

第10回 プラチナエイジ 感謝祭

9月23日(月) 12:00

参加費
2,500円
参加資格
友の会会員の方で
65歳以上の方

9月は敬老の日がございますので
今回のプラチナエイジはちょっと特別！
詳しくはポスターか配布チラシをご覧ください(笑) (マウ)

詳しくは場内指示か、担当の那覇までお声掛けください♪

なかよしファミリー ボウリングレッスン

2019年9月7日(土)

時間 15:30~

参加費 親子2名: 1200円

子供1名: 600円

参加資格 中学生以下のお子様と

大人の方(祖父母もOK)

*料金はレッスン・ゲーム代・貸靴込

お子さん・お孫さんと楽しく投げましょう！
棚橋プロが親切にレッスンしますよ♪

ミニミニルーキーズ 交流戦

~9月度開催~
17日(火) 24日(火)

10:30からスタート!

参加資格はセンター

公認AVE170以下

参加費2200円!

ボウリングを始めたばかりの方や

健康の為、お友達と楽しくボウリングが

どんな目的でボウリングをされている方に

とってもオススメです!

この交流戦は、スコアを競うというよりは

色々な方と交流しながら

楽しくボウリングをすることが趣旨です!

興味のある方は担当の那覇までお声掛けください!

皆でボウリングを楽しもう!

第24回

らっくん&らっぴーのボウリング豆知識!

皆さん、らっくん&らっぴーだよ!

今回のテーマは「アプローチ」

安全にケガなくボウリングをする為に

とっても大事な要素なんだ♪

【アプローチのチェック】

皆さんがボールを持って、投球する際の助走をつけることの事をアプローチと呼びます。

ボールを投げる時に、最後の一步をスライドさせて滑らせまよね?

アプローチは気温や湿度などにより、日によって滑りにくかったり、滑りすぎてしまったりと、様々な印象が変わります。

アプローチとレーンを結ぶ境目には、フェールラインという黒い線が引いてあり、その先のレーン側にはオイルが塗られています。

アプローチでつまづいてしまい、オイルが引いてあるレーンの方へ足が出てしまったり、オイルで滑って転倒してしまう恐れがあります。

ボウリングは、体を動かすスポーツですので、ケガや事故も起こります。

その原因として多いのがこのアプローチによる転倒事故なのです。

特に雨の日には、湿気が多くなりアプローチが非常に滑りにくくなってしまいますので、注意が必要です。

予防として、投球前に準備運動を行い、アプローチの滑り具合のチェック、そして、いきなり全力で投球せず、最初は50%くらいの力で投球し、徐々に慣らしていく事が大事です♪

元気に楽しくボウリングをする為にも、充分気をつけましょう!

2019年9月度ボウリングレッスン開催日程

日付	曜日	開始時間	時間・制限	料金	担当
1	日	11:00	60分: 先着8名	1300円	佐々木P
		15:40	60分: 先着8名	1300円	佐々木P
2	月	11:00	60分: 先着8名	1300円	長縄P
		12:15	60分: 先着8名	1300円	佐々木P
		14:00	60分: 先着8名	1300円	長縄P
		15:40	60分: 先着8名	1300円	佐々木P
		18:00	60分	1300円	志蓋
3	火	11:00	60分: 先着8名	1300円	小須田P
		12:30	60分: 先着8名	1300円	小須田P
4	水	10:30	60分or90分: 先着8名	1300円/1900円	貞松P
		13:30	60分or90分: 先着4名	1300円/1900円	貞松P
5	木	10:30	60分: 先着8名	1300円	貞松P
		14:00	60分: 先着8名	1300円	貞松P
		18:10	60分	1300円	秋吉P
6	金	18:30	90分	1900円	秋吉P
		19:00	60分	1300円	秋吉P
7	土	12:30	60分: 先着8名	1300円	佐々木P
		18:30	60分	1300円	秋吉P
8	日	15:40	60分: 先着8名	1300円	佐々木P
		11:00	60分: 先着8名	1300円	長縄P
9	月	12:15	60分: 先着8名	1300円	佐々木P
		14:00	60分: 先着8名	1300円	長縄P
		15:40	60分: 先着8名	1300円	佐々木P
		18:00	60分	1300円	志蓋
		15:00	50分	1100円	棚橋P
10	火	20:30	90分: 先着8名	1900円	棚橋P
		21:00	60分: 先着8名	1300円	棚橋P
12	木	18:10	60分	1300円	秋吉P
14	土	11:00	60分: 先着8名	1300円	佐々木P
		12:30	60分: 先着8名	1300円	佐々木P
		15:40	60分: 先着8名	1300円	佐々木P
15	日	11:00	60分: 先着8名	1300円	佐々木P
		15:40	60分: 先着8名	1300円	佐々木P
16	月	11:00	60分: 先着8名	1300円	佐々木P
		12:30	60分: 先着8名	1300円	佐々木P
17	火	11:00	60分: 先着4名	1300円	小須田P
		12:30	60分: 先着8名	1300円	小須田P
18	水	10:30	60分or90分: 先着8名	1300円/1900円	貞松P
		13:30	60分or90分: 先着4名	1300円/1900円	貞松P
19	木	10:30	60分: 先着8名	1300円	貞松P
		14:00	60分: 先着8名	1300円	貞松P
		18:10	60分	1300円	秋吉P
20	金	18:30	90分	1900円	秋吉P
		19:00	60分	1300円	秋吉P
21	土	11:00	60分: 先着8名	1300円	佐々木P
		12:30	60分: 先着8名	1300円	佐々木P
		15:40	60分: 先着8名	1300円	佐々木P
22	日	11:00	60分: 先着8名	1300円	佐々木P
		15:40	60分: 先着8名	1300円	佐々木P
23	月	11:00	60分: 先着8名	1300円	佐々木P
		12:30	60分: 先着8名	1300円	佐々木P
		17:30	60分	1300円	秋吉P
24	火	15:00	50分	1100円	浅田P
25	水	10:30	60分or90分: 先着8名	1300円/1900円	貞松P
		13:30	60分or90分: 先着4名	1300円/1900円	貞松P
26	木	10:30	60分: 先着8名	1300円	貞松P
		14:00	60分: 先着8名	1300円	貞松P
		18:10	60分	1300円	秋吉P
28	土	12:30	60分: 先着8名	1300円	佐々木P
29	日	11:00	60分: 先着8名	1300円	佐々木P
		15:40	60分: 先着8名	1300円	佐々木P
30	月	11:00	60分: 先着8名	1300円	長縄P
		12:15	60分: 先着8名	1300円	佐々木P
		14:00	60分: 先着8名	1300円	長縄P
		15:40	60分: 先着8名	1300円	佐々木P
		18:00	60分	1300円	志蓋

*レッスンは電話での事前申し込みが出来ますのでスタッフまでお声掛け下さい。

*先着順のレッスンは定員人数に達し次第、大変申し訳ございませんが締め切らせて頂きます。

但し、レーンの空き状況により参加人数を増やす場合もございますので、予めご了承下さいませ。

*変更の可能性もございます! 詳しくはホームページ、場内指示をご覧ください!

開催日		大会名	開始時間	G数	参加費	表彰	参加資格	公認	HDCP
1	日	キリンおはようトーナメント	9:00	4	通常 SLC 2,500円 2,300円	優勝～5位 賞	自由	○	公認
		友の会ハンディキャップトーナメント	12:00	6	3,300円	優勝～5位 賞	友の会	○	公認
		もえかちゃん&投げよう!	19:00	4	通常 SLC 2,700円 2,500円	優勝～5位 賞	自由	○	公認
2	月	長縄多福子プロと投げよう! 4-6カップ	15:30	3	通常 SLC 2,350円 2,200円	優勝～5位 賞	自由	○	公認
3	火	小須田礼子プロと投げよう! ハンマーチャンス	16:00	3	通常 SLC 2,350円 2,200円	優勝～5位 賞	自由	○	公認
4	水	8トライトーナメント -MOTOYAWATA- ③	10:30	3	通常 SLC 2,350円 2,200円	特殊 マイ ボウラー	○	公認	
		貞松保行プロと投げよう! パンチアウト	16:15	3	通常 SLC 2,350円 2,200円	優勝～5位 賞	自由	○	公認
5	木	8トライトーナメント -MOTOYAWATA- ④	10:30	3	通常 SLC 2,350円 2,200円	特殊 マイ ボウラー	○	公認	
		KO賞山分け! 貞松保行プロ&秋吉夕紀プロチャレンジ	16:00	3	通常 SLC 2,350円 2,200円	優勝～5位 賞・KO賞	自由	○	公認
6	金	長縄多福子プロレッスン&投げようトーナメント	10:10	3	通常 SLC 2,350円 2,200円	優勝～5位 賞	自由	○	公認
		秋吉夕紀プロと投げよう! パンチアウト	16:00	3	通常 SLC 2,350円 2,200円	優勝～5位 賞	自由	○	公認
		日替りパンチアウトトーナメント	9:00	4	通常 SLC 2,600円 2,400円	優勝～5位 賞	自由	○	公認
7	土	榎橋孝太プロチャレンジ	12:00	4	通常 SLC 3,000円 2,800円	優勝～5位 賞・KO賞	自由	○	公認
		佐々木プロレッスン&投げようトーナメント!	15:00	3	通常 SLC 2,350円 2,200円	優勝～5位 賞	自由	○	公認
		仲良しファミリーボウリングGRESSン	15:30	3	600円	優勝～5位 賞	親子	-	X
		秋吉夕紀プロ&矢野雅代プロと投げよう!	20:00	4	通常 SLC 3,000円 2,800円	優勝～5位 賞	自由	○	公認
8	日	マンスリーチャンピオン決定戦	9:00	6	3,300円	優勝～5位 賞	友の会	○	年齢性別
9	月	長縄多福子プロと投げよう! 7-10カップ	15:30	3	通常 SLC 2,350円 2,200円	優勝～5位 賞	自由	○	公認
10	火	8トライトーナメント -MOTOYAWATA- ⑤	10:30	3	通常 SLC 2,350円 2,200円	特殊 マイ ボウラー	○	公認	
		榎橋孝太プロと投げよう! 7-10カップ	16:00	3	通常 SLC 2,350円 2,200円	優勝～5位 賞	自由	○	公認
11	水	8トライトーナメント -MOTOYAWATA- ⑥	16:15	3	通常 SLC 2,350円 2,200円	特殊 マイ ボウラー	○	公認	
12	木	8トライトーナメント -MOTOYAWATA- ⑦	10:30	3	通常 SLC 2,350円 2,200円	特殊 マイ ボウラー	○	公認	
		秋吉夕紀プロと投げよう! パンチアウト	16:00	3	通常 SLC 2,350円 2,200円	優勝～5位 賞	自由	○	公認
13	金	長縄多福子プロレッスン&投げようトーナメント	10:10	3	通常 SLC 2,350円 2,200円	優勝～5位 賞	自由	○	公認
14	土	KO賞山分け! 長縄多福子プロチャレンジ	16:00	3	通常 SLC 2,350円 2,200円	優勝～5位 賞・KO賞	自由	○	公認
		日替りパンチアウトトーナメント	9:00	4	通常 SLC 2,600円 2,400円	優勝～5位 賞	自由	○	公認
15	日	7-10カップトーナメント	12:00	4	通常 SLC 2,400円 2,400円	優勝～5位 賞	自由	○	公認
		キリンおはようトーナメント	9:00	4	通常 SLC 2,500円 2,300円	優勝～5位 賞	自由	○	公認
		友の会月例会	12:00	4	2,400円	優勝～5位 賞	友の会	○	公認
16	月	高坂麻衣プロチャレンジ	20:00	4	通常 SLC 3,000円 2,800円	優勝～5位 賞・KO賞	自由	○	公認
		日替りパンチアウトトーナメント	9:00	4	通常 SLC 2,600円 2,400円	優勝～5位 賞	自由	○	公認
		7-10カップトーナメント	12:00	4	通常 SLC 2,600円 2,400円	優勝～5位 賞	自由	○	公認
		佐々木プロレッスン&投げようトーナメント!	15:00	3	通常 SLC 2,350円 2,200円	優勝～5位 賞	自由	○	公認
17	火	もえかちゃん&投げよう!	19:00	4	通常 SLC 2,700円 2,500円	優勝～5位 賞	自由	○	公認
		ミニミニルーキーストーナメント (Aベ170以下限定)	10:30	3	通常 SLC 2,350円 2,200円	優勝～5位 賞・全員	Aベ170 以下	○	公認
		小須田礼子プロと投げよう! ラッキーフレーム	16:00	3	通常 SLC 2,350円 2,200円	優勝～5位 賞	自由	○	公認
18	水	8トライトーナメント -MOTOYAWATA- ⑧	10:30	3	通常 SLC 2,350円 2,200円	特殊 マイ ボウラー	○	公認	
		新人歓迎! 門井・東郷スタッフ&貞松保行プロと投げよう!	16:15	3	通常 SLC 2,350円 2,200円	優勝～5位 賞	自由	○	公認
19	木	8トライトーナメント -MOTOYAWATA- ⑨	10:30	3	通常 SLC 2,350円 2,200円	特殊 マイ ボウラー	○	公認	
		KO賞山分け! 貞松保行プロ&秋吉夕紀プロチャレンジ	16:00	3	通常 SLC 2,350円 2,200円	優勝～5位 賞・KO賞	自由	○	公認
20	金	長縄多福子プロレッスン&投げようトーナメント ※最大4BOXのみ	10:10	3	通常 SLC 2,350円 2,200円	優勝～5位 賞	自由	○	公認
		KO賞山分け! 長縄多福子プロチャレンジ	16:00	3	通常 SLC 2,350円 2,200円	優勝～5位 賞・KO賞	自由	○	公認
21	土	日替りパンチアウトトーナメント	9:00	4	通常 SLC 2,600円 2,400円	優勝～5位 賞	自由	○	公認
22	日	キリンおはようトーナメント	9:00	4	通常 SLC 2,500円 2,300円	優勝～5位 賞	自由	○	公認
		7-10カップトーナメント	12:00	4	通常 SLC 2,600円 2,400円	優勝～5位 賞	自由	○	公認
		飯田菜々子プロチャレンジ	20:00	4	通常 SLC 3,000円 2,800円	優勝～5位 賞・KO賞	自由	○	公認
23	月	日替りパンチアウトトーナメント	9:00	4	通常 SLC 2,600円 2,400円	優勝～5位 賞	自由	○	公認
		第10回プラチナエイジ感謝祭	12:00	3	※詳しくは場内掲示をご覧ください				
		佐々木プロレッスン&投げようトーナメント!	15:00	3	通常 SLC 2,350円 2,200円	優勝～5位 賞	自由	○	公認
24	火	秋吉夕紀プロチャレンジ	19:00	4	通常 SLC 3,000円 2,800円	優勝～5位 賞・KO賞	自由	○	公認
		ミニミニルーキーストーナメント (Aベ170以下限定)	10:30	3	通常 SLC 2,350円 2,200円	優勝～5位 賞・全員	Aベ170 以下	○	公認
25	水	浅田梨菜プロと投げよう! ハンマーチャンス	16:00	3	通常 SLC 2,350円 2,200円	優勝～5位 賞	自由	○	公認
		8トライトーナメント -MOTOYAWATA- ②	10:30	3	通常 SLC 2,350円 2,200円	特殊 マイ ボウラー	○	公認	
26	木	新人歓迎! 畑中スタッフ&貞松保行プロと投げよう!	16:15	3	通常 SLC 2,350円 2,200円	優勝～5位 賞	自由	○	公認
		8トライトーナメント -MOTOYAWATA- ③	10:30	3	通常 SLC 2,350円 2,200円	特殊 マイ ボウラー	○	公認	
27	金	KO賞山分け! 貞松保行プロ&秋吉夕紀プロチャレンジ	16:00	3	通常 SLC 2,350円 2,200円	優勝～5位 賞・KO賞	自由	○	公認
		長縄多福子プロレッスン&投げようトーナメント	10:10	3	通常 SLC 2,350円 2,200円	優勝～5位 賞	自由	○	公認
		長縄多福子プロと投げよう! 4-6カップ	16:00	3	通常 SLC 2,350円 2,200円	優勝～5位 賞	自由	○	公認
28	土	やわた娘さざちゃん&投げよう!	20:30	4	通常 SLC 2,700円 2,500円	優勝～5位 賞	自由	○	公認
		日替りパンチアウトトーナメント	9:00	4	通常 SLC 2,600円 2,400円	優勝～5位 賞	自由	○	公認
		7-10カップトーナメント	12:00	4	通常 SLC 2,600円 2,400円	優勝～5位 賞	自由	○	公認
29	日	佐々木プロレッスン&投げようトーナメント!	15:00	3	通常 SLC 2,350円 2,200円	優勝～5位 賞	自由	○	公認
		キリンキャップトーナメント	9:00	6	通常 SLC 3,600円 3,300円	優勝～5位 賞	自由	○	公認
		ゆうゆうTM 宇田ちゃん&投げよう!	13:30	3	通常 SLC 2,350円 2,200円	優勝～5位 賞	自由	○	公認
30	月	中島美穂プロと投げよう!	19:00	4	通常 SLC 3,000円 2,800円	優勝～5位 賞	自由	○	公認
		長縄多福子プロと投げよう! ホップステップ	15:30	3	通常 SLC 2,350円 2,200円	優勝～5位 賞	自由	○	公認

増税によるゲーム料金値上げについて

いつも本八幡スターレーンをご利用いただきまして誠にありがとうございます。
2019年10月より、消費税が現行の8%から10%へと引き上げられます。
それに伴いまして、当センターでも各種ゲーム代や商品類を、増税分だけ上げさせていただきます。
細かな料金設定等は、場内掲示・ホームページに掲載させていただきますので、ご確認の程、宜しくお願い致します。

本八幡スターレーン支配人

EIGHT-TRY-TOURNAMENT
8トライトーナメント² Season:2
開催スケジュール
8/27(火)・8/29(木)・9/4(水)・9/5(木)
9/10(火)・9/11(水)・9/12(木)・9/18(水)

開始時間 10:30～(8/27,29/9/4,5,10,12,18)

16:15～(9/11)

競技内容 個人戦3ゲーム

参加費 2200円(友の会)・2350円(友の会以外)

ハンデ オフィシャルハンデ使用



詳しくは場内ポスターをご覧ください!

新人スタッフ紹介トーナメント 門井スタッフ・東郷スタッフ 貞松プロと投げよう!

9月18日(水)

16時15分スタート

3G個人戦

一般:2350円

会員:2200円



畑中スタッフ&貞松プロと投げよう!

9月25日(水)

3G個人戦

16時15分スタート

一般:2350円

会員:2200円

皆さまのご参加お待ちしております

9月度プロショップおすすめ情報!

このテープは親指に貼る調整テープになりまして名前の通り見た目がキラキラしてとっても可愛い!

もちろん、それだけではなく!

伸縮性・粘着力バツグンなのです!

親指にテープを貼ると割れてしまふ...

そんな方には、とっても最適な調整テープと言えます!

今回はそんな魅力たっぷり!

【キラキラテープ!】が大特価!



通常900円

780円

志益課長・寺田フコに聞いてみてね!