

プロレッスンでお悩みを解消しちゃおう!



スターレーンには頼りになるプロが多数在籍中!

ボウリングを始めたばかりの方も、スコアが上がってきた方もボウリングに関するお悩みは人それぞれです。色々と試行錯誤することも大事ですが、頼れるプロボウラーに聞いてみると、意外に早く答えが見つかることがあるんですよ!一人で悩まずにお悩みをサクッと解消しちゃいましょう(*^▽^*)「目からウロコ」の情報も聞けるかもしれませんよ〜♪

6階に申込用紙を設置しておりますので
事前にお名前をご記入ください。詳しくはフロントスタッフまで♪

ミニミニ♪ ルーキーズ 交流戦

~2月度開催~
4日(月) 7日(木)
※2月は2開催になります!!
10:30からスタート!
参加資格はセンター
公認AVE170以下
参加費2200円!

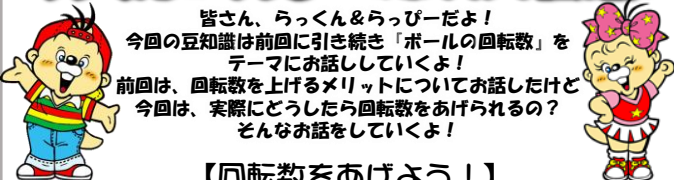
ボウリングを始めたばかりの方や
健康の為、お友達と楽しくボウリングが
どんな目的でボウリングをされている方に
とってもオススメです!
この交流戦は、スコアを競うというよりは
色々な方と交流しながら
楽しくボウリングをすることが趣旨です!
興味のある方は担当の那覇までお声掛けください!!



皆でボウリングを楽しもう!

第18回

らくくん&らっぴーのボウリング豆知識!



皆さん、らくくん&らっぴーだよ!

今回の豆知識は前回に引き続き「ボールの回転数」を
テーマにお話していくよ!

前は、回転数を上げるメリットについてお話ししたけど

今回は、実際にどうしたら回転数をあげられるの?

そんなお話をしていくよ!

【回転数をあげよう!】

ボールの回転数を手っ取り早く上げるには、やはりアイテム類の使用が一番!
ボールと指が離れる際に回転が生まれるのですが、その際に、指に強くボール
が引っかかると、それに伴い強い回転が生じます。

つまり、簡単に言うと、指に引っかかりやすくすれば、回転数上がりやすくなります!

ここは『フィンガーグリップ』『テアライトテープ』の2点の機能を簡単に
説明していきます。

まずは、フィンガーグリップ。マイボールを購入した方は、大体このグリップ
が中指・薬指に埋め込まれているはずです。

「これはいったいなんなの?」という方も多いのではないのでしょうか?

グリップはゴム素材で出来ていて、中指・薬指が離れる際の摩擦抵抗を
上げる為に装着されています。

これは、非常に指に引っかかりやすくなり、強い回転を生み出してくれるキー
アイテムになります。このグリップにも色々な種類があるのでよ

さて、続きましてはテアライトテープ!こちらは中指・薬指に巻きつける事で
ゴム素材に対して、摩擦力を上げてくれる優れものです。

そう、中指・薬指にグルリと黒や青や赤などのテープを巻いている人を見た
ことありませんか?これはボールの回転数を上げる為に巻いているんです!

もちろん、手指の保護にもなりますから、そういう観点で使用されている方も
いるっちゃいます。主に回転数を上げる用途で使用されています。

つまり、グリップを入れて、さらにテアライトテープを巻けば、それだけでも
かなりの回転数アップが見込めるのです!

ちなみに、ボールの回転は、ほぼ中指が振る際に生じるので、ボールを
リリースする時に、中指に力を入れたままで、親指の力を抜き、ボールを下へ
転がす様に投げるだけでも、回転数アップは見込めますよ♪

回転数アップはスコアアップにカガせない!

とっても重要な要素なので、色々試してみてください♪

2019年2月度ボウリングレッスン開催日程

日付	曜日	開始時間	時間・制限	料金	担当
1	金	18:30	90分	1900円	秋吉P
		19:00	60分	1300円	秋吉P
2	土	11:00	60分: 先着8名	1300円	佐々木P
		12:30	60分: 先着8名	1300円	佐々木P
3	日	11:00	60分: 先着8名	1300円	佐々木P
		15:40	60分: 先着8名	1300円	佐々木P
		10:30	60分: 先着8名	1300円	長縄P
4	月	12:15	60分: 先着8名	1300円	佐々木P
		14:00	60分: 先着8名	1300円	長縄P
		15:40	60分: 先着8名	1300円	佐々木P
		18:00	60分	1300円	志蓋
		10:30	60分: 先着8名	1300円	小須田P
5	火	12:30	60分: 先着8名	1300円	小須田P
		15:00	50分	1100円	浅田P
		19:00	60分	1300円	浅田P
6	水	10:30	60分or90分: 先着8名	1300円/1900円	貞松P
		13:30	60分or90分: 先着4名	1300円/1900円	貞松P
7	木	18:10	60分	1300円	秋吉P
8	金	18:30	90分	1900円	秋吉P
		19:00	60分	1300円	秋吉P
9	土	11:00	60分: 先着8名	1300円	佐々木P
		12:30	60分: 先着8名	1300円	佐々木P
10	日	11:00	60分: 先着8名	1300円	佐々木P
		15:40	60分: 先着8名	1300円	佐々木P
11	月	11:00	60分: 先着8名	1300円	佐々木P
		12:30	60分: 先着8名	1300円	佐々木P
		15:40	60分: 先着8名	1300円	佐々木P
12	火	17:30	60分	1300円	秋吉P
		10:30	60分: 先着8名	1300円	小須田P
13	水	12:30	60分: 先着8名	1300円	小須田P
		10:30	60分or90分: 先着4名	1300円/1900円	貞松P
14	木	13:30	60分or90分: 先着4名	1300円/1900円	貞松P
		10:30	60分: 11:30より記録会	1300円/2100円	貞松P
15	金	18:10	60分	1300円	秋吉P
		18:30	90分	1900円	秋吉P
16	土	19:00	60分	1300円	秋吉P
		12:30	60分: 先着8名	1300円	佐々木P
17	日	11:00	60分: 先着8名	1300円	佐々木P
		15:40	60分: 先着8名	1300円	佐々木P
		17:30	60分	1300円	正田P&秋吉P
18	月	12:30	60分: 先着8名	1300円	佐々木P
		14:00	60分: 先着8名	1300円	長縄P
		15:40	60分: 先着8名	1300円	佐々木P
		18:00	60分	1300円	志蓋
19	火	12:30	60分: 先着8名	1300円	棚橋P
		15:00	50分	1100円	棚橋P
20	水	10:30	60分or90分: 先着8名	1300円/1900円	貞松P
		13:30	60分or90分: 先着4名	1300円/1900円	貞松P
		16:15	60分	1300円	貞松P
21	木	10:30	60分: 11:30より記録会	1300円/2100円	貞松P
		18:10	60分	1300円	秋吉P
23	土	11:00	60分: 先着8名	1300円	佐々木P
		12:30	60分: 先着8名	1300円	佐々木P
24	日	11:00	60分: 先着8名	1300円	佐々木P
		15:40	60分: 先着8名	1300円	佐々木P
		17:30	60分	1300円	菊地P
25	月	12:30	60分: 先着8名	1300円	佐々木P
		14:00	60分: 先着8名	1300円	長縄P
		15:40	60分: 先着8名	1300円	佐々木P
26	火	15:00	50分	1100円	棚橋P
		20:30	90分: 先着8名	1900円	棚橋P
		21:00	60分: 先着8名	1300円	棚橋P
27	水	10:30	60分or90分: 先着8名	1300円/1900円	貞松P
		13:30	60分or90分: 先着4名	1300円/1900円	貞松P
28	木	10:30	60分: 11:30より記録会	1300円/2100円	貞松P
		18:10	60分	1300円	秋吉P

*レッスンは電話での事前申し込みができますのでスタッフまでお声掛け下さい。

*先着順のレッスンは定員人数に達し次第、大変申し訳ないですが締めさせていただきます。

但し、レッスンの空を状況により参加人数を増やす場合もございますので、予めご了承下さいませ。

*変更の可能性もございます!詳しくはホームページ、場内掲示をご覧ください!

開催日		大会名	開始時間	G数	参加費	表彰	参加資格	公認	HDCP
1	金	長縄多禧子プロレッスン&投げようトーナメント	10:10	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
		長縄多禧子プロと投げよう！ホップステップ	16:00	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
		日替りパンチアウトトーナメント	9:00	4	通常 2,600円 SLC 2,400円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
2	土	7-10カップトーナメント	12:00	4	通常 2,600円 SLC 2,400円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
		佐々木プロレッスン&投げようトーナメント！	15:00	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
		戸辺誠プロチャレンジ	20:00	4	通常 3,000円 SLC 2,800円	優勝～5位 飛賞・KO賞	自由	○	公認
3	日	キリンおはようトーナメント	9:00	4	通常 2,500円 SLC 2,300円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
		友の会ハンディキャップトーナメント	12:00	6	3,300円	優勝～5位 飛賞	友の会	○	公認
		やわた娘と投げよう！りかちゃん！	19:00	4	通常 2,700円 SLC 2,500円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
4	月	ミニルーキーストーナメント(アベ170以下限定)	10:30	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 全員賞	AVE170以下	○	公認
		長縄多禧子プロと投げよう！パンチアウト	15:30	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
		小須田プロと浅田プロと投げよう！4-6カップ	16:00	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
5	火	真松保行プロと投げよう！7-10カップ	16:15	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
		やわた娘と投げよう！クリスボールパターン	20:30	4	通常 2,700円 SLC 2,500円	優勝～5位 飛賞	自由	-	非公認
		ミニルーキーストーナメント(アベ170以下限定)	10:30	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 全員賞	AVE170以下	○	公認
6	水	KO賞山分け！秋吉夕紀プロチャレンジ	16:00	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 飛賞・KO賞	自由	○	公認
		しかまっくすレッスン&投げようトーナメント	10:10	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
		秋吉夕紀プロと投げよう！ホップステップ	16:00	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
7	木	日替りパンチアウトトーナメント	9:00	4	通常 2,600円 SLC 2,400円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
		7-10カップトーナメント	12:00	4	通常 2,600円 SLC 2,400円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
		佐々木プロレッスン&投げようトーナメント！	15:00	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
8	金	エビちゃん送別！さよなら大会	20:00	4	通常 2,700円 SLC 2,500円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
		マンスリーチャンピオン決定戦	9:00	6	3,300円	優勝～5位 飛賞	友の会	○	年齢性別
		7-10カップトーナメント	13:30	4	通常 2,600円 SLC 2,400円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
9	土	中島美穂プロ&やわた娘と投げよう！	20:00	4	通常 3,000円 SLC 2,800円	優勝～5位 飛賞・KO賞	自由	○	公認
		日替りパンチアウトトーナメント	9:00	4	通常 2,600円 SLC 2,400円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
		フレンドシップフェスティバル・シングルス	12:00	3	※ 詳しくは場内掲示をご覧ください				
10	日	秋吉夕紀プロ&小久保実希プロと投げよう！	19:00	4	通常 3,000円 SLC 2,800円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
		小須田礼子プロと投げよう！カラーピン	16:00	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
		真松保行プロと投げよう！パンチアウト	16:15	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
11	月	長縄多禧子プロレッスン&投げようトーナメント	10:10	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
		秋吉夕紀プロと投げよう！パンチアウト	16:00	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
		日替りパンチアウトトーナメント	9:00	4	通常 2,600円 SLC 2,400円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
12	火	棚橋孝太プロチャレンジ	12:00	4	通常 3,000円 SLC 2,800円	優勝～5位 飛賞・KO賞	自由	○	公認
		佐々木プロレッスン&投げようトーナメント！	15:00	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
		仲良しファミリーボウリングレッスン	15:30	3	600円	優勝～5位 飛賞	親子	-	×
13	水	渡邊航明プロチャレンジ	20:00	4	通常 3,000円 SLC 2,800円	優勝～5位 飛賞・KO賞	自由	○	公認
		キリンおはようトーナメント	9:00	4	通常 2,500円 SLC 2,300円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
		友の会月例会	12:00	4	2,400円	優勝～5位 飛賞	友の会	○	公認
14	木	正田晃也プロ&秋吉夕紀プロと投げよう！	19:00	4	通常 3,000円 SLC 2,800円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
		KO賞山分け！長縄多禧子プロチャレンジ	15:30	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 飛賞・KO賞	自由	○	公認
		KO賞山分け！棚橋孝太プロチャレンジ	16:00	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 飛賞・KO賞	自由	○	公認
15	金	やわた娘と投げよう！クリスボールパターン	20:30	4	通常 2,700円 SLC 2,500円	優勝～5位 飛賞	自由	-	非公認
		KO賞山分け！秋吉夕紀プロチャレンジ	16:00	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 飛賞・KO賞	自由	○	公認
		長縄多禧子プロレッスン&投げようトーナメント	10:10	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
16	土	長縄多禧子プロと投げよう！パンチアウト	16:00	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
		やわた娘と投げよう！	20:30	4	通常 2,700円 SLC 2,500円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
		日替りパンチアウトトーナメント	9:00	4	通常 2,600円 SLC 2,400円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
17	日	7-10カップトーナメント	12:00	4	通常 2,600円 SLC 2,400円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
		佐々木プロレッスン&投げようトーナメント！	15:00	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
		中島美穂プロ&やわた娘と投げよう！	20:00	4	通常 3,000円 SLC 2,800円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
18	月	キリンカップトーナメント	9:00	6	通常 3,600円 SLC 3,300円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
		岡田スタッフと投げよう！ゆうゆうトーナメント	13:30	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
		菊地英プロチャレンジ	19:00	4	通常 3,000円 SLC 2,800円	優勝～5位 飛賞・KO賞	自由	○	公認
19	火	長縄多禧子プロと投げよう！7-10カップ	15:30	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
		KO賞山分け！棚橋孝太プロチャレンジ	16:00	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 飛賞・KO賞	自由	○	公認
		秋吉夕紀プロと投げよう！7-10カップ	16:00	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
20	水	KO賞山分け！棚橋孝太プロチャレンジ	16:00	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 飛賞・KO賞	自由	○	公認
		秋吉夕紀プロと投げよう！7-10カップ	16:00	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認
		長縄多禧子プロと投げよう！7-10カップ	16:00	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 飛賞	自由	○	公認

スタッフ卒業トーナメント

皆さま、春が近づいてきましたね…
春は、“出会い”の季節でもあり
また“別れ”の季節でもあります！ということ…

2月9日(土) 20:00～
エビちゃん
さよなら(;▽;) **個人戦4G**
通常寝費あり
参加費:2500円(友の会)

ついに、ついに、エビちゃんともお別れの時が…
長い間、ありがとうございました
エビちゃん最後のトーナメント、ぜひ皆さま
奮ってのご参加ください！！

オススメトーナメント情報！！

2月11日(月祝) 12:00 **シングルス編**
フレンドシップトーナメント

参加費 **2200円**
参加資格 **友の会会員様**

おなじみの野菜チャレンジももちろん健在！
今回も野菜だけではなく…？？
抽選常にお楽しみに♪

詳しくは場内掲示が、担当の那覇までお声掛けください♪

2月度プロショップおすすめ情報！

皆さん、ボールについている、フィンガーグリップは、定期的に取り変えていますか？
グリップにも寿命があります！
長い期間使用していると、摩耗してひきまり、レーンに引いてあるオイルを吸いこんでしまい、硬化してひきまいます…
グリップは、ゴム素材で出来ていますので、こうなってしまうと“強い回転をかける”事が難しくなってしまうます。
グリップの変色や変形具合で、ある程度寿命が判断できますので、お近くのスタッフや、プロボウラーにご相談ください！

各種フィンガーグリップ
一個100円割引！

なかよしファミリーボウリングレッスン

2019年2月16日(土)
時間 15:30～のみ
参加費 親子2名:1200円
子供1名:600円
参加資格 中学生以下のお子様と大人の方(祖父母もOK)
*料金はレッスン・ゲーム代・賞状込

お子さん・お孫さんと楽しく投げましょう！
棚橋プロが楽しくレッスンしますよ～♪