

平成31年度 友の会・ロッカー更新のご案内

日頃より本八幡スターレーンをご利用頂きまして、誠にありがとうございます。
平成30年11月1日(木)より、平成31年度の友の会年会費・ロッカーの更新手続きを開始する予定でございます。
また、リーグ戦ご参加のお客様には、更新日をこちらで決定し、ご案内差し上げます。
更新時期は大変な混雑が予想されます。
各リーグ戦にて設定された更新日をご利用いただきますと、お客様をお待たせせずに更新作業にあたるかと思われまいますので、ぜひリーグ戦更新日のご利用を宜しくお願い申し上げます。

友の会年会費 : 3600円

ロッカー料金

大型ロッカー : 5160円

小型ロッカー : 3360円

超小型ロッカー : 2640円

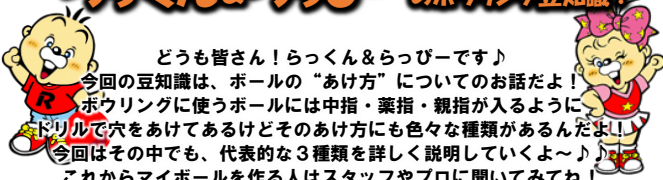
*上記は年間契約となります。

*上記のロッカー料金は会員の料金となります。



来年も
スターレーンで
ボウリングを
楽しもう♪

第15回 らっくん&らっぴーのボウリング豆知識!



どうも皆さん! らっくん&らっぴーです♪

今回の豆知識は、ボールの“あけ方”についてのお話だよ!

ボウリングに使うボールには中指・薬指・親指が入るように

ドリルで穴をあけてあるけどそのあけ方にも色々な種類があるんだよ!

今回はその中でも、代表的な3種類を詳しく説明していくよ~♪

これからマイボールを作る人はスタッフやプロに聞いてみてね!

~コンベンショナルグリップ~

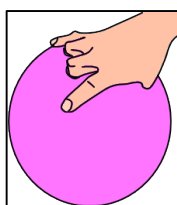
ボウリングでは、最も基本的なあけ方の1つです。
ボウリング場で備え付けのボールは、ほとんどがこのタイプです。
コンベンショナルグリップとは、親指を根本まで指穴にいれ、中指と薬指が第二関節まで指穴に入ります。

このあけ方は、非常にボールを握りやすいあけ方と言われています。

それぞれの指を入れて、しっかりとボールを持つことができるので、指に負担がかかりにくいのです。
投球時の安定度も高まりますし、まだボウリングを始めたばかりの方たちにとってもオススメなあけ方なんですよ!

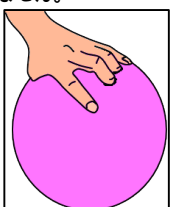
ただし、他のあけ方に比べるとボールを曲げる為の回転をかけにくい点があります。

プロボウラーの様にキレイにボールを曲げるという面では、不向きではありますが、まだ投球フォームが固まっていないうちに他のあけ方のボールを投げると、思わぬケガや、クセなどもついてしまうかもしれませんのでコンベンショナルグリップでボウリングに慣れてから他の回転をつけやすくするあけ方のボールに挑戦してみるのもいいかもしれませんね♪



~フィンガーチップ~

フックボール(曲がる玉)を利用している方のほとんどがこのあけ方です。
親指の指穴は、根本まで入りますが、中指と薬指は第一関節までしか指穴に入りません。



その為、強い回転をかける事ができますが、中指や親指に負担がかかります。
また、手のひらと、ボールはぴったりとくっつきますので、中指と薬指にボールをひっかけ親指の根本でボールを支えるような感覚です。
なので親指と中指・薬指との距離も広く取る必要が出てきます。

このあけ方は、コンベンショナルグリップと比べると、中指・薬指に負担は増しますが、ボールに強い回転をかけるためには、このようなあけ方を選択したほうがいいというわけですね。

~セミフィンガーチップ~

セミフィンガーチップとは、コンベンショナルグリップとフィンガーチップの間にあたるボールのあけ方です。

コンベンショナルグリップはボールの回転はかけにくい指への負担は少ない。
フィンガーチップはボールの回転はかけやすいが、指への負担は大きい。
セミフィンガーチップは中指と薬指を第一関節・第二関節の間で握る形です。
なので、コンベンショナルグリップと比べると回転がかけやすいフィンガーチップと比べると指への負担は少ない、といった感じのあけ方となります。

平成30年11月度ボウリングレッスン開催日程

日付	曜日	開始時間	時間・制限	料金	担当
1	木	18:10	60分	1300円	秋吉P
3	土	11:00	60分: 先着8名	1300円	佐々木P
		12:30	60分: 先着8名	1300円	佐々木P
4	日	15:40	60分: 先着8名	1300円	佐々木P
5	月	10:30	60分: 先着8名	1300円	長縄P
		12:15	60分: 先着8名	1300円	佐々木P
		14:00	60分: 先着8名	1300円	長縄P
		18:30	60分	1300円	志蓋課長
6	火	10:30	60分: 先着8名	1300円	小須田P
		12:30	60分: 先着8名	1300円	小須田P
7	水	10:30	60分or90分: 先着8名	1300円/1900円	貞松P
		13:30	60分or90分: 先着4名	1300円/1900円	貞松P
8	木	10:30	60分: 11:30より記録会	1300円/2100円	貞松P
		14:00	60分: 先着8名	1300円	貞松P
		18:10	60分	1300円	秋吉P
10	土	12:30	60分: 先着8名	1300円	佐々木P
11	日	15:40	60分: 先着8名	1300円	佐々木P
12	月	10:30	60分: 先着8名	1300円	長縄P
		12:15	60分: 先着8名	1300円	佐々木P
		14:00	60分: 先着8名	1300円	長縄P
14	水	10:30	60分or90分: 先着8名	1300円/1900円	貞松P
		13:30	60分or90分: 先着4名	1300円/1900円	貞松P
15	木	10:30	60分: 11:30より記録会	1300円/2100円	貞松P
		14:00	60分: 先着8名	1300円	貞松P
		18:10	60分	1300円	秋吉P
17	土	11:00	60分: 先着8名	1300円	佐々木P
		12:30	60分: 先着8名	1300円	佐々木P
18	日	15:40	60分: 先着8名	1300円	佐々木P
		17:30	60分	1300円	正田P
19	月	10:30	60分: 先着8名	1300円	長縄P
		14:00	60分: 先着8名	1300円	長縄P
21	水	10:30	60分or90分: 先着8名	1300円/1900円	貞松P
		13:30	60分or90分: 先着4名	1300円/1900円	貞松P
22	木	10:30	60分: 11:30より記録会	1300円/2100円	貞松P
		14:00	60分: 先着8名	1300円	貞松P
24	土	11:00	60分: 先着8名	1300円	佐々木P
		12:30	60分: 先着8名	1300円	佐々木P
25	日	15:40	60分: 先着8名	1300円	佐々木P
26	月	10:30	60分: 先着8名	1300円	長縄P
		12:15	60分: 先着8名	1300円	佐々木P
		14:00	60分: 先着8名	1300円	長縄P
		18:30	60分	1300円	志蓋課長
27	火	10:30	60分: 先着8名	1300円	小須田P
		12:30	60分: 先着8名	1300円	小須田P
		15:00	50分	1100円	坂本P
28	水	10:30	60分or90分: 先着8名	1300円/1900円	貞松P
		13:30	60分or90分: 先着4名	1300円/1900円	貞松P
29	木	18:10	60分	1300円	秋吉P
30	金	14:00	60分: 先着4名	1300円	棚橋P
		18:30	90分	1900円	秋吉P
		19:00	60分	1300円	秋吉P

*レッスンは電話での事前申し込みができますのでスタッフまでお声掛け下さい。
*先着制のレッスンは定員人数に達し次第、大変申し訳ございませんが締め切らせて頂きます。
但し、レーンの空き状況により参加人数を増やす場合もございますので、予めご了承下さいませ。
*変更の可能性もございます! 詳しくはホームページ、場内提示をご覧ください!

本八幡スターレーン トーナメントスケジュール			大会名	開始時間	G数	参加費	表彰	参加資格	公認	HDCP
1	木	ミニルークストーナメント (アベ170以下限定)		10:30	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 全員賞	AVE170以下	○	公認
		秋吉タ紀プロと投げよう！パンチアウト		16:00	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 全員賞	自由	○	公認
2	金	棚橋孝太プロレッスン & 投げようトーナメント		10:10	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 全員賞	自由	○	公認
		KO賞山分け！棚橋孝太プロチャレンジ		16:00	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 全員賞・KO賞	自由	○	公認
3	土	日替りパンチアウトトーナメント		9:00	4	通常 2,600円 SLC 2,400円	優勝～5位 全員賞	自由	○	公認
		7-10カップトーナメント		12:00	4	通常 2,600円 SLC 2,400円	優勝～5位 全員賞	自由	○	公認
		佐々木プロレッスン & 投げようトーナメント！		15:00	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 全員賞	自由	○	公認
		やわた娘と投げよう！まほちゃん & りかちゃん		20:00	4	通常 2,700円 SLC 2,500円	優勝～5位 全員賞	自由	○	公認
4	日	キリンおはようトーナメント		9:00	4	通常 2,500円 SLC 2,300円	優勝～5位 全員賞	自由	○	公認
		友の会ハンディキャップトーナメント		12:00	6	3,300円	優勝～5位 全員賞	友の会	○	公認
5	月	夜の間橋孝太プロチャレンジ		19:00	4	通常 3,000円 SLC 2,800円	優勝～5位 全員賞・KO賞	自由	○	公認
		長縄多禧子プロと投げよう！7-10カップ		15:30	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 全員賞	自由	○	公認
6	火	小須田礼子プロと投げよう！カラビナ		16:00	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 全員賞	自由	○	公認
		ミニルークストーナメント (アベ170以下限定)		10:30	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 全員賞	AVE170以下	○	公認
7	水	貞松保行プロと投げよう！パンチアウト		16:15	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 全員賞	自由	○	公認
		やわた娘と投げよう！スコビーオンパターン！		20:30	4	通常 2,700円 SLC 2,500円	優勝～5位 全員賞	自由	—	非公認
8	木	KO賞山分け！貞松保行プロ & 秋吉タ紀プロチャレンジ		16:00	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 全員賞	自由	○	公認
		長縄多禧子プロレッスン & 投げようトーナメント		10:10	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 全員賞	自由	○	公認
9	金	長縄多禧子プロと投げよう！ホップステップ		16:00	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 全員賞	自由	○	公認
		日替りパンチアウトトーナメント		9:00	4	通常 2,600円 SLC 2,400円	優勝～5位 全員賞	自由	○	公認
10	土	棚橋孝太プロチャレンジ		12:00	4	通常 3,000円 SLC 2,800円	優勝～5位 全員賞・KO賞	自由	○	公認
		佐々木プロレッスン & 投げようトーナメント！		15:00	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 全員賞	自由	○	公認
		仲良しファミリーボウリングレッスン		15:30	3	600円	優勝～5位 全員賞	親子	—	×
		矢野朋代プロチャレンジ		20:00	4	通常 3,000円 SLC 2,800円	優勝～5位 全員賞・KO賞	自由	○	公認
11	日	マンスリーチャンピオン決定戦		9:00	6	3,300円	優勝～5位 全員賞	友の会	○	年齢性別
		7-10カップトーナメント		13:30	4	通常 2,600円 SLC 2,400円	優勝～5位 全員賞	自由	○	公認
		中島美穂プロ & やわた娘ちさちゃん & 投げよう！		19:00	4	通常 3,000円 SLC 2,800円	優勝～5位 全員賞	自由	○	公認
		長縄多禧子プロと投げよう！7-10カップ		15:30	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 全員賞	自由	○	公認
12	月	パンチアウトトーナメント		16:00	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 全員賞	自由	○	公認
		貞松保行プロと投げよう！パンチアウト		16:15	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 全員賞	自由	○	公認
13	火	やわた娘と投げよう！シャークパターン！		20:30	4	通常 2,700円 SLC 2,500円	優勝～5位 全員賞	自由	—	非公認
		貞松保行プロ & 秋吉タ紀プロと投げよう！パンチアウト		16:00	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 全員賞	自由	○	公認
14	水	長縄多禧子プロレッスン & 投げようトーナメント		10:10	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 全員賞	自由	○	公認
		長縄多禧子プロと投げよう！ホップステップ		16:00	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 全員賞	自由	○	公認
15	金	やわた娘と投げよう！ちさちゃん		20:30	4	通常 2,700円 SLC 2,500円	優勝～5位 全員賞	自由	○	公認
		日替りパンチアウトトーナメント		9:00	4	通常 2,600円 SLC 2,400円	優勝～5位 全員賞	自由	○	公認
		7-10カップトーナメント		12:00	4	通常 2,600円 SLC 2,400円	優勝～5位 全員賞	自由	○	公認
		佐々木プロレッスン & 投げようトーナメント！		15:00	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 全員賞	自由	○	公認
16	土	遠達航明プロチャレンジFeat.やわた娘りかちゃん！		20:00	4	通常 3,000円 SLC 2,800円	優勝～5位 全員賞・KO賞	自由	○	公認
		キリンおはようトーナメント		9:00	4	通常 2,500円 SLC 2,300円	優勝～5位 全員賞	自由	○	公認
17	日	友の会月例会		12:00	4	2,400円	優勝～5位 全員賞	友の会	○	公認
		正田晃也プロチャレンジFeat.やわた娘ちさちゃん		19:00	4	通常 3,000円 SLC 2,800円	優勝～5位 全員賞・KO賞	自由	○	公認
18	月	ミニルークストーナメント (アベ170以下限定)		10:30	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 全員賞	AVE170以下	○	公認
		貞松保行プロ & 浅田梨奈プロと投げよう！7-10カップ		16:15	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 全員賞	自由	○	公認
19	水	浅田梨奈プロと投げよう！スコビーオンパターン！		20:30	4	通常 3,000円 SLC 2,800円	優勝～5位 全員賞	自由	—	非公認
		貞松保行プロと投げよう！7-10カップ		16:00	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 全員賞	自由	○	公認
20	木	日替りパンチアウトトーナメント		9:00	4	通常 2,600円 SLC 2,400円	優勝～5位 全員賞	自由	○	公認
		いい夫婦の日記念！ミックスダブルス大会		12:00	※	詳しくは場内掲示をご覧ください！				
		岡田スタッフと投げよう！7-10カップ		15:30	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 全員賞	自由	○	公認
		高坂麻衣プロチャレンジ		20:00	4	通常 3,000円 SLC 2,800円	優勝～5位 全員賞・KO賞	自由	○	公認
21	金	日替りパンチアウトトーナメント		9:00	4	通常 2,600円 SLC 2,400円	優勝～5位 全員賞	自由	○	公認
		7-10カップトーナメント		12:00	4	通常 2,600円 SLC 2,400円	優勝～5位 全員賞	自由	○	公認
		佐々木プロレッスン & 投げようトーナメント！		15:00	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 全員賞	自由	○	公認
		中島美穂プロ & やわた娘りかちゃん & 投げよう！		20:00	4	通常 3,000円 SLC 2,800円	優勝～5位 全員賞	自由	○	公認
22	土	キリンカップトーナメント		9:00	6	通常 3,600円 SLC 3,300円	優勝～5位 全員賞	自由	○	公認
		田村スタッフと投げよう！ゆうゆうトーナメント		13:30	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 全員賞	自由	○	公認
23	日	DHCカップPBAAミニリージュショナル佐々木優香プロチャレンジ		18:00	※	詳しくは場内掲示をご覧ください！				
		長縄多禧子プロと投げよう！7-10カップ		15:30	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 全員賞	自由	○	公認
24	月	小須田プロ & 坂本プロと投げよう！ラッキーフレーム		16:00	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 全員賞	自由	○	公認
		貞松保行プロと投げよう！パンチアウト		16:15	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 全員賞	自由	○	公認
25	火	やわた娘ちえちゃん & 投げよう！シャークパターン！		20:30	4	通常 2,700円 SLC 2,500円	優勝～5位 全員賞	自由	—	非公認
		ミニルークストーナメント (アベ170以下限定)		10:30	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 全員賞	AVE170以下	○	公認
26	水	KO賞山分け！秋吉タ紀プロチャレンジ		16:00	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 全員賞	自由	○	公認
		KO賞山分け！長縄多禧子プロ & 棚橋孝太プロチャレンジ		10:30	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 全員賞・KO賞	自由	○	公認
27	木	KO賞山分け！長縄多禧子プロ & 棚橋孝太プロチャレンジ		16:00	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 全員賞・KO賞	自由	○	公認
		長縄多禧子プロ & 棚橋孝太プロチャレンジ		16:00	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 全員賞・KO賞	自由	○	公認

いい夫婦の日記念
ミックスダブルスTM

開催日 11月23日(金祝)
開始時間 12:00スタート
参加資格 ご夫婦・男女ペア

ふたりで、ストライク！
2018 いい夫婦の日 記念トーナメント

BOWLING Tournament

～参加費～
通常：2,400円(1名)
友の会：2,200円(1名)
夫婦：4,000円(2名)

ミニミニ♪
交流戦 ルーキーズ

ボウリングを始めたばかりの方や
健康のため友達と楽しくボウリング♪
そんな目的でボウリングをされている方に
とってもオススメです！
この交流戦は、スコアを競うというよりは
色々な方と交流しながら
楽しくボウリングをすることが趣旨です♪
興味のある方は担当の部屋までお声掛けください♪

～11月度開催～
1日(木) 7日(水)
19日(月) 29日(木)
10:30からスタート！
参加資格はセンター
公認AVE170以下

プロショップおすすめ情報！

棚橋プロもニコリ太鼓判！
このテープは親指に貼る調整テープになりました
て、名前の通り見た目がキラキラしていてとっても
可愛い♪
もちろん、それだけではありません！
伸縮性バグン！
粘着力バグンなのです♪
ちょっとやとっとの汗もなんのぞ！
親指にテープを貼ると割れてしまふ・・・
そんな方には、とっても最適な調整テープと言えます！
今回はそんな魅力たっぷり♪
【キラキラテープ】が大特価！
実施期間：11月1日(木)～11月30日(金)

通常900円
↓
780円

ボウリング朝割

1ゲーム **220円**

友の会メンバーだけの朝の特典 となります。
平日朝のボウリングをお楽しみください！
受付時間 8:00～8:30
実施時間 8:00～9:50

※平日のみのサービスとなります(団体予約等で休止する場合もございます) ※各種優待券はご利用いただけません
※最大10ゲームまでとさせていただきます※後払い制となりますので、受付時にポイントカードのお渡しください
※各種優待券はご利用いただけません※上記料金は賃料料金は含まれておりません。

なかよしファミリー ボウリングレッスン

平成30年11月10日(土)
時間 15:30～
参加費 親子2名：1200円
子供1名：600円
参加資格 中学生以下のお子様と
大人の方(祖父母もOK)
*料金はレッスン・ゲーム代・賃料込
お子さん・お孫さんと楽しく投げましょう！
棚橋プロが楽しくレッスンしますよ～♪