

今年もボウリングでココロとカラダを元気に♪

あけまして
おめでと
ございます

賀正

本年も本八幡スターレーンを
どうぞよろしくお願ひ申し上げます

ボウリング朝割

1ゲーム **220円**

2019年1月7日より受付時間を延長♪

受付時間 **8:00~9:00**

実施時間 **8:00~9:50**

友の会メンバーだけの朝の特典!

平日朝のボウリングをお楽しみください!

第17回 らっくん&らっぴーのボウリング豆知識!

皆さん、らっくん&らっぴーだよ!

今回の豆知識は「ボールの回転数について」をテーマにお話していくよ!

ボールの回転数を上げれば、もちろんボールが曲がる! だけど、実はそれだけではないんだ!

ちなみに、ボールが曲がるメリットに関しては第6回のボウリング豆知識で紹介した、パーフェクトストライク理論を参考にしよう!

それでは回転数が上げるメリットを紹介していくよ!

【ピンをたくさん倒せる!】

回転数が少ないボールというのは、ピンに当たった時にピンの重さに負けて、ボールがはじかれてしまいます。

その為、本来の軌道であれば十分に倒せているはずのピンが倒せなかったり…

スベア例えればインサタークと呼ばれる縦並びのピン残りを想像してみると、少しわかりやすいのではないかと思います。

1-5残りや2-8残り、3-9残りなど想像通りのコースで投げられて、取れた! と思っても手前のピンにボールが当たってボールの軌道がそれて、奥のピンまでボールが届かず残ってしまう…

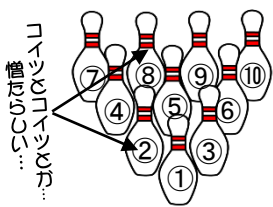
ピンという物は、いつも遠目で見ているし、実際に触る機会もあまりないのでご存知の方も少ないですが、1、2kg程の重さがあります。いくらボールの重さがあるとはいっても、ピンにぶつかった衝撃でボールの軌道はずれてしまうものです。

回転数が強ければ、ある程度は、ピンの重さに負ける事なく、奥のピンまでボールが食い込むようになり、こういったスベアも取りやすくなってきます。

つまり、回転数が強くなれば、ピン負けする事なく、より多くのピンを倒せる可能性が高くなる、という事になりますね。

ピンをより倒せるという事は、当然、スコアの方も上がっていくわけなので、スコアアップには欠かせない要素と言えるでしょう。

今回は、ボールの回転数を上げるには?もテーマに紹介してまいります! 皆さんお楽しみに♪



平成31年1月度ボウリングレッスン開催日程

日付	曜日	開始時間	時間・制限	料金	担当
4	金	10:30	60分: 先着8名	1300円	長縄P
		16:00	60分: 先着8名	1300円	長縄P
		18:30	60分	1300円	正田P・秋吉P
7	月	12:15	60分: 先着8名	1300円	佐々木P
		14:00	60分: 先着8名	1300円	長縄P
		15:40	60分: 先着8名	1300円	佐々木P
		18:00	60分	1300円	志蓋
8	火	20:30	90分: 先着8名	1900円	棚橋P
		21:00	60分: 先着8名	1300円	棚橋P
9	水	10:30	60分or90分: 先着4名	1300円/1900円	貞松P
		13:30	60分or90分: 先着4名	1300円/1900円	貞松P
10	木	10:30	60分: 11:30より記録会	1300円/2100円	貞松P
		14:00	60分: 先着8名	1300円	貞松P
		18:10	60分	1300円	秋吉P
11	金	18:30	90分	1900円	秋吉P
		19:00	60分	1300円	秋吉P
12	土	11:00	60分: 先着8名	1300円	佐々木P
		12:30	60分: 先着8名	1300円	佐々木P
		15:40	60分: 先着8名	1300円	佐々木P
13	日	11:00	60分: 先着8名	1300円	佐々木P
		15:40	60分: 先着8名	1300円	佐々木P
14	月	11:00	60分: 先着8名	1300円	佐々木P
		12:30	60分: 先着8名	1300円	佐々木P
		17:30	60分	1300円	菊地P
15	火	10:30	60分: 先着8名	1300円	小須田P
		12:30	60分: 先着8名	1300円	小須田P
		15:00	50分	1100円	坂本P
16	水	10:30	60分or90分: 先着8名	1300円/1900円	貞松P
		13:30	60分or90分: 先着4名	1300円/1900円	貞松P
17	木	10:30	60分: 11:30より記録会	1300円/2100円	貞松P
		14:00	60分: 先着8名	1300円	貞松P
		18:10	60分	1300円	秋吉P
18	金	18:30	90分	1900円	秋吉P
		19:00	60分	1300円	秋吉P
19	土	11:00	60分: 先着8名	1300円	佐々木P
		12:30	60分: 先着8名	1300円	佐々木P
20	日	11:00	60分: 先着8名	1300円	佐々木P
		15:40	60分: 先着8名	1300円	佐々木P
		17:30	60分	1300円	正田P
21	月	10:30	60分: 先着8名	1300円	長縄P
		12:15	60分: 先着8名	1300円	佐々木P
		14:00	60分: 先着8名	1300円	長縄P
		15:40	60分: 先着8名 *スタート遅れる可能性あり	1300円	佐々木P
		18:00	60分	1300円	志蓋
22	火	10:30	60分: 先着8名	1300円	小須田P
		12:30	60分: 先着8名	1300円	小須田P
		15:00	50分	1100円	浅田P
23	水	10:30	60分: 先着8名	1300円	浅田P
		13:30	60分or90分: 先着4名	1300円/1900円	貞松P
		10:30	60分: 11:30より記録会	1300円/2100円	貞松P
24	木	14:00	60分: 先着8名	1300円	貞松P
		18:10	60分	1300円	秋吉P
26	土	11:00	60分: 先着8名	1300円	佐々木P
		12:30	60分: 先着8名	1300円	佐々木P
27	日	15:40	60分: 先着4名	1300円	佐々木P
		17:30	60分	1300円	正田P
28	月	10:30	60分: 先着8名	1300円	長縄P
		12:15	60分: 先着8名	1300円	佐々木P
		14:00	60分: 先着8名	1300円	長縄P
		15:40	60分: 先着8名	1300円	佐々木P
		18:00	60分	1300円	志蓋
29	火	12:30	60分: 先着8名	1300円	棚橋P
		15:00	50分	1100円	棚橋P
30	水	10:30	60分or90分: 先着8名	1300円/1900円	貞松P
		13:30	60分or90分: 先着4名	1300円/1900円	貞松P
31	木	10:30	60分: 11:30より記録会	1300円/2100円	貞松P
		14:00	60分: 先着8名	1300円	貞松P
		18:10	60分	1300円	秋吉P

*レッスンは電話での事前申し込みができますのでスタッフまでお電話下さい。
*先着制のレッスンは定員数に達し次第、大変申し訳ございませんが締め切らせて頂きます。
*但し、レーンの空き状況により参加人数を増やす場合もございますので、予めご了承下さいませ。
*変更の可能性もございます! 詳しくはホームページ、場内表示をご覧ください!

本八幡スターレーン トーナメントスケジュール					平成31年01月			
開催日	大会名	開始時間	G数	参加費	表彰	参加資格	公認	HDC
1 火	友の会謝恩記念！支配人杯ボウリング大会	10:00	2	無料	優勝～5位 飛賞	友の会限定 先着63名	○	公認
	新春！パンチアウトトーナメント・抽選賞あり！	12:15	4	通常 2,600円 SLC 2,400円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
	新春！秋吉夕紀プロチャレンジ	19:00	4	通常 3,000円 SLC 2,800円	優勝～5位 飛賞・KO賞	自由	○	公認
2 水	新春！お年玉トーナメント	9:00	4	通常 2,600円 SLC 2,400円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
	新春！中島美穂プロと投げよう！	16:00	4	通常 3,000円 SLC 2,800円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
	新春！小久保実希プロと中島美穂プロと投げよう！	20:00	4	通常 3,000円 SLC 2,800円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
3 木	新春！パンチアウトトーナメント	9:00	4	通常 2,600円 SLC 2,400円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
	新春！渡邊航明プロと佐々木優香プロと投げよう！	20:00	4	通常 3,000円 SLC 2,800円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
	日替りパンチアウトトーナメント	9:00	4	通常 3,000円 SLC 2,400円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
4 金	長縄多禧子プロチャレンジ	12:00	4	通常 3,000円 SLC 2,800円	優勝～5位 飛賞・KO賞	自由	○	公認
	正田晃也プロと秋吉夕紀プロと投げよう！	20:00	4	通常 3,000円 SLC 2,800円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
	日替りパンチアウトトーナメント	9:00	4	通常 2,600円 SLC 2,400円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
5 土	仲良しファミリーボウリングレッスン	9:00	3	600円	優勝～5位 飛賞	親子	－	×
	棚橋孝太プロチャレンジ	12:00	4	通常 3,000円 SLC 2,800円	優勝～5位 飛賞・KO賞	自由	○	公認
	仲良しファミリーボウリングレッスン	15:30	3	600円	優勝～5位 飛賞	親子	－	×
6 日	三浦美里プロチャレンジ	20:00	4	通常 3,000円 SLC 2,800円	優勝～5位 飛賞・KO賞	自由	○	公認
	キリンおはようトーナメント	9:00	4	通常 2,500円 SLC 2,300円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
	友の会ハンディキャップトーナメント	12:00	6	3,300円	優勝～5位 飛賞	友の会	○	公認
7 月	鶴井亜南プロチャレンジ	19:00	4	通常 3,000円 SLC 2,800円	優勝～5位 飛賞・KO賞	自由	○	公認
	長縄多禧子プロと投げよう！パンチアウト	10:30	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
	KO賞山分け！棚橋孝太プロチャレンジ	16:00	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 飛賞・KO賞	自由	○	公認
8 火	貞松保行プロと投げよう！7－10カップ	16:15	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
	やわた娘と投げよう！クリスマスボールターン	20:30	4	通常 2,700円 SLC 2,500円	優勝～5位 飛賞	自由	－	非公認
	KO賞山分け！貞松プロと秋吉プロチャレンジ	16:00	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 飛賞・KO賞	自由	○	公認
9 水	長縄多禧子プロと投げよう！ホップステップ	10:10	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
	日替りパンチアウトトーナメント	16:00	3	通常 2,600円 SLC 2,200円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
	日替りパンチアウトトーナメント	9:00	4	通常 3,000円 SLC 2,400円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
10 木	小久保実希プロと矢野朋代プロと投げよう！	20:00	4	通常 3,000円 SLC 2,800円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
	マンスリーチャンピオン決定戦	9:00	6	3,300円	優勝～5位 飛賞	友の会	○	年齢性
	7－10カップトーナメント	13:30	4	通常 2,600円 SLC 2,400円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
11 金	戸辺誠プロチャレンジ	20:00	4	通常 3,000円 SLC 2,800円	優勝～5位 飛賞・KO賞	自由	○	公認
	日替りパンチアウトトーナメント	9:00	4	通常 2,600円 SLC 2,400円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
	ミニルーキーストーナメント（アベ170以下限定）	10:30	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 全員賞	AVE170以下	○	公認
12 土	友の会月例会	12:00	4	2,400円	優勝～5位 飛賞	友の会	○	公認
	佐々木プロレッスン&投げようトーナメント！	15:00	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
	菊地葵プロチャレンジ	19:00	4	通常 3,000円 SLC 2,800円	優勝～5位 飛賞・KO賞	自由	○	公認
13 日	小須田プロ&坂本プロと投げよう！カラーピン	16:00	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
	貞松保行プロと投げよう！パンチアウト	16:15	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
	貞松プロ&秋吉プロと投げよう！7－10カップ	16:00	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
14 月	長縄多禧子プロと投げよう！7－10カップ	16:00	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
	日替りパンチアウトトーナメント	9:00	4	通常 2,600円 SLC 2,400円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
	第8回プラチナエイジ感謝祭	12:00	3	※ 詳しくは場内掲示をご覧ください！	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
15 火	佐々木プロレッスン&投げようトーナメント！	15:00	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
	渡邊航明プロチャレンジ	20:00	4	通常 3,000円 SLC 2,800円	優勝～5位 飛賞・KO賞	自由	○	公認
	2018年度MSL友の会選手権大会	9:00	6	4,400円	優勝～5位 飛賞	友の会	○	公認
16 水	正田晃也プロチャレンジ	19:00	4	通常 3,000円 SLC 2,800円	優勝～5位 飛賞・KO賞	自由	○	公認
	ミニルーキーストーナメント（アベ170以下限定）	10:30	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 全員賞	AVE170以下	○	公認
	KO賞山分け！長縄多禧子プロチャレンジ	15:30	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 飛賞・KO賞	自由	○	公認
17 木	小須田プロ&浅田プロと投げよう！ハンマーチャンス	16:00	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
	KO賞山分け！貞松保行プロチャレンジ	16:15	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 飛賞・KO賞	自由	○	公認
	ミニルーキーストーナメント（アベ170以下限定）	10:30	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 全員賞	AVE170以下	○	公認
18 金	KO賞山分け！貞松プロ&秋吉プロチャレンジ	16:00	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 飛賞・KO賞	自由	○	公認
	長縄多禧子プロと投げよう！7－10カップ	16:00	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
	やわた娘と投げよう！	20:30	4	通常 2,700円 SLC 2,500円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
19 土	日替りパンチアウトトーナメント	9:00	4	通常 2,600円 SLC 2,400円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
	7－10カップトーナメント	12:00	4	通常 2,600円 SLC 2,400円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
	佐々木プロレッスン&投げようトーナメント！	15:00	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
20 日	中島美穂プロ&やわた娘と投げよう！	20:00	4	通常 3,000円 SLC 2,800円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
	キリンカップトーナメント	9:00	6	通常 3,600円 SLC 3,300円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
	宇田川スタッフと投げよう！ゆうゆうトーナメント	13:30	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
21 月	正田晃也プロチャレンジ	19:00	4	通常 3,000円 SLC 2,800円	優勝～5位 飛賞・KO賞	自由	○	公認
	長縄多禧子プロと投げよう！7－10カップ	15:30	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
	KO賞山分け！棚橋孝太プロチャレンジ	16:00	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 飛賞・KO賞	自由	○	公認
22 火	ミニルーキーストーナメント（アベ170以下限定）	10:30	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 全員賞	AVE170以下	○	公認
	貞松保行プロと投げよう！7－10カップ	16:15	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
	やわた娘と投げよう！クリスマスボールターン	20:30	4	通常 2,700円 SLC 2,500円	優勝～5位 飛賞	自由	－	非公認
23 水	貞松プロ&秋吉プロと投げよう！パンチアウト	16:00	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
	日替りパンチアウトトーナメント	9:00	4	通常 2,600円 SLC 2,400円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
	7－10カップトーナメント	12:00	4	通常 2,600円 SLC 2,400円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
24 木	佐々木プロレッスン&投げようトーナメント！	15:00	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
	中島美穂プロ&やわた娘と投げよう！	20:00	4	通常 3,000円 SLC 2,800円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
	キリンカップトーナメント	9:00	6	通常 3,600円 SLC 3,300円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
25 金	宇田川スタッフと投げよう！ゆうゆうトーナメント	13:30	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
	正田晃也プロチャレンジ	19:00	4	通常 3,000円 SLC 2,800円	優勝～5位 飛賞・KO賞	自由	○	公認
	長縄多禧子プロと投げよう！7－10カップ	15:30	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
26 土	KO賞山分け！棚橋孝太プロチャレンジ	16:00	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 飛賞・KO賞	自由	○	公認
	ミニルーキーストーナメント（アベ170以下限定）	10:30	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 全員賞	AVE170以下	○	公認
	貞松保行プロと投げよう！7－10カップ	16:15	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
27 日	やわた娘と投げよう！クリスマスボールターン	20:30	4	通常 2,700円 SLC 2,500円	優勝～5位 飛賞	自由	－	非公認
	貞松プロ&秋吉プロと投げよう！パンチアウト	16:00	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
	日替りパンチアウトトーナメント	9:00	4	通常 2,600円 SLC 2,400円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
28 月	7－10カップトーナメント	12:00	4	通常 2,600円 SLC 2,400円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
	佐々木プロレッスン&投げようトーナメント！	15:00	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
	中島美穂プロ&やわた娘と投げよう！	20:00	4	通常 3,000円 SLC 2,800円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
29 火	キリンカップトーナメント	9:00	6	通常 3,600円 SLC 3,300円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
	宇田川スタッフと投げよう！ゆうゆうトーナメント	13:30	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
	正田晃也プロチャレンジ	19:00	4	通常 3,000円 SLC 2,800円	優勝～5位 飛賞・KO賞	自由	○	公認
30 水	長縄多禧子プロと投げよう！7－10カップ	15:30	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
	KO賞山分け！棚橋孝太プロチャレンジ	16:00	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 飛賞・KO賞	自由	○	公認
	ミニルーキーストーナメント（アベ170以下限定）	10:30	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 全員賞	AVE170以下	○	公認
31 木	貞松保行プロと投げよう！7－10カップ	16:15	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
	やわた娘と投げよう！クリスマスボールターン	20:30	4	通常 2,700円 SLC 2,500円	優勝～5位 飛賞	自由	－	非公認
	貞松プロ&秋吉プロと投げよう！パンチアウト	16:00	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認

2019年度支配人杯

2019年

1月1日(火祝)

10:00より

謹賀新年

友の会限定：参加費無料

支配人杯ボウリング大会にご参加された方は
新春！パンチアウトトーナメントに参加すると
抽選会の豪華賞品？が当たる確率がアップ！

オススメトーナメント情報！！

1月19日(土) 12:00

ミックスダブルスの巻

第8回プラチナエイジ感謝祭

参加費
友の会2500円(1人)
ご夫婦4500円(夫婦)
ダブルス2G+スカッチ2G
65才以上の男女ペア

詳しくは場内掲示が、担当の那覇までお声掛けください！

ミニミニ♪ ルーキーズ

交流戦

ボウリングを始めたばかりの方や
健康の為、お友達と楽しくボウリングが
どんな目的でボウリングをされている方に
とってもオススメです！
この交流戦は、スコアを競うというよりは
色々な方と交流しながら
楽しくボウリングをすることが趣旨です！
興味のある方は担当の那覇までお声掛けください！(ミックス)

～1月度開催～
14日(月) 21日(月)
24日(木) 30日(水)
10:30からスタート！
参加費はセンター
公認AVE170以下
参加費2200円！

なかよしファミリー ボウリングレッスン

2019年1月5日(土)
時間 9:00～
15:30～
参加費 親子2名：1200円
子供1名：600円
参加資格 中学生以下のお子様と
大人の方(祖父母もOK)
*料金はレッスン・ゲーム代・賞報込
お子さん・お孫さんと楽しく投げましょう！
棚橋プロが楽しくレッスンしますよ～♪

1月度プロショップおすすめ情報

オイル振き

皆さんご存知の通り、レーン上にはオイル(油)が引いてあります。機械からボールが出るとき、オイルが付着してしまふよね？ 球様の際にオイルを拭き取ってひととしてどうしてもボールの艶が良くなり、オイルが染み込んでしまうのさ。そうなることボールの本業のパフォーマンスが出にくくなります。『オイル振き』とは、ボールに染み込んでしまったオイルも、高圧で弾き上げ上らせそれを拭き取り、より本来のパフォーマンスに近づける事ができるのさ！！

通常価格1550円
特価1300円
250円お値下げ！！