

## ミニミニルーキーズ 交流戦

~12月度開催~  
3日(火) 17日(火)  
24日(火)  
10:30からスタート!  
参加資格はセンター  
公認AVE170以下  
参加費2250円!

ボウリングを始めたばかりの方や  
健康の為、お友達と楽しくボウリング♪  
そんな目的でボウリングをされている方に  
とってもオススメです!  
この交流戦は、スコアを競うというよりは  
色々な方と交流しながらか  
楽しくボウリングをすることが趣旨です!  
興味のある方は担当の那覇までお声掛けください!

皆でボウリングを楽しもう!

### 第27回

### らくくん&らっぴーのボウリング豆知識!

皆さん、らくくん&らっぴーだよ!  
さて、今回は2019年ラスト!  
という事で、今までの総集編を  
つくっちゃいましたよ~♪

#### 【ボウリング豆知識の目次】

- 第1回・・・重要!一歩助走とは?!
- 第2回・・・必殺!振り子スイング!!
- 第3回・・・スイングを安定させよう!
- 第4回・・・けん制ってなに??
- 第5回・・・『投球間隔』をマスターせよ!
- 第6回・・・目指せ!パーフェクトゲーム!
- 第7回・・・特殊ゲームに挑戦だ!
- 第8回・・・アイテムを上手に使って上達だ!
- 第9回・・・長持ちマイボールの裏技
- 第10回・・・マイボールの秘密①
- 第11回・・・マイボールの秘密②
- 第12回・・・とってもオススメ!ボウリング♪♪
- 第13回・・・1周年記念!総集編目次
- 第14回・・・マイシューズの疑問
- 第15回・・・ボールの穴のあけ方の種類
- 第16回・・・ボールを曲げるには??
- 第17回・・・回転数を上げてピンをたくさん倒そう!①
- 第18回・・・回転数を上げてピンをたくさん倒そう!②
- 第19回・・・ボールをたくさん持っているのはなんて?①
- 第20回・・・ボールをたくさん持っているのはなんて?②
- 第21回・・・番外編!社員紹介♪
- 第22回・・・ボウリングマナー投球の順番!
- 第23回・・・投球待機ゾーンと投球アピール
- 第24回・・・事故防止!アプローチチェック
- 第25回・・・意外と知らない?ボウリングのレキシ
- 第26回・・・マイボールの親指について
- 第27回・・・メモリアル総集編!豆知識目次

早いもので、掲載から2年と4カ月が経過しました。  
総集編を作ってみて、色々当時の思い出が蘇ってきました...  
6階フロント前カウンターテーブルの白いファイルに、総集編を  
フルカラーで置いてありますので、時間のある時にどうぞ  
ご覧下さい!

皆さんの上達に少しでも役立てばうれしいです!  
ちなみに、ボウリング以外の事も  
ちょこちょこでてきます(笑)  
今後ともよろしくお祈りします!

### 2019年12月度ボウリングレッスン開催日程

日付	曜日	開始時間	時間・制限	料金	担当
1	日	15:40	60分:先着8名	1400円	佐々木P
		17:30	60分	1400円	秋吉P
2	月	10:30	60分:先着8名	1400円	長縄P
		15:40	60分:先着8名	1400円	佐々木P
		18:00	60分	1400円	志蓋
3	火	15:00	50分	1200円	棚橋P
		20:30	90分:先着8名	1900円	棚橋P
		21:00	60分:先着8名	1400円	棚橋P
4	水	10:30	60分or90分:先着4名 ※当日の状況により8名になる可能性あり	1400円/2000円	貞松P
		13:30	60分or90分:先着4名	1400円/2000円	貞松P
5	木	10:30	60分:先着8名	1400円	貞松P
		13:30	60分:先着4名	1400円	貞松P
6	金	18:10	60分	1400円	秋吉P
		18:30	90分	2000円	秋吉P
8	日	17:30	60分	1400円	正田P
		10:30	60分:先着8名	1400円	長縄P
9	月	12:15	60分:先着8名	1400円	佐々木P
		14:00	60分:先着8名	1400円	長縄P
		15:40	60分:先着8名	1400円	佐々木P
		18:00	60分	1400円	志蓋
11	水	10:30	60分or90分:先着4名 ※当日の状況により8名になる可能性あり	1400円/2000円	貞松P
		13:30	60分or90分:先着4名	1400円/2000円	貞松P
12	木	10:30	60分:先着8名	1400円	貞松P
		13:30	60分:先着8名	1400円	貞松P
		18:10	60分	1400円	秋吉P
13	金	18:30	90分	2000円	秋吉P
		19:00	60分	1400円	秋吉P
14	土	12:30	60分:先着8名	1400円	佐々木P
		11:00	60分:先着8名	1400円	佐々木P
15	日	15:40	60分:先着8名	1400円	佐々木P
		10:30	60分:先着8名	1400円	長縄P
16	月	12:15	60分:先着8名	1400円	佐々木P
		14:00	60分:先着8名	1400円	長縄P
		15:40	60分:先着8名	1400円	佐々木P
		18:00	60分	1400円	志蓋
17	火	11:00	60分:先着8名	1400円	小須田P
		12:30	60分:先着8名	1400円	小須田P
18	水	10:30	60分or90分:先着4名 ※当日の状況により8名になる可能性あり	1400円/2000円	貞松P
		13:30	60分or90分:先着4名	1400円/2000円	貞松P
19	木	10:30	60分:先着8名	1400円	貞松P
		13:30	60分:先着8名	1400円	貞松P
21	土	18:10	60分	1400円	秋吉P
		12:30	60分:先着8名	1400円	佐々木P
23	月	10:30	60分:先着8名	1400円	長縄P
		12:15	60分:先着8名	1400円	佐々木P
		14:00	60分:先着8名	1400円	長縄P
		15:40	60分:先着8名	1400円	佐々木P
24	火	11:00	60分:先着8名	1400円	小須田P
		12:30	60分:先着8名	1400円	小須田P
25	水	10:30	60分or90分:先着4名 ※当日の状況により8名になる可能性あり	1400円/2000円	貞松P
		13:30	60分or90分:先着4名	1400円/2000円	貞松P
26	木	13:30	60分:先着8名	1400円	貞松P
		18:10	60分	1400円	秋吉P
27	金	18:30	90分	2000円	秋吉P
		19:00	60分	1400円	秋吉P
30	月	15:40	60分:先着8名	1400円	長縄P

\*レッスンは電話での事前申し込みができますのでスタッフまでお声掛け下さい。  
\*先着制のレッスンは定員人数に達し次第、大変申し訳ございませんが締め切らせて頂きます。  
但し、レーンの空き状況により参加人数を増やす場合もございますので、予めご了承下さいませ。  
\*変更の可能性もございます!詳しくはホームページ、場内提示をご覧ください!

本八幡スターレーン トーナメントスケジュール		2019年12月							
開催日	大会名	開始時間	G数	参加費	表彰	参加資格	公認	HDCP	
1	キリンおはようトーナメント	9:00	4	通常 2,550円 SLC 2,350円	優勝～5位 賞状	自由	○	公認	
	友の会ハンディキャップトーナメント	12:00	6	3,350円	優勝～5位 賞状	友の会	○	公認	
	秋吉夕紀プロチャレンジ	19:00	4	通常 3,050円 SLC 2,850円	優勝～5位 賞状	自由	○	公認	
2	月	長縄多福子プロと投げよう！ホップステップアップ	15:30	3	通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝～5位 賞状	自由	○	公認
	火	ミニミニルーキーストーナメント (Aペ170以下限定)	10:30	3	通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝～5位 賞状	全加盟 AWE170以下	○	公認
3	火	棚橋孝太郎と投げよう！7-10カップ	16:00	3	通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝～5位 賞状	自由	○	公認
	水	8トライトーナメント-MOTOYAWATA-④	10:30	3	通常 2,400円 SLC 2,250円	賞状	マイボウラー	○	公認
4	水	貞松保行プロと投げよう！パンチアウト	16:15	3	通常 2,400円 SLC 2,250円	賞状	自由	○	公認
	木	8トライトーナメント-MOTOYAWATA-⑤	10:30	3	通常 2,400円 SLC 2,250円	賞状	マイボウラー	○	公認
5	木	KO賞山分け！貞松プロと秋吉プロチャレンジ	16:00	3	通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝～5位 賞状	自由	○	公認
	金	7-10カップトーナメント	10:30	3	通常 2,400円 SLC 2,250円	賞状	自由	○	公認
6	金	KO賞山分け！棚橋孝太郎プロチャレンジ	16:00	3	通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝～5位 賞状	自由	○	公認
	土	日替りパンチアウトトーナメント	9:00	4	通常 2,650円 SLC 2,450円	賞状	自由	○	公認
7	土	7-10カップトーナメント	12:00	4	通常 2,650円 SLC 2,450円	賞状	自由	○	公認
	日	佐々木プロレスと投げようトーナメント！	15:00	3	通常 2,400円 SLC 2,250円	賞状	自由	○	公認
8	日	マンスリーチャンピオン決定戦	9:00	6	3,350円	賞状	友の会	○	年齢性別
	月	正田プロ&もえかちゃん&投げよう！	19:00	4	通常 3,050円 SLC 2,850円	賞状	自由	○	公認
9	月	長縄多福子プロと投げよう！7-10カップ	15:30	3	通常 2,400円 SLC 2,250円	賞状	自由	○	公認
	火	秋吉夕紀プロと投げよう！スキルアップトーナメント！	20:30	3	通常 2,550円 SLC 2,400円	賞状	自由	○	公認
10	火	7-10カップトーナメント	16:00	3	通常 2,400円 SLC 2,250円	賞状	自由	○	公認
	水	貞松保行プロと投げよう！パンチアウト	16:15	3	通常 2,400円 SLC 2,250円	賞状	自由	○	公認
11	水	8トライトーナメント-MOTOYAWATA-⑥	10:30	3	通常 2,400円 SLC 2,250円	賞状	マイボウラー	○	公認
	木	KO賞山分け！貞松プロと秋吉プロチャレンジ	16:00	3	通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝～5位 賞状	自由	○	公認
12	木	7-10カップトーナメント	10:30	3	通常 2,400円 SLC 2,250円	賞状	自由	○	公認
	金	秋吉夕紀プロと投げよう！7-10カップ	16:00	3	通常 2,400円 SLC 2,250円	賞状	自由	○	公認
13	金	日替りパンチアウトトーナメント	9:00	4	通常 2,650円 SLC 2,450円	賞状	自由	○	公認
	土	7-10カップトーナメント	12:00	4	通常 2,650円 SLC 2,450円	賞状	自由	○	公認
14	土	佐々木プロレスと投げようトーナメント！	15:00	3	通常 2,400円 SLC 2,250円	賞状	自由	○	公認
	日	キリンおはようトーナメント	9:00	4	通常 2,550円 SLC 2,350円	賞状	自由	○	公認
15	日	グランドマンスリーチャンピオン決定戦	12:00	※詳しくは場内掲示をご覧ください。					
	月	高坂麻衣プロチャレンジ	19:00	4	通常 3,050円 SLC 2,850円	賞状	自由	○	公認
16	月	長縄多福子プロと投げよう！ホップステップアップ	15:30	3	通常 2,400円 SLC 2,250円	賞状	自由	○	公認
	火	秋吉夕紀プロと投げよう！スキルアップトーナメント！	20:30	3	通常 2,550円 SLC 2,400円	賞状	自由	○	公認
17	火	ミニミニルーキーストーナメント (Aペ170以下限定)	10:30	3	通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝～5位 賞状	全加盟 AWE170以下	○	公認
	水	小須田礼子プロと投げよう！ラッキーフレーム	16:00	3	通常 2,400円 SLC 2,250円	賞状	自由	○	公認
18	水	8トライトーナメント-MOTOYAWATA-⑦	10:30	3	通常 2,400円 SLC 2,250円	賞状	マイボウラー	○	公認
	木	貞松保行プロと投げよう！パンチアウト	16:15	3	通常 2,400円 SLC 2,250円	賞状	自由	○	公認
19	木	8トライトーナメント-MOTOYAWATA-⑧	10:30	3	通常 2,400円 SLC 2,250円	賞状	マイボウラー	○	公認
	金	KO賞山分け！貞松プロと秋吉プロチャレンジ	16:00	3	通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝～5位 賞状	自由	○	公認
20	金	長縄多福子プロと投げよう！トーナメント	10:10	3	通常 2,400円 SLC 2,250円	賞状	自由	○	公認
	土	KO賞山分け！長縄多福子プロチャレンジ	16:00	3	通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝～5位 賞状	自由	○	公認
21	土	やわた娘と投げよう！	20:30	4	通常 2,750円 SLC 2,550円	賞状	自由	○	公認
	日	日替りパンチアウトトーナメント	9:00	4	通常 2,650円 SLC 2,450円	賞状	自由	○	公認
22	日	棚橋孝太郎プロチャレンジ	12:00	4	通常 3,050円 SLC 2,850円	賞状	自由	○	公認
	月	佐々木プロレスと投げようトーナメント！	15:00	3	通常 2,400円 SLC 2,250円	賞状	自由	○	公認
23	月	仲良しファミリーボウリングレッスン	15:30	3	600円	特別賞	親子	-	×
	火	MSLクラブ対抗選手権	8:00受付	※詳しくは場内掲示をご覧ください。					
24	火	中島美穂プロと投げよう！	19:00	4	通常 3,050円 SLC 2,850円	賞状	自由	○	公認
	水	長縄多福子プロと投げよう！7-10カップ	15:30	3	通常 2,400円 SLC 2,250円	賞状	自由	○	公認
25	水	秋吉夕紀プロと投げよう！スキルアップトーナメント！	20:30	3	通常 2,550円 SLC 2,400円	賞状	自由	○	公認
	木	ミニミニルーキーストーナメント (Aペ170以下限定)	10:30	3	通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝～5位 賞状	全加盟 AWE170以下	○	公認
26	木	小須田礼子プロと投げよう！ハンマーチャンス	16:00	3	通常 2,400円 SLC 2,250円	賞状	自由	○	公認
	金	8トライトーナメント-MOTOYAWATA-⑨	10:30	3	通常 2,400円 SLC 2,250円	賞状	マイボウラー	○	公認
27	金	KO賞山分け！貞松保行プロと秋吉夕紀プロチャレンジ	16:15	3	通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝～5位 賞状	自由	○	公認
	土	8トライトーナメント-MOTOYAWATA-⑩	10:30	3	通常 2,400円 SLC 2,250円	賞状	マイボウラー	○	公認
28	土	KO賞山分け！貞松保行プロと秋吉夕紀プロチャレンジ	16:00	3	通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝～5位 賞状	自由	○	公認
	日	長縄多福子プロと投げよう！トーナメント	10:10	3	通常 2,400円 SLC 2,250円	賞状	自由	○	公認
29	日	長縄多福子プロと投げよう！パンチアウト	16:00	3	通常 2,400円 SLC 2,250円	賞状	自由	○	公認
	月	KUWATACUP2019～県選抜大会～	9:00	※詳しくは場内掲示をご覧ください。					
30	月	キリンカットトーナメント	9:00	6	通常 3,850円 SLC 3,350円	賞状	自由	○	公認
	火	ゆうゆうトーナメント	13:30	3	通常 2,400円 SLC 2,250円	賞状	自由	○	公認
31	火	日替りパンチアウトトーナメント	9:00	4	通常 2,650円 SLC 2,450円	賞状	自由	○	公認
	水	友の会月例会with長縄多福子プロ	12:00	4	SLC 2,450円	賞状	自由	○	公認
32	水	小久保実希プロと中島美穂プロと投げよう！	20:00	4	通常 3,050円 SLC 2,850円	賞状	自由	○	公認
	木	日替りパンチアウトトーナメント	9:00	4	通常 2,650円 SLC 2,450円	賞状	自由	○	公認
33	木	大晦日！秋吉夕紀プロ&もえかちゃん&投げよう！	18:00	4	通常 3,050円 SLC 2,850円	賞状	自由	○	公認
	金	秋吉プロ&もえかちゃん&投げよう！カウントダウン	21:00	6	通常 3,850円 SLC 3,350円	賞状	自由	○	公認

## 2020年度 友の会・ロッカー更新のご案内

日頃より本八幡スターレーンをご利用頂きまして、誠にありがとうございます。  
2019年11月頃より、2019年度の友の会年会費・ロッカーの更新手続きを開始する予定でございます。  
また、リーグ戦ご参加のお客様には、更新日をこちらで決定し、ご案内差し上げます。  
更新時期は大変な混雑が予想されます。  
各リーグにて設定された更新日をご利用いただきますと、お客様をお待たせせず更新作業にあたるかと思われまので、ぜひリーグ戦更新日のご利用を宜しくお願い申し上げます。

**友の会年会費 : 3600円**

**ロッカー料金**

大型ロッカー : 5160円

小型ロッカー : 3360円

超小型ロッカー : 2640円

\*上記は年間契約となります。  
\*上記のロッカー料金は会員別の料金となります。

**来年も**  
**スターレーンで**  
**ボウリングを**  
**楽しもう♪**



# 2019年

# グランドチャンピオン

# 決定戦!!



**開催日時** 2019年12月15日(日) 12:00

**参加資格** 2019年度マンスリーチャンピオン優勝者  
またはポイント上位者

**参加費** 2,350円

**優勝副賞** 2020年マンスリーチャンピオンご招待

**※通常の表彰はございません。**

## EIGHT-TRY-TOURNAMENT

# 8トライトーナメント

～年末特別バージョン～ Season:5

### 開催スケジュール

11/21(木)・11/27(水)・11/28(木)・12/4(水)・12/5(木)

12/12(水)・12/18(水)・12/19(木)・12/25(水)・12/26(木)

**開始時間** 10:30～

**競技内容** 個人戦3ゲーム

**参加費** 2250円(友の会)

**ハンデ** オフィシャルハンデ使用

**表彰** 8トライ専用表彰形式を採用

**Season5は10周年!多量限りの贈り物を  
ご用意したご予約のでお楽しみは!!**

**詳しくは場内ポスターをご覧ください!**



## なかよしファミリー ボウリングレッスン

2019年12月21日(土)

時間 15:30～

参加費 親子2名:1200円  
子供1名:600円

参加資格 中学生以下のお子様と  
大人の方(祖父母もOK)

\*料金はレッスン・ゲーム代・靴靴込

**お子さん・お孫さんと楽しく投げましょう!**  
**棚橋プロが親切にレッスンしますよ!**

