

社会情勢により、大会・リーグ・プロレッスンの休止・変更等が発生する場合がございますので、予めご了承くださいませ。
 また、大会・プロレッスンは先着人数が通常の開催より少なくなっておりますので、お早めにお申し込みください。
 仮に定数を上回った際はキャンセル待ちとなる場合もございますので、こちらもご了承くださいませ。
 ※8月より、土日祝の夜間に開催するトーナメントを19:00からの開催とさせていただきますので、ご注意ください。

営業時間短縮のお知らせ

2020年10月01日(木)より営業時間が以下の通りとなります。

終日 **9:00 ~ 23:00**

(22:00受付終了)

営業時間変更に伴い、平日朝8:00からの朝割は9:00から10:00までのゲームを対象とさせていただきます。

諸般の事情で変更となり大変恐縮ではございますが、どうぞご理解・ご了承くださいませよう宜しくお願い申し上げます。

フリータイムトーナメント

~2020年9月10月開催中~

大会未経験の方でも安心して参加できる!
 自分の好きな時間に投げるだけ!
 密にならないから安全です!



ただ練習するのは勿体ない♪そのスコアが女神を呼ぶ?
 何回でも挑戦可能!上位目指してレッツプレイ!
 通常ゲーム料金プラスαで参加できます♪
 詳しくは場内掲示、またはホームページにて!

DAYタイムリーグ交流戦

10月17日(土) 12:00

参加費
 お一人様2250円
 参加資格
 友の会会員
 DAYタイムリーグご参加

朝昼のリーグ戦にご参加いただいている方で
 シングルス戦を行います♪
 みんなでわいわい盛り上がりましょう♪

詳しくは場内掲示か、担当の那覇までお声掛けください♪

第33回

らくくん&らっぴーのボウリング豆知識!

皆さんこんにちは!らくくん&らっぴーだよ!
 今回のお話は、親指にのお話です!
 ここ最近では、多くの方が親指について
 悩んでいらっしゃいますね…(´_`)
 ではではお話していきます~♪

~親指が痛い!~

親指を痛めてしまう原因は、主に力の入れすぎが多いです。久しぶりにボウリングをされる方も多かったのですが、ボールを持つだけで四苦八苦…という状況の方も多かったのです。なので、思わず握り込んでしまい、ボールを放る時に、親指が引っかかってしまい、メメができてしまったり皮がむけてしまう、なんて話を良く聞きました。

親指をしっかりと、サムホルルの奥まで入れたら親指の根本と中指を結ぶように力を入れ、ボールを持ちましょう。

親指の先と中指・薬指の先を結ぶような持ち方は上記のように親指を痛めてしまう原因になりやすいので気をつけてください!

2020年10月度ボウリングレッスン開催日程

日付	曜日	開始時間	時間・制限	料金	担当		
1	木	10:30	60分:先着8名	1400円	貞松P		
		13:30	60分:先着8名	1400円	貞松P		
		18:10	60分	1400円	秋吉P		
2	金	18:30	90分	2000円	秋吉P		
		19:00	60分	1400円	秋吉P		
		11:00	60分:先着8名	1400円	佐々木P		
3	土	12:30	60分:先着8名	1400円	佐々木P		
		4	日	11:00	60分:先着8名	1400円	佐々木P
		10:30		60分:先着8名	1400円	長縄P	
12:15	60分:先着8名	1400円		佐々木P			
5	月	14:00	60分:先着8名	1400円	長縄P		
		15:40	60分:先着4名	1400円	佐々木P		
		6	火	15:00	50分	1200円	淺田P
		7		水	10:30	60分or90分:先着8名	1400円/2000円
13:30	60分or90分:先着4名	1400円/2000円	貞松P				
8	木	10:30	60分:先着8名	1400円	貞松P		
		13:30	60分:先着8名	1400円	貞松P		
		18:10	60分	1400円	秋吉P		
9	金	18:30	90分	2000円	秋吉P		
		19:00	60分	1400円	秋吉P		
10	土	11:00	60分:先着8名	1400円	佐々木P		
		12:30	60分:先着8名	1400円	佐々木P		
		17:30	60分	1400円	秋吉P		
11	日	11:00	60分:先着8名	1400円	佐々木P		
		15:40	60分:先着8名	1400円	佐々木P		
		10:30	60分:先着8名	1400円	長縄P		
12	月	12:15	60分:先着8名	1400円	佐々木P		
		14:00	60分:先着8名	1400円	長縄P		
		15:40	60分:先着4名	1400円	佐々木P		
		13	火	11:00	60分:先着8名	1400円	小須田P
12:30	60分:先着8名	1400円		小須田P			
14	水	10:30	60分or90分:先着8名	1400円/2000円	貞松P		
		13:30	60分or90分:先着4名	1400円/2000円	貞松P		
15	木	10:30	60分:先着8名	1400円	貞松P		
		13:30	60分:先着8名	1400円	貞松P		
		18:10	60分	1400円	秋吉P		
		16	金	18:30	90分	2000円	秋吉P
19:00	60分	1400円		秋吉P			
17	土	11:00	60分:先着8名	1400円	佐々木P		
		12:30	60分:先着8名	1400円	佐々木P		
18	日	11:00	60分:先着8名	1400円	佐々木P		
		15:40	60分:先着8名	1400円	佐々木P		
19	月	10:30	60分:先着8名	1400円	長縄P		
		12:15	60分:先着8名	1400円	佐々木P		
		14:00	60分:先着8名	1400円	長縄P		
		15:40	60分:先着4名	1400円	佐々木P		
20	火	15:00	50分	1200円	淺田P		
21	水	10:30	60分or90分:先着8名	1400円/2000円	貞松P		
		13:30	60分or90分:先着4名	1400円/2000円	貞松P		
22	木	10:30	60分:先着8名	1400円	貞松P		
		13:30	60分:先着8名	1400円	貞松P		
		18:10	60分	1400円	秋吉P		
23	金	18:30	90分	2000円	秋吉P		
		19:00	60分	1400円	秋吉P		
24	土	11:00	60分:先着8名	1400円	佐々木P		
		12:30	60分:先着8名	1400円	佐々木P		
		17:30	60分	1400円	秋吉P		
25	日	11:00	60分:先着8名	1400円	佐々木P		
		15:40	60分:先着8名	1400円	佐々木P		
26	月	10:30	60分:先着8名	1400円	長縄P		
		12:15	60分:先着8名	1400円	佐々木P		
		14:00	60分:先着8名	1400円	長縄P		
		15:40	60分:先着4名	1400円	佐々木P		
27	火	11:00	60分:先着8名	1400円	小須田P		
		12:30	60分:先着8名	1400円	小須田P		
28	水	10:30	60分or90分:先着8名	1400円/2000円	貞松P		
		13:30	60分or90分:先着4名	1400円/2000円	貞松P		
29	木	10:30	60分:先着8名	1400円	貞松P		
		13:30	60分:先着8名	1400円	貞松P		
		18:10	60分	1400円	秋吉P		
30	金	18:30	90分	2000円	秋吉P		
		19:00	60分	1400円	秋吉P		
31	土	11:00	60分:先着8名	1400円	佐々木P		
		12:30	60分:先着8名	1400円	佐々木P		

*レッスンは電話での事前申し込みが出来ますのでスタッフまでお声掛け下さい。
 *先着制のレッスンは定員人数に達し次第、キャンセル待ちとなります。
 *キャンセルされる方は、お早目にスタッフまでご連絡ください。
 *直し、レーンの空き状況により参加人数を増やす場合がございますので、予めご了承くださいませ。
 *急遽、変更や休止になる可能性もございます。その際はフェイスブックや場内掲示にてご案内申し上げます。

社会情勢により、大会・リーグ・プロレッスンの休止・変更等が発生する場合がございますので、予めご了承くださいませ。
 また、大会・プロレッスンは先着人数が通常の開催より少なくなっておりますので、お早めにお申し込みください。
 仮に定数を上回った際はキャンセル待ちとなる場合もございますので、こちらもご了承くださいませ。
 ※8月より、土日祝の夜間に開催するトーナメントを19:00からの開催とさせていただきますので、ご注意ください。

開催日	大会名	開始時間	G数	参加費	表彰	参加資格	公認	HDCCP
1	木	8トライトーナメント-MOTOYAWATA-8	10:30	3 通常 2,400円 SLC 2,250円	特別 マイボウラー	自由	○	公認
	秋吉プロバースデー記念! With真松プロ	16:00	3 通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝~5位 賞状・特別賞	自由	○	公認	
	ナイトライトーナメント-1	20:00	3 通常 2,550円 SLC 2,400円	特別 マイボウラー	自由	○	公認	
2	金	長縄多禧子プロレッスン&投げよう!トーナメント	10:10	3 通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝~5位 賞状	自由	○	公認
	長縄多禧子プロ&投げよう!7-10カップ	16:00	3 通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝~5位 賞状	自由	○	公認	
3	土	日替りパンチアウトトーナメント	9:00	4 通常 3,050円 SLC 2,850円	優勝~5位 賞状	自由	○	公認
	棚橋孝太プロチャレンジ	12:00	4 通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝~5位 賞状	自由	○	公認	
	佐々木プロレッスン&投げよう!トーナメント	15:00	3 通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝~5位 賞状	自由	○	公認	
4	日	友の会ハンディキャップトーナメント	12:00	6 通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝~5位 賞状	友の会	○	公認
	中島美穂プロ&投げよう!	19:00	4 通常 3,050円 SLC 2,850円	優勝~5位 賞状	自由	○	公認	
	長縄多禧子プロ&投げよう!パンチアウト	15:30	3 通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝~5位 賞状	自由	○	公認	
5	月	秋吉夕紀プロ&投げよう!スキルアップトーナメント!	20:30	3 通常 2,550円 SLC 2,400円	優勝~5位 賞状	自由	○	公認
	浅田梨奈プロ&投げよう!4-6カップ	16:00	3 通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝~5位 賞状	自由	○	公認	
	棚橋孝太プロ&浅田梨奈プロ&投げよう!※先着18名様	19:00	3 通常 2,550円 SLC 2,400円	優勝~5位 賞状	自由	○	公認	
7	水	8トライトーナメント-MOTOYAWATA-1	10:30	3 通常 2,400円 SLC 2,250円	特別 マイボウラー	自由	○	公認
	真松保行プロ&投げよう!7-10カップ	16:30	3 通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝~5位 賞状	自由	○	公認	
	ナイトライトーナメント-2	20:00	3 通常 2,550円 SLC 2,400円	特別 マイボウラー	自由	○	公認	
8	木	8トライトーナメント-MOTOYAWATA-2	10:30	3 通常 2,400円 SLC 2,250円	特別 マイボウラー	自由	○	公認
	KO真山分け!真松プロ&秋吉プロチャレンジ	16:00	3 通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝~5位 賞状・KO賞	自由	○	公認	
	ナイトライトーナメント-3	20:00	3 通常 2,550円 SLC 2,400円	特別 マイボウラー	自由	○	公認	
9	金	長縄多禧子プロレッスン&投げよう!トーナメント	10:10	3 通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝~5位 賞状	自由	○	公認
	長縄多禧子プロ&投げよう!ホップステップ	16:00	3 通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝~5位 賞状	自由	○	公認	
	日替りパンチアウトトーナメント	9:00	4 通常 2,650円 SLC 2,450円	優勝~5位 賞状	自由	○	公認	
10	土	7-10カップトーナメント	12:00	4 通常 2,650円 SLC 2,450円	優勝~5位 賞状	自由	○	公認
	佐々木プロレッスン&投げよう!トーナメント	15:00	3 通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝~5位 賞状	自由	○	公認	
	秋吉夕紀プロチャレンジ	19:00	4 通常 3,050円 SLC 2,850円	優勝~5位 賞状・KO賞	自由	○	公認	
11	日	マンスリーチャンピオン決定戦	9:00	6 3,350円	優勝~5位 賞状	友の会	○	年齢性別
	7-10カップトーナメント	14:00	3 通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝~5位 賞状	自由	○	公認	
	新企画!ワンドロップトーナメント	19:00	4 通常 2,750円 SLC 2,550円	優勝~5位 賞状	自由	○	公認	
12	月	KO真山分け!長縄多禧子プロチャレンジ	15:30	3 通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝~5位 賞状・KO賞	自由	○	公認
	秋吉夕紀プロ&投げよう!スキルアップトーナメント!	20:30	3 通常 2,550円 SLC 2,400円	優勝~5位 賞状	自由	○	公認	
	小須田礼子プロ&投げよう!パンチアウト	16:00	3 通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝~5位 賞状	自由	○	公認	
14	水	真松保行プロ&投げよう!7-10カップ	16:30	3 通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝~5位 賞状	自由	○	公認
	ナイトライトーナメント-4	20:00	3 通常 2,550円 SLC 2,400円	特別 マイボウラー	自由	○	公認	
	8トライトーナメント-MOTOYAWATA-3	10:30	3 通常 2,400円 SLC 2,250円	特別 マイボウラー	自由	○	公認	
15	木	KO真山分け!真松プロ&秋吉プロチャレンジ	16:00	3 通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝~5位 賞状・KO賞	自由	○	公認
	ナイトライトーナメント-5	20:00	3 通常 2,550円 SLC 2,400円	特別 マイボウラー	自由	○	公認	
	長縄多禧子プロレッスン&投げよう!トーナメント	10:10	3 通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝~5位 賞状	自由	○	公認	
16	金	長縄多禧子プロ&投げよう!7-10カップ	16:00	3 通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝~5位 賞状	自由	○	公認
	日替りパンチアウトトーナメント	9:00	4 通常 2,650円 SLC 2,450円	優勝~5位 賞状	自由	○	公認	
	DAYタイムリーグ限定!MSLダブルスフェスタ	12:00	3 ※詳しくは場内掲示をご覧ください!					
18	日	友の会月例会	12:00	4 2,450円	優勝~5位 賞状	友の会	○	公認
	中島美穂プロ&投げよう!	19:00	4 通常 3,050円 SLC 2,850円	優勝~5位 賞状	自由	○	公認	
	長縄多禧子プロ&投げよう!ホップステップ	15:30	3 通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝~5位 賞状	自由	○	公認	
19	月	秋吉夕紀プロ&投げよう!スキルアップトーナメント!	20:30	3 通常 2,550円 SLC 2,400円	優勝~5位 賞状	自由	○	公認
	ミニミニリーグ※AVE170以下限定!	10:30	3 通常 2,400円 SLC 2,250円	全員賞	自由	○	公認	
	浅田梨奈プロ&投げよう!バースデー記念!	16:00	3 通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝~5位 賞状	自由	○	公認	
20	火	棚橋孝太プロ&浅田梨奈プロ&投げよう!※先着18名様	19:00	3 通常 2,550円 SLC 2,400円	優勝~5位 賞状	自由	○	公認
	8トライトーナメント-MOTOYAWATA-4	10:30	3 通常 2,400円 SLC 2,250円	特別 マイボウラー	自由	○	公認	
	真松保行プロ&投げよう!パンチアウト	16:30	3 通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝~5位 賞状	自由	○	公認	
21	水	ナイトライトーナメント-6	20:00	3 通常 2,550円 SLC 2,400円	特別 マイボウラー	自由	○	公認
	小久保プロ&中島プロ月例会♪	21:00	3 ※詳しくは場内掲示をご覧ください!					
	8トライトーナメント-MOTOYAWATA-5	10:30	3 通常 2,400円 SLC 2,250円	特別 マイボウラー	自由	○	公認	
22	木	KO真山分け!真松プロ&秋吉プロチャレンジ	16:00	3 通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝~5位 賞状・KO賞	自由	○	公認
	ナイトライトーナメント-7	20:00	3 通常 2,550円 SLC 2,400円	特別 マイボウラー	自由	○	公認	
	長縄多禧子プロレッスン&投げよう!トーナメント	10:10	3 通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝~5位 賞状	自由	○	公認	
23	金	長縄多禧子プロバースデー記念!	16:00	3 通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝~5位 賞状	自由	○	公認
	日替りパンチアウトトーナメント	9:00	4 通常 2,650円 SLC 2,450円	優勝~5位 賞状	自由	○	公認	
	7-10カップトーナメント	12:00	4 通常 2,650円 SLC 2,450円	優勝~5位 賞状	自由	○	公認	
24	土	佐々木プロレッスン&投げよう!トーナメント	15:00	3 通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝~5位 賞状	自由	○	公認
	秋吉夕紀プロチャレンジ	19:00	4 通常 3,050円 SLC 2,850円	優勝~5位 賞状・KO賞	自由	○	公認	
	クリンカットトーナメント	9:00	6 通常 3,650円 SLC 3,350円	優勝~5位 賞状	自由	○	公認	
25	日	ゆうゆうトーナメント	13:30	3 通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝~5位 賞状	自由	○	公認
	高坂麻衣プロ&投げよう!JBPAアマチュアリーグ 第4回	19:00	4 ※詳しくは場内掲示をご覧ください!					
	長縄多禧子プロ&投げよう!7-10カップ	15:30	3 通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝~5位 賞状	自由	○	公認	
27	火	秋吉夕紀プロ&投げよう!スキルアップトーナメント!	20:30	3 通常 2,550円 SLC 2,400円	優勝~5位 賞状	自由	○	公認
	小須田礼子プロ&投げよう!4-6カップ	16:00	3 通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝~5位 賞状	自由	○	公認	
	8トライトーナメント-MOTOYAWATA-6	10:30	3 通常 2,400円 SLC 2,250円	特別 マイボウラー	自由	○	公認	
28	水	真松保行プロ&投げよう!7-10カップ	16:30	3 通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝~5位 賞状	自由	○	公認
	ナイトライトーナメント-8	20:00	3 通常 2,550円 SLC 2,400円	特別 マイボウラー	自由	○	公認	
	8トライトーナメント-MOTOYAWATA-7	10:30	3 通常 2,400円 SLC 2,250円	特別 マイボウラー	自由	○	公認	
29	木	KO真山分け!真松プロ&秋吉プロチャレンジ	16:00	3 通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝~5位 賞状・KO賞	自由	○	公認
	長縄多禧子プロレッスン&投げよう!トーナメント	10:10	3 通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝~5位 賞状	自由	○	公認	
	長縄多禧子プロ&投げよう!パンチアウト	16:00	3 通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝~5位 賞状	自由	○	公認	
30	金	長縄多禧子プロ&投げよう!7-10カップ	16:00	3 通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝~5位 賞状	自由	○	公認
	日替りパンチアウトトーナメント	9:00	4 通常 2,650円 SLC 2,450円	優勝~5位 賞状	自由	○	公認	
	ミニプロショップカップ	12:00	6 ※詳しくは場内掲示をご覧ください!					
31	土	新人さんいらっしゃい!記念大会	19:00	4 ※詳しくは場内掲示をご覧ください!				

お誕生日おめでとう!
バースデー記念TM

10月1日(木) 16:00~ 秋吉プロ
 10月20日(火) 16:00~ 浅田プロ
 10月23日(金) 16:00~ 長縄プロ

MSLダブルス PROSHOP-CUP ~ミニミニVer~

令和2年10月31日(土)
 12:00スタート

参加費 3,350円(友の会)
 参加資格 参加自由
 参加人数 先着16チーム(32名)
 競技内容 ダブルス戦6ゲーム

ゲーム終了後はフタオススタ
 ボールや小物が当たる
 お楽しみ抽選会をやります!!
 お楽しみに♪

新人さん いらっしやい!

10月31日(土)
 19:00~

新人さんもベテランさんも
 一緒に投球する予定です!
 みんなで楽しみましょう!

アゴの奥かと思う存分試してください!

ワンドロップ 新トーナメント

4ゲーム投球しまして、一番低いスコアを除いた
 3ゲームトータルで順位を決定します!
 物は試し、ぜひ皆さまご参加ください~♪

令和2年10月17日(日) 19:00~
 ※加費 2750円(一般) 2550円(友の会)

ナイトライトーナメント

開催スケジュール

10/1(木) 10/7(水)・10/8(木)・10/14(水)
 10/15(木)・10/21(水)・10/22(木)・10/28(水)

10月は全8開催の総合成績で
 順位を決定します!

1人何回でも出場できるから
 入賞するチャンスはいっぱい!

開始時間 20:00~
 Season: 2