

オススメトーナメント情報!!

フレンドシップフェスタ

5月4日(土) 12:00

参加費 2200円
参加資格 友の会会員様

4月はかっぱし、5月に開催しますよ!!
皆さまに楽しんでいただけるように
入念に準備してまいりますので
皆さまのご参加ぜひお待ちしております!

詳しくは場内指示か、担当の那覇までお声掛けください!

ミニミニ♪ ルーキーズ 交流戦

~4月度開催~
11日(木) 15日(月)
22日(月) 24日(水)

※2月は2回開催になります!!
10:30からスタート!
参加資格はセンター
公道AVE170以下
参加費2200円!

ボウリングを始めたばかりの方や
健康の為、お友達と楽しくボウリングが
どんな目的でボウリングをされている方に
とてもオススメです!
この交流戦は、スコアを競うというよりは
色々な方と交流しながら
楽しくボウリングをすることが目的です!
興味のある方は担当の那覇までお声掛けください!!

皆でボウリングを楽しもう!

第20回 らっくん&らっぴーのボウリング豆知識!

皆さん、らっくん&らっぴーだよ!
今回も、皆さんから寄せられた
ボウリングについての素朴な疑問に
お答えしていこうと思います!

Q:「ボウリングが上手な人って、なんでいっぱいボールを持っているの?」
A:「ボールをその時その時で選択して、高得点を狙う為!」

さて、今回は前回のお話の続きになります!
今回はスベアボールについてお話ししてまきましたね!
でも、それなら曲がるボールと、曲がらないボール、2つていいのでは?
という疑問をお持ちになった方はいらっしゃいますか?
皆さんは、ボウリング場で、大きなキャリーバックみたいなものをゴロゴロ転が
している人を見かけた事はありますか?
ボウリングがとても上手い人って、3~4個くらいはボールを持ち歩いている
んです! (もちろん、2つで十分、という方もいらっしゃいますが...)
その方たちは、スベアボールを1つ、そして曲がるボールを数種類持ち歩いて
いるのです!
曲がるボールには、いくつもの種類がある為、複数持ち歩いているんですね!
とても曲がるボール、そこそこ曲がるボール、少し曲がるボール...などなど。
ボウリングで高得点を取る為には、ある程度ミスをしなくてもいいゾーン、いわゆ
るここからこの間に投げられればストライク! という『幅』を探しながら投
球をしていきます。
当然、その幅が大きければ大きい程、高得点のチャンス! という事ですね!
さあ、この幅というものをどの様に見つけていくのかというと、一番は投げて
みる! です。
もちろん、レーンのオイル次第なので、センター缶に設定されている、オイル
パターン表を見て、例えばどのような感じで攻めていこうかな...などなど考えて
挑んでいくわけですね~。
幅をいかに広げていけるのか? という事で、種類の違うボールを使用したりし
て、一番幅が広い状態で本番に挑む事で、高得点のスコアが狙える、といった
ワケです。

人によって投げ方も様々!
自分にピッタリあうボールも探してみよう!

2019年4月度ボウリングレッスン開催日程

日付	曜日	開始時間	時間・制限	料金	担当
1	月	11:00	60分: 先着8名	1300円	長縄P
		12:30	60分: 先着8名	1300円	佐々木P
		14:00	60分: 先着8名	1300円	長縄P
		15:40	60分: 先着8名	1300円	佐々木P
		18:00	60分	1300円	志蓋
2	火	11:00	60分: 先着8名	1300円	小須田P
		12:30	60分: 先着8名	1300円	小須田P
3	水	10:30	60分or90分: 先着8名	1300円/1900円	貞松P
		13:30	60分or90分: 先着4名	1300円/1900円	貞松P
4	木	10:30	60分: 11:30より記録会	1300円/2100円	貞松P
		14:00	60分: 先着8名	1300円	貞松P
		18:10	60分	1300円	秋吉P
5	金	18:30	90分	1900円	秋吉P
		19:00	60分	1300円	秋吉P
6	土	11:00	60分: 先着8名	1300円	佐々木P
		12:30	60分: 先着8名	1300円	佐々木P
7	日	11:00	60分: 先着8名	1300円	佐々木P
		15:40	60分: 先着8名	1300円	佐々木P
8	月	11:00	60分: 先着8名	1300円	長縄P
		12:30	60分: 先着8名	1300円	佐々木P
		14:00	60分: 先着8名	1300円	長縄P
		15:40	60分: 先着8名	1300円	佐々木P
		18:00	60分	1300円	志蓋
9	火	15:00	50分	1100円	棚橋P & 浅田P
		20:30	90分: 先着8名	1900円	棚橋P
		21:00	60分: 先着8名	1300円	棚橋P
10	水	10:30	60分or90分: 先着8名	1300円/1900円	貞松P
		13:30	60分or90分: 先着4名	1300円/1900円	貞松P
11	木	10:30	60分: 11:30より記録会	1300円/2100円	貞松P
		14:00	60分: 先着8名	1300円	貞松P
		18:10	60分	1300円	秋吉P
12	金	18:30	90分	1900円	秋吉P
		19:00	60分	1300円	秋吉P
13	土	11:00	60分: 先着8名	1300円	佐々木P
		12:30	60分: 先着8名	1300円	佐々木P
14	日	11:00	60分: 先着8名	1300円	佐々木P
		15:40	60分: 先着8名	1300円	佐々木P
15	月	11:00	60分: 先着4名	1300円	長縄P
		12:30	60分: 先着8名	1300円	佐々木P
		14:00	60分: 先着8名	1300円	長縄P
		15:40	60分: 先着8名	1300円	佐々木P
16	火	11:00	60分: 先着8名	1300円	小須田P
		12:30	60分: 先着8名	1300円	小須田P
17	水	10:30	60分or90分: 先着8名	1300円/1900円	貞松P
		13:30	60分or90分: 先着4名	1300円/1900円	貞松P
18	木	10:30	60分: 11:30より記録会	1300円/2100円	貞松P
		14:00	60分: 先着8名	1300円	貞松P
		18:10	60分	1300円	秋吉P
19	金	18:30	90分	1900円	秋吉P
		19:00	60分	1300円	秋吉P
20	土	11:00	60分: 先着8名	1300円	佐々木P
		12:30	60分: 先着8名	1300円	佐々木P
21	日	11:00	60分: 先着8名	1300円	佐々木P
		15:40	60分: 先着8名	1300円	佐々木P
		17:30	60分	1300円	秋吉P
22	月	11:00	60分: 先着4名	1300円	長縄P
		12:30	60分: 先着8名	1300円	佐々木P
		14:00	60分: 先着8名	1300円	長縄P
		15:40	60分: 先着8名	1300円	佐々木P
		18:00	60分	1300円	志蓋
23	火	15:00	50分	1100円	棚橋P
		10:30	60分or90分: 先着8名	1300円/1900円	貞松P
24	水	13:30	60分or90分: 先着4名	1300円/1900円	貞松P
		10:30	60分: 11:30より記録会	1300円/2100円	貞松P
25	木	14:00	60分: 先着8名	1300円	貞松P
		11:00	60分: 先着8名	1300円	佐々木P
27	土	12:30	60分: 先着8名	1300円	佐々木P
		11:00	60分: 先着8名	1300円	佐々木P
28	日	11:00	60分: 先着8名	1300円	佐々木P
		15:40	60分: 先着8名	1300円	佐々木P

※レッスンは電話での事前申し込みが必要です。スタッフまでお声掛け下さい。
*先着制のレッスンは定員人数に達し次第、大変申し訳ございませんが締め切らせて頂きます。
但し、レーンの空き状況により参加人数を増やす場合もございますので、予めご了承下さいませ。
*変更の可能性もございます! 詳しくはホームページ、場内指示をご覧ください!

開催日	大会名	開始時間	G数	参加費	表彰	参加資格	公認	HDCP
1	月 長縄多福子プロと投げよう！パンチアウト	15:30	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 賞	自由	○	公認
2	火 小須田礼子プロと投げよう！4-6カップ	16:00	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 賞	自由	○	公認
3	水 貞松保行プロと投げよう！7-10カップ	16:15	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 賞	自由	○	公認
4	木 KO貫山分け！貞松保行プロ&秋吉夕紀プロチャレンジ	16:00	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 賞・KO賞	自由	○	公認
5	金 長縄多福子プロレッスン&投げようトーナメント	10:10	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 賞	自由	○	公認
6	長縄多福子プロと投げよう！ホップステップ	16:00	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 賞	自由	○	公認
	日替りパンチアウトトーナメント	9:00	4	通常 2,600円 SLC 2,400円	優勝～5位 賞	自由	○	公認
7	7-10カップトーナメント	12:00	4	通常 2,600円 SLC 2,400円	優勝～5位 賞	自由	○	公認
	佐々木プロレッスン&投げようトーナメント！	15:00	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 賞	自由	○	公認
8	キリンおはようトーナメント	9:00	4	通常 2,500円 SLC 2,300円	優勝～5位 賞	自由	○	公認
	友の会ハンディキャップトーナメント	12:00	6	3,300円	優勝～5位 賞	友の会	○	公認
9	飯田菜々子プロチャレンジ	19:00	4	通常 3,000円 SLC 2,800円	優勝～5位 賞・KO賞	自由	○	公認
	長縄多福子プロと投げよう！パンチアウト	15:30	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 賞	自由	○	公認
10	火 浅田梨奈プロと投げよう！4-6カップ	16:00	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 賞	自由	○	公認
11	水 貞松保行プロと投げよう！7-10カップ	16:15	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 賞	自由	○	公認
12	ミニミニルークストーナメント（アベ170以下限定）	10:30	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 全賞	AVE170以下	○	公認
	KO貫山分け！貞松保行プロ&秋吉夕紀プロチャレンジ	16:00	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 賞・KO賞	自由	○	公認
13	長縄多福子プロレッスン&投げようトーナメント	10:10	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 賞	自由	○	公認
	長縄多福子プロと投げよう！7-10カップ	16:00	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 賞	自由	○	公認
14	日替りパンチアウトトーナメント	9:00	4	通常 2,600円 SLC 2,400円	優勝～5位 賞	自由	○	公認
	7-10カップトーナメント	12:00	4	通常 2,600円 SLC 2,400円	優勝～5位 賞	自由	○	公認
15	佐々木プロレッスン&投げようトーナメント！	15:00	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 賞	自由	○	公認
	佐々木優香プロチャレンジ	20:00	4	通常 3,000円 SLC 2,800円	優勝～5位 賞・KO賞	自由	○	公認
16	マンスリーチャンピオン決定戦	9:00	6	3,300円	優勝～5位 賞	友の会	○	年齢性別
	7-10カップトーナメント	13:30	4	通常 2,600円 SLC 2,400円	優勝～5位 賞	自由	○	公認
17	しまくっすレッスン&投げよう！トーナメント	19:00	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 賞	自由	○	公認
	ミニミニルークストーナメント（アベ170以下限定）	10:30	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 全賞	AVE170以下	○	公認
18	月 長縄多福子プロと投げよう！パンチアウト	15:30	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 賞	自由	○	公認
19	火 小須田礼子プロと投げよう！ラッキーフレーム	16:00	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 賞	自由	○	公認
20	水 貞松保行プロと投げよう！パンチアウト	16:15	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 賞	自由	○	公認
21	木 KO貫山分け！貞松保行プロ&秋吉夕紀プロチャレンジ	16:00	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 賞・KO賞	自由	○	公認
	しまくっすレッスン&投げようトーナメント	10:10	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 賞	自由	○	公認
22	秋吉夕紀プロと投げよう！ホップステップ	16:00	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 賞	自由	○	公認
	日替りパンチアウトトーナメント	9:00	4	通常 2,600円 SLC 2,400円	優勝～5位 賞	自由	○	公認
23	7-10カップトーナメント	12:00	4	通常 2,600円 SLC 2,400円	優勝～5位 賞	自由	○	公認
	佐々木プロレッスン&投げようトーナメント！	15:00	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 賞	自由	○	公認
24	中島美穂プロ&やわた娘さちちゃんと投げよう！	20:00	4	通常 3,000円 SLC 2,800円	優勝～5位 賞	自由	○	公認
	キリンおはようトーナメント	9:00	4	通常 2,500円 SLC 2,300円	優勝～5位 賞	自由	○	公認
25	友の会月例会	12:00	4	2,400円	優勝～5位 賞	友の会	○	公認
	秋吉夕紀プロチャレンジ	19:00	4	通常 3,000円 SLC 2,800円	優勝～5位 賞・KO賞	自由	○	公認
26	ミニミニルークストーナメント（アベ170以下限定）	10:30	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 全賞	AVE170以下	○	公認
	KO貫山分け！長縄多福子プロチャレンジ	15:30	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 賞・KO賞	自由	○	公認
27	榎橋孝太郎プロと投げよう！パンチアウト	16:00	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 賞	自由	○	公認
	ミニミニルークストーナメント（アベ170以下限定）	10:30	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 全賞	AVE170以下	○	公認
28	水 KO貫山分け！貞松保行プロと投げよう！	16:15	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 賞・KO賞	自由	○	公認
	やわた娘と投げよう！カメレオンパターン	20:30	4	通常 2,700円 SLC 2,500円	優勝～5位 賞	自由	-	非公認
29	木 KO貫山分け！貞松保行プロチャレンジ	16:00	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 賞・KO賞	自由	○	公認
	長縄多福子プロレッスン&投げようトーナメント	10:10	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 賞	自由	○	公認
30	KO貫山分け！長縄多福子プロチャレンジ	16:00	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 賞・KO賞	自由	○	公認
	日替りパンチアウトトーナメント	9:00	4	通常 2,600円 SLC 2,400円	優勝～5位 賞	自由	○	公認
31	7-10カップトーナメント	12:00	4	通常 2,600円 SLC 2,400円	優勝～5位 賞	自由	○	公認
	佐々木プロレッスン&投げようトーナメント！	15:00	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 賞	自由	○	公認
32	本橋優美プロチャレンジ	20:00	4	通常 3,000円 SLC 2,800円	優勝～5位 賞・KO賞	自由	○	公認
	キリンカップトーナメント	9:00	6	通常 3,600円 SLC 3,300円	優勝～5位 賞	自由	○	公認
33	岡田スタッフと投げよう！ゆうゆうトーナメント	13:30	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 賞	自由	○	公認
	日替りパンチアウトトーナメント	9:00	4	通常 2,600円 SLC 2,400円	優勝～5位 賞	自由	○	公認
34	7-10カップトーナメント	12:00	4	通常 2,600円 SLC 2,400円	優勝～5位 賞	自由	○	公認
	しまくっすレッスン&投げよう！トーナメント	19:00	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 賞	自由	○	公認
35	火 榎橋孝太郎プロと投げよう！7-10カップ	16:00	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 賞	自由	○	公認

あなたの悩みをフタシが解消してみせましょう！

しかま課長の

レッスン&トーナメント

4月14日(日)29日(月祝)

19:00スタート

詳しくは場内ポスターをご覧ください！

オススメトーナメント情報

佐々木 優香 プロチャレンジ

4月18日(土)

20時00分スタート

参加費
一般:3000円
会員:2800円

本橋 優美 プロチャレンジ

4月27日(土祝)

20時00分スタート

参加費
一般:3000円
会員:2800円

プロレッスンでお悩みを解消しちゃおう！

スターレーンには頼りになるプロが多数在籍中！

ボウリングを始めただけの方も、スコアが上がってきた方もボウリングに関するお悩みは人それぞれです。色々和試行錯誤することも大事ですが、頼れるプロボウラーに聞いてみると、意外に早く答えが見つかることがあるんですよ！一人で悩まずにお悩みをサクッと解消しちゃいましょう(*^▽^*)

「目からウロコ」の情報も聞けるかもかもしれませんよ～♪

6階に申込用紙を設置しておりますので、事前にお名前をご記入ください。詳しくはフロントスタッフまで♪

4月度プロショップおすすめ情報！

皆さんはボウリングをしている時に、周りで見ると何か**装着**して投げている人を見たことありませんか？？？

そしてその人が**良い点数**を出しているのをご存知でしょうか？！

コレは**リストアイ**（正式にはリストタイ）と言います。投球する際の**手首の補助**、親指の**抜け具合を安定**させる・中指&薬指の**掛かりを強く**するなどの効果が得られます。

各種リストアイが特別割引?!
今がチャンスだ!
この機会にぜひ使ってみよう!!

なかよしファミリー

ボウリングレッスン

4月度の開催は休止を予定しております。

お楽しみにしていただいた皆様には大変申し訳ございませんが、どうぞご容赦くださいませ。

お子さん・お孫さんと楽しく投げましょう！
榎橋プロが楽しくレッスンしますよ～♪