

ルーキーズダブルストーナメント

8月4日(土) 12:00より開催!

今月の目玉トーナメントはこちら『ルーキーズダブルスカップ』です!
ルーキーズスカップは、センター公認アベレージ170点以下の方のみ参加できるトーナメントになります!

ボウリングを始めたばかりの方や、健康の為、仲間とのコミュニケーションの為…ボウリングには様々な魅力がありますが、そういった目的でボウリングを楽しんでいるお客様の大会と合い、大会形式ですが、どちらかという、同レベルの方との交流の意味合いが強いかもしれません♪

皆で出れば怖くない?!今回は、2人1組での参加となります!そして今回ももちろんゲーム中のイベント賞をご用意しておりますので、皆様のご参加お待ちしております♪



第12回 らっくん&らっぴーのボウリング豆知識!

皆さん、恒例のボウリング豆知識のコーナーです!
らっくん・らっぴーがお届けするこのコーナーも
早いもので12回目・・・(´・ω・´)
今回のテーマは「ボウリングと健康」です!
もちろんスポーツは、健康的な体を育てる上で
全般的に適しているのだけれど
その中でも「ボウリング」の特色を紹介していきます!



【その1・スポーツとしてのボウリング】

皆さまに親しまれているボウリングとは、主に家族や友人と一緒に楽しむジャーとしての面が強いと思いますが、ボウリングはスポーツとしての一面もあるのです!

ボウリングには数々のルールやマナーが存在していて、そのほとんどは、ケガをしない為・させない為や、他者のプレー(集中)の邪魔をしてはいけません、といった相手をおもんばかった内容になっています。

元々ボウリングは、貴族や紳士淑女のスポーツでしたので、スポーツボウリングの世界では、礼節を重んじるマナーやルールが多い、というわけですね!
そういった観点からも、お子さまの教育にスポーツボウリングはオススメです♪

【その2・屋内スポーツは安心・快適!】

皆さんご存知の通り、ボウリングは屋内で行われるスポーツです。
屋内であれば、もちろん天候の影響を受けませんし、そして何よりボウリング場の温度は一定の温度に保たれています。

というのも、場内の温度は、低すぎても高すぎても良くないのです。
温度の影響は主に、アプローチと呼ばれる、皆さまが投球の際に助走をつけるところにでてきます。気温の変化により、つかかかってしまったり、滑りすぎてしまったり、転倒などの思わぬ事故の原因になってしまうかもしれません・・・
皆さまに安全に施設を利用して頂けるように、常に場内温度を一定に保っているというわけですね♪

つまり、ボウリング場は、真夏だろうと真冬だろうと、快適にスポーツを楽しんで頂ける施設なのです!

【その3・実は、ボウリングは全身運動?!】

皆さま、ボウリングをすると腕が筋肉痛になってしまったよ…そんな経験はありますか?

それもそのはず、ボウリングで使うボールは、軽い物では約3kg、重い物だと約7kg近くの重量があるのです!
それを掴んで、振り回していれば、よっぽど筋肉のある人でない限り、筋肉痛など引き起こしてしまいます。

当センターでは、初心者様向けのボウリング教室をたくさん開催しているのですが、その参加者の方の多くは主に、下半身が筋肉痛になった、と仰います。
下半身??

そうなんです。ボウリングは、全身の力をうまく使える投球姿勢でプレーすると、上半身のカももちろん使いますが、それを支える下半身のカも、同じかそれ以上に使用する事になるんです。

初心者様向けのボウリング教室ではそういった基本的な投球姿勢などのレクチャーもありますので、皆さま普段使わない筋肉をフルに使って、全身運動でより健康な身体に近づいていく、というわけですね♪

【その4・ストレス発散、レッツストライク!】

ボウリングのだいご味は、言わずもがな、ストライク!!
10本あるピンを、一気に倒す爽快感は、とってもスッキリしますよね!
人間には元来、破壊願望というものがあるように思えます。
なので、怒ったり、ストレスが溜まったり…そういった時に、いわゆるうっ憤を晴らしたい!という事で、物を壊したりして「ああ、スッキリした」といった具合に解消していくわけです。

しかし、現実問題、壊すっていいけど、窓ガラスを割るわけにもいかないし、お皿を壁に叩きつけるわけにもいきませんよね…
ボウリングのストライクは、一種の破壊願望を叶え、スッキリできる。故にボウリングはストレス発散にも向いている、というわけですね(´ー´)

平成30年8月度ボウリングレッスン開催日程

日付	曜日	開始時間	時間・制限	料金	担当	
1	水	10:30	60分or90分:先着8名	1300円/1900円	貞松P	
		13:30	60分or90分:先着4名	1300円/1900円	貞松P	
2	木	10:30	60分:11:30より記録会	1300円/2100円	貞松P	
		14:00	60分:先着8名	1300円	貞松P	
		18:10	60分	1300円	秋吉P	
3	金	18:30	90分	1900円	秋吉P	
		19:00	60分	1300円	秋吉P	
		11:00	60分:先着8名	1300円	佐々木P	
4	土	12:30	60分:先着8名	1300円	佐々木P	
		15:40	60分:先着8名	1300円	佐々木P	
		11:00	60分:先着8名	1300円	佐々木P	
5	日	15:40	60分:先着8名	1300円	佐々木P	
		10:30	60分:先着8名	1300円	長縄P	
		12:15	60分:先着8名	1300円	佐々木P	
6	月	14:00	60分:先着8名	1300円	長縄P	
		15:40	60分:先着8名	1300円	佐々木P	
		18:30	60分	1300円	志蓋課長	
		10:30	60分:先着8名	1300円	小須田P	
7	火	12:30	60分:先着8名	1300円	小須田P	
		14:00	60分	1300円	棚橋P	
		15:00	50分	1100円	坂本P	
8	水	10:30	60分or90分:先着8名	1300円/1900円	貞松P	
		13:30	60分or90分:先着4名	1300円/1900円	貞松P	
9	木	10:30	60分:11:30より記録会	1300円/2100円	貞松P	
		14:00	60分:先着8名	1300円	貞松P	
		18:10	60分	1300円	秋吉P	
10	金	18:30	90分	1900円	秋吉P	
		19:00	60分	1300円	秋吉P	
		11:00	60分:先着8名	1300円	佐々木P	
11	土	12:30	60分:先着8名	1300円	佐々木P	
		11:00	60分:先着8名	1300円	佐々木P	
12	日	15:40	60分:先着8名	1300円	佐々木P	
		17:30	60分	1300円	正田P	
		※プロレッスンは休止予定となります				
13	月	※プロレッスンは休止予定となります				
14	火	※プロレッスンは休止予定となります				
15	水	※プロレッスンは休止予定となります				
16	木	10:30	60分:11:30より記録会	1300円/2100円	貞松P	
		18:10	60分	1300円	秋吉P	
		18:30	90分	1900円	秋吉P	
17	金	19:00	60分	1300円	秋吉P	
		11:00	60分:先着8名	1300円	佐々木P	
		12:30	60分:先着8名	1300円	佐々木P	
18	土	11:00	60分:先着8名	1300円	佐々木P	
		12:30	60分:先着8名	1300円	佐々木P	
		11:00	60分:先着8名	1300円	佐々木P	
19	日	15:40	60分:先着8名	1300円	佐々木P	
		10:30	60分:先着8名	1300円	長縄P	
		12:15	60分:先着8名	1300円	佐々木P	
		14:00	60分:先着8名	1300円	長縄P	
20	月	15:40	60分:先着8名	1300円	佐々木P	
		18:30	60分	1300円	志蓋課長	
		10:30	60分:先着8名	1300円	小須田P	
21	火	12:30	60分:先着8名	1300円	小須田P	
		14:00	60分	1300円	棚橋P	
		15:00	50分	1100円	坂本P	
22	水	10:30	60分or90分:先着8名	1300円/1900円	貞松P	
		13:30	60分or90分:先着4名	1300円/1900円	貞松P	
23	木	18:10	60分	1300円	秋吉P	
24	金	※プロレッスンは休止予定となります				
25	土	12:30	60分:先着8名	1300円	佐々木P	
26	日	11:00	60分:先着8名	1300円	佐々木P	
		15:40	60分:先着8名	1300円	佐々木P	
		10:30	60分:先着8名	1300円	長縄P	
27	月	12:15	60分:先着8名	1300円	佐々木P	
		14:00	60分:先着8名	1300円	長縄P	
		15:40	60分:先着8名	1300円	佐々木P	
28	火	※プロレッスンは休止予定となります				
29	水	10:30	60分or90分:先着8名	1300円/1900円	貞松P	
		13:30	60分or90分:先着4名	1300円/1900円	貞松P	
30	木	10:30	60分:11:30より記録会	1300円/2100円	貞松P	
		14:00	60分:先着8名	1300円	貞松P	
		18:10	60分	1300円	秋吉P	
31	金	18:30	90分	1900円	秋吉P	
		19:00	60分	1300円	秋吉P	
		※レッスンは電話での事前申し込みができますのでスタッフまでお預掛け下さい。 ※先着制のレッスンは定員数に達次第、大変申し訳ございませんが締め切らせて頂きます。 但し、レーンの空き状況により参加人数を増やす場合がございますので、予めご了承下さいませ。 ※変更の可能性もございます!詳しくはホームページ、場内表示をご覧ください!				

今回はボウリングの魅力のほんの一部のご紹介〜!

お友達や家族の方にスポーツボウリングをオススメしませんか?!

本橋スターター トーナメントスケジュール		開始時間		参加費		表彰		参加資格		公認 HDCP		
開催日	大会名	G	種別	通常	特別	優勝	準優勝	自由	公認	公認	公認	
1	7-10カップトーナメント	16:15	3	通常	2,350円	優勝-5位	自由	自由	○	公認		
	やわた娘ちゃんちと投げよう！カメレオンパターン！	20:30	4	通常	2,700円	優勝-5位	自由	自由	-	非公認		
2	ミニルキーストーナメント (Aペ170以下限定)	10:30	3	通常	2,350円	優勝-5位	自由	自由	○	公認		
	KO賞山分け！真松保行プロチャレンジ	16:00	3	通常	2,350円	優勝-5位	自由	自由	○	公認		
3	長縄多福子プロレスと投げようトーナメント	10:10	3	通常	2,350円	優勝-5位	自由	自由	○	公認		
	秋吉夕紀プロと投げよう！7-10カップ	16:00	3	通常	2,350円	優勝-5位	自由	自由	○	公認		
4	日替りパンチアウトトーナメント	9:00	4	通常	2,600円	優勝-5位	自由	自由	○	公認		
	ルーキースダブルス	12:00		※ 詳しくは場内掲示をご覧ください！								
	ココカラカップ2018千葉オープン (センター予選会)	17:00		※ 詳しくは場内掲示をご覧ください！								
5	中島美穂プロとやわた娘りかちゃんちと投げよう！	20:00	4	通常	3,000円	優勝-5位	自由	自由	○	公認		
	キリンおはようトーナメント	9:00	4	通常	2,500円	優勝-5位	自由	自由	○	公認		
6	友の会ハンディキャップトーナメント	12:00	6	3,300円	優勝-5位	友の会	自由	○	公認			
	戸辺誠プロチャレンジ	19:00	4	通常	3,000円	優勝-5位	自由	自由	○	公認		
7	長縄多福子プロと川崎由意プロと投げよう！ハンマーチャンス	15:30	3	通常	2,350円	優勝-5位	自由	自由	○	公認		
	小須田礼子プロと坂本詩緒里プロと投げよう！ラッキーフレーム	16:00	3	通常	2,350円	優勝-5位	自由	自由	○	公認		
8	ラッキーフレームトーナメント	16:15	3	通常	2,350円	優勝-5位	自由	自由	○	公認		
	真松保行プロと投げよう！パンチアウト	16:00	3	通常	2,350円	優勝-5位	自由	自由	○	公認		
9	長縄多福子プロレスと投げようトーナメント	10:10	3	通常	2,350円	優勝-5位	自由	自由	○	公認		
	長縄多福子プロと投げよう！7-10カップ	16:00	3	通常	2,350円	優勝-5位	自由	自由	○	公認		
10	大地有香プロチャレンジ with やわた娘りかちゃん	20:00	4	通常	3,000円	優勝-5位	自由	○	公認			
	日替りパンチアウトトーナメント	9:00	4	通常	2,600円	優勝-5位	自由	自由	○	公認		
11	仲良しファミリーボウリングレッスン	9:00	3	600円	優勝-5位	親子	-	X				
	棚橋孝太郎プロチャレンジ	12:00	4	通常	3,000円	優勝-5位	自由	自由	○	公認		
	佐々木プロレスと投げようトーナメント！	15:00	3	通常	2,350円	優勝-5位	自由	自由	○	公認		
12	仲良しファミリーボウリングレッスン	15:30	3	600円	優勝-5位	親子	-	X				
	本橋優美プロと鶴井亜南プロと投げよう！	20:00	4	通常	3,000円	優勝-5位	自由	自由	○	公認		
13	マンスリーチャンピオン決定戦	9:00	6	3,300円	優勝-5位	友の会	○	年齢性別				
	7-10カップトーナメント	13:30	4	通常	2,600円	優勝-5位	自由	自由	○	公認		
14	正田晃也プロと小久保実希プロと投げよう！	19:00	4	通常	2,800円	優勝-5位	自由	自由	○	公認		
	※ お盆期間調整中につき、追加がありましたらFacebook・場内掲示にてお知らせいたします											
	日替りパンチアウトトーナメント	9:00	4	通常	2,600円	優勝-5位	自由	自由	○	公認		
	7-10カップトーナメント	12:00	4	通常	2,400円	優勝-5位	自由	自由	○	公認		
15	秋吉夕紀プロチャレンジpart-1	16:00	4	通常	3,000円	優勝-5位	自由	自由	○	公認		
	秋吉夕紀プロチャレンジpart-2	20:00	4	通常	3,000円	優勝-5位	自由	自由	○	公認		
	※ お盆期間調整中につき、追加がありましたらFacebook・場内掲示にてお知らせいたします											
	日替りパンチアウトトーナメント	9:00	4	通常	2,600円	優勝-5位	自由	自由	○	公認		
16	棚橋孝太郎プロチャレンジ	12:00	4	通常	3,000円	優勝-5位	自由	自由	○	公認		
	棚橋孝太郎プロと藤井信人プロと坂本詩緒里プロと投げよう！	16:00	4	通常	3,000円	優勝-5位	自由	自由	○	公認		
	藤井信人プロと坂本詩緒里プロと投げよう！	20:00	4	通常	3,000円	優勝-5位	自由	自由	○	公認		
	※ お盆期間調整中につき、追加がありましたらFacebook・場内掲示にてお知らせいたします											
17	日替りパンチアウトトーナメント	9:00	4	通常	2,600円	優勝-5位	自由	自由	○	公認		
	真松保行プロチャレンジ	12:00	4	通常	3,000円	優勝-5位	自由	自由	○	公認		
	真松保行プロと鶴井亜南プロと投げよう！	16:00	4	通常	3,000円	優勝-5位	自由	自由	○	公認		
18	ミニルキーストーナメント (Aペ170以下限定)	10:30	3	通常	2,350円	優勝-5位	自由	自由	○	公認		
	KO賞山分け！真松保行プロチャレンジ	16:00	3	通常	2,350円	優勝-5位	自由	自由	○	公認		
19	長縄多福子プロレスと投げようトーナメント	10:10	3	通常	2,350円	優勝-5位	自由	自由	○	公認		
	長縄多福子プロと投げよう！7-10カップ	16:00	3	通常	2,350円	優勝-5位	自由	自由	○	公認		
20	日替りパンチアウトトーナメント	9:00	4	通常	2,600円	優勝-5位	自由	自由	○	公認		
	7-10カップトーナメント	12:00	4	通常	2,600円	優勝-5位	自由	自由	○	公認		
21	佐々木プロレスと投げようトーナメント！	15:00	3	通常	2,350円	優勝-5位	自由	自由	○	公認		
	高坂麻衣プロチャレンジ with やわた娘りかちゃん	20:00	4	通常	3,000円	優勝-5位	自由	自由	○	公認		
22	キリンおはようトーナメント	9:00	4	通常	2,500円	優勝-5位	自由	自由	○	公認		
	友の会月例会	12:00	4	2,400円	優勝-5位	友の会	○	公認				
23	秋吉夕紀プロチャレンジ	19:00	4	通常	3,000円	優勝-5位	自由	自由	○	公認		
	長縄多福子プロと投げよう！パンチアウト	15:30	3	通常	2,350円	優勝-5位	自由	自由	○	公認		
24	小須田礼子プロと坂本詩緒里プロと投げよう！ラッキーフレーム	16:00	3	通常	2,350円	優勝-5位	自由	自由	○	公認		
	KO賞山分け！真松保行プロ (プロレシ移動無)	16:00	3	通常	2,350円	優勝-5位	自由	自由	○	公認		
25	浅田梨菜プロと投げよう！ヘアパターンにチャレンジ！	20:30	4	通常	3,000円	優勝-5位	自由	-	非公認			
	ミニルキーストーナメント (Aペ170以下限定)	10:30	3	通常	2,350円	優勝-5位	自由	自由	○	公認		
26	真松保行プロと投げよう！パンチアウト	16:00	3	通常	2,350円	優勝-5位	自由	自由	○	公認		
	長縄多福子プロレスと投げようトーナメント	10:10	3	通常	2,350円	優勝-5位	自由	自由	○	公認		
27	KO賞山分け！長縄多福子プロチャレンジ	16:00	3	通常	2,350円	優勝-5位	自由	自由	○	公認		
	大地有香プロチャレンジ with やわた娘 (調整中)	20:00	4	通常	3,000円	優勝-5位	自由	○	公認			
28	日替りパンチアウトトーナメント	9:00	4	通常	2,600円	優勝-5位	自由	自由	○	公認		
	※ 詳しくは場内掲示をご覧ください！											
29	夏休みジュニアフェスタ (JPBAジュニアスクール)	9:00		※ 詳しくは場内掲示をご覧ください！								
	佐々木プロレスと投げようトーナメント！	15:00	3	通常	2,350円	優勝-5位	自由	自由	○	公認		
30	矢野朋代プロチャレンジ	20:00	4	通常	3,000円	優勝-5位	自由	自由	○	公認		
	キリンカットトーナメント	9:00	6	通常	3,600円	優勝-5位	自由	自由	○	公認		
31	那覇スタッフと投げよう！ゆうゆうトーナメント	13:30	3	通常	2,350円	優勝-5位	自由	自由	○	公認		
	やわた娘と投げよう！	19:00	4	通常	2,700円	優勝-5位	自由	自由	○	公認		
32	長縄多福子プロと投げよう！アペレージアップ	15:30	3	通常	2,350円	優勝-5位	自由	自由	○	公認		
	ラッキーフレームトーナメント	16:00	3	通常	2,350円	優勝-5位	自由	自由	○	公認		
33	7-10カップトーナメント	16:15	3	通常	2,350円	優勝-5位	自由	自由	○	公認		
	やわた娘ちゃんちと投げよう！シャークパターン！	20:30	4	通常	2,700円	優勝-5位	自由	-	非公認			
34	KO賞山分け！真松保行プロチャレンジ	16:00	3	通常	2,350円	優勝-5位	自由	自由	○	公認		
	長縄多福子プロレスと投げようトーナメント	10:10	3	通常	2,350円	優勝-5位	自由	自由	○	公認		
35	KO賞山分け！長縄多福子プロチャレンジ	16:00	3	通常	2,350円	優勝-5位	自由	自由	○	公認		
	KO賞山分け！長縄多福子プロチャレンジ	16:00	3	通常	2,350円	優勝-5位	自由	自由	○	公認		

本ハ囉発アイドル?! やわた娘のご紹介!



ちえちゃん 戦闘力204AVE
 いわずしれた商大ボウリング部のホープ!
 当センタースタッフ順一の素力を持ちます♪
 性格はのんびり癒し系? (笑)



ちさちゃん 戦闘力175AVE
 いわずしれた商大ボウリング部のホープ? その2
 最近ハVE急降下!!
 昨年ハ185AVEあったじゃないか!
 皆さまぜひ叱咤激励を贈ってあげて下さい!



りかちゃん 戦闘力165AVE
 プロを目指して日々精進! AVEもゲンゲン上昇中!
 ダイナミックなボウリングで目指せプロボウラー!
 皆さまどうぞ応援してあげてください!



まほちゃん 戦闘力120~130AVE?
 人気筆頭の黒髪女子まほちゃん! (笑)
 当センターのアルバイトをきっかけに
 ボウリングを始めました!
 これからも頑張って参ります!
 皆さまの応援よろしくお願致します!



りさこちゃん 戦闘力100~110AVE?
 元気いっぱい元気印!
 お宮様に褒しんでもらおうと、特殊衣装で投球だ!
 衣装も注目だけぞ
 ボウリングも頑張って練習してますよ!

皆様に楽しんで頂けるように
フロントで奮闘している「やわた娘」を
 可愛がってあげてくださいね~♪

8月度プロショップおすすめ情報!

今回は、ボールのメンテナンスを行う上で必需品の
 クリーナー「**イオンパワーS**」のご紹介です!
 ボールは、使用度にパフォーマンスが落ちていってしま
 うのです。ボールも消耗品の1つです。だからね。
 ですがボールを**長持ちさせてあげる**方法があります。
 それはボールを使った後、しっかりと**お掃除**してあげ
 ける事です!
 ボールには目に見えない細かいキズがたくさんついて
 いて、そこにレインに引いてある油が溜まって
 いてしまっています。
 そこでこの**イオンパワーS**の出番というわけです!
 ボールの細かいキズに溜まった油を**引き出し**、タ
 オルで**拭き取れる**ようにする効果があるのです!
 しかも! 嬉しい事に**ともも**オトクな詰め替え用も
 割引させていただきます!
 ぜひこの機会に、セットで購入してみませんか??
 あなたのボールも大喜び間違いなし!!



イオンパワーS 1000円
 定価1280円
詰替用 (2.5L分) 1500円
 定価1700円
 詳しくは
志達課長・寺田プロ
に聞いてみてね!

なかよしファミリー ボウリングレッスン

平成30年8月11日 (土)
 時間 9:00~
 15:30~
 参加費 親子2名: 1200円
 子供1名: 600円
 参加資格 中学生以下のお子様と
 大人の方 (祖父母もOK)
 *料金はレッスン・ゲーム代・貸靴込



お子さん・お孫さんと楽しく投げましょう!
棚橋プロが楽しくレッスンしますよ~♪