダ、元気！
STARLANES
 MOTOYAMA
 〒272-0023
 市川市南八幡4-9-1 MEGAドンキ6階
 047-377-0101 (TEL)
 047-377-0104 (FAX)

誰に教えてもらおうかな？



12月度ボウリングレッスン開催日程

日付	曜日	開始時間	時間・制限	料金	プロ&スタッフ
12/1	木	18:10	60分	1300円	秋吉P
12/2	金	9:00	60分：先着8名	1300円	志釜課長
		13:00	60分	1300円	棚橋P
		18:30	90分	1900円	秋吉P
		19:00	60分	1300円	秋吉P
12/3	土	18:30	60分	1300円	小久保P
12/5	月	11:00	60分：先着8名	1300円	佐々木P&長縄P
		16:30	60分：先着8名	1300円	佐々木P&長縄P
12/6	火	10:30	60分	1300円	小須田P
		12:30	60分	1300円	小須田P
		15:00	50分：先着8名	1100円	棚橋P
		21:30	60分	1300円	棚橋P
12/7	水	15:00	50分：先着8名	1100円	坂本P
		10:30	60分	1300円	貞松P
12/8	木	14:30	60分：先着4名	1300円	貞松P
		18:10	60分	1300円	浅田P・秋吉P
12/9	金	9:00	60分：先着8名	1300円	志釜課長
		18:30	90分	1900円	秋吉P
		19:00	60分	1300円	秋吉P
12/11	日	11:00	60分：先着4名	1300円	佐々木P
		17:30	60分	1300円	廣崎P
12/12	月	11:00	60分：先着8名	1300円	佐々木P&長縄P
		16:30	60分：先着8名	1300円	佐々木P
12/13	火	12:30	60分：先着8名	1300円	志釜課長
		15:00	50分：先着8名	1100円	坂本P
12/15	木	10:30	60分	1300円	貞松P
		14:30	60分：先着4名	1300円	貞松P
		18:10	60分	1300円	秋吉P
12/16	金	9:00	60分：先着8名	1300円	志釜課長
		18:30	90分	1900円	秋吉P
		19:00	60分	1300円	秋吉P
12/17	土	18:30	60分	1300円	山下P
12/18	日	11:00	60分：先着4名	1300円	佐々木P
		17:30	60分	1300円	坂本P
12/19	月	11:00	60分：先着8名	1300円	佐々木P&長縄P
		16:30	60分：先着8名	1300円	佐々木P&長縄P
12/20	火	10:30	60分	1300円	小須田P
		12:30	60分	1300円	小須田P
		15:00	50分：先着8名	1100円	棚橋P
		21:30	60分	1300円	棚橋P
12/22	木	10:30	60分	1300円	貞松P
		14:30	60分：先着4名	1300円	貞松P
		18:10	60分	1300円	秋吉P
12/25	日	11:00	60分：先着8名	1300円	佐々木P
		16:30	60分	1300円	櫻井P
12/26	月	11:00	60分：先着8名	1300円	佐々木P
		16:30	60分：先着8名	1300円	佐々木P
12/27	火	12:30	60分	1300円	志釜課長
		15:00	50分：先着8名	1100円	坂本P
12/28	水	15:00	50分：先着8名	1100円	貞松P
12/29	木	18:00	60分	1300円	浅田P
12/30	金	16:30	60分	1300円	櫻井P

志釜課長のプロショップ情報!!

プロショップ冬バーゲン& 健康ボウリング教室卒業生限定 ハイパフォーマンスボール激安セール開催♪

12月1日(木)～12月31日(土)までにプロショップ冬のバーゲンセール<B卒業生限定ハイパフォーマンスボールを激安販売しちゃいますよ!

- ①展示品のボール・バック・シューズ**激安販売!**
- ②展示品のテープ・クリーナー・アクセサリー等を表記価格より**10%OFF**にしちゃいます!
- ③健康ボウリング教室卒業生限定にハイパフォーマンスボール(とっても性能が良いボール)を**1700円**均一で販売をしちゃいます。こちらはなんとドリル代&サムソリッド&フィンガーグリップ付きですよ!
こんなチャンスはめったにないですよ～この機会にお試しください!
詳しくはプロショップ担当志釜までお尋ね下さい♪



棚橋孝太プロの

夜のボウリングレッスン始めました!



開催日 12月6日・20日
 開催曜日 火曜日
 開始時間 21:30
 参加費 1300円
 時間 60分間

お仕事帰りにストレス発散しませんか?
 棚橋プロが楽しくレッスンしますよ!

なかよしファミリー ボウリングレッスン

平成28年 12月10日(土)
 時間 ① 9:00～ ② 15:30～
 参加費 親子2名：1200円
 子供1名：600円
 参加資格：中学生以下のお子様と
 大人の方(祖父母もOK)
 *料金はレッスン・ゲーム代・貸靴代です。



友の会&ロッカー更新のご案内!

平成29年度のスターレーンクラブ会員更新・ロッカー更新手続きを既に開始しております。ポイントカードをお持ちになってフロントにてお手続きをお願い致します。
 *更新時に特典(カレンダー)は先着順となります。
 スターレーンクラブ会員：3,600円(年間)
 ロッカー料金
 大型ロッカー：5,160円(年間)
 小型ロッカー：3,360円(年間)
 超小型ロッカー：2,640円(年間)



本八幡スターレーン トーナメントスケジュール 平成28年12月

開催日	曜日	大会名	開始時間	G数	参加費	表彰	参加資格	公認	HDCP
1日	木	秋吉夕紀プロチャレンジ	16:00	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 飛賞・KO賞	自由	○	公認
2日	金	しかまっくすレッスン&投げようトーナメント	10:10	3	通常 2,250円 SLC 2,100円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
		長縄多福子プロと投げよう! 7-10カップチャレンジ	16:00	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
3日	土	日替りバンチアウトトーナメント	9:00	4	通常 2,500円 SLC 2,300円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
		7-10カップトーナメント	12:15	4	通常 2,500円 SLC 2,300円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
		三浦美里プロ&小久保実希プロダブルチャレンジ	20:00	4	通常 3,000円 SLC 2,800円	優勝～5位 飛賞・KO賞	自由 個人戦	○	公認
4日	日	キリンおはようトーナメント	9:00	4	通常 2,400円 SLC 2,200円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
		友の会ハンディキャップトーナメント	12:00	6	3,200円	優勝～5位 飛賞	友の会	○	公認
5日	月	村山文佳プロチャレンジ	19:00	4	通常 3,000円 SLC 2,800円	優勝～5位 飛賞・KO賞	自由	○	公認
		川崎由意プロと投げよう! バンチアウトチャレンジ	15:30	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
6日	火	小須田プロ&坂本プロと投げよう! カラーピンチャレンジ	16:10	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 飛賞	自由 個人戦	○	公認
7日	水	真松プロ&坂本プロと投げよう! ラッキーフレームチャレンジ	16:15	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 飛賞	自由 個人戦	○	公認
8日	木	真松保行プロ&浅田梨奈プロと投げよう! カラーピンチャレンジ	16:00	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 飛賞	自由 個人戦	○	公認
9日	金	長縄多福子プロレッスン&投げようトーナメント	10:10	3	通常 2,250円 SLC 2,100円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
		長縄多福子プロと投げよう! 7-10カップチャレンジ	16:00	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
10日	土	日替りバンチアウトトーナメント	9:00	4	通常 2,500円 SLC 2,300円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
		仲良しファミリーボウリングレッスン 9:00の部	9:00	3	600円	優勝～3位	親子	×	×
		棚橋孝太プロチャレンジ	12:15	4	通常 3,000円 SLC 2,800円	優勝～5位 飛賞・KO賞	自由	○	公認
		仲良しファミリーボウリングレッスン 15:30の部	15:30	3	600円	優勝～3位	親子	×	×
11日	日	秋光楓プロ&矢野朋代プロダブルチャレンジ	20:00	4	通常 3,000円 SLC 2,800円	優勝～5位 飛賞・KO賞	自由 個人戦	○	公認
		マンスリーチャンピオン決定戦	9:00	6	3,200円	優勝～5位 飛賞	友の会	○	年齢性別
12日	月	廣崎彩子プロチャレンジ	19:00	4	通常 3,000円 SLC 2,800円	優勝～5位 飛賞・KO賞	自由	○	公認
		長縄多福子プロと投げよう! 7-10カップチャレンジ	15:30	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
13日	火	坂本詩緒里プロと投げよう! ラッキーフレームチャレンジ	16:10	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 飛賞	自由 個人戦	○	公認
14日	水	真松保行プロ&坂本詩緒里プロと投げよう! カラーピンチャレンジ	16:15	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 飛賞	自由 個人戦	○	公認
15日	木	真松保行プロチャレンジ	16:00	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 飛賞・KO賞	自由	○	公認
16日	金	しかまっくすレッスン&投げようトーナメント	10:10	3	通常 2,250円 SLC 2,100円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
		秋吉夕紀プロチャレンジ	16:00	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 飛賞・KO賞	自由	○	公認
17日	土	日替りバンチアウトトーナメント	9:00	4	通常 2,500円 SLC 2,300円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
		7-10カップトーナメント	12:15	4	通常 2,500円 SLC 2,300円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
		山下昌吾プロチャレンジ	20:00	4	通常 3,000円 SLC 2,800円	優勝～5位 飛賞・KO賞	自由	○	公認
18日	日	グランドマンスリーチャンピオン決定戦	9:00	4	2,300円	優勝～5位 飛賞	友の会	○	公認
		渡辺航明プロ&坂本詩緒里プロダブルチャレンジ	19:00	4	通常 3,000円 SLC 2,800円	優勝～5位 飛賞・KO賞	自由 個人戦	○	公認
19日	月	川崎由意プロと投げよう! 4-6カップチャレンジ	15:30	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
20日	火	小須田礼子プロと投げよう! ラッキーフレームチャレンジ	16:10	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
21日	水	真松保行プロと投げよう! カラーピンチャレンジ	16:15	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
		川上諒スタッフと投げよう! スポーツコンディショントーナメント	20:30	4	通常 2,500円 SLC 2,300円	優勝～5位 飛賞	自由	○	非公認
22日	木	真松保行プロチャレンジ	16:00	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 飛賞・KO賞	自由	○	公認
23日	祝	M.S.Lクラブ対抗選手権	9:00	*場内掲示ポスターをご覧ください。					
		ゆうきサンタと投げよう!	19:00	6	通常 3,900円 友会 3,600円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
24日	土	日替りバンチアウトトーナメント	9:00	4	通常 2,500円 SLC 2,300円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
		7-10カップトーナメント	12:15	4	通常 2,500円 SLC 2,300円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
		クリスマスだよ! 那覇サンタと投げよう!	15:00	4	通常 2,500円 SLC 2,300円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
		みほサンタ&みかサンタと投げよう!	20:00	4	通常 3,000円 SLC 2,800円	優勝～5位 飛賞	自由 個人戦	○	公認
25日	日	キリンカップトーナメント	9:00	6	通常 3,500円 SLC 3,200円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
		岡田サンタと一緒に投げよう! ゆうゆうトーナメント	13:30	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
		まりこサンタと投げよう!	18:00	6	通常 3,900円 SLC 3,600円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
26日	月	川崎由意プロと投げよう! バンチアウトチャレンジ	15:30	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
27日	火	坂本詩緒里プロと投げよう! 4-6カップチャレンジ	16:10	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 飛賞	自由 個人戦	○	公認
28日	水	真松保行プロ+しかまっくすレッスン&投げようトーナメント	10:10	3	通常 2,250円 SLC 2,100円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
		真松保行プロ&棚橋孝太プロと投げよう! バンチアウトチャレンジ	16:00	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 飛賞	自由 個人戦	○	公認
		中島美穂プロと投げよう!	20:00	4	通常 3,000円 SLC 2,800円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
29日	木	日替りバンチアウトトーナメント&真松保行プロチャレンジ	9:00	4	通常 2,500円 SLC 2,300円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
		真松プロ&岡田スタッフと投げよう! ラッキーフレームチャレンジ	12:00	4	通常 2,700円 SLC 2,500円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
		真松保行プロ&浅田梨奈プロダブルチャレンジ	15:00	4	通常 3,000円 SLC 2,800円	優勝～5位 飛賞・KO賞	自由	○	公認
		鶴井亜南プロ&浅田梨奈プロダブルチャレンジ	20:00	4	通常 3,000円 SLC 2,800円	優勝～5位 飛賞・KO賞	自由 個人戦	○	公認
30日	金	日替りバンチアウトトーナメント	9:00	4	通常 2,500円 SLC 2,300円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
		友の会月例会&長縄多福子プロチャレンジ	12:00	4	2,300円	優勝～5位 飛賞・KO賞	友の会	○	公認
		長縄多福子プロチャレンジ	14:30	4	通常 3,000円 SLC 2,800円	優勝～5位 飛賞・KO賞	自由	○	公認
31日	土	櫻井真利子プロチャレンジ	18:00	6	通常 3,900円 SLC 3,600円	優勝～5位 飛賞・KO賞	自由	○	公認
		大晦日だよ! 日替りバンチアウトトーナメント	9:00	4	通常 2,500円 SLC 2,300円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
		大晦日だね! 坂本詩緒里プロチャレンジ	12:00	6	通常 3,900円 SLC 3,600円	優勝～5位 飛賞・KO賞	自由	○	公認
		大晦日だわ! 秋吉夕紀プロチャレンジ	19:00	4	通常 3,000円 SLC 2,800円	優勝～5位 飛賞・KO賞	自由	○	公認
		大晦日だし! 秋吉夕紀プロとカウントダウンボウリング!	22:00	6	通常 3,900円 SLC 3,600円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認

*スタート時間は開催月によって変更になる場合がございますので、恐れ入りますが事前のご確認をお願い致します。
*公認ハンデをお持ちでない方は女性のみ1ゲームにつき15ピンのハンデを適用致します。 *予約・大会の進行状況によりスタート時間が遅れてしまう場合もございますので、予めご了承くださいませ。
*事前にお名前を記入されている方で「キャンセル」や「遅刻」の場合は他のお客様のご迷惑となりますので、必ず事前に電話連絡をお願い致します。