

今年もボウリングで元気にいきましょう!

あけまして
おめでとら
ございます

今年も本八幡スターレーンを
どうぞよろしくお願ひ申し上げます

プロレッスンでお悩みを解消しちゃおう!



スターレーンには頼りになるプロが多数在籍中!

ボウリングを始めたばかりの方も、スコアが上がってきた方も
ボウリングに関するお悩みは人それぞれです。
色々と試行錯誤することも大事ですが、頼れるプロボウラーに
聞いてみると、意外に早く答えが見つかることがあるんですよ!
一人で悩まずにお悩みをサクッと解消しちゃいましょう(*^v^*)
「目からウロコ」の情報も聞けるかもしれませんよ〜♪

6階に申込用紙を設置しておりますので
事前にお名前をご記入ください。詳しくはフロントスタッフまで♪

第5回 らっくん&らっぴーのボウリング豆知識!

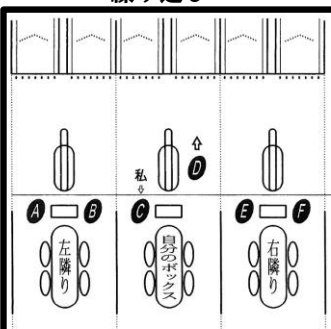
皆さん! お待たせしました!
今回は、前回に続き、ボウリングをもっと楽しむ上で必要となる
リーグ戦・トーナメントに参加する際のマナー講座になります!
第4回ではBOXけん制についてのお話でした
復習したい方はセンターの掲示板を見て下さいね!
さてさて、今回のテーマは“投球間隔”についてです!
実は、この投球間隔、なかなか難しいものなのです…
今回は、初心者さんだけでなく、中級者～上級者の方も、確認の意を込めて
見てみてね!
それじゃあ説明していくよ!

投球間隔の原則

自分のボックスの1人が投球
↓
右隣のボックスの1人が投球
左隣のボックスの1人が投球

自分のボックスの1人が投球
↓
右隣のボックスの1人が投球
左隣のボックスの1人が投球

繰り返し…



投球間隔とは?

同時投球やBOXけん制など、様々なルールやマナーがあるボウリング
それらを守り、ゲームをスムーズに進行させる為に欠かせない重要な要素だ

◆基本的な考え方

自分や周りの人に偏りが出ない様に、順番に投げていく

図でいうところの、Dが投球を終えると、B・Fが投球を開始する
B・Fの投球が終われば、続いてCが投球する

Cの投球が終了し、次はA・Eが投球を開始し、次はDの順番という流れになる
ただし、同じBOXの人間が連続しないように注意が必要だ

◆待機状態

自分の投球順が来るまでは、他者の精神集中の妨げにならない様にベンチ付近でスタンバイする

◆投球準備

ボールを手に取り、クロスで汚れを取り、投球の為の集中を行う

◆投球待機

左右のボックスを確認し、投球のタイミングを伺う

◆投球開始

両隣のボックスの人が投げ始めたら、すぐにアプローチに立ち投球を開始する
隣のボックスの人が戻ってきてからでは遅い

別紙、資料もご用意してます!
もっと詳しく知りたい方は
無料電話しておりますのでぜひどうぞ!

平成30年1月度ボウリングレッスン開催日程

日付	曜日	開始時間	時間・制限	料金	担当
1日	月	※プロレッスンは休止となります。			
2日	火	※プロレッスンは休止となります。			
3日	水	※プロレッスンは休止となります。			
4日	木	18:30	60分	1300円	藤井P&浅田P
5日	金	16:30	60分	1300円	長縄P
		17:30	60分	1300円	坂本P
		18:30	90分	1900円	秋吉P
		19:00	60分	1300円	秋吉P
6日	土	11:00	60分: 先着8名	1300円	佐々木P
		12:30	60分: 先着8名	1300円	佐々木P
7日	日	※プロレッスンは休止となります。			
8日	月	12:00	※トーナメント開催の為中止になりました		
		14:00	60分: 先着8名	1300円	佐々木P
9日	火	10:30	60分: 先着8名	1300円	小須田P
		12:30	60分: 先着8名	1300円	小須田P
		15:00	60分: 先着4名	1300円	棚橋P
10日	水	10:30	60分: 先着8名	1300円	貞松P
		13:30	60分: 先着4名	1300円	貞松P
11日	木	10:30	60分: 11:30より記録会	1300円/2100円	貞松P
		14:30	60分: 先着4名	1300円	貞松P
		18:10	60分	1300円	秋吉P
12日	金	18:30	90分	1900円	秋吉P
		19:00	60分	1300円	秋吉P
13日	土	11:00	60分: 先着8名	1300円	佐々木P
		12:30	60分: 先着8名	1300円	佐々木P
		15:40	60分: 先着8名	1300円	佐々木P
		18:30	60分	1300円	三浦P
14日	日	11:00	60分: 先着8名	1300円	佐々木P
		15:40	60分: 先着8名	1300円	佐々木P
15日	月	12:15	60分: 先着8名	1300円	佐々木P
		14:00	60分: 先着8名	1300円	長縄P
		15:40	60分: 先着8名	1300円	佐々木P
16日	火	15:00	50分	1100円	坂本P
17日	水	10:30	60分: 先着8名	1300円	貞松P
18日	木	10:30	60分: 11:30より記録会	1300円/2100円	貞松P
		18:10	60分	1300円	秋吉P
19日	金	18:30	90分	1900円	秋吉P
		19:00	60分	1300円	秋吉P
20日	土	11:00	60分: 先着8名	1300円	佐々木P
21日	日	11:00	60分: 先着8名	1300円	佐々木P
		15:40	60分: 先着8名	1300円	佐々木P
		17:30	60分	1300円	正田P
22日	月	12:15	60分: 先着8名	1300円	佐々木P
		14:00	60分: 先着8名	1300円	長縄P
		15:40	60分: 先着8名	1300円	佐々木P
23日	火	※プロレッスンは休止となります。			
24日	水	10:30	60分: 先着8名	1300円	貞松P
		13:30	60分: 先着4名	1300円	貞松P
25日	木	10:30	60分: 11:30より記録会	1300円/2100円	貞松P
26日	金	※プロレッスンは休止となります。			
27日	土	11:00	60分: 先着8名	1300円	佐々木P
		12:30	60分: 先着8名	1300円	佐々木P
		18:30	60分	1300円	三浦P
28日	日	11:00	60分: 先着8名	1300円	佐々木P
		15:40	60分: 先着8名	1300円	佐々木P
29日	月	12:15	60分: 先着8名	1300円	佐々木P
		14:00	60分: 先着8名	1300円	長縄P
		15:40	60分: 先着8名	1300円	佐々木P
30日	火	10:30	60分: 先着8名	1300円	小須田P
		12:30	60分: 先着8名	1300円	小須田P
31日	水	10:30	60分: 先着8名	1300円	貞松P
		13:30	60分: 先着4名	1300円	貞松P

*レッスンは電話での事前申し込みができますのでスタッフまでお声掛け下さい。
*先着制のレッスンは定員数に達し次第、大変申し訳ございませんが締め切らせて頂きます。
但し、レーンの空き状況により参加人数を増やす場合もございますので、予めご了承下さいませ。
*変更の可能性もございます!詳しくはホームページ、場内掲示をご覧ください!

本八幡スターレーン トーナメントスケジュール										平成30年01月			
開催日	大会名			開始時間	G数	参加費	表彰	参加資格	公認	HDC P			
1月	友の会謝恩記念！支配人杯ボウリング大会			10:00	2	無料	優勝～5位 賞	友の会限定 先着63名	○	公認			
	新春！パンチアウトトーナメント・抽選賞あり！			12:15	4	通常 2,500円 SLC 2,300円	優勝～5位 賞	自由	○	公認			
	新春！秋吉夕紀プロとやわた娘・もえかちゃん！ vol.1			15:00	4	通常 3,000円 SLC 2,800円	優勝～5位 賞	自由	○	公認			
	新春！秋吉夕紀プロとやわた娘・もえかちゃん！ vol.2			19:00	4	通常 3,000円 SLC 2,800円	優勝～5位 賞	自由	○	公認			
2火	新春！お年玉トーナメント			9:00	4	通常 2,500円 SLC 2,300円	優勝～5位 賞	自由	○	公認			
	新春！7-10カップトーナメントpart-1			12:15	4	通常 2,500円 SLC 2,300円	優勝～5位 賞	自由	○	公認			
	新春！7-10カップトーナメントpart-2			17:00	3	通常 2,350円 SLC 2,100円	優勝～5位 賞	自由	○	公認			
	新春！遊逸航明プロチャレンジ feat.やわた娘ちえちゃん！			20:00	4	通常 3,000円 SLC 2,800円	優勝～5位 賞	自由	○	公認			
3水	新春！パンチアウトトーナメント			9:00	4	通常 2,500円 SLC 2,300円	優勝～5位 賞	自由	○	公認			
	新春！7-10カップトーナメントpart-1			12:15	4	通常 2,500円 SLC 2,300円	優勝～5位 賞	自由	○	公認			
	新春！7-10カップトーナメントpart-2			17:00	3	通常 2,350円 SLC 2,100円	優勝～5位 賞	自由	○	公認			
	新春！中島美穂プロチャレンジ feat.やわた娘 もえかちゃん！			20:00	4	通常 3,000円 SLC 2,800円	優勝～5位 賞	自由	○	公認			
4木	日替りパンチアウトトーナメント			9:00	4	通常 2,500円 SLC 2,300円	優勝～5位 賞	自由	○	公認			
	7-10カップトーナメント			12:15	4	通常 2,500円 SLC 2,300円	優勝～5位 賞	自由	○	公認			
	藤井信人プロと浅田梨奈プロと投げよう！トーナメント			20:00	4	通常 3,000円 SLC 2,800円	優勝～5位 賞	自由	○	公認			
	長縄多穂子プロレッスンと投げようトーナメント			10:10	3	通常 2,250円 SLC 2,100円	優勝～5位 賞	自由	○	公認			
5金	秋吉夕紀プロと投げよう！7-10カップトーナメント			16:00	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 賞	自由	○	公認			
	鶴井亜南プロと坂本詩緒里プロと投げよう！			19:00	4	通常 3,000円 SLC 2,800円	優勝～5位 賞	自由	○	公認			
	日替りパンチアウトトーナメント			9:00	4	通常 2,500円 SLC 2,300円	優勝～5位 賞	自由	○	公認			
	仲良しファミリーボウリングレッスン			9:00	3	600円	優勝～5位 賞	親子	-	×			
6土	棚橋孝太プロチャレンジ			12:15	4	通常 3,000円 SLC 2,800円	優勝～5位 賞・KO賞	自由	○	公認			
	佐々木プロレッスン&トーナメント			15:00	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 賞	自由	○	公認			
	仲良しファミリーボウリングレッスン			15:30	3	600円	優勝～5位 賞	親子	-	×			
	秋光楓プロ&矢野朋代プロと投げよう！			20:00	4	通常 3,000円 SLC 2,800円	優勝～5位 賞	自由	○	公認			
7日	キリンおはようトーナメント			9:00	4	通常 2,400円 SLC 2,200円	優勝～5位 賞	自由	○	公認			
	友の会ハンディキャップトーナメント			12:00	6	3,200円	優勝～5位 賞	友の会	○	公認			
	高坂プロ&秋吉プロと投げよう！			20:00	4	通常 3,000円 SLC 2,800円	優勝～5位 賞	自由	○	公認			
	日替りパンチアウトトーナメント			9:00	4	通常 2,500円 SLC 2,300円	優勝～5位 賞	自由	○	公認			
8月	友の会月例会 ※特殊開催です、詳細は申込用紙をご覧ください			12:00	4	2,300円	優勝～5位 賞	友の会	○	公認			
	中島美穂プロチャレンジ feat.やわた娘ちさちゃん！			19:00	4	通常 3,000円 SLC 2,800円	優勝～5位 賞	自由	○	公認			
	小須田プロ投げよう！ラッキーフレームトーナメント			16:00	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 賞	自由	○	公認			
	貞松保行プロと投げよう！パンチアウトトーナメント			16:15	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 賞	自由	○	公認			
10水	アニマルパターンにチャレンジ！ウルフパターン			20:30	4	通常 2,700円 SLC 2,500円	優勝～5位 賞	自由	-	非公認			
	K.O.賞山分け！貞松保行プロ&秋吉夕紀プロチャレンジ			16:00	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 賞	自由	○	公認			
	長縄多穂子プロと投げよう！7-10カップトーナメント			16:00	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 賞	自由	○	公認			
	日替りパンチアウトトーナメント			9:00	4	通常 2,500円 SLC 2,300円	優勝～5位 賞	自由	○	公認			
13土	三浦美里プロチャレンジ			20:00	4	通常 3,000円 SLC 2,800円	優勝～5位 賞・KO賞	自由	○	公認			
	マンズリーチャンピオン決定戦			9:00	6	3,200円	優勝～5位 賞	友の会	○	年齢性別			
	廣崎彩子プロチャレンジ			19:00	4	通常 3,000円 SLC 2,800円	優勝～5位 賞	自由	○	公認			
	長縄プロ&川崎プロと投げよう！カラービントーナメント			15:30	3	通常 2,350円 SLC 2,300円	優勝～5位 賞	自由	○	公認			
16火	坂本詩緒里プロと投げよう！4-6カップトーナメント			16:00	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 賞	自由	○	公認			
	K.O.賞山分け！貞松保行プロチャレンジ			16:15	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 賞・KO賞	自由	○	公認			
	アニマルパターンにチャレンジ！ベアパターン			20:30	4	通常 2,700円 SLC 2,500円	優勝～5位 賞	自由	-	非公認			
	K.O.賞山分け！貞松保行プロ&秋吉夕紀プロチャレンジ			16:00	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 賞	自由	○	公認			
19金	長縄多穂子プロレッスン&投げようトーナメント			10:10	3	通常 2,250円 SLC 2,200円	優勝～5位 賞	自由	○	公認			
	長縄多穂子プロと投げよう！アベレージアップトーナメント			16:00	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 賞	自由	○	公認			
	日替りパンチアウトトーナメント			9:00	4	通常 2,500円 SLC 2,300円	優勝～5位 賞	自由	○	公認			
	7-10カップトーナメント			12:15	4	通常 2,500円 SLC 2,300円	優勝～5位 賞	自由	○	公認			
20土	MSLフレンドシップトーナメント			12:30	3	※ 詳細は場内ポスターをご覧ください							
	佐々木プロレッスン&投げようトーナメント！			15:00	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 賞・KO賞	自由	○	公認			
	戸辺誠プロチャレンジ			20:00	4	通常 3,000円 SLC 2,800円	優勝～5位 賞	自由	○	公認			
	2017年度 MSL 友の会選手権大会			9:00	6	4,300円	優勝～5位 賞	友の会	○	公認			
21日	正田晃也プロチャレンジ			19:00	4	通常 3,000円 SLC 2,800円	優勝～5位 賞・KO賞	自由	○	公認			
	長縄プロ&川崎プロと投げよう！ハンマーチャンス			15:30	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 賞	自由	○	公認			
	スタッフと投げよう！7-10カップトーナメント			16:00	3	通常 2,250円 SLC 2,100円	優勝～5位 賞	自由	○	公認			
	貞松保行プロと投げよう！7-10カップトーナメント			16:15	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 賞	自由	○	公認			
24水	アニマルパターンにチャレンジ！シャークパターン			20:30	4	通常 2,700円 SLC 2,500円	優勝～5位 賞	自由	-	非公認			
	K.O.賞山分け！貞松保行プロチャレンジ			16:00	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 賞	自由	○	公認			
	長縄多穂子プロレッスン&投げようトーナメント			10:10	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 賞	自由	○	公認			
	棚橋孝太プロと投げよう！ホップステップアップ			16:00	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 賞	自由	○	公認			
26金	やわた娘と投げよう！			20:30	4	通常 2,800円 SLC 2,600円	優勝～5位 賞	自由	○	公認			
	日替りパンチアウトトーナメント			9:00	4	通常 2,500円 SLC 2,300円	優勝～5位 賞	自由	○	公認			
	7-10カップトーナメント			12:15	4	通常 2,500円 SLC 2,300円	優勝～5位 賞	自由	○	公認			
	佐々木プロレッスン&投げようトーナメント！			15:00	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 賞	自由	○	公認			
27土	三浦美里プロチャレンジ			20:00	4	通常 3,000円 SLC 2,800円	優勝～5位 賞・KO賞	自由	○	公認			
	キリンカップトーナメント			9:00	6	通常 3,500円 SLC 3,200円	優勝～5位 賞	自由	○	公認			
	岡田スタッフと投げよう！ゆうゆうトーナメント			13:30	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 賞	自由	○	公認			
	小久保実希プロチャレンジ			19:00	4	通常 3,000円 SLC 2,800円	優勝～5位 賞・KO賞	自由	○	公認			
29月	長縄プロ&川崎プロと投げよう！ハンマーチャンス！			15:30	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 賞	自由	○	公認			
	小須田プロ投げよう！ラッキーフレームトーナメント			16:00	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 賞	自由	○	公認			
	K.O.賞山分け！貞松保行プロチャレンジ			16:15	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 賞・KO賞	自由	○	公認			
	アニマルパターンにチャレンジ！ドラゴンパターン			20:30	4	通常 2,700円 SLC 2,500円	優勝～5位 賞	自由	-	非公認			