

いい夫婦の日記念ダブルスTM

11月23日(土) 12:00

参加費
お一人2,250円
ご夫婦4,100円
(友の会)

10月のフレンドシップが中止になってしまったので
今回のいい夫婦記念では、ゲームのイベントとして
大々的“831チャレンジ”を開催しますよ！

詳しくは場内掲示か、担当の那覇までお声掛けください！

※今月はミニミニルーキーズはお休みです...

第26回

らっくん&らっぴーのボウリング豆知識！

皆さん、らっくん&らっぴーだよ！
さて、今回のテーマは
【マイボールの親指について】です！
それじゃ早速いってみよう！

【マイボールの親指の穴のあれこれ...】

マイボールは自分の手のサイズに合わせてサイズを測り、専用の
ピッタリボールを、プロやドリラーに作ってもらうのですが、
厳密に言うとピッタリに“近い”ボールになります。
やはり自分にピッタリあるものは自分にしか作れないものです...
しかし、自分でいちから勉強して、ドリルの練習をして、経験を
積んで...というのは現実的ではないですよ(；)。
なので、プロやドリラーが、自身の知識や、経験則で、限りなく
その人にピッタリに近いボールを提供する、という感じなのです。
そう、プロやドリラーは結構スゴイ人たちなんです！

マイボールには、基本的に3つの穴をあけていきます。
中指・薬指(フィンガー)そして親指(サム)ですね。
中指と薬指は、フィンガーグリップという、ゴム素材のアイテム
を使い、サイズを調整できるようにする、というのが一般的です。
しかし親指に関しては、サイズ交換が簡単にできません...
もちろん、そこはするのですが、時間と費用がかかるのです...
そんな親指ですが、微調整であれば簡単にできちゃいます！
例えば親指は、天候や気温などで若干細くなったり、むくんで
太くなったりなど、サイズが結構変わります。そんな時の便利アイテムが親指に貼るテープ！
親指は、朝はむくんで太くなっているけど、ボウリングをしてる
うちにむくみが解消され細くなったり、ボウリングプレー中でも
変化していきます。
親指に貼るテープは自由に、また簡単に付け剥がしができるので
とっても便利です！
また、伸縮性があるので、親指をまっすぐにする補助効果もあり
こちらもおススメですよ！

また、親指に関しては、もうひとつ便利アイテムがありまして、
その名も【インサートテープ】！
こちらは、ボールの親指の穴に、直に貼るテープになります。
例えば、親指の穴がゆるい！なんて時は、このテープを2・3枚
重ねて、親指の穴に貼ります！
この時、親指の背中側に、テープがくるように、また穴の中ほど
に貼るようにしてください。
上の方にテープを貼ってしまうと、飛び出してしまう事もある
ので、気を付けましょう。

親指に違和感や痛みを感じる方は
ぜひプロやドリラーにご相談ください！
意外と簡単にお悩み解決かも？？

2019年11月度ボウリングレッスン開催日程

日付	曜日	開始時間	時間・制限	料金	担当
1	金	18:30	90分	2000円	秋吉P
		19:00	60分	1400円	秋吉P
2	土	12:30	60分：先着8名	1400円	佐々木P
3	日	15:40	60分：先着8名	1400円	佐々木P
4	月	11:00	60分：先着8名	1400円	佐々木P
		12:30	60分：先着8名	1400円	佐々木P
6	水	10:30	60分or90分：先着4名 ※当日の状況により8名になる可能性あり	1400円/2000円	貞松P
		13:30	60分or90分：先着4名	1400円/2000円	貞松P
7	木	10:30	60分：先着8名	1400円	貞松P
		13:30	60分：先着8名	1400円	貞松P
		18:10	60分	1400円	秋吉P
9	土	11:00	60分：先着8名	1400円	佐々木P
		12:30	60分：先着8名	1400円	佐々木P
10	日	15:40	60分：先着8名	1400円	佐々木P
11	月	10:30	60分：先着8名	1400円	長縄P
		15:40	60分：先着8名	1400円	佐々木P
		18:00	60分	1400円	志蓋
12	火	12:30	60分：先着8名	1400円	小須田P
		15:00	50分	1200円	棚橋P
		20:30	90分：先着8名	1900円	棚橋P
		21:00	60分：先着8名	1400円	棚橋P
13	水	10:30	60分or90分：先着4名 ※当日の混雑状況により8名になる可能性あり	1400円/2000円	貞松P
		13:30	60分or90分：先着4名	1400円/2000円	貞松P
14	木	10:30	60分：先着8名	1400円	貞松P
		13:30	60分：先着8名	1400円	貞松P
		18:10	60分	1400円	秋吉P
16	土	11:00	60分：先着8名	1400円	佐々木P
		12:30	60分：先着8名	1400円	佐々木P
17	日	15:40	60分：先着8名	1400円	佐々木P
18	月	10:30	60分：先着8名	1400円	長縄P
		15:40	60分：先着8名	1400円	佐々木P
		18:00	60分	1400円	志蓋
19	火	12:30	60分：先着8名	1400円	小須田P
		15:00	50分	1200円	棚橋P
21	木	18:10	60分	1400円	秋吉P
23	土	11:00	60分：先着8名	1400円	佐々木P
		12:30	60分：先着8名	1400円	佐々木P
24	日	15:40	60分：先着8名	1400円	佐々木P
25	月	10:30	60分：先着8名	1400円	長縄P
		18:00	60分	1400円	志蓋
26	火	15:00	50分	1200円	浅田P
27	水	10:30	60分or90分：先着8名 ※スタート時間が若干遅れる可能性あり	1400円/2000円	貞松P
		13:30	60分or90分：先着4名	1400円/2000円	貞松P
28	木	13:30	60分：先着8名	1400円	貞松P
		18:10	60分	1400円	秋吉P
30	土	11:00	60分：先着8名	1400円	佐々木P
		12:30	60分：先着8名	1400円	佐々木P

*レッスンは電話での事前申し込みができますのでスタッフまでお声掛け下さい。

*先着制のレッスンは定員人数に達し次第、大変申し訳ございませんが締め切らせて頂きます。

但し、レーンの空き状況により参加人数を増やす場合もございますので、予めご了承下さいませ。

*変更の可能性もございます！詳しくはホームページ、場内提示をご覧ください！

本入籍スターレーン トーナメントスケジュール											2019年11月	
開催日	大会名			開始時間	G数	参加費		表彰	参加資格	公認	HDC	
1	金	7-10カブトーナメント			10:10	3	通常 2400円 SLC 2250円	優勝～5位 賞状	自由	○	公認	
		秋吉夕紀プロと投げよう！ホップステップ			16:00	3	通常 2400円 SLC 2250円	優勝～5位 賞状	自由	○	公認	
2	土	日替りパンチアウトトーナメント※7Fにて開催			9:00	4	通常 2650円 SLC 2450円	優勝～5位 賞状	自由	○	公認	
		7-10カブトーナメント※最大4BOXのみ			12:00	4	通常 2650円 SLC 2450円	優勝～5位 賞状	自由	○	公認	
		佐々木プロレス＆投げようトーナメント！			15:00	3	通常 2400円 SLC 2250円	優勝～5位 賞状	自由	○	公認	
3	日	キリンおはようトーナメント			9:00	4	通常 2550円 SLC 2350円	優勝～5位 賞状	自由	○	公認	
		友の会ハンディキャップトーナメント			12:00	6	3,350円	優勝～5位 賞状	友の会	○	公認	
4	月	日替りパンチアウトトーナメント			9:00	4	通常 2650円 SLC 2450円	優勝～5位 賞状	自由	○	公認	
		7-10カブトーナメント			12:00	4	通常 2650円 SLC 2450円	優勝～5位 賞状	自由	○	公認	
		佐々木プロレス＆投げようトーナメント！			15:00	3	通常 2400円 SLC 2250円	優勝～5位 賞状	自由	○	公認	
		高坂麻衣プロチャレンジ			19:00	4	通常 2400円 SLC 2850円	優勝～5位 賞状・KO賞	マイ ボウラー	○	公認	
6	水	8トライトーナメント-MOTOYAWATA-⑤			10:30	3	通常 2400円 SLC 2250円	優勝～5位 賞状	自由	○	公認	
		貞松保行プロと投げよう！7-10カブ			16:15	3	通常 2400円 SLC 2250円	優勝～5位 賞状	マイ ボウラー	○	公認	
7	木	8トライトーナメント-MOTOYAWATA-⑥			10:30	3	通常 2400円 SLC 2250円	優勝～5位 賞状	マイ ボウラー	○	公認	
		KO賞山分け！秋吉夕紀プロチャレンジ			16:00	3	通常 2400円 SLC 2250円	優勝～5位 賞状・KO賞	自由	○	公認	
8	金	長縄多禧子プロレス＆投げようトーナメント			10:10	3	通常 2400円 SLC 2250円	優勝～5位 賞状	自由	○	公認	
		KO賞山分け！長縄多禧子プロチャレンジ※BOX3人打ち			16:00	3	通常 2400円 SLC 2250円	優勝～5位 賞状・KO賞	自由	○	公認	
9	土	日替りパンチアウトトーナメント			9:00	4	通常 2650円 SLC 2450円	優勝～5位 賞状	自由	○	公認	
		仲良しファミリーボウリングレッスン			9:00	3	600円	特別賞	親子	—	×	
		棚橋孝太郎チャレンジ			12:00	4	通常 3,050円 SLC 2,850円	優勝～5位 賞状・KO賞	自由	○	公認	
		佐々木プロレス＆投げようトーナメント！			15:00	3	通常 2400円 SLC 2,250円	優勝～5位 賞状	自由	○	公認	
		仲良しファミリーボウリングレッスン			15:30	3	600円	特別賞	親子	—	×	
		矢野朋代プロチャレンジ			20:00	4	通常 3,050円 SLC 2,850円	優勝～5位 賞状・KO賞	自由	○	公認	
10	日	マンスリーチャンピオン決定戦			9:00	6	3,350円	賞状・KO賞	友の会	○	年齢性別	
		ウェーブアイ予選会			18:00	※詳しくは場内掲示をご覧ください。						
11	月	長縄多禧子プロと投げよう！7-10カブ			15:30	3	通常 2400円 SLC 2250円	優勝～5位 賞状	自由	○	公認	
12	火	小須田礼子プロと投げよう！ラッキーフレーム			16:00	3	通常 2400円 SLC 2250円	優勝～5位 賞状	自由	○	公認	
13	水	貞松保行プロと投げよう！パンチアウト			16:15	3	通常 2400円 SLC 2250円	優勝～5位 賞状	自由	○	公認	
14	木	8トライトーナメント-MOTOYAWATA-⑦			10:30	3	通常 2400円 SLC 2250円	優勝～5位 賞状	マイ ボウラー	○	公認	
		秋吉夕紀プロと投げよう！パンチアウト			16:00	3	通常 2400円 SLC 2250円	優勝～5位 賞状	自由	○	公認	
15	金	長縄多禧子プロレス＆投げようトーナメント			10:10	3	通常 2400円 SLC 2250円	優勝～5位 賞状	自由	○	公認	
		棚橋孝太郎と投げよう！7-10カブ※BOX3人打ち			16:00	3	通常 2400円 SLC 2250円	優勝～5位 賞状	自由	○	公認	
		やわた娘さちゃんと投げよう！			20:30	4	通常 2,750円 SLC 2,550円	優勝～5位 賞状	自由	○	公認	
		日替りパンチアウトトーナメント			9:00	4	通常 2,650円 SLC 2,450円	優勝～5位 賞状	自由	○	公認	
16	土	7-10カブトーナメント			12:00	4	通常 2,650円 SLC 2,450円	優勝～5位 賞状	自由	○	公認	
		佐々木プロレス＆投げようトーナメント！			15:00	3	通常 2,400円 SLC 2,200円	優勝～5位 賞状	自由	○	公認	
17	日	キリンおはようトーナメント			9:00	4	通常 2,550円 SLC 2,350円	優勝～5位 賞状	自由	○	公認	
		友の会月例会			12:00	4	2,450円	優勝～5位 賞状	友の会	○	公認	
		飲食店対抗ボウリング大会！			16:00	※詳しくは場内掲示をご覧ください。						
18	月	長縄多禧子プロと投げよう！7-10カブ			15:30	3	通常 2400円 SLC 2250円	優勝～5位 賞状	自由	○	公認	
19	火	小須田礼子プロと投げよう！ハンマーチャンス			16:00	3	通常 2400円 SLC 2250円	優勝～5位 賞状	自由	○	公認	
20	水	8トライトーナメント-MOTOYAWATA-⑧			10:30	3	通常 2400円 SLC 2250円	優勝～5位 賞状	マイ ボウラー	○	公認	
		7-10カブトーナメント			16:15	3	通常 2400円 SLC 2250円	優勝～5位 賞状	自由	○	公認	
21	木	8トライトーナメント-MOTOYAWATA-⑨			10:30	3	通常 2400円 SLC 2250円	優勝～5位 賞状	マイ ボウラー	○	公認	
		秋吉夕紀プロと投げよう！7-10カブ			16:00	3	通常 2400円 SLC 2250円	優勝～5位 賞状	自由	○	公認	
22	金	長縄多禧子プロレス＆投げようトーナメント			10:10	3	通常 2400円 SLC 2250円	優勝～5位 賞状	自由	○	公認	
		KO賞山分け！長縄多禧子プロチャレンジ※BOX3人打ち			16:00	3	通常 2400円 SLC 2250円	優勝～5位 賞状・KO賞	自由	○	公認	
23	土	日替りパンチアウトトーナメント			9:00	4	通常 2,650円 SLC 2,450円	優勝～5位 賞状	自由	○	公認	
		いい夫婦の日記念・ミックスダブルストーナメント			12:00	※詳しくは場内掲示をご覧ください。						
24	日	佐々木プロレス＆投げようトーナメント！			15:00	3	通常 2400円 SLC 2,250円	優勝～5位 賞状	自由	○	公認	
		キリンキャップトーナメント			9:00	6	通常 3,650円 SLC 3,350円	優勝～5位 賞状	自由	○	公認	
		ゆうゆうトーナメント			13:30	3	通常 2400円 SLC 2,250円	優勝～5位 賞状	自由	○	公認	
		もえかちゃんと投げよう！			19:00	4	通常 2,750円 SLC 2,550円	優勝～5位 賞状	自由	○	公認	
25	月	KO賞山分け！長縄多禧子プロチャレンジ			15:30	3	通常 2400円 SLC 2,250円	優勝～5位 賞状・KO賞	自由	○	公認	
26	火	浅田梨奈プロと投げよう！4-6カブ			16:00	3	通常 2400円 SLC 2,250円	優勝～5位 賞状	自由	○	公認	
27	水	8トライトーナメント-MOTOYAWATA-②			10:30	3	通常 2400円 SLC 2,250円	優勝～5位 賞状	マイ ボウラー	○	公認	
		KO賞山分け！貞松保行プロチャレンジ			16:15	3	通常 2400円 SLC 2,250円	優勝～5位 賞状・KO賞	自由	○	公認	
		中島美穂プロと小久保実希子の月例会			20:50	3	通常 2,650円 SLC 2,500円	優勝～5位 賞状	自由	○	公認	
28	木	8トライトーナメント-MOTOYAWATA-④			10:30	3	通常 2400円 SLC 2,250円	優勝～5位 賞状	マイ ボウラー	○	公認	
		KO賞山分け！貞松保之と秋吉夕紀プロチャレンジ			16:00	3	通常 2400円 SLC 2,250円	優勝～5位 賞状	自由	○	公認	
29	金	長縄多禧子プロレス＆投げようトーナメント			10:10	3	通常 2400円 SLC 2,250円	優勝～5位 賞状	自由	○	公認	
		長縄多禧子プロと投げよう！パンチアウト※BOX3人打ち			16:00	3	通常 2400円 SLC 2,250円	優勝～5位 賞状	自由	○	公認	
30	土	日替りパンチアウトトーナメント			9:00	4	通常 2,650円 SLC 2,450円	優勝～5位 賞状	自由	○	公認	
		7-10カブトーナメント			12:00	4	通常 2,650円 SLC 2,450円	優勝～5位 賞状	自由	○	公認	
		佐々木プロレス＆投げようトーナメント！			15:00	3	通常 2400円 SLC 2,250円	優勝～5位 賞状	自由	○	公認	
		中島美穂プロと投げよう！			20:00	4	通常 3,050円 SLC 2,850円	優勝～5位 賞状	自由	○	公認	

2020年度 友の会・ロッカー更新のご案内

日頃より本八幡スクーレーンをご利用頂きまして、誠にありがとうございます。
2019年11月頃より、2019年度の友の会年会費・ロッカーの更新手続きを開始する予定でございます。
また、リーグ戦ご参加のお客様には、更新日をこちらで決定し、ご案内差し上げます。
更新時期は大変な混雑が予想されます。
各リーグにて設定された更新日をご利用いただきますと、お客様をお待たせせず更新作業にあたるかと思われまので、ぜひリーグ戦更新日のご利用を宜しくお願い申し上げます。

友の会年会費 : 3600円
ロッカー料金
大型ロッカー : 5160円
小型ロッカー : 3360円
超小型ロッカー : 2640円
※上記は年間料金となります。
※上記のロッカー料金は施設長の料金となります。

来年も スクーレーンで ボウリングを 楽しもう♪

マンスリーチャンピオン決定戦

2019年10月12日のマンスリーチャンピオン決定戦ですが、**台風19号の影響により休止**させて頂きました。
当初は別日にて開催を予定しておりましたが、スケジュール調整が困難ということで、開催を断念させて頂きます。
大会を楽しむに頂いていた皆様には、ご迷惑をお掛けしてしまい、大変申し訳ございませんが、ご理解・ご了承の程、宜しくお願い申し上げます。
つきましては、**11月10日のマンスリーチャンピオン決定戦**におきまして、**以下の特典を追加**させて頂きます。
優勝決定戦後、その時点での上位2～7位の6名様で、無料招待の特典をかけての特別1ゲームマッチを行い、1位の方にはマンスリーチャンピオン**優勝時と同様の特典を進呈**させて頂きます。
尚、この1ゲームマッチによる順位の変動はございませんので、予めご了承くださいませ。
皆様の多数のご参加を、心よりお待ちしております。

EIGHT-TRY-TOURNAMENT 8トライトーナメント Season:4

開催スケジュール

10/17 (木)・10/24 (木)・10/30 (水)・10/31 (木)
11/6 (水)・11/7 (木)・11/14 (木)・11/20 (水)

開始時間 10:30～
競技内容 個人戦3ゲーム
参加費 2250円 (友の会)
2450円 (一般)
ハンデ オフィシャルハンデ使用
表彰 8トライ専用表彰形式を採用

詳しくは場内ポスターをご覧ください！

なかよしファミリー ボウリングレッスン

2019年11月9日 (土)
時間 9:00～
15:30～
参加費 親子2名: 1200円
子供1名: 600円
参加資格 中学生以下のお子様と
大人の方 (祖父母もOK)
※料金はレッスン・ゲーム代・賞報込

**お子さん・お孫さんと楽しく投げましょう！
棚橋プロが親切にレッスンしますよ！**

11月度プロショップおすすめ情報！

オイル振き
通常価格1600円
特価 **1300円**
250円おトク！！

皆さんご存知の通り、レーン上にはオイル(油)が引いてあります。
機械からボールが出てくる時油がついてきまふね？それがオイルなのさ！
ボールの底にオイルを拭き取っていいとしても、どうしてもボールの底がオイルに、オイルが染み込んでしまうのさ。
そうするとボールの本来のパフォーマンスが出にくくなるのさ…
『オイル拭き』とは、ボールに染み込んでしまったオイルを、高温で弾かひがらせそれを拭き取りキレイにしておける事に、本来の、ボールのパフォーマンスに近づける事ができるのさ！！

志益課長・寺田プロに聞いてみてね！