

社会情勢により、大会・リーグ・プロレッスンの休止・変更等が発生する場合がございますので、予めご了承くださいませ。
また、大会・プロレッスンは先着人数が通常の開催より少なくなっておりますので、お早めにお申し込みください。
仮に定数を上回った際は当日の状況により定数を増やすか、もしくはキャンセル待ちとなる場合もございます。
※8月より、土日祝の夜間に開催するトーナメントを19:00からの開催とさせていただきますので、ご注意ください。

いい夫婦の日記念 ミックスダブルス

11月22日(日) 12:00

参加費
お一人様2250円
ご夫婦は4300円

参加資格
友の会会員・男女ペア

今年はまさに【いい夫婦の日】に記念大会を開催します♪
ご夫婦の大会は、ご夫婦以外でも、男女ペアであれば
ご参加いただけますので、どうぞご参加ください！
詳しくは場内掲示か、担当の那覇までお声掛けください♪

ミニミニルーキーズTM

11月10日・24日 10:30から開催♪

参加費
お一人2250円
参加資格
友の会会員・AVE170以下

アベレージ170以下の方限定で参加できる大会です！
特に、普段リーグ戦だけ投げている方にオススメ♪
お友達と一緒に参加してみませんか？
順位賞は全員賞になりますので参加すれば
必ず何かゲットできますよ～(*^-*)

第35回 らっくん&らっぴーのボウリング豆知識！

こんにちは！らっくん&らっぴーだよ！
今回のお話は【スペアアングル】です！
よくよく調べてみたら第35回を迎えました
豆知識コーナーですが(笑)
なんと今までスペアについて触れてない？！
という事でスペアアングルのお話のはじまり～

【スペア・アングル】
スコアアップにかかせない要素の1つとして「スペアを取る」という事は非常に大切な事です。
もちろんストライクも重要ですが、スペアをほぼ確実に取れるようになれば、アベレージ150～180くらいになれるでしょう。

さて、スペアを取るには大前提として、1投目の投球がちゃんとトップピンを捉えているか？という事が重要になってきます。
なぜならスペアは、1投目の立ち位置・狙うスパットを参考にするからです。

もちろん1投目にて、ポケットにボールがいつているようならばとても良いです。
もしくは、トップピンを倒せているのなら、可といったところでしょうか。

ストライクは、ポケットという非常に狭いゾーンを狙うのに対し、スペアはある程度、狙う所に幅がありますので、トップピンまでボールが届いている立ち位置とスパットを参考にしても問題ないといえるでしょう。

スペア・アングルを簡単に説明すると、1番ピンより右のピンが残ったなら、一投目の立ち位置から左へ移動します。
逆に左側のピンが残ったのなら右へ移動する、そして重要なのが一投目に狙ったスパットを狙う事、です。

以上がザックリとしたスペアの狙い方なのですが、しかし「実際○番ピンが残った時に、どのくらい移動すればいいのかしら？」という疑問が出てくるのではないかと思います。
実は、立ち位置を移動する目安あり、それは【3・6・9理論】と呼ばれています。

という事で【3・6・9理論】につきましては、また次回の号で、という事で…皆さんお楽しみに！！

2020年11月度ボウリングレッスン開催日程					
日付	曜日	開始時間	時間・制限	料金	担当
1	日	11:00	60分：先着8名	1400円	佐々木P
		15:40	60分：先着8名	1400円	佐々木P
2	月	10:30	60分：先着8名	1400円	長縄P
		12:15	60分：先着8名	1400円	佐々木P
		14:00	60分：先着8名	1400円	長縄P
		15:40	60分：先着4名	1400円	佐々木P
4	水	10:30	60分or90分：先着8名	1400円/2000円	貞松P
		13:30	60分or90分：先着4名	1400円/2000円	貞松P
5	木	10:30	60分：先着8名	1400円	貞松P
		13:30	60分：先着8名	1400円	貞松P
		18:10	60分	1400円	秋吉P
6	金	18:30	90分	2000円	秋吉P
		19:00	60分	1400円	秋吉P
7	土	11:00	60分：先着8名	1400円	佐々木P
		12:30	60分：先着8名	1400円	佐々木P
8	日	11:00	60分：先着8名	1400円	佐々木P
		15:40	60分：先着8名	1400円	佐々木P
9	月	10:30	60分：先着8名	1400円	長縄P
		12:15	60分：先着8名	1400円	佐々木P
		14:00	60分：先着8名	1400円	長縄P
		15:40	60分：先着4名	1400円	佐々木P
10	火	15:00	50分：先着8名	1200円	浅田P
11	水	10:30	60分or90分：先着8名	1400円/2000円	貞松P
		13:30	60分or90分：先着4名	1400円/2000円	貞松P
12	木	10:30	60分：先着8名	1400円	貞松P
		13:30	60分：先着8名	1400円	貞松P
		18:10	60分	1400円	秋吉P
13	金	18:30	90分	2000円	秋吉P
		19:00	60分	1400円	秋吉P
14	土	11:00	60分：先着8名	1400円	佐々木P
		12:30	60分：先着8名	1400円	佐々木P
15	日	11:00	60分：先着8名	1400円	佐々木P
		15:40	60分：先着8名	1400円	佐々木P
		17:30	60分	1400円	正田P
16	月	10:30	60分：先着8名	1400円	長縄P
		12:15	60分：先着8名	1400円	佐々木P
		14:00	60分：先着8名	1400円	長縄P
		15:40	60分：先着4名	1400円	佐々木P
17	火	11:00	60分：先着8名	1400円	小須田P
		12:30	60分：先着8名	1400円	小須田P
		15:00	50分：先着8名	1200円	浅田P
18	水	10:30	60分or90分：先着8名	1400円/2000円	貞松P
		13:30	60分or90分：先着4名	1400円/2000円	貞松P
		19:00	60分	1400円	志董
19	木	10:30	60分：先着8名	1400円	貞松P
		13:30	60分：先着8名	1400円	貞松P
		18:10	60分	1400円	秋吉P
21	土	11:00	60分：先着8名	1400円	佐々木P
		12:30	60分：先着4名	1400円	佐々木P
22	日	11:00	60分：先着8名	1400円	佐々木P
		15:40	60分：先着8名	1400円	佐々木P
23	月	10:30	60分：先着8名	1400円	長縄P
		12:30	60分：先着8名	1400円	佐々木P
24	火	15:00	50分：先着8名	1200円	浅田P
25	水	10:30	60分or90分：先着8名	1400円/2000円	貞松P
		13:30	60分or90分：先着4名	1400円/2000円	貞松P
		19:00	60分	1400円	志董
26	木	10:30	60分：先着8名	1400円	貞松P
		13:30	60分：先着8名	1400円	貞松P
		18:10	60分	1400円	秋吉P
27	金	18:30	90分	2000円	秋吉P
		19:00	60分	1400円	秋吉P
28	土	11:00	60分：先着8名	1400円	佐々木P
		12:30	60分：先着8名	1400円	佐々木P
29	日	11:00	60分：先着8名	1400円	佐々木P
		15:40	60分：先着8名	1400円	佐々木P
30	月	10:30	60分：先着8名	1400円	長縄P
		12:15	60分：先着8名	1400円	佐々木P
		14:00	60分：先着8名	1400円	長縄P
		15:40	60分：先着4名	1400円	佐々木P

※レッスンは電話での事前申し込みができますのでスタッフまでお声掛け下さい。
※先着制のレッスンは定員人数に達し次第、キャンセル待ちとなります。
※キャンセルされる方は、お早めにスタッフまでご連絡ください。
※組し、レーンの空き状況により参加人数を増やす場合もございますので、予めご了承ください。
※急遽、変更や中止になる可能性もございます。その際はフェイスブックや場内掲示にてご案内申し上げます。

社会情勢により、大会・リーグ・プロレッスンの休止・変更等が発生する場合がございますので、予めご了承くださいませ。
また、大会・プロレッスンは先着人数が通常の開催より少なくなっておりますので、お早めにお申し込みください。
仮に定数を上回った際は、当日の状況により定数を増やすか、もしくはキャンセル待ちとなる場合もございます。
※8月より、土日祝の夜間に開催するトーナメントを19:00からの開催とさせていただきますので、ご注意ください。

本八幡スターレーン トーナメントスケジュール										2020年11月			
開催日	大会名	開催時間	G数	参加費	賞金	参加資格	会場	HDCCP					
1	日	キリンおはようトーナメント	9:00	4 通常 2,550円 SLC 2,350円	優勝～5位 賞金	自由	友の会	○	公認				
		友の会ハンディキャップトーナメント	12:00	6 3,350円	優勝～5位 賞金	自由	友の会	○	公認				
2	月	長縄多禧子プロと接よう! 7-10カップ	15:30	3 通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝～5位 賞金	自由	○	公認					
		秋吉夕紀プロと接よう! スキルアップトーナメント!	20:30	3 通常 2,550円 SLC 2,400円	優勝～5位 賞金	自由	○	公認					
3	火	50周年記念! 貞松保行プロチャレンジ&パンチアウト	9:00	4 通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝～5位 賞金	自由	○	公認					
		50周年記念! 長縄多禧子プロチャレンジ&7-10カップ	12:00	4 通常 3,050円 SLC 2,850円	優勝～5位 賞金	自由	○	公認					
		50周年記念! 小須田礼子プロチャレンジ&4-6カップ	15:00	4 通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝～5位 賞金	自由	○	公認					
		50周年記念! 秋吉夕紀プロチャレンジ&カラーピン	19:00	4 通常 3,050円 SLC 2,850円	優勝～5位 賞金	自由	○	公認					
4	水	8トライトーナメント -MOTOYAWATA- 8	10:30	3 通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝～5位 賞金	マイボウラー	○	公認					
		貞松保行プロと接よう! パンチアウト	16:30	3 通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝～5位 賞金	マイボウラー	○	公認					
5	木	8トライトーナメント -MOTOYAWATA- 1	10:30	3 通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝～5位 賞金	マイボウラー	○	公認					
		KO賞山分け! 貞松プロ&秋吉プロチャレンジ	16:00	3 通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝～5位 賞金	自由	○	公認					
6	金	7-10カップトーナメント	10:30	3 通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝～5位 賞金	自由	○	公認					
		秋吉夕紀プロと接よう! ホップステップ	16:00	3 通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝～5位 賞金	自由	○	公認					
7	土	日替りパンチアウトトーナメント	9:00	4 通常 2,650円 SLC 2,450円	優勝～5位 賞金	自由	○	公認					
		7-10カップトーナメント	12:00	4 通常 2,650円 SLC 2,450円	優勝～5位 賞金	自由	○	公認					
8	日	佐々木プロレッスン&接ようトーナメント	15:00	3 通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝～5位 賞金	自由	○	公認					
		マンスリーチャンピオン決定戦	9:00	6 3,350円	優勝～5位 賞金	友の会	○	年齢性別					
9	月	7-10カップトーナメント	14:00	4 通常 2,650円 SLC 2,450円	優勝～5位 賞金	自由	○	公認					
		中島美穂プロと接よう!	19:00	4 通常 3,050円 SLC 2,850円	優勝～5位 賞金	自由	○	公認					
10	火	長縄多禧子プロと接よう! パンチアウト	15:30	3 通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝～5位 賞金	自由	○	公認					
		秋吉夕紀プロと接よう! スキルアップトーナメント!	20:30	3 通常 2,550円 SLC 2,400円	優勝～5位 賞金	自由	○	公認					
11	水	ミニミニルークス ※AVE170以下限定!	10:30	3 通常 2,400円 SLC 2,250円	全員賞	自由	○	公認					
		浅田梨奈プロと接よう! 4-6カップ	16:00	3 通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝～5位 賞金	自由	○	公認					
12	木	貞松保行プロと接よう! 7-10カップ	16:30	3 通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝～5位 賞金	自由	○	公認					
		8トライトーナメント -MOTOYAWATA- 2	10:30	3 通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝～5位 賞金	マイボウラー	○	公認					
13	金	KO賞山分け! 貞松プロ&秋吉プロチャレンジ	16:00	3 通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝～5位 賞金	自由	○	公認					
		長縄多禧子プロレッスン&接ようトーナメント	10:10	3 通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝～5位 賞金	自由	○	公認					
14	土	長縄多禧子プロと接よう! 7-10カップ	16:00	3 通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝～5位 賞金	自由	○	公認					
		日替りパンチアウトトーナメント	9:00	4 通常 2,650円 SLC 2,450円	優勝～5位 賞金	自由	○	公認					
15	日	7-10カップトーナメント	12:00	4 通常 2,650円 SLC 2,450円	優勝～5位 賞金	自由	○	公認					
		佐々木プロレッスン&接ようトーナメント!	15:00	3 通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝～5位 賞金	自由	○	公認					
16	月	キリンおはようトーナメント	9:00	4 通常 2,550円 SLC 2,350円	優勝～5位 賞金	自由	○	公認					
		友の会月例会	12:00	4 2,450円	優勝～5位 賞金	友の会	○	公認					
17	火	正田晃也プロチャレンジ	19:00	4 通常 3,050円 SLC 2,850円	優勝～5位 賞金	自由	○	公認					
		長縄多禧子プロと接よう! ホップステップ	15:30	3 通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝～5位 賞金	自由	○	公認					
18	水	秋吉夕紀プロと接よう! スキルアップトーナメント!	20:30	3 通常 2,550円 SLC 2,400円	優勝～5位 賞金	自由	○	公認					
		小須田礼子プロと浅田梨奈プロと接よう! パンチアウト	16:00	3 通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝～5位 賞金	自由	○	公認					
19	木	長縄多禧子プロと浅田梨奈プロと接よう! ホップステップ	19:00	3 通常 2,550円 SLC 2,400円	優勝～5位 賞金	自由	○	公認					
		8トライトーナメント -MOTOYAWATA- 3	10:30	3 通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝～5位 賞金	マイボウラー	○	公認					
20	金	貞松保行プロと接よう! パンチアウト	16:30	3 通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝～5位 賞金	マイボウラー	○	公認					
		8トライトーナメント -MOTOYAWATA- 4	10:30	3 通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝～5位 賞金	マイボウラー	○	公認					
21	土	KO賞山分け! 貞松プロ&秋吉プロチャレンジ	16:00	3 通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝～5位 賞金	自由	○	公認					
		7-10カップトーナメント	10:30	3 通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝～5位 賞金	自由	○	公認					
22	日	長縄多禧子プロと接よう! 7-10カップ	16:00	3 通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝～5位 賞金	自由	○	公認					
		やわた娘と接よう!	20:30	4 通常 2,750円 SLC 2,550円	優勝～5位 賞金	自由	○	公認					
23	月	日替りパンチアウトトーナメント	9:00	4 通常 2,650円 SLC 2,450円	優勝～5位 賞金	自由	○	公認					
		長縄多禧子プロチャレンジ ※先着20名様	12:00	4 通常 3,050円 SLC 2,850円	優勝～5位 賞金	自由	○	公認					
24	火	佐々木プロレッスン&接ようトーナメント	15:00	3 通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝～5位 賞金	自由	○	公認					
		宇田川スタッフチャレンジ	19:00	4 通常 2,750円 SLC 2,550円	優勝～5位 賞金	自由	○	公認					
25	水	キリンおはようトーナメント	9:00	4 通常 2,550円 SLC 2,350円	優勝～5位 賞金	自由	○	公認					
		いい夫婦の日記念TM	12:00	3 ※詳しくは場内掲示をご覧ください									
26	木	田村スタッフと接よう! カラーピン	19:00	4 通常 2,750円 SLC 2,550円	優勝～5位 賞金	自由	○	公認					
		日替りパンチアウトトーナメント	9:00	4 通常 2,650円 SLC 2,450円	優勝～5位 賞金	自由	○	公認					
27	金	長縄多禧子プロチャレンジ	12:00	4 通常 3,050円 SLC 2,850円	優勝～5位 賞金	自由	○	公認					
		佐々木プロレッスン&接ようトーナメント!	15:00	3 通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝～5位 賞金	自由	○	公認					
28	土	中島美穂プロと接よう!	19:00	4 通常 3,050円 SLC 2,850円	優勝～5位 賞金	自由	○	公認					
		ミニミニルークス ※AVE170以下限定!	10:30	3 通常 2,400円 SLC 2,250円	全員賞	自由	○	公認					
29	日	浅田梨奈プロと接よう! 4-6カップ	16:00	3 通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝～5位 賞金	自由	○	公認					
		8トライトーナメント -MOTOYAWATA- 5	10:30	3 通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝～5位 賞金	マイボウラー	○	公認					
30	月	貞松保行プロと接よう! パンチアウト	16:30	3 通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝～5位 賞金	自由	○	公認					
		小久保プロ&中島プロ月例会	21:00	3 ※詳しくは場内掲示をご覧ください									
31	火	8トライトーナメント -MOTOYAWATA- 6	10:30	3 通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝～5位 賞金	マイボウラー	○	公認					
		KO賞山分け! 貞松プロ&秋吉プロチャレンジ	16:00	3 通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝～5位 賞金	自由	○	公認					
32	水	長縄多禧子プロレッスン&接ようトーナメント	10:10	3 通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝～5位 賞金	自由	○	公認					
		長縄多禧子プロと接よう! ホップステップ	16:00	3 通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝～5位 賞金	自由	○	公認					
33	木	日替りパンチアウトトーナメント	9:00	4 通常 2,650円 SLC 2,450円	優勝～5位 賞金	自由	○	公認					
		7-10カップトーナメント	12:00	4 通常 2,650円 SLC 2,450円	優勝～5位 賞金	自由	○	公認					
34	金	佐々木プロレッスン&接ようトーナメント	15:00	3 通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝～5位 賞金	自由	○	公認					
		矢野朋代プロチャレンジ	19:00	4 通常 3,050円 SLC 2,850円	優勝～5位 賞金	自由	○	公認					
35	土	キリンカップトーナメント	9:00	6 通常 3,650円 SLC 3,350円	優勝～5位 賞金	自由	○	公認					
		ゆうゆうトーナメント	13:30	3 通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝～5位 賞金	自由	○	公認					
36	日	JBP Aニマルリーグ 第5週目	19:00	4 ※詳しくは場内掲示をご覧ください									
		KO賞山分け! 長縄多禧子プロチャレンジ	15:30	3 通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝～5位 賞金	自由	○	公認					
37	月	秋吉夕紀プロと接よう! スキルアップトーナメント!	20:30	3 通常 2,550円 SLC 2,400円	優勝～5位 賞金	自由	○	公認					

おかげさまで50周年を迎えることができました! ありがとうございます!

50th Anniversary

本八幡スターレーン 開場50周年記念 友の会限定大会

令和2年11月3日(火・祝)

皆様の安全を考慮し、分散型の記念大会を開催致します!

1回だけ参加でも結構ですし、もちろん4回参加もOKです!

多数ご参加いただきますと、抽選賞の当選確率アップ!

また、4回の総合成績50位の方にも豪華賞品をご用意しておりますので、こちらも楽しみに~(≧▽≦)b

9:00 貞松 保行プロチャレンジ
12:00 長縄 多禧子プロチャレンジ
15:00 小須田 礼子プロチャレンジ
19:00 秋吉 夕紀プロチャレンジ

しかまっくす

11月18日・25日 水曜日

19:00~

このあー緒うん十年!
のしかまっくす!
水曜の19時から
1時間しっすこを開催!

わからない事はこの男に聞け!
ということ、お悩みを抱えて
いる方! スコアを上げたい方!
ぜひ皆とま署ってのご参加
お待ち申し上げておりま〜す!

8 EIGHT-TRY-TOURNAMENT

8トライトーナメント

Season: 13

開催スケジュール

11/5 (木)・11/12 (木)・11/18 (水)・11/19 (木)
11/25 (水)・11/26 (木)・12/2 (水)・12/3 (木)

開始時間 10:30~
競技内容 個人戦3ゲーム
参加費 2250円 (友の会)
ハンデ オフィシャルハンデ使用
表彰 8トライトーナメント専用表彰形式を採用