

社会情勢により、大会・リーグ・プロレッスンの休止・変更等が発生する場合がございますので、予めご了承くださいませ。  
 また、大会・プロレッスンは先着人数が通常の開催より少なくなっておりますので、お早めにお申し込みください。  
 仮に定数を上回った際はキャンセル待ちとなる場合もございますので、こちらもご了承くださいませ。  
 ※8月より、土日祝の夜間に開催するトーナメントを19:00からの開催とさせていただきますので、ご注意ください。

## 営業時間短縮のお知らせ

2020年10月01日(木)より営業時間が以下の通りとなります。

終日 **9:00 ~ 23:00**

(22:00受付終了)

営業時間変更に伴い、平日朝8:00からの朝割は9:00から10:00までのゲームを対象とさせていただきます。  
 諸般の事情で変更となり大変恐縮ではございますが、どうぞご理解・ご了承くださいませよう宜しくお願い申し上げます。

## フリータイムトーナメント

~2020年9月10月開催中~

大会未経験の方でも安心して参加できる!  
 自分の好きな時間に投げるだけ!  
 密にならないから安全です!



ただ練習するのは勿体ない♪そのスコアが女神を呼ぶ?  
 何回でも挑戦可能!上位目指してレッツプレイ!  
 通常ゲーム料金プラスαで参加できます♪  
 詳しくは場内掲示、またはホームページにて!

## DAYタイムリーグ交流戦

10月17日(土) 12:00

参加費  
 お一人様2250円  
 参加資格  
 友の会会員  
 DAYタイムリーグご参加

朝昼のリーグ戦にご参加いただいている方で  
 シングルス戦を行います♪  
 みんなでわいわい盛り上がりましょう♪

詳しくは場内掲示か、担当の那覇までお声掛けください♪

## 第33回

### らくくん&らっぴーのボウリング豆知識!

皆さんこんにちは!らくくん&らっぴーだよ!  
 今回のお話は、親指にのお話です!  
 ここ最近では、多くの方が親指について  
 悩んでいらっしゃいますね…(´\_`)  
 ではではお話していきます~♪

~親指が痛い!~

親指を痛めてしまう原因は、主に力の入れすぎが多いです。  
 久しぶりにボウリングをされる方も多かったのですが、ボールを持つだけで四苦八苦…、という状況の方も多かったのです。  
 なので、思わず握り込んでしまい、ボールを放る時に、親指が引っかかってしまい、メメができてしまったり皮がむけてしまう、なんて話を良く聞きました。

親指をしっかりと、サムホルルの奥まで入れたら親指の根本と中指を結ぶように力を入れ、ボールを持ちましょう。  
 親指の先と中指・薬指の先を結ぶような持ち方は上記のように親指を痛めてしまう原因になりやすいので気をつけてください!

## 2020年10月度ボウリングレッスン開催日程

日付	曜日	開始時間	時間・制限	料金	担当
1	木	10:30	60分:先着8名	1400円	貞松P
		13:30	60分:先着8名	1400円	貞松P
		18:10	60分	1400円	秋吉P
2	金	18:30	90分	2000円	秋吉P
		19:00	60分	1400円	秋吉P
3	土	11:00	60分:先着8名	1400円	佐々木P
		12:30	60分:先着8名	1400円	佐々木P
4	日	11:00	60分:先着8名	1400円	佐々木P
		10:30	60分:先着8名	1400円	長縄P
5	月	12:15	60分:先着8名	1400円	佐々木P
		14:00	60分:先着8名	1400円	長縄P
		15:40	60分:先着4名	1400円	佐々木P
		15:00	50分	1200円	淺田P
7	水	10:30	60分or90分:先着8名	1400円/2000円	貞松P
		13:30	60分or90分:先着4名	1400円/2000円	貞松P
8	木	10:30	60分:先着8名	1400円	貞松P
		13:30	60分:先着8名	1400円	貞松P
		18:10	60分	1400円	秋吉P
9	金	18:30	90分	2000円	秋吉P
		19:00	60分	1400円	秋吉P
10	土	11:00	60分:先着8名	1400円	佐々木P
		12:30	60分:先着8名	1400円	佐々木P
		17:30	60分	1400円	秋吉P
11	日	11:00	60分:先着8名	1400円	佐々木P
		15:40	60分:先着8名	1400円	佐々木P
12	月	10:30	60分:先着8名	1400円	長縄P
		12:15	60分:先着8名	1400円	佐々木P
		14:00	60分:先着8名	1400円	長縄P
		15:40	60分:先着4名	1400円	佐々木P
13	火	11:00	60分:先着8名	1400円	小須田P
		12:30	60分:先着8名	1400円	小須田P
14	水	10:30	60分or90分:先着8名	1400円/2000円	貞松P
		13:30	60分or90分:先着4名	1400円/2000円	貞松P
15	木	10:30	60分:先着8名	1400円	貞松P
		13:30	60分:先着8名	1400円	貞松P
		18:10	60分	1400円	秋吉P
16	金	18:30	90分	2000円	秋吉P
		19:00	60分	1400円	秋吉P
17	土	11:00	60分:先着8名	1400円	佐々木P
		12:30	60分:先着8名	1400円	佐々木P
18	日	11:00	60分:先着8名	1400円	佐々木P
		15:40	60分:先着8名	1400円	佐々木P
19	月	10:30	60分:先着8名	1400円	長縄P
		12:15	60分:先着8名	1400円	佐々木P
		14:00	60分:先着8名	1400円	長縄P
		15:40	60分:先着4名	1400円	佐々木P
20	火	15:00	50分	1200円	淺田P
		10:30	60分or90分:先着8名	1400円/2000円	貞松P
21	水	13:30	60分or90分:先着4名	1400円/2000円	貞松P
		10:30	60分:先着8名	1400円	貞松P
22	木	13:30	60分:先着8名	1400円	貞松P
		18:10	60分	1400円	秋吉P
		18:30	90分	2000円	秋吉P
23	金	19:00	60分	1400円	秋吉P
		11:00	60分:先着8名	1400円	佐々木P
24	土	12:30	60分:先着8名	1400円	佐々木P
		17:30	60分	1400円	秋吉P
		11:00	60分:先着8名	1400円	佐々木P
25	日	15:40	60分:先着8名	1400円	佐々木P
		12:15	60分:先着8名	1400円	佐々木P
26	月	15:40	60分:先着4名	1400円	佐々木P
		11:00	60分:先着8名	1400円	小須田P
27	火	12:30	60分:先着8名	1400円	小須田P
		10:30	60分or90分:先着8名	1400円/2000円	貞松P
28	水	13:30	60分or90分:先着4名	1400円/2000円	貞松P
		10:30	60分:先着8名	1400円	貞松P
29	木	13:30	60分:先着8名	1400円	貞松P
		18:10	60分	1400円	秋吉P
		18:30	90分	2000円	秋吉P
30	金	19:00	60分	1400円	秋吉P
		11:00	60分:先着8名	1400円	佐々木P
31	土	12:30	60分:先着8名	1400円	佐々木P

\*レッスンは電話での事前申し込みができますのでスタッフまでお声掛け下さい。  
 \*先着制のレッスンは定員人数に達し次第、キャンセル待ちとなります。  
 \*キャンセルされる方は、お早めにスタッフまでご連絡ください。  
 \*組、レーンの空き状況により参加人数を増やす場合もございますので、予めご了承くださいませ。  
 \*急病、変更や休止による可能性もございます。その際はフェイスブックや場内掲示にてご案内申し上げます。

社会情勢により、大会・リーグ・プロレッスンの休止・変更等が発生する場合がございますので、予めご了承くださいませ。  
 また、大会・プロレッスンは先着人数が通常の開催より少なくなっておりますので、お早めにお申し込みください。  
 仮に定数を上回った際はキャンセル待ちとなる場合もございますので、こちらもご了承くださいませ。  
 ※8月より、土日祝の夜間に開催するトーナメントを19:00からの開催とさせていただきますので、ご注意ください。

開催日	大会名	開始時間	G数	参加費	表彰	参加資格	公認	HDCCP
1	8トライトーナメント -MOTOYAWATA- 8	10:30	3	通常 2,400円 S.L.C 2,250円	マイボウラー	自由	○	公認
	秋吉プロバースデー記念! With 貞松プロ	16:00	3	通常 2,400円 S.L.C 2,250円	マイボウラー	自由	○	公認
	ナイトトライトーナメント-1	20:00	3	通常 2,550円 S.L.C 2,400円	マイボウラー	自由	○	公認
2	長縄多摩子プロレッスン&投げよう!トーナメント	10:10	3	通常 2,400円 S.L.C 2,250円	優勝~5位 賞状	自由	○	公認
	長縄多摩子プロ&投げよう! 7-10カップ	16:00	3	通常 2,400円 S.L.C 2,250円	優勝~5位 賞状	自由	○	公認
3	日替りパンチアウトトーナメント	9:00	4	通常 2,400円 S.L.C 2,250円	優勝~5位 賞状	自由	○	公認
	榎橋孝太郎チャレンジ	12:00	4	通常 3,050円 S.L.C 2,850円	優勝~5位 賞状・K.O賞	自由	○	公認
	佐々木プロレッスン&投げよう!トーナメント	15:00	3	通常 2,400円 S.L.C 2,250円	賞状	自由	○	公認
4	宇田川賢人スタックチャレンジ	19:00	4	通常 2,400円 S.L.C 2,250円	優勝~5位 賞状・K.O賞	自由	○	公認
	キリンおはようトーナメント	9:00	4	通常 2,550円 S.L.C 2,350円	賞状	自由	○	公認
	友の会ハンディキャップトーナメント	12:00	6	3,350円	優勝~5位 賞状	友の会	○	公認
5	中島美穂プロ&投げよう!	19:00	4	通常 3,050円 S.L.C 2,850円	優勝~5位 賞状	自由	○	公認
	長縄多摩子プロ&投げよう! パンチアウト	15:30	3	通常 2,400円 S.L.C 2,250円	優勝~5位 賞状	自由	○	公認
	秋吉夕紀プロ&投げよう! スキルアップトーナメント!	20:30	3	通常 2,550円 S.L.C 2,400円	優勝~5位 賞状	自由	○	公認
6	浅田梨奈プロ&投げよう! 4-6カップ	16:00	3	通常 2,400円 S.L.C 2,250円	優勝~5位 賞状	自由	○	公認
	榎橋孝太郎 & 浅田梨奈プロ&投げよう! ※先着18名様	19:00	3	通常 2,550円 S.L.C 2,400円	優勝~5位 賞状	自由	○	公認
	8トライトーナメント -MOTOYAWATA- 1	10:30	3	通常 2,400円 S.L.C 2,250円	マイボウラー	自由	○	公認
7	貞松保行プロ&投げよう! 7-10カップ	16:30	3	通常 2,400円 S.L.C 2,250円	優勝~5位 賞状	自由	○	公認
	ナイトトライトーナメント-2	20:00	3	通常 2,550円 S.L.C 2,400円	マイボウラー	自由	○	公認
	8トライトーナメント -MOTOYAWATA- 2	10:30	3	通常 2,400円 S.L.C 2,250円	マイボウラー	自由	○	公認
8	K.O賞山分け! 貞松プロ&秋吉プロチャレンジ	16:00	3	通常 2,400円 S.L.C 2,250円	優勝~5位 賞状・K.O賞	自由	○	公認
	ナイトトライトーナメント-3	20:00	3	通常 2,550円 S.L.C 2,400円	マイボウラー	自由	○	公認
	7-10カップトーナメント	10:30	3	通常 2,400円 S.L.C 2,250円	賞状	自由	○	公認
9	秋吉夕紀プロ&投げよう! ホップステップ	16:00	3	通常 2,400円 S.L.C 2,250円	優勝~5位 賞状	自由	○	公認
	日替りパンチアウトトーナメント	9:00	4	通常 2,650円 S.L.C 2,450円	優勝~5位 賞状	自由	○	公認
	7-10カップトーナメント	12:00	4	通常 2,650円 S.L.C 2,450円	優勝~5位 賞状	自由	○	公認
10	佐々木プロレッスン&投げよう!トーナメント	15:00	3	通常 2,400円 S.L.C 2,250円	賞状	自由	○	公認
	秋吉夕紀プロチャレンジ	19:00	4	通常 3,050円 S.L.C 2,850円	優勝~5位 賞状・K.O賞	自由	○	公認
	マンスリーチャンピオン決定戦	9:00	6	3,350円	優勝~5位 賞状	友の会	○	年齢性別
11	7-10カップトーナメント	14:00	3	通常 2,400円 S.L.C 2,250円	優勝~5位 賞状	自由	○	公認
	新企画! ワンドロップトーナメント	19:00	4	通常 2,750円 S.L.C 2,550円	優勝~5位 賞状	自由	○	公認
	K.O賞山分け! 長縄多摩子プロチャレンジ	15:30	3	通常 2,400円 S.L.C 2,250円	優勝~5位 賞状・K.O賞	自由	○	公認
12	秋吉夕紀プロ&投げよう! スキルアップトーナメント!	20:30	3	通常 2,550円 S.L.C 2,400円	優勝~5位 賞状	自由	○	公認
	小須田礼子プロ&投げよう! パンチアウト	16:00	3	通常 2,400円 S.L.C 2,250円	賞状	自由	○	公認
	貞松保行プロ&投げよう! 7-10カップ	16:30	3	通常 2,400円 S.L.C 2,250円	優勝~5位 賞状	自由	○	公認
14	ナイトトライトーナメント-4	20:00	3	通常 2,400円 S.L.C 2,250円	マイボウラー	自由	○	公認
	8トライトーナメント -MOTOYAWATA- 3	10:30	3	通常 2,400円 S.L.C 2,250円	マイボウラー	自由	○	公認
	K.O賞山分け! 貞松プロ&秋吉プロチャレンジ	16:00	3	通常 2,400円 S.L.C 2,250円	優勝~5位 賞状・K.O賞	自由	○	公認
15	ナイトトライトーナメント-5	20:00	3	通常 2,550円 S.L.C 2,400円	マイボウラー	自由	○	公認
	長縄多摩子プロレッスン&投げよう!トーナメント	10:10	3	通常 2,400円 S.L.C 2,250円	優勝~5位 賞状	自由	○	公認
	長縄多摩子プロ&投げよう! 7-10カップ	16:00	3	通常 2,400円 S.L.C 2,250円	優勝~5位 賞状	自由	○	公認
16	日替りパンチアウトトーナメント	9:00	4	通常 2,650円 S.L.C 2,450円	優勝~5位 賞状	自由	○	公認
	DAYタイムリーグ限定! MSLフェスタ	12:00	3	※詳しくは場内掲示をご覧ください				
	佐々木プロレッスン&投げよう!トーナメント!	15:00	3	通常 2,400円 S.L.C 2,250円	優勝~5位 賞状	自由	○	公認
18	キリンおはようトーナメント	9:00	4	通常 2,550円 S.L.C 2,350円	賞状	自由	○	公認
	友の会月例会	12:00	4	2,450円	優勝~5位 賞状	友の会	○	公認
	中島美穂プロ&投げよう!	19:00	4	通常 3,050円 S.L.C 2,850円	優勝~5位 賞状	自由	○	公認
19	長縄多摩子プロ&投げよう! ホップステップ	15:30	3	通常 2,400円 S.L.C 2,250円	優勝~5位 賞状	自由	○	公認
	秋吉夕紀プロ&投げよう! スキルアップトーナメント!	20:30	3	通常 2,550円 S.L.C 2,400円	優勝~5位 賞状	自由	○	公認
	ミニミニルークス WAVE170W限定!	10:30	3	通常 2,400円 S.L.C 2,250円	全員賞	自由	○	公認
20	浅田梨奈プロ&投げよう! バースデー記念!	16:00	3	通常 2,400円 S.L.C 2,250円	優勝~5位 賞状	自由	○	公認
	榎橋孝太郎 & 浅田梨奈プロ&投げよう! ※先着18名様	19:00	3	通常 2,550円 S.L.C 2,400円	優勝~5位 賞状	自由	○	公認
	8トライトーナメント -MOTOYAWATA- 4	10:30	3	通常 2,400円 S.L.C 2,250円	マイボウラー	自由	○	公認
21	貞松保行プロ&投げよう! ロンチアウト	16:30	3	通常 2,400円 S.L.C 2,250円	優勝~5位 賞状	自由	○	公認
	ナイトトライトーナメント-6	20:00	3	通常 2,550円 S.L.C 2,400円	マイボウラー	自由	○	公認
	小久保プロ & 中島プロ月例会	21:00	3	※詳しくは場内掲示をご覧ください				
22	8トライトーナメント -MOTOYAWATA- 5	10:30	3	通常 2,400円 S.L.C 2,250円	マイボウラー	自由	○	公認
	K.O賞山分け! 貞松プロ&秋吉プロチャレンジ	16:00	3	通常 2,400円 S.L.C 2,250円	優勝~5位 賞状・K.O賞	自由	○	公認
	ナイトトライトーナメント-7	20:00	3	通常 2,550円 S.L.C 2,400円	マイボウラー	自由	○	公認
23	長縄多摩子プロレッスン&投げよう!トーナメント	10:10	3	通常 2,400円 S.L.C 2,250円	優勝~5位 賞状	自由	○	公認
	長縄多摩子プロバースデー記念!	16:00	3	通常 2,400円 S.L.C 2,250円	優勝~5位 賞状	自由	○	公認
	日替りパンチアウトトーナメント	9:00	4	通常 2,650円 S.L.C 2,450円	優勝~5位 賞状	自由	○	公認
24	7-10カップトーナメント	12:00	4	通常 2,650円 S.L.C 2,450円	優勝~5位 賞状	自由	○	公認
	佐々木プロレッスン&投げよう!トーナメント	15:00	3	通常 2,400円 S.L.C 2,250円	賞状	自由	○	公認
	秋吉夕紀プロチャレンジ	19:00	4	通常 3,050円 S.L.C 2,850円	優勝~5位 賞状・K.O賞	自由	○	公認
25	キリンカップトーナメント	9:00	6	通常 3,650円 S.L.C 3,350円	賞状	自由	○	公認
	ゆうゆうトーナメント	13:30	3	通常 2,400円 S.L.C 2,250円	優勝~5位 賞状	自由	○	公認
	高坂麻衣プロ&投げよう! JBPアニマルリーグ 第4回目	19:00	4	※詳しくは場内掲示をご覧ください				
26	秋吉夕紀プロ&投げよう! 7-10カップ	15:30	3	通常 2,400円 S.L.C 2,250円	優勝~5位 賞状	自由	○	公認
	秋吉夕紀プロ&投げよう! スキルアップトーナメント!	20:30	3	通常 2,550円 S.L.C 2,400円	優勝~5位 賞状	自由	○	公認
	小須田礼子プロ&投げよう! 4-6カップ	16:00	3	通常 2,400円 S.L.C 2,250円	賞状	自由	○	公認
28	8トライトーナメント -MOTOYAWATA- 6	10:30	3	通常 2,400円 S.L.C 2,250円	マイボウラー	自由	○	公認
	貞松保行プロ&投げよう! 7-10カップ	16:30	3	通常 2,400円 S.L.C 2,250円	優勝~5位 賞状	自由	○	公認
	ナイトトライトーナメント-8	20:00	3	通常 2,550円 S.L.C 2,400円	マイボウラー	自由	○	公認
29	8トライトーナメント -MOTOYAWATA- 7	10:30	3	通常 2,400円 S.L.C 2,250円	マイボウラー	自由	○	公認
	K.O賞山分け! 貞松プロ&秋吉プロチャレンジ	16:00	3	通常 2,400円 S.L.C 2,250円	優勝~5位 賞状・K.O賞	自由	○	公認
	長縄多摩子プロレッスン&投げよう!トーナメント	10:10	3	通常 2,400円 S.L.C 2,250円	優勝~5位 賞状	自由	○	公認
30	長縄多摩子プロ&投げよう! パンチアウト	16:00	3	通常 2,400円 S.L.C 2,250円	賞状	自由	○	公認
	日替りパンチアウトトーナメント	9:00	4	通常 2,650円 S.L.C 2,450円	優勝~5位 賞状	自由	○	公認
	ミニプロショップカップ	12:00	6	※詳しくは場内掲示をご覧ください				
31	新人さんいらっしゃい! 記念大会	19:00	4	※詳しくは場内掲示をご覧ください				

お誕生日おめでとう!  
**バースデー記念TM**



10月1日(木) 16:00~ 秋吉プロ  
 10月20日(火) 16:00~ 浅田プロ  
 10月23日(金) 16:00~ 長縄プロ

**MSLダブルス PROSHOP-CUP** ~ミニミニVer~

令和2年10月31日(土)  
 12:00スタート

参加費 3,350円(友の会)  
 参加資格 参加自由  
 参加人数 先着16チーム(32名)  
 競技内容 ダブルス戦6ゲーム

ゲーム終了後はフタオススタ  
 ボールや小物が当たる  
 お楽しみ抽選会をやりま〜!!  
 お楽しみに♪

**新人さん いらっしゃい!**

10月31日(土)  
 19:00~

新人さんもベテランさんも  
 一緒に投球する予定です!  
 みんなで楽しみま〜♪

アゴの裏かを思う存分試してください!

**ワンドロップ 新トーナメント**

4ゲーム投球しまして、一番低いスコアを除いた  
 3ゲームトータルで順位を決定します!  
 物は試し、ぜひ皆さまご参加ください~♪

令和2年10月17日(日) 19:00~  
 ◎加費 2750円(一般) 2550円(友の会)

**ナイトトライトーナメント**

開催スケジュール

10/1(木) 10/7(水)・10/8(木)・10/14(水)  
 10/15(木)・10/21(水)・10/22(木)・10/28(水)

10月は全8開催の総合成績で  
 順位を決定します!

開始時間  
**20:00~**

1人何回でも出場できるから  
 入賞するチャンスはいっぱい!

Season: **2**