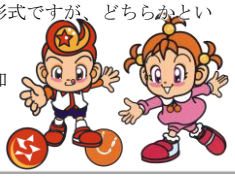
STARLANES NEWS 本八幡スターレーンニュース 30年8月号

TEL:047-377-0101

ルーキーズダブルストーナメント

8月4日（土）12：00より開催！

今月の目玉トーナメントはこちら『ルーキーズダブルスカップ』です！
ルーキーズカップは、センター公認アベレージ１７０点以下の方のみ参加できるトーナメントになります！
ボウリングを始めたばっかりの方や、健康の為、仲間とのコミュニケーションの為…ボウリングには様々な魅力がありますが、そういった目的でボウリングを楽しまれているお客様の大会となり、大会形式ですが、どちらかというと、同レベルの方との交流の意味合いが強いかもしれません♪
皆で出れば怖くない？！今回は、２人１組での参加となります！そして今回ももちろんゲーム中のイベント賞をご用意しておりますので、皆様のご参加お待ちしております♪



第12回 らっくん&らっぴーのボウリング豆知識！

皆さん、恒例のボウリング豆知識のコーナーです！
らっくん・らっぴーがお届けするこのコーナーも
早いものでｌ２回目・・・(´艸｀*)
今回のテーマは“ボウリングと健康”だよ！
もちろんスポーツは、健康的な体を育む上で
全般的に適しているのだけれど
その中でも“ボウリング”の特色を紹介していくよ！

【その１・スポーツとしてのボウリング】

皆さまに親しまれているボウリングとは、主に家族や友人と一緒に楽しむジャーとしての面が強いかと思いますが、ボウリングはスポーツとしての一面もあるのです！
ボウリングには数々のルールやマナーが存在していて、そのほとんどは、ケガをしない為・させない為や、他者のプレー（集中）の邪魔をしてはいけません、といった相手をおもんばかった内容になっています。
元々ボウリングは、貴族や紳士淑女のスポーツでしたので、スポーツボウリングの世界では、礼節を重んじるマナーやルールが多い、というわけですね！
そういった観点からも、お子さまの教育にスポーツボウリングはオススメですよ♪

【その２・屋内スポーツは安心・快適！】

皆さんご存知の通り、ボウリングは屋内で行われるスポーツです。
屋内であれば、もちろん天候の影響を受けませんし、そして何よりボウリング場内の温度は一定の温度に保たれています。
というのも、場内の温度は、低すぎても高すぎても良くないのです。
温度の影響は主に、アプローチと呼ばれる、皆さまが投球の際に助走をつけるところに出てきます。気温の変化により、つっかかってしまったり、滑りすぎてしまったり、転倒などの思わぬ事故の原因になってしまうかもしれません・・・。
皆さまに安全に施設を利用して頂けるように、常に場内温度を一定に保っているというわけですね♪
つまり、ボウリング場は、真夏だろうと真冬だろうと、快適にスポーツを楽しんで頂ける施設なのです！

【その３・実は、ボウリングは全身運動？！】

皆さま、ボウリングをすると腕が筋肉痛になってしまったよ…そんな経験はありませんか？
それもそのはず。ボウリングで使うボールは、軽い物では約3kg、重い物だと約7kg近くの重量があるのです！
それを掴んで、振り回していれば、よっぽど筋肉のある人でない限り、筋肉痛など引き起こしてしまいます。
当センターでは、初心者様向けのボウリング教室をたくさん開催しているのですが、その参加者の方の多くは主に、下半身が筋肉痛になった、と仰います。
下半身？？
そうなんです。ボウリングは、全身の力をうまく使える投球姿勢でプレーすると、上半身の力ももちろん使いますが、それを支える下半身の力も、同じかそれ以上に使用する事になるんです。
初心者様向けのボウリング教室ではそういった基本的な投球姿勢などのレクチャーもありますので、皆さま普段使わない筋肉をフルに使って、全身運動でより健康な身体に近づいていく、というわけですね♪

【その４・ストレス発散、レッツストライク！】

ボウリングのだいご味は、言わずもがな、ストライク！！
10本あるピンを、一気に倒す爽快感は、とってもスッキリしますよね！
人間には元来、破壊願望というものが備わっているそうです。
なので、怒ったり、ストレスが溜まったり…そういった時に、いわゆるうっ憤を晴らしたい！という事で、物を壊したりして「ああ、スッキリした」といった具合に解消していくわけです。
しかし、現実問題、壊すっていっても、窓ガラスを割るわけにもいかないし、お皿を壁に叩きつけるわけにもいきませんよね…。
ボウリングのストライクは、一種の破壊願望を叶え、スッキリできる。故にボウリングはストレス発散にも向いている、というわけですね(`ー´)ノ

今回はボウリングの魅力のほんの一部のご紹介～♪♪
お友達や家族の方にスポーツボウリングをオススメしませんか？？

平成３０年８月度ボウリングレッスン開催日程

日付	曜日	開始時間	時間・制限	料金	担当
1	水	10:30	60分or90分：先着8名	1300円/1900円	貞松P
		13:30	60分or90分：先着4名	1300円/1900円	貞松P
2	木	10:30	60分：11:30より記録会	1300円/2100円	貞松P
		14:00	60分：先着8名	1300円	貞松P
		18:10	60分	1300円	秋吉P
3	金	18:30	90分	1900円	秋吉P
		19:00	60分	1300円	秋吉P
4	土	11:00	60分：先着8名	1300円	佐々木P
		12:30	60分：先着8名	1300円	佐々木P
		15:40	60分：先着8名	1300円	佐々木P
5	日	11:00	60分：先着8名	1300円	佐々木P
		15:40	60分：先着8名	1300円	佐々木P
6	月	10:30	60分：先着8名	1300円	長縄P
		12:15	60分：先着8名	1300円	佐々木P
		14:00	60分：先着8名	1300円	長縄P
		15:40	60分：先着8名	1300円	佐々木P
		18:30	60分	1300円	志釜課長
7	火	10:30	60分：先着8名	1300円	小須田P
		12:30	60分：先着8名	1300円	小須田P
		14:00	60分	1300円	棚橋P
		15:00	50分	1100円	坂本P
8	水	10:30	60分or90分：先着8名	1300円/1900円	貞松P
		13:30	60分or90分：先着4名	1300円/1900円	貞松P
9	木	10:30	60分：11:30より記録会	1300円/2100円	貞松P
		14:00	60分：先着8名	1300円	貞松P
		18:10	60分	1300円	秋吉P
10	金	18:30	90分	1900円	秋吉P
		19:00	60分	1300円	秋吉P
11	土	11:00	60分：先着8名	1300円	佐々木P
		12:30	60分：先着8名	1300円	佐々木P
12	日	11:00	60分：先着8名	1300円	佐々木P
		15:40	60分：先着8名	1300円	佐々木P
		17:30	60分	1300円	正田P
13	月	※ プロレッスンは休止予定となります			
14	火	※ プロレッスンは休止予定となります			
15	水	※ プロレッスンは休止予定となります			
16	木	10:30	60分：11:30より記録会	1300円/2100円	貞松P
		18:10	60分	1300円	秋吉P
17	金	18:30	90分	1900円	秋吉P
		19:00	60分	1300円	秋吉P
18	土	11:00	60分：先着8名	1300円	佐々木P
		12:30	60分：先着8名	1300円	佐々木P
19	日	11:00	60分：先着8名	1300円	佐々木P
		15:40	60分：先着8名	1300円	佐々木P
20	月	10:30	60分：先着8名	1300円	長縄P
		12:15	60分：先着8名	1300円	佐々木P
		14:00	60分：先着8名	1300円	長縄P
		15:40	60分：先着8名	1300円	佐々木P
		18:30	60分	1300円	志釜課長
21	火	10:30	60分：先着8名	1300円	小須田P
		12:30	60分：先着8名	1300円	小須田P
		14:00	60分	1300円	棚橋P
		15:00	50分	1100円	坂本P
22	水	10:30	60分or90分：先着8名	1300円/1900円	貞松P
		13:30	60分or90分：先着4名	1300円/1900円	貞松P
23	木	18:10	60分	1300円	秋吉P
24	金	※ プロレッスンは休止予定となります			
25	土	12:30	60分：先着8名	1300円	佐々木P
26	日	11:00	60分：先着8名	1300円	佐々木P
		15:40	60分：先着8名	1300円	佐々木P
27	月	10:30	60分：先着8名	1300円	長縄P
		12:15	60分：先着8名	1300円	佐々木P
		14:00	60分：先着8名	1300円	長縄P
		15:40	60分：先着8名	1300円	佐々木P
		18:30	60分	1300円	志釜課長
28	火	※ プロレッスンは休止予定となります			
29	水	10:30	60分or90分：先着8名	1300円/1900円	貞松P
		13:30	60分or90分：先着4名	1300円/1900円	貞松P
30	木	10:30	60分：11:30より記録会	1300円/2100円	貞松P
		14:00	60分：先着8名	1300円	貞松P
		18:10	60分	1300円	秋吉P
31	金	18:30	90分	1900円	秋吉P
		19:00	60分	1300円	秋吉P

＊レッスンは電話での事前申し込みができますのでスタッフまでお声掛け下さい。
＊先着制のレッスンは定員人数に達し次第、大変申し訳ございませんが締め切らさせて頂きます。
　但し、レーンの空き状況により参加人数を増やす場合もございますので、予めご了承下さいませ。
＊変更の可能性もございます！詳しくはホームページ、場内掲示をご覧ください！

本八幡スターレーン　トーナメントスケジュール

平成30年08月

開催日		大会名	開始時間	G数	参加費	表彰	参加資格	公認	HDCP
1	水	7－10カップトーナメント	16:15	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
		やわた娘ちえちゃんと投げよう！カメレオンパターン！	20:30	4	通常 2,700円 SLC 2,500円	優勝～5位 飛賞	自由	－	非公認
2	木	ミニルーキーズトーナメント（アベ170以下限定）	10:30	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 飛賞	AVE170以下	○	公認
		KO賞山分け！貞松保行プロチャレンジ	16:00	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 飛賞・KO賞	自由	○	公認
3	金	長縄多磨子プロレッスン＆投げようトーナメント	10:10	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
		秋吉夕紀プロと投げよう！7－10カップ	16:00	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
4	土	日替りパンチアウトトーナメント	9:00	4	通常 2,600円 SLC 2,400円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
		ルーキーズダブルスカップ	12:00	※ 詳しくは場内掲示をご覧ください！					
		コカコーラカップ2018千葉オープン（センター予選会）	17:00	※ 詳しくは場内掲示をご覧ください！					
		中島美穂プロ＆やわた娘りかちゃんと投げよう！	20:00	4	通常 3,000円 SLC 2,800円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
5	日	キリンおはようトーナメント	9:00	4	通常 2,500円 SLC 2,300円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
		友の会ハンディキャップトーナメント	12:00	6	3,300円	優勝～5位 飛賞	友の会	○	公認
		戸辺誠プロチャレンジ	19:00	4	通常 3,000円 SLC 2,800円	優勝～5位 飛賞・KO賞	自由	○	公認
6	月	長縄多磨子プロ＆川崎由意プロと投げよう！ハンマーチャンス	15:30	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
7	火	小須田礼子プロ＆坂本詩緒里プロと投げよう！ラッキーフレーム	16:00	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
8	水	ラッキーフレームトーナメント	16:15	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
9	木	貞松保行プロと投げよう！パンチアウト	16:00	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
10	金	長縄多磨子プロレッスン＆投げようトーナメント	10:10	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
		長縄多磨子プロと投げよう！7－10カップ	16:00	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
		大鳴有香プロチャレンジ withやわた娘りかちゃん	20:00	4	通常 3,000円 SLC 2,800円	優勝～5位 飛賞・KO賞	自由	○	公認
11	土	日替りパンチアウトトーナメント	9:00	4	通常 2,600円 SLC 2,400円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
		仲良しファミリーボウリングレッスン	9:00	3	600円	優勝～5位 飛賞	親子	－	×
		棚橋孝太プロチャレンジ	12:00	4	通常 3,000円 SLC 2,800円	優勝～5位 飛賞・KO賞	自由	○	公認
		佐々木プロレッスン＆投げようトーナメント！	15:00	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
		仲良しファミリーボウリングレッスン	15:30	3	600円	優勝～5位 飛賞	親子	－	×
		本橋優美プロ＆鶴井亜南プロと投げよう！	20:00	4	通常 3,000円 SLC 2,800円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
12	日	マンスリーチャンピオン決定戦	9:00	6	3,300円	優勝～5位 飛賞	友の会	○	年齢性別
		7-10カップトーナメント	13:30	4	通常 2,600円 SLC 2,400円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
		正田晃也プロ＆小久保実希プロと投げよう！	19:00	4	通常 3,000円 SLC 2,800円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
13	月	日替りパンチアウトトーナメント	9:00	4	通常 2,600円 SLC 2,400円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
		7-10カップトーナメント	12:00	4	通常 2,600円 SLC 2,400円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
		秋吉夕紀プロチャレンジpart-1	16:00	4	通常 3,000円 SLC 2,800円	優勝～5位 飛賞・KO賞	自由	○	公認
		秋吉夕紀プロチャレンジpart-2	20:00	4	通常 3,000円 SLC 2,800円	優勝～5位 飛賞・KO賞	自由	○	公認
14	火	日替りパンチアウトトーナメント	9:00	4	通常 2,600円 SLC 2,400円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
		棚橋孝太プロチャレンジ	12:00	4	通常 3,000円 SLC 2,800円	優勝～5位 飛賞・KO賞	自由	○	公認
		棚橋孝太プロ＆藤井信人プロ＆坂本詩緒里プロと投げよう！	16:00	4	通常 3,000円 SLC 2,800円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
		藤井信人プロ＆坂本詩緒里プロと投げよう！	20:00	4	通常 3,000円 SLC 2,800円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
15	水	日替りパンチアウトトーナメント	9:00	4	通常 2,600円 SLC 2,400円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
		貞松保行プロチャレンジ	12:00	4	通常 3,000円 SLC 2,800円	優勝～5位 飛賞・KO賞	自由	○	公認
		貞松保行プロ＆鶴井亜南プロと投げよう！	16:00	4	通常 3,000円 SLC 2,800円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
16	木	ミニルーキーズトーナメント（アベ170以下限定）	10:30	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 飛賞	AVE170以下	○	公認
		KO賞山分け！貞松保行プロチャレンジ	16:00	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 飛賞・KO賞	自由	○	公認
17	金	長縄多磨子プロレッスン＆投げようトーナメント	10:10	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
		長縄多磨子プロと投げよう！7－10カップ	16:00	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
18	土	日替りパンチアウトトーナメント	9:00	4	通常 2,600円 SLC 2,400円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
		7-10カップトーナメント	12:00	4	通常 2,600円 SLC 2,400円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
		佐々木プロレッスン＆投げようトーナメント！	15:00	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
		高坂麻衣プロチャレンジ withやわた娘ちえちゃん	20:00	4	通常 3,000円 SLC 2,800円	優勝～5位 飛賞・KO賞	自由	○	公認
19	日	キリンおはようトーナメント	9:00	4	通常 2,500円 SLC 2,300円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
		友の会月例会	12:00	4	2,400円	優勝～5位 飛賞	友の会	○	公認
		秋吉夕紀プロチャレンジ	19:00	4	通常 3,000円 SLC 2,800円	優勝～5位 飛賞・KO賞	自由	○	公認
20	月	長縄多磨子プロと投げよう！パンチアウト	15:30	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
21	火	小須田礼子プロ＆坂本詩緒里プロと投げよう！ラッキーフレーム	16:00	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
22	水	KO賞山分け！貞松保行プロチャレ（プロレーン移動無）	16:00	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 飛賞・KO賞	自由	○	公認
		浅田梨奈プロと投げよう！ペアパターンにチャレンジ！	20:30	4	通常 3,000円 SLC 2,800円	優勝～5位 飛賞	自由	－	非公認
23	木	ミニルーキーズトーナメント（アベ170以下限定）	10:30	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 飛賞	AVE170以下	○	公認
		貞松保行プロと投げよう！パンチアウト	16:00	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
24	金	長縄多磨子プロレッスン＆投げようトーナメント	10:10	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
		KO賞山分け！長縄多磨子プロチャレンジ	16:00	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 飛賞・KO賞	自由	○	公認
		大鳴有香プロチャレンジ	20:00	4	通常 3,000円 SLC 2,800円	優勝～5位 飛賞・KO賞	自由	○	公認
25	土	日替りパンチアウトトーナメント	9:00	4	通常 2,600円 SLC 2,400円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
		夏休みジュニアフェスタ（ＪＰＢＡジュニアスクール）	9:00	※ 詳しくは場内掲示をご覧ください！					
		7-10カップトーナメント	12:00	4	通常 2,600円 SLC 2,400円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
		佐々木プロレッスン＆投げようトーナメント！	15:00	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
		矢野朋代プロチャレンジ	20:00	4	通常 3,000円 SLC 2,800円	優勝～5位 飛賞・KO賞	自由	○	公認
26	日	キリンカップトーナメント	9:00	6	通常 3,600円 SLC 3,300円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
		宇田川スタッフと投げよう！ゆうゆうトーナメント	13:30	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
		やわた娘と投げよう！りさこちゃん＆まほちゃん	19:00	4	通常 2,700円 SLC 2,500円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
27	月	長縄多磨子プロと投げよう！アベレージアップ	15:30	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
28	火	ラッキーフレームトーナメント	16:00	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
29	水	7－10カップトーナメント	16:15	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
		やわた娘ちえちゃんと投げよう！シャークパターン！	20:30	4	通常 2,700円 SLC 2,500円	優勝～5位 飛賞	自由	－	非公認
30	木	KO賞山分け！貞松保行プロチャレンジ	16:00	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 飛賞・KO賞	自由	○	公認
31	金	長縄多磨子プロレッスン＆投げようトーナメント	10:10	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
		KO賞山分け！長縄多磨子プロチャレンジ	16:00	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 飛賞・KO賞	自由	○	公認

本八幡発アイドル?!
やわた娘のご紹介♪

ちえちゃん　戦闘力204AVE
いわずとしれた商大ボウリング部のホープ！
当センタースタッフ随一の実力を持ちます♪
性格はのんびり癒し系？？(笑)

ちさちゃん　戦闘力175AVE
いわずとしれた商大ボウリング部のホープ？その2
最近はAVE急降下！！
昨年は185AVEあったじゃないか！
皆さまぜひ叱咤激励を贈ってあげて下さい♪

りかちゃん　戦闘力165AVE
プロを目指して日々精進！AVEもグングン上昇中！
ダイナミックなボウリングで目指せプロボウラー♪
皆さまどうぞ応援してあげてください！

まほちゃん　戦闘力120～130AVE？
人気筆頭の黒髪女子まほちゃん！(笑)
当センターのアルバイトをきっかけに
ボウリングを始めました！
これからも頑張って参ります！
皆さまの応援よろしくお願い致します♪

りさこちゃん　戦闘力100～110AVE？
元気いっぱい元気印！
お客様に楽しんでもらおうと、特殊衣装で投球だ！
衣装も注目だけど
ボウリングも頑張って練習してますよ！

皆様に楽しんで頂けるように
フロントで奮闘している「やわた娘」を
可愛がってあげてくださいね～♪

8月度プロショップおすすめ情報!

今回は、ボールのメンテナンスを行う上で必需品のクリーナー『イオンパワーS』のご紹介です♪
ボールは、使う度にパフォーマンスが落ちていってしまうのです、ボールも消耗品の1つですからね。
ですがボールを長持ちさせてあげる方法があります。
それはボールを使った後に、しっかりとお掃除してあげる事です！
ボールには目に見えない細かいキズがたくさんついていて、そこにレーン上に引いてある油が溜まっていってしまうんです。
そこでこのイオンパワーSの出番というわけですね♪
ボールの細かいキズに溜まった油を浮き出し、タオルで拭き取れるようにする効果があるのです！！
し・か・も！嬉しい事にとってもオトクな詰め替え用も割引させていただきます！
ぜひこの機会に、セットで購入してみませんか？？
あなたのボールも大喜び間違いなし？！

イオンパワーS　1000円
定価１２８０円
詰替用(2,5本分)　1500円
定価１７００円

詳しくは志釜課長・寺田プロに聞いてみてね！

なかよしファミリーボウリングレッスン

平成３０年８月１１日（土）
時　間　　９：００～
　　１５：３０～
参加費　　親子２名：１２００円
　　子供１名：　６００円
参加資格　中学生以下のお子様と
　　大人の方（祖父母もＯＫ）
＊料金はレッスン・ゲーム代・貸靴込

お子さん・お孫さんと楽しく投げましょう!
棚橋プロが楽しくレッスンしますよ～♪