



| 営業時間        | OPEN | CLOSE |
|-------------|------|-------|
| 日曜日～木曜日・祝日  | 9:00 | 24:00 |
| 金曜日・土曜日・祝前日 | 9:00 | 25:00 |



ココロ、カラダ、元気!  
**STARLANES**  
MOJOYAWATA

〒272-0023  
市川市南八幡4-9-1 MEGAドンキ6階  
047-377-0101 (TEL)  
047-377-0104 (FAX)

## なかよしファミリー ボウリングレッスン

平成29年7月29日(土)

時間 ① 9:00～  
② 15:30～

参加費 親子2名: 1200円  
子供1名: 600円

参加資格 中学生以下のお子様と  
大人の方(祖父母もOK)

\*料金はレッスン・ゲーム代・貸靴込



お孫さんと参加してみませんか?  
皆様のご参加をお待ちしております!  
僕に会いに来てくださいな(≥▽≤)

## 第4回プラチナエイジ感謝祭!

佐々木プロが親切丁寧に楽しくレッスンしますよ!

平成29年7月15日(土)

時間 12:15練習スタート

参加費 2500円(軽食・参加賞付き)

参加資格: 65歳以上の友の会会員の方!

先着48名限定!

競技方法: 個人戦3ゲーム(オフィシャルハンデ)

軽食&参加賞をご用意しております!

## プロショップおすすめ情報!

7月のプロショップオススメ情報は、A B Sから販売しております、「イオンパワー  
ムスタイク」を特別価格販売しちゃいま  
すよ～!

通常1280円→**1000円**

実施期間: 7月1日(土)～7月31日(月)

## 佐々木プロレッスン&投げよう!

平成29年7月1日(土)

時間 15:00～

参加費 2,100円

参加資格: 自由・初心者・女性大歓迎

競技方法: 個人戦3ゲーム

30分間のレッスン後3ゲームのトーナメント

佐々木プロと楽しく投げませんか!



## 上達への近道はプロに聞こう!! ボウリングレッスン



### 7月度ボウリングレッスン開催日程

| 日付 | 曜日 | 開始時間  | 時間・制限    | 料金    | 担当       |
|----|----|-------|----------|-------|----------|
| 1  | 土  | 12:00 | 60分:先着8名 | 1300円 | 佐々木P     |
| 2  | 日  | 11:00 | 60分:先着8名 | 1300円 | 佐々木P     |
|    |    | 17:30 | 60分      | 1300円 | 戸辺P      |
| 3  | 月  | 12:15 | 60分:先着8名 | 1300円 | 長縄P      |
|    |    | 15:40 | 60分      | 1300円 | 佐々木P・長縄P |
| 4  | 火  | 12:30 | 60分:先着8名 | 1300円 | 小須田P     |
|    |    | 16:30 | 60分:先着8名 | 1300円 | 志蓋課長     |
| 5  | 水  | 10:30 | 60分:先着4名 | 1300円 | 貞松P      |
|    |    | 18:10 | 60分      | 1300円 | 秋吉P      |
| 7  | 金  | 13:00 | 60分:先着8名 | 1300円 | 志蓋課長     |
|    |    | 18:30 | 90分      | 1900円 | 秋吉P      |
|    |    | 19:00 | 60分      | 1300円 | 秋吉P      |
| 8  | 土  | 11:00 | 60分:先着4名 | 1300円 | 佐々木P     |
|    |    | 15:30 | 60分:先着8名 | 1300円 | 佐々木P     |
| 9  | 日  | 11:40 | 60分:先着8名 | 1300円 | 佐々木P     |
|    |    | 17:30 | 60分      | 1300円 | 正田P      |
| 10 | 月  | 12:15 | 60分:先着8名 | 1300円 | 佐々木P     |
|    |    | 15:40 | 60分      | 1300円 | 佐々木P     |
| 11 | 火  | 12:30 | 60分:先着8名 | 1300円 | 志蓋課長     |
|    |    | 15:00 | 50分:先着8名 | 1100円 | 棚橋P      |
|    |    | 16:30 | 60分:先着8名 | 1300円 | 志蓋課長     |
|    |    | 20:30 | 90分:先着4名 | 1900円 | 棚橋P      |
| 13 | 木  | 21:00 | 60分:先着4名 | 1300円 | 棚橋P      |
|    |    | 18:10 | 60分      | 1300円 | 秋吉P      |
|    |    | 13:00 | 60分:先着8名 | 1300円 | 志蓋課長     |
| 14 | 金  | 18:30 | 90分      | 1900円 | 秋吉P      |
|    |    | 19:00 | 60分      | 1300円 | 秋吉P      |
|    |    | 10:30 | 60分:先着4名 | 1300円 | 佐々木P     |
| 15 | 土  | 15:30 | 60分:先着8名 | 1300円 | 佐々木P     |
|    |    | 11:00 | 60分:先着8名 | 1300円 | 佐々木P     |
| 16 | 日  | 11:00 | 60分:先着8名 | 1300円 | 佐々木P     |
|    |    | 12:30 | 60分:先着8名 | 1300円 | 佐々木P     |
|    |    | 17:30 | 60分      | 1300円 | 秋吉P      |
| 18 | 火  | 10:30 | 60分:先着8名 | 1300円 | 小須田P     |
|    |    | 12:30 | 60分:先着8名 | 1300円 | 小須田P     |
|    |    | 15:00 | 50分:先着8名 | 1100円 | 坂本P      |
|    |    | 16:30 | 60分:先着8名 | 1300円 | 志蓋課長     |
| 19 | 水  | 10:30 | 60分:先着8名 | 1300円 | 貞松P      |
|    |    | 18:15 | 50分:先着8名 | 1100円 | 坂本P      |
| 20 | 木  | 10:30 | 60分:先着8名 | 1300円 | 貞松P      |
|    |    | 18:10 | 60分      | 1300円 | 秋吉P      |
|    |    | 11:30 | 60分:先着8名 | 1300円 | 佐々木P     |
| 22 | 土  | 18:30 | 60分      | 1300円 | 菊地P      |
|    |    | 11:30 | 60分:先着8名 | 1300円 | 佐々木P     |
| 23 | 日  | 17:30 | 60分      | 1300円 | 飯田P      |
|    |    | 12:15 | 60分      | 1300円 | 長縄P      |
| 24 | 月  | 15:40 | 60分:先着4名 | 1300円 | 佐々木P     |
|    |    | 12:30 | 60分:先着8名 | 1300円 | 志蓋課長     |
|    |    | 15:00 | 50分:先着8名 | 1100円 | 棚橋P      |
|    |    | 16:30 | 60分:先着8名 | 1300円 | 志蓋課長     |
| 25 | 火  | 20:30 | 90分:先着4名 | 1900円 | 棚橋P      |
|    |    | 21:00 | 60分:先着4名 | 1300円 | 棚橋P      |
|    |    | 10:30 | 60分:先着8名 | 1300円 | 貞松P      |
|    |    | 18:15 | 50分:先着8名 | 1100円 | 坂本P      |
| 26 | 水  | 10:30 | 60分:先着8名 | 1300円 | 貞松P      |
|    |    | 18:10 | 60分      | 1300円 | 秋吉P      |
| 27 | 木  | 13:00 | 60分:先着8名 | 1300円 | 長縄P      |
|    |    | 16:30 | 60分:先着8名 | 1300円 | 長縄P      |
| 28 | 金  | 11:00 | 60分:先着8名 | 1300円 | 佐々木P     |
|    |    | 18:30 | 60分      | 1300円 | 廣崎P・三浦P  |
| 29 | 土  | 10:00 | 60分:先着8名 | 1300円 | 佐々木P     |
|    |    | 15:30 | 60分      | 1300円 | 佐々木P     |
| 30 | 日  | 12:15 | 60分:先着8名 | 1300円 | 長縄P      |
|    |    | 15:40 | 60分      | 1300円 | 佐々木P     |
| 31 | 月  | 12:15 | 60分:先着8名 | 1300円 | 長縄P      |
|    |    | 15:40 | 60分      | 1300円 | 佐々木P     |

\*レッスンは電話での事前申し込みができますのでスタッフまでお声掛け下さい。  
\*先着順のレッスンは定員人数で大満席に届かない場合はキャンセルさせていただきます。但し、レーンの空き状況により参加人数を増やす場合もございます。

| 開催日 | 曜日 | 大会名                        | 開始時間  | G数 | 参加費                     | 表彰              | 参加資格          | 公認 | HDCP |
|-----|----|----------------------------|-------|----|-------------------------|-----------------|---------------|----|------|
| 1日  | 土  | 日替りバンチアウトトーナメント            | 9:00  | 4  | 通常 2,500円<br>SLC 2,300円 | 優勝～5位<br>飛賞     | 自由            | ○  | 公認   |
|     |    | 7-10カップチャレンジ               | 12:15 | 4  | 通常 2,500円<br>SLC 2,300円 | 優勝～5位<br>飛賞     | 自由            | ○  | 公認   |
|     |    | 佐々木プロレックス&投げようトーナメント       | 15:00 | 3  | 通常 2,250円<br>SLC 2,100円 | 優勝～5位<br>飛賞     | 自由            | ○  | 公認   |
|     |    | 矢野朋代プロ&村山文佳プロダブルチャレンジ      | 20:00 | 4  | 通常 3,000円<br>SLC 2,800円 | 優勝～5位<br>飛賞・KO賞 | 自由<br>個人戦     | ○  | 公認   |
| 2日  | 日  | キリンおはようトーナメント              | 9:00  | 4  | 通常 2,400円<br>SLC 2,200円 | 優勝～5位<br>飛賞     | 自由            | ○  | 公認   |
|     |    | 友の会ハンディキャップトーナメント          | 12:00 | 6  | 3,200円                  | 優勝～5位<br>飛賞     | 友の会           | ○  | 公認   |
|     |    | 戸辺誠プロチャレンジ                 | 19:00 | 4  | 通常 3,000円<br>SLC 2,800円 | 優勝～5位<br>飛賞・KO賞 | 自由            | ○  | 公認   |
| 3日  | 月  | 梅木スタッフと投げよう！7-10カップチャレンジ   | 15:30 | 3  | 通常 2,250円<br>SLC 2,100円 | 優勝～5位<br>飛賞     | 自由            | ○  | 公認   |
| 4日  | 火  | 小須田礼子プロと投げよう！カラーピンチャレンジ    | 16:00 | 3  | 通常 2,350円<br>SLC 2,200円 | 優勝～5位<br>飛賞     | 自由            | ○  | 公認   |
| 5日  | 水  | 貞松保行プロと投げよう！ラッキーフレームチャレンジ  | 16:15 | 3  | 通常 2,350円<br>SLC 2,200円 | 優勝～5位<br>飛賞     | 自由            | ○  | 公認   |
|     |    | 川上スタッフとバジャーパターンにチャレンジ！     | 20:30 | 4  | 通常 2,700円<br>SLC 2,500円 | 優勝～5位<br>飛賞     | 自由            | ○  | 非公認  |
| 6日  | 木  | KO賞山分け！秋吉夕紀プロチャレンジ         | 16:00 | 3  | 通常 2,350円<br>SLC 2,200円 | 優勝～5位<br>飛賞・KO賞 | 自由            | ○  | 公認   |
| 7日  | 金  | ラッキーフレームチャレンジ              | 10:20 | 3  | 通常 2,250円<br>SLC 2,100円 | 優勝～5位<br>飛賞     | 自由            | ○  | 公認   |
|     |    | KO賞山分け！秋吉夕紀プロチャレンジ         | 16:00 | 3  | 通常 2,350円<br>SLC 2,200円 | 優勝～5位<br>飛賞・KO賞 | 自由            | ○  | 公認   |
| 8日  | 土  | 日替りバンチアウトトーナメント            | 9:00  | 4  | 通常 2,500円<br>SLC 2,300円 | 優勝～5位<br>飛賞     | 自由            | ○  | 公認   |
|     |    | 渡辺航明プロチャレンジ                | 20:00 | 4  | 通常 3,000円<br>SLC 2,800円 | 優勝～5位<br>飛賞・KO賞 | 自由            | ○  | 公認   |
| 9日  | 日  | マンスリーチャンピオン決定戦             | 9:00  | 6  | 3,200円                  | 優勝～5位<br>飛賞     | 友の会           | ○  | 年齢性別 |
|     |    | 秋吉夕紀プロ&正田晃也プロダブルチャレンジ      | 19:00 | 4  | 通常 3,000円<br>SLC 2,800円 | 優勝～5位<br>飛賞・KO賞 | 自由<br>個人戦     | ○  | 公認   |
| 10日 | 月  | 川崎由意プロと投げよう！7-10カップチャレンジ   | 15:30 | 3  | 通常 2,350円<br>SLC 2,200円 | 優勝～5位<br>飛賞     | 自由            | ○  | 公認   |
| 11日 | 火  | 棚橋孝太プロと投げよう！7-10カップチャレンジ   | 16:00 | 3  | 通常 2,350円<br>SLC 2,200円 | 優勝～5位<br>飛賞     | 自由            | ○  | 公認   |
| 12日 | 水  | 岩瀬スタッフと投げよう！7-10カップチャレンジ   | 16:15 | 3  | 通常 2,350円<br>SLC 2,200円 | 優勝～5位<br>飛賞     | 自由            | ○  | 公認   |
|     |    | 川上スタッフとカメレオンパターンにチャレンジ！    | 20:30 | 4  | 通常 2,700円<br>SLC 2,500円 | 優勝～5位<br>飛賞     | 自由            | ○  | 非公認  |
| 13日 | 木  | 那覇スタッフと投げよう！7-10カップチャレンジ   | 10:30 | 3  | 通常 2,250円<br>SLC 2,100円 | 優勝～5位<br>飛賞     | 自由            | ○  | 公認   |
|     |    | KO賞山分け！秋吉夕紀プロチャレンジ         | 16:00 | 3  | 通常 2,350円<br>SLC 2,200円 | 優勝～5位<br>飛賞・KO賞 | 自由            | ○  | 公認   |
| 14日 | 金  | アベレージアップトーナメント             | 10:20 | 3  | 通常 2,250円<br>SLC 2,100円 | 優勝～5位<br>飛賞     | 自由            | ○  | 公認   |
|     |    | 田村スタッフと投げよう！7-10カップチャレンジ   | 16:00 | 3  | 通常 2,250円<br>SLC 2,100円 | 優勝～5位<br>飛賞     | 自由            | ○  | 公認   |
| 15日 | 土  | 日替りバンチアウトトーナメント            | 9:00  | 4  | 通常 2,500円<br>SLC 2,300円 | 優勝～5位<br>飛賞     | 自由            | ○  | 公認   |
|     |    | 第4回プラチナイエイジ感謝祭！軽食付き        | 12:30 | 3  | 2,500円                  | 優勝～5位<br>飛賞     | 65才以上         | ○  | 公認   |
|     |    | やわた娘と夏祭り！参加スタッフ岩瀬・斉藤・梅木・西山 | 20:00 | 4  | 通常 3,000円<br>SLC 2,800円 | 優勝～5位<br>飛賞     | 自由            | ○  | 公認   |
| 16日 | 日  | キリンおはようトーナメント              | 9:00  | 4  | 通常 2,400円<br>SLC 2,200円 | 優勝～5位<br>飛賞     | 自由            | ○  | 公認   |
|     |    | 友の会月例会                     | 12:00 | 4  | 2,300円                  | 優勝～5位<br>飛賞     | 友の会           | ○  | 公認   |
|     |    | 田中スタッフと投げよう！7-10カップチャレンジ！  | 15:00 | 3  | 通常 2,250円<br>SLC 2,100円 | 優勝～5位<br>飛賞     | 自由            | ○  | 公認   |
|     |    | 中島美穂プロと投げよう！               | 20:00 | 4  | 通常 3,000円<br>SLC 2,800円 | 優勝～5位<br>飛賞     | 自由            | ○  | 公認   |
| 17日 | 祝  | 日替りバンチアウトトーナメント            | 9:00  | 4  | 通常 2,500円<br>SLC 2,300円 | 優勝～5位<br>飛賞     | 自由            | ○  | 公認   |
|     |    | グローバルトーナメント千葉県代表選抜大会予選会    | 12:00 | 6  | 3000円                   | -               | 自由            | ○  | 公認   |
|     |    | 秋吉夕紀プロチャレンジ                | 19:00 | 4  | 通常 3,000円<br>SLC 2,800円 | 優勝～5位<br>飛賞・KO賞 | 自由            | ○  | 公認   |
| 18日 | 火  | 小須田プロ&坂本プロ！カラーピンチャレンジ      | 16:00 | 3  | 通常 2,350円<br>SLC 2,200円 | 優勝～5位<br>飛賞     | 自由<br>個人戦     | ○  | 公認   |
| 19日 | 水  | 貞松プロ&坂本プロ！7-10カップチャレンジ     | 16:15 | 3  | 通常 2,350円<br>SLC 2,200円 | 優勝～5位<br>飛賞     | 自由<br>個人戦     | ○  | 公認   |
|     |    | 坂本詩緒里プロと投げよう！練習会&記録会！      | 20:30 | 4  | 通常 2,800円<br>SLC 2,600円 | 優勝～5位<br>飛賞     | 自由            | ○  | 非公認  |
| 20日 | 木  | KO賞山分け！貞松保行プロチャレンジ         | 16:00 | 3  | 通常 2,350円<br>SLC 2,200円 | 優勝～5位<br>飛賞・KO賞 | 自由            | ○  | 公認   |
| 21日 | 金  | ラッキーフレームチャレンジ              | 10:20 | 3  | 通常 2,250円<br>SLC 2,100円 | 優勝～5位<br>飛賞     | 自由            | ○  | 公認   |
|     |    | KO賞山分け！秋吉夕紀プロチャレンジ         | 16:00 | 3  | 通常 2,350円<br>SLC 2,200円 | 優勝～5位<br>飛賞・KO賞 | 自由            | ○  | 公認   |
| 22日 | 土  | 日替りバンチアウトトーナメント            | 9:00  | 4  | 通常 2,500円<br>SLC 2,300円 | 優勝～5位<br>飛賞     | 自由            | ○  | 公認   |
|     |    | 菊地葵プロ&秋光楓プロダブルチャレンジ        | 20:00 | 4  | 通常 3,000円<br>SLC 2,800円 | 優勝～5位<br>飛賞・KO賞 | 自由            | ○  | 公認   |
| 23日 | 日  | キリンおはようトーナメント              | 9:00  | 4  | 通常 2,400円<br>SLC 2,200円 | 優勝～5位<br>飛賞     | 自由            | ○  | 公認   |
|     |    | 7-10カップトーナメント              | 12:00 | 4  | 通常 2,500円<br>SLC 2,300円 | 優勝～5位<br>飛賞     | 自由            | ○  | 公認   |
|     |    | 宇田川くんと投げよう！7-10カップチャレンジ！   | 15:00 | 3  | 通常 2,250円<br>SLC 2,100円 | 優勝～5位<br>飛賞     | 自由            | ○  | 公認   |
|     |    | 飯田菜々プロチャレンジ                | 19:00 | 4  | 通常 3,000円<br>SLC 2,800円 | 優勝～5位<br>飛賞・KO賞 | 自由            | ○  | 公認   |
| 24日 | 月  | 川崎由意プロと投げよう！カラーピンチャレンジ     | 15:30 | 3  | 通常 2,350円<br>SLC 2,200円 | 優勝～5位<br>飛賞     | 自由            | ○  | 公認   |
| 25日 | 火  | 棚橋孝太プロと投げよう！ラッキーフレームチャレンジ  | 16:00 | 3  | 通常 2,350円<br>SLC 2,200円 | 優勝～5位<br>飛賞     | 自由            | ○  | 公認   |
| 26日 | 水  | 貞松プロ&坂本プロ！7-10カップチャレンジ     | 16:15 | 3  | 通常 2,350円<br>SLC 2,200円 | 優勝～5位<br>飛賞     | 自由<br>個人戦     | ○  | 公認   |
|     |    | 坂本詩緒里プロと投げよう！練習会&記録会！      | 20:30 | 4  | 通常 2,800円<br>SLC 2,600円 | 優勝～5位<br>飛賞     | 自由            | ○  | 非公認  |
| 27日 | 木  | KO賞山分け！貞松保行プロチャレンジ         | 16:00 | 3  | 通常 2,350円<br>SLC 2,200円 | 優勝～5位<br>飛賞・KO賞 | 自由            | ○  | 公認   |
| 28日 | 金  | 棚橋プロレックス&投げようトーナメント！       | 10:10 | 3  | 通常 2,350円<br>SLC 2,200円 | 優勝～5位<br>飛賞     | 自由            | ○  | 公認   |
|     |    | KO賞山分け！秋吉夕紀プロチャレンジ         | 16:00 | 3  | 通常 2,350円<br>SLC 2,200円 | 優勝～5位<br>飛賞・KO賞 | 自由            | ○  | 公認   |
| 29日 | 土  | 日替りバンチアウトトーナメント            | 9:00  | 4  | 通常 2,500円<br>SLC 2,300円 | 優勝～5位<br>飛賞     | 自由            | ○  | 公認   |
|     |    | 仲良しファミリーボウリングレッスン          | 9:00  | 3  | 600円                    | 優勝～3位           | 親子            | ×  | ×    |
|     |    | MSLリーグ対抗トリオフェスティバル         | 12:30 | 3  | 2100円                   | チーム表彰           | メンバー<br>16チーム | ○  | 公認   |
|     |    | 仲良しファミリーボウリングレッスン          | 15:30 | 3  | 600円                    | 優勝～3位           | 親子            | ×  | ×    |
|     |    | 廣崎彩子プロ&三浦美里プロダブルチャレンジ      | 20:00 | 4  | 通常 3,000円<br>SLC 2,800円 | 優勝～5位<br>飛賞・KO賞 | 自由<br>個人戦     | ○  | 公認   |
| 30日 | 日  | キリンカップトーナメント               | 9:00  | 6  | 通常 3,500円<br>SLC 3,200円 | 優勝～5位<br>飛賞     | 自由            | ○  | 公認   |
|     |    | 岡田スタッフと投げよう！ゆうゆうトーナメント     | 13:30 | 3  | 通常 2,350円<br>SLC 2,200円 | 優勝～5位<br>飛賞     | 自由            | ○  | 公認   |
|     |    | 鶴井亜南プロチャレンジ                | 19:00 | 4  | 通常 3,000円<br>SLC 2,800円 | 優勝～5位<br>飛賞・KO賞 | 自由            | ○  | 公認   |
| 31日 | 月  | 田中スタッフと投げよう！カラーピンチャレンジ     | 15:30 | 3  | 通常 2,250円<br>SLC 2,100円 | 優勝～5位<br>飛賞     | 自由            | ○  | 公認   |

※スタート時間は開催月によって変更になる場合がございますので、恐れ入りますが事前のご確認をお願い致します。  
 ※公認ハンデをお持ちで無い方は女性のみ1ゲームにつき15ピンのハンデを適用致します。  
 ※予約・大会の進行状況によりスタート時間が遅れてしまう場合もございますので、予めご了承くださいませ。  
 ※事前にお名前を記入されている方で、「キャンセル」や「遅刻」の場合は他のお客様のご迷惑となりますので、必ず事前に電話連絡をお願い致します。