

第10回 プラチナエイジ 感謝祭

9月23日(月曜) 12:00

参加費
2,500円
参加資格
友の会会員の方で
65歳以上の方

9月は敬老の月がございますので
今回のプラチナエイジはちょっと特別！
詳しくはポスターか配布チラシをご覧ください(笑)(笑)

詳しくは場内指示か、担当の那覇までお声掛けください♪

なかよしファミリー ボウリングレッスン

2019年9月7日(土)

時間 15:30~

参加費 親子2名: 1200円

子供1名: 600円

参加資格 中学生以下のお子様と

大人の方(祖父母もOK)

※料金はレッスン・ゲーム代・貸靴込

お子さん・お孫さんと楽しく投げましょう！
棚橋プロが親切にレッスンしますよ♪

ミニミニルーキーズ 交流戦

~9月度開催~
17日(火) 24日(火)

10:30からスタート!

参加資格はセンター

公認AVE170以下

参加費2200円!

ボウリングを始めたばかりの方や

健康の為、お友達と楽しくボウリングが

どんな目的でボウリングをされている方に

とってもオススメです!

この交流戦は、スコアを競うというよりは

色々な方と交流しながら

楽しくボウリングをすることが趣旨です!

興味のある方は担当の那覇までお声掛けください!

皆でボウリングを楽しもう!

第24回

らっくん&らっぴーのボウリング豆知識!

皆さん、らっくん&らっぴーだよ!

今回のテーマは「アプローチ」

安全にケガなくボウリングをする為に

とっても大事な要素なんだ♪

【アプローチのチェック】

皆さんがボールを持って、投球する為の助走をつけるころの事をアプローチと呼びます。

ボールを投げる時に、最後の一步をスライドさせて滑らせまよね?

アプローチは気温や湿度などにより、日によって滑りにくかったり、滑りすぎてしまったりと、様々な印象が変わります。

アプローチとレーンを結ぶ境目には、フェールラインという黒い線が引いてあり、その先のレーン側にはオイルが塗られています。

アプローチでつまづいてしまい、オイルが引いてあるレーンの方へ足が出てしまったり、オイルで滑って転倒してしまう恐れがあります。

ボウリングは、体を動かすスポーツですので、ケガや事故も起こります。

その原因として多いのがこのアプローチによる転倒事故なのです。

特に雨の日には、湿気が多くなりアプローチが非常に滑りにくくなってしまいますので、注意が必要です。

予防として、投球前に準備運動を行い、アプローチの滑り具合のチェック、そして、いきなり全力で投球せず、最初は50%くらいの力で投球し、徐々に慣らしていく事が大事です♪

元気に楽しくボウリングをする為にも、充分気をつけましょう!

2019年9月度ボウリングレッスン開催日程

日付	曜日	開始時間	時間・制限	料金	担当
1	日	11:00	60分: 先着8名	1300円	佐々木P
		15:40	60分: 先着8名	1300円	佐々木P
2	月	11:00	60分: 先着8名	1300円	長縄P
		12:15	60分: 先着8名	1300円	佐々木P
		14:00	60分: 先着8名	1300円	長縄P
		15:40	60分: 先着8名	1300円	佐々木P
		18:00	60分	1300円	志蓋
3	火	11:00	60分: 先着8名	1300円	小須田P
		12:30	60分: 先着8名	1300円	小須田P
4	水	10:30	60分or90分: 先着8名	1300円/1900円	貞松P
		13:30	60分or90分: 先着4名	1300円/1900円	貞松P
5	木	10:30	60分: 先着8名	1300円	貞松P
		14:00	60分: 先着8名	1300円	貞松P
		18:10	60分	1300円	秋吉P
6	金	18:30	90分	1900円	秋吉P
		19:00	60分	1300円	秋吉P
7	土	12:30	60分: 先着8名	1300円	佐々木P
		18:30	60分	1300円	秋吉P
8	日	15:40	60分: 先着8名	1300円	佐々木P
		11:00	60分: 先着8名	1300円	長縄P
9	月	12:15	60分: 先着8名	1300円	佐々木P
		14:00	60分: 先着8名	1300円	長縄P
		15:40	60分: 先着8名	1300円	佐々木P
		18:00	60分	1300円	志蓋
		15:00	50分	1100円	棚橋P
10	火	20:30	90分: 先着8名	1900円	棚橋P
		21:00	60分: 先着8名	1300円	棚橋P
12	木	18:10	60分	1300円	秋吉P
14	土	11:00	60分: 先着8名	1300円	佐々木P
		12:30	60分: 先着8名	1300円	佐々木P
		15:40	60分: 先着8名	1300円	佐々木P
15	日	11:00	60分: 先着8名	1300円	佐々木P
		15:40	60分: 先着8名	1300円	佐々木P
16	月	11:00	60分: 先着8名	1300円	佐々木P
		12:30	60分: 先着8名	1300円	佐々木P
17	火	11:00	60分: 先着4名	1300円	小須田P
		12:30	60分: 先着8名	1300円	小須田P
18	水	10:30	60分or90分: 先着8名	1300円/1900円	貞松P
		13:30	60分or90分: 先着4名	1300円/1900円	貞松P
19	木	10:30	60分: 先着8名	1300円	貞松P
		14:00	60分: 先着8名	1300円	貞松P
		18:10	60分	1300円	秋吉P
20	金	18:30	90分	1900円	秋吉P
		19:00	60分	1300円	秋吉P
21	土	11:00	60分: 先着8名	1300円	佐々木P
		12:30	60分: 先着8名	1300円	佐々木P
		15:40	60分: 先着8名	1300円	佐々木P
22	日	11:00	60分: 先着8名	1300円	佐々木P
		15:40	60分: 先着8名	1300円	佐々木P
23	月	11:00	60分: 先着8名	1300円	佐々木P
		12:30	60分: 先着8名	1300円	佐々木P
		17:30	60分	1300円	秋吉P
24	火	15:00	50分	1100円	浅田P
25	水	10:30	60分or90分: 先着8名	1300円/1900円	貞松P
		13:30	60分or90分: 先着4名	1300円/1900円	貞松P
26	木	10:30	60分: 先着8名	1300円	貞松P
		14:00	60分: 先着8名	1300円	貞松P
		18:10	60分	1300円	秋吉P
28	土	12:30	60分: 先着8名	1300円	佐々木P
29	日	11:00	60分: 先着8名	1300円	佐々木P
		15:40	60分: 先着8名	1300円	佐々木P
30	月	11:00	60分: 先着8名	1300円	長縄P
		12:15	60分: 先着8名	1300円	佐々木P
		14:00	60分: 先着8名	1300円	長縄P
		15:40	60分: 先着8名	1300円	佐々木P
		18:00	60分	1300円	志蓋

*レッスンは電話での事前申し込みが出来ますのでスタッフまでお声掛け下さい。

*先着順のレッスンは定員人数に達し次第、大変申し訳ございませんが締め切らせて頂きます。

但し、レーンの空状況により参加人数を増やす場合もございますので、予めご了承下さいませ。

*変更の可能性もございます! 詳しくはホームページ、場内指示をご覧ください!

本八幡スターレーン トーナメントスケジュール										2019年9月	
開催日	大会名	開始時間	G数	参加費	表彰	参加資格	公認	公認	公認		
1	キリンおはようトーナメント	9:00	4	通常 2,500円 SLC 2,300円	優勝～5位 賞	自由	○	公認			
	友の会ハンディキャプトーナメント	12:00	6	3,300円	優勝～5位 賞	友の会	○	公認			
	もえかちゃんと投げよう!	19:00	4	通常 2,700円 SLC 2,500円	優勝～5位 賞	自由	○	公認			
2	月 長縄多福子プロと投げよう! 4-6カップ	15:30	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 賞	自由	○	公認			
3	火 小須田礼子プロと投げよう! ハンマーチャンス	16:00	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 賞	自由	○	公認			
4	水 8トライトーナメント-MOTOYAWATA-③	10:30	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	特 殊	マイ ボウラー	○	公認			
	貞松保行プロと投げよう! パンチアウト	16:15	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 賞	自由	○	公認			
5	木 8トライトーナメント-MOTOYAWATA-④	10:30	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	特 殊	マイ ボウラー	○	公認			
	KO貫山分け! 貞松保行プロと秋吉夕紀プロチャレンジ	16:00	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 賞・KO賞	自由	○	公認			
6	金 長縄多福子プロレッスン & 投げようトーナメント	10:10	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 賞	自由	○	公認			
	秋吉夕紀プロと投げよう! パンチアウト	16:00	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 賞	自由	○	公認			
	日替りパンチアウトトーナメント	9:00	4	通常 2,600円 SLC 2,400円	優勝～5位 賞	自由	○	公認			
7	土 棚橋孝太郎チャレンジ	12:00	4	通常 3,000円 SLC 2,800円	優勝～5位 賞・KO賞	自由	○	公認			
	佐々木プロレッスン & 投げようトーナメント!	15:00	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 賞	自由	○	公認			
	仲良しファミリーボウリングレッスン	15:30	3	600円	優勝～5位 賞	親子	×				
	秋吉夕紀プロ & 矢野麗代プロと投げよう!	20:00	4	通常 3,000円 SLC 2,800円	優勝～5位 賞	自由	○	公認			
8	日 マンスリーチャンピオン決定戦	9:00	6	3,300円	優勝～5位 賞	友の会	○	年齢性別			
9	月 長縄多福子プロと投げよう! 7-10カップ	15:30	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 賞	自由	○	公認			
10	火 8トライトーナメント-MOTOYAWATA-⑤	10:30	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	特 殊	マイ ボウラー	○	公認			
	棚橋孝太郎と投げよう! 7-10カップ	16:00	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 賞	自由	○	公認			
11	水 8トライトーナメント-MOTOYAWATA-⑥	16:15	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	特 殊	マイ ボウラー	○	公認			
12	木 8トライトーナメント-MOTOYAWATA-⑦	10:30	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	特 殊	マイ ボウラー	○	公認			
	秋吉夕紀プロと投げよう! パンチアウト	16:00	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 賞	自由	○	公認			
13	金 長縄多福子プロレッスン & 投げようトーナメント	10:10	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 賞	自由	○	公認			
	KO貫山分け! 長縄多福子プロチャレンジ	16:00	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 賞・KO賞	自由	○	公認			
14	土 日替りパンチアウトトーナメント	9:00	4	通常 2,600円 SLC 2,400円	優勝～5位 賞	自由	○	公認			
	7-10カップトーナメント	12:00	4	通常 2,600円 SLC 2,400円	優勝～5位 賞	自由	○	公認			
15	キリンおはようトーナメント	9:00	4	通常 2,500円 SLC 2,300円	優勝～5位 賞	自由	○	公認			
	友の会月例会	12:00	4	2,400円	優勝～5位 賞	友の会	○	公認			
	高坂麻衣プロチャレンジ	20:00	4	通常 3,000円 SLC 2,800円	優勝～5位 賞・KO賞	自由	○	公認			
16	日替りパンチアウトトーナメント	9:00	4	通常 2,600円 SLC 2,400円	優勝～5位 賞	自由	○	公認			
	7-10カップトーナメント	12:00	4	通常 2,600円 SLC 2,400円	優勝～5位 賞	自由	○	公認			
	佐々木プロレッスン & 投げようトーナメント!	15:00	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 賞	自由	○	公認			
	もえかちゃんと投げよう!	19:00	4	通常 2,700円 SLC 2,500円	優勝～5位 賞	自由	○	公認			
17	火 ミニミニルークストーナメント (Aベ170以下限定)	10:30	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 全員賞	AVE170 以下	○	公認			
	小須田礼子プロと投げよう! ラッキーフレーム	16:00	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 賞	自由	○	公認			
18	水 8トライトーナメント-MOTOYAWATA-⑧	10:30	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	特 殊	マイ ボウラー	○	公認			
	新人歓迎! 門井・東郷スタッフ & 貞松保行プロと投げよう!	16:15	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 賞	自由	○	公認			
19	木 8トライトーナメント-MOTOYAWATA-①	10:30	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	特 殊	マイ ボウラー	○	公認			
	KO貫山分け! 貞松保行プロ & 秋吉夕紀プロチャレンジ	16:00	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 賞・KO賞	自由	○	公認			
20	金 長縄多福子プロレッスン & 投げようトーナメント ※最大4BOXのみ	10:10	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 賞	自由	○	公認			
	KO貫山分け! 長縄多福子プロチャレンジ	16:00	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 賞・KO賞	自由	○	公認			
21	土 日替りパンチアウトトーナメント	9:00	4	通常 2,600円 SLC 2,400円	優勝～5位 賞	自由	○	公認			
22	キリンおはようトーナメント	9:00	4	通常 2,500円 SLC 2,300円	優勝～5位 賞	自由	○	公認			
	7-10カップトーナメント	12:00	4	通常 2,600円 SLC 2,400円	優勝～5位 賞	自由	○	公認			
	飯田菜奈プロチャレンジ	20:00	4	通常 3,000円 SLC 2,800円	優勝～5位 賞・KO賞	自由	○	公認			
23	日替りパンチアウトトーナメント	9:00	4	通常 2,600円 SLC 2,400円	優勝～5位 賞	自由	○	公認			
	第10回ブラチエジ感謝祭	12:00	3	※詳しくは場内掲示をご覧ください							
	佐々木プロレッスン & 投げようトーナメント!	15:00	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 賞	自由	○	公認			
	秋吉夕紀プロチャレンジ	19:00	4	通常 3,000円 SLC 2,800円	優勝～5位 賞・KO賞	自由	○	公認			
24	火 ミニミニルークストーナメント (Aベ170以下限定)	10:30	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 全員賞	AVE170 以下	○	公認			
	浅田梨奈プロと投げよう! ハンマーチャンス	16:00	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 賞	自由	○	公認			
25	水 8トライトーナメント-MOTOYAWATA-②	10:30	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	特 殊	マイ ボウラー	○	公認			
	新人歓迎! 畑中スタッフ & 貞松保行プロと投げよう!	16:15	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 賞	自由	○	公認			
26	木 8トライトーナメント-MOTOYAWATA-③	10:30	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	特 殊	マイ ボウラー	○	公認			
	KO貫山分け! 貞松保行プロ & 秋吉夕紀プロチャレンジ	16:00	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 賞・KO賞	自由	○	公認			
27	金 長縄多福子プロレッスン & 投げようトーナメント	10:10	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 賞	自由	○	公認			
	やわた娘さちちゃんと投げよう!	20:30	4	通常 2,700円 SLC 2,500円	優勝～5位 賞	自由	○	公認			
28	土 日替りパンチアウトトーナメント	9:00	4	通常 2,600円 SLC 2,400円	優勝～5位 賞	自由	○	公認			
	7-10カップトーナメント	12:00	4	通常 2,600円 SLC 2,400円	優勝～5位 賞	自由	○	公認			
29	日 佐々木プロレッスン & 投げようトーナメント!	15:00	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 賞	自由	○	公認			
	キリンカップトーナメント	9:00	6	通常 3,600円 SLC 3,300円	優勝～5位 賞	自由	○	公認			
30	月 ゆうゆうTM 宇田ちゃんと投げよう!	13:30	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 賞	自由	○	公認			
	中島美穂プロと投げよう!	19:00	4	通常 3,000円 SLC 2,800円	優勝～5位 賞	自由	○	公認			
	月 長縄多福子プロと投げよう! ホップステップ	15:30	3	通常 2,350円 SLC 2,200円	優勝～5位 賞	自由	○	公認			

増税によるゲーム料金値上げについて

いつも本八幡スターレーンをご利用いただきまして誠にありがとうございます。
2019年10月より、消費税が現行の8%から10%へと引き上げられます。
それに伴いまして、当センターでも各種ゲーム代や商品類を、増税分だけ上げさせていただきます。
細かな料金設定等は、場内掲示・ホームページに掲載させていただきますので、ご確認の程、宜しくお願い致します。

本八幡スターレーン支配人

EIGHT-TRY-TOURNAMENT
8トライトーナメント Season:2
開催スケジュール
8/27(火)・8/29(木)・9/4(水)・9/5(木)
9/10(火)・9/11(水)・9/12(木)・9/18(水)

開始時間 10:30～(8/27,29/4,5,10,12,18)
16:15～(9/11)
競技内容 個人戦3ゲーム
参加費 2200円(友の会)・2350円(友の会以外)
ハンデ オフィシャルハンデ使用



詳しくは場内ポスターをご覧ください!

新人スタッフ紹介トーナメント 門井スタッフ・東郷スタッフ 貞松プロと投げよう!

9月18日(水)
16時15分スタート
3G個人戦
一般:2350円
会員:2200円



畑中スタッフ & 貞松プロと投げよう!
9月25日(水)
3G個人戦
16時15分スタート
一般:2350円
会員:2200円



皆さまのご参加お待ちしております

9月度プロショップおすすめ情報!

このテープは親指に貼る調整テープになりまして名前の通り見た目がキラキラしてとても可愛い!

もちろん、それだけではありません!
伸縮性・粘着力バツグンなのです!

親指にテープを貼ると割れてしまふ...
そんな方には、とても最適な調整テープと言えます!
今回はそんな魅力たっぷり!



通常900円



780円

志益課長・寺田プロに聞いてみてね!

