

社会情勢により、大会・リーグ・プロレッスンの休止・変更等が発生する場合がございますので、予めご了承くださいませ。
 また、大会・プロレッスンは先着人数が通常の開催より少なくなっておりますので、お早めにお申し込みください。
 仮に定数を上回った際は当日の状況により定数を増やすか、もしくはキャンセル待ちとなる場合もございます。
 ※8月より、土日祝の夜間に開催するトーナメントを19:00からの開催とさせていただきますので、ご注意ください。

プロレッスンでお悩みを解消しちゃおう!



スターレーンには頼りになるプロが多数在籍中!

ボウリングを始めたばかりの方も、スコアが上がってきた方もボウリングに関するお悩みは人それぞれです。色々試行錯誤することも大事ですが、頼れるプロボウラーに聞いてみると、意外に早く答えが見つかることがあるんですよ! 一人で悩まずにお悩みをサクッと解消しちゃいましょう(*▽*) 「目からウロコ」の情報も聞けるかもしれませんよ〜月

6階に申込用紙を設置しておりますので
 事前にお名前をご記入ください。詳しくはフロントスタッフまで♪

ミニミニルーキーズTM

3月9日と16日と23日

参加費
 お一人2250円
 参加資格
 友の会会員・AVE170以下

10:30から開催!

アベレージ170以下の方限定で参加できる大会です!

特に、普段リーグ戦だけ投げている方にオススメ!

お友達と一緒に参加してみませんか??

順位賞は全員賞になりますので参加すれば

必ず何かかがゲットできますよ〜(*-*)

第39回

らくくん&らっぴーのボウリング豆知識!

こんにちは!らくくん&らっぴーだよ!

さて、前回に引き続きまして
**【スパットボウリング】のお話を
 していきますっ! \(\o)/**

【スパット・ボウリング】

それでは、前回に引き続き、コントロールアップのためのスパットボウリングのお話をしていきます!

前回は、スパットの狙いやさを説明して行きました。しかし、スパットだけを狙ってボールを転がしても、ストライクになるわけではありません・・・スパットと同じく大事なものは【立ち位置】となります!

例えば、右から2つ目のスパットを狙うとして、自分が立っている場所、すなわちボールを転がす出発点により、ボールが到達する場所が変わってきます。人によっては、ボールがすぐく曲がったり、まっすぐに転がったり、色々あると思います。。
 ですが、基本的な考えは、自分の立ち位置と狙うスパットをしっかり意識して、その結果ボールがどこにいったか? ポケットより右にいったのか、左にいったのか? で自分の立ち位置を調整していきましょう!

ポケットより左にいくなら立ち位置を**左**に、ポケットより右にいくなら立ち位置を**右**に、といった具合ですね。

狙うスパットは、なるべく変えない方がいいのですが、とはいえ、立ち位置を変えるにしても限界がありますので、その場合は例えば1番スパット、とか、1番と2番の間、とか変えてみるのも良いかもしれませんね!

ちなみに、スパットは、よく2番目のものをススメられますが、これは狙いをつける際に、他のスパットよりも、失敗した時のリスクが少ない為、よくススメられているようです!

2021年3月度ボウリングレッスン開催日程

日付	曜日	開始時間	時間・制限	料金	担当
1	月	12:15	60分:先着8名	1400円	佐々木P
		15:40	60分:先着4名	1400円	佐々木P
2	火	11:00	60分:先着8名	1400円	小須田P
		12:30	60分:先着8名	1400円	小須田P
3	水	10:30	60分or90分:先着8名	1400円/2000円	貞松P
		13:30	60分or90分:先着4名	1400円/2000円	貞松P
4	木	18:10	60分	1400円	秋吉P
		18:30	90分	2000円	秋吉P
5	金	19:00	60分	1400円	秋吉P
		11:00	60分:先着8名	1400円	佐々木P
6	土	12:30	60分:先着8名	1400円	佐々木P
		11:00	60分:先着8名	1400円	佐々木P
7	日	15:40	60分:先着8名	1400円	佐々木P
		17:30	60分	1400円	秋吉P
8	月	10:30	60分:先着8名	1400円	長縄P
		14:00	60分:先着8名	1400円	長縄P
10	水	10:30	60分or90分:先着8名	1400円/2000円	貞松P
		13:30	60分or90分:先着4名	1400円/2000円	貞松P
		19:00	60分	1400円	志蓋
11	木	10:30	60分:先着8名	1400円	貞松P
		13:30	60分:先着8名	1400円	貞松P
		18:10	60分	1400円	秋吉P
12	金	18:30	90分	2000円	秋吉P
		19:00	60分	1400円	秋吉P
14	日	11:00	60分:先着8名	1400円	佐々木P
		15:40	60分:先着8名	1400円	佐々木P
		17:30	60分	1400円	秋吉P
15	月	12:15	60分:先着8名	1400円	佐々木P
		15:40	60分:先着4名	1400円	佐々木P
16	火	15:00	50分	1200円	浅田P
17	水	10:30	60分or90分:先着8名	1400円/2000円	貞松P
		13:30	60分or90分:先着4名	1400円/2000円	貞松P
18	木	18:10	60分	1400円	秋吉P
		18:30	90分	2000円	秋吉P
19	金	19:00	60分	1400円	秋吉P
		11:00	60分:先着8名	1400円	佐々木P
20	土	12:30	60分:先着8名	1400円	佐々木P
		15:40	60分:先着8名	1400円	佐々木P
21	日	15:40	60分:先着8名	1400円	佐々木P
22	月	10:30	60分:先着8名	1400円	長縄P
		14:00	60分:先着8名	1400円	長縄P
23	火	15:00	50分	1200円	浅田P
24	水	10:30	60分or90分:先着8名	1400円/2000円	貞松P
		13:30	60分or90分:先着4名	1400円/2000円	貞松P
		19:00	60分	1400円	志蓋
25	木	10:30	60分:先着8名	1400円	貞松P
		13:30	60分:先着8名	1400円	貞松P
		18:10	60分	1400円	秋吉P
26	金	18:30	90分	2000円	秋吉P
		19:00	60分	1400円	秋吉P
28	日	11:00	60分:先着8名	1400円	佐々木P
		15:40	60分:先着8名	1400円	佐々木P
29	月	12:15	60分:先着8名	1400円	佐々木P
		15:40	60分:先着4名	1400円	佐々木P
30	火	11:00	60分:先着8名	1400円	小須田P
		12:30	60分:先着8名	1400円	小須田P
31	水	10:30	60分or90分:先着8名	1400円/2000円	貞松P
		13:30	60分or90分:先着4名	1400円/2000円	貞松P
		19:00	60分	1400円	志蓋

*レッスンは電話での事前申し込みができますのでスタッフまでお声掛け下さい。
 *先着制のレッスンは定員人数に達し次第、キャンセル待ちとなります。
 *キャンセルされる方は、お早めにスタッフまでご連絡ください。
 *但し、レーンの空き状況により参加人数を増やす場合もございますので、予めご了承くださいませ。
 *急遽、変更や休止になる可能性もございます。その際はフェイスブックや掲示にてご案内申し上げます。

社会情勢により、大会・リーグ・プロレッスンの休止・変更等が発生する場合がございますので、予めご了承くださいませ。
 また、大会・プロレッスンは先着人数が通常の開催より少なくなっておりますので、お早めにお申し込みください。
 仮に定数を上回った際は、当日の状況により定数を増やすか、もしくはキャンセル待ちとなる場合もございます。
 ※8月より、土日祝の夜間に開催するトーナメントを19:00からの開催とさせていただきますので、ご注意ください。

本八幡スターレーン トーナメントスケジュール

開催日	大会名	開始時間	G数	参加費	表彰	参加資格	公認	HDCP
1月	秋吉夕紀プロと投げよう！7-10カップ	15:30	3	通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝~5位 賞状	自由	○	公認
2月	小須田礼子プロと投げよう！4-6カップ	16:00	3	通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝~5位 賞状	自由	○	公認
3月	8トライーナメント-MOTOYAWATA-4 貞松保行プロと投げよう！パンチアウト	10:30	3	通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝~5位 賞状	マイボウラー	○	公認
4月	8トライーナメント-MOTOYAWATA-5 KO賞山分け！秋吉夕紀プロチャレンジ	10:30	3	通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝~5位 賞状・KO賞	マイボウラー	○	公認
5月	長縄多福子プロレッスン&投げようトーナメント 長縄多福子プロと投げよう！7-10カップ	10:10	3	通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝~5位 賞状	自由	○	公認
6月	日替りパンチアウトトーナメント	9:00	4	通常 2,650円 SLC 2,450円	優勝~5位 賞状	自由	○	公認
	7-10カップトーナメント	12:00	4	通常 2,650円 SLC 2,450円	優勝~5位 賞状	自由	○	公認
	佐々木プロレッスン&投げようトーナメント	15:00	3	通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝~5位 賞状	自由	○	公認
7月	中島美穂プロと投げよう！	19:00	4	通常 3,050円 SLC 2,850円	優勝~5位 賞状	自由	○	公認
	キリンおはようトーナメント	9:00	4	通常 2,550円 SLC 2,350円	優勝~5位 賞状	自由	○	公認
8月	友の会ハンディキャップトーナメント	12:00	6	3,350円	優勝~5位 賞状	友の会	○	公認
	秋吉夕紀プロチャレンジ	19:00	4	通常 3,050円 SLC 2,850円	優勝~5位 賞状・KO賞	自由	○	公認
9月	KO賞山分け！長縄多福子プロチャレンジ	15:30	3	通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝~5位 賞状	自由	○	公認
	秋吉夕紀プロと投げよう！スキルアップトーナメント！	20:30	3	通常 2,550円 SLC 2,400円	優勝~5位 賞状	自由	○	公認
10月	ミニミニルーキートーナメント(アベ170以下限定)	10:30	3	通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝~5位 賞状	全員賞 AVE170以下	○	公認
11月	貞松保行プロと投げよう！パンチアウト	16:30	3	通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝~5位 賞状	自由	○	公認
12月	8トライーナメント-MOTOYAWATA-6 KO賞山分け！貞松プロ&秋吉プロチャレンジ	10:30	3	通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝~5位 賞状・KO賞	マイボウラー	○	公認
	長縄多福子プロレッスン&投げようトーナメント	10:10	3	通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝~5位 賞状	自由	○	公認
13月	日替りパンチアウトトーナメント	9:00	4	通常 2,650円 SLC 2,450円	優勝~5位 賞状	自由	○	公認
	7-10カップトーナメント	12:00	4	通常 2,650円 SLC 2,450円	優勝~5位 賞状	自由	○	公認
	田村幸浩スタッフと投げよう！カラーピン	19:00	4	通常 2,750円 SLC 2,550円	優勝~5位 賞状	自由	○	公認
14日	マンスリーチャンピオン決定戦	9:00	6	3,350円	優勝~5位 賞状	友の会	○	年齢性別
	7-10カップ	14:00	4	通常 2,650円 SLC 2,450円	優勝~5位 賞状	自由	○	公認
15月	秋吉夕紀プロチャレンジ	19:00	4	通常 3,050円 SLC 2,850円	優勝~5位 賞状・KO賞	自由	○	公認
	秋吉夕紀プロと投げよう！4-6カップ	15:30	3	通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝~5位 賞状	自由	○	公認
16火	秋吉夕紀プロと投げよう！スキルアップトーナメント！	20:30	3	通常 2,550円 SLC 2,400円	優勝~5位 賞状	自由	○	公認
	ミニミニルーキートーナメント(アベ170以下限定)	10:30	3	通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝~5位 賞状	全員賞 AVE170以下	○	公認
17水	浅田梨奈プロと投げよう！パンチアウト	16:00	3	通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝~5位 賞状	自由	○	公認
	8トライーナメント-MOTOYAWATA-7 貞松保行プロと投げよう！7-10カップ ※80歳以上3名となります(プロを除く)	10:30	3	通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝~5位 賞状	マイボウラー	○	公認
18木	8トライーナメント-MOTOYAWATA-8 KO賞山分け！秋吉夕紀プロチャレンジ	10:30	3	通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝~5位 賞状	マイボウラー	○	公認
	秋吉夕紀プロと投げよう！スキルアップトーナメント！	16:00	3	通常 2,550円 SLC 2,400円	優勝~5位 賞状	自由	○	公認
19金	長縄多福子プロレッスン&投げようトーナメント	10:10	3	通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝~5位 賞状	自由	○	公認
	長縄多福子プロと投げよう！ホップステップ	16:00	3	通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝~5位 賞状	自由	○	公認
20土	日替りパンチアウトトーナメント	9:00	4	通常 2,650円 SLC 2,450円	優勝~5位 賞状	自由	○	公認
	7-10カップトーナメント	12:00	4	通常 2,650円 SLC 2,450円	優勝~5位 賞状	自由	○	公認
	佐々木プロレッスン&投げようトーナメント	15:00	3	通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝~5位 賞状	自由	○	公認
21日	畑中幸輝スタッフと投げよう！7-10カップ	19:00	4	通常 2,750円 SLC 2,550円	優勝~5位 賞状	自由	○	公認
	キリンおはようトーナメント	9:00	4	通常 2,550円 SLC 2,350円	優勝~5位 賞状	自由	○	公認
22月	友の会月例会	12:00	4	2,450円	優勝~5位 賞状	友の会	○	公認
	宇田川賢人スタッフチャレンジ	19:00	4	通常 2,750円 SLC 2,550円	優勝~5位 賞状・KO賞	自由	○	公認
23火	KO賞山分け！長縄多福子プロチャレンジ	15:30	3	通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝~5位 賞状	自由	○	公認
	秋吉夕紀プロと投げよう！スキルアップトーナメント！	20:30	3	通常 2,550円 SLC 2,400円	優勝~5位 賞状	自由	○	公認
24水	ミニミニルーキートーナメント(アベ170以下限定)	10:30	3	通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝~5位 賞状	全員賞 AVE170以下	○	公認
	浅田梨奈プロと投げよう！4-6カップ	16:00	3	通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝~5位 賞状	自由	○	公認
25木	8トライーナメント-MOTOYAWATA-1 貞松保行プロと投げよう！パンチアウト	10:30	3	通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝~5位 賞状	マイボウラー	○	公認
	8トライーナメント-MOTOYAWATA-2 KO賞山分け！貞松プロ&秋吉プロチャレンジ	16:30	3	通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝~5位 賞状	マイボウラー	○	公認
26金	長縄多福子プロレッスン&投げようトーナメント	10:10	3	通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝~5位 賞状	自由	○	公認
	欄橋孝太郎と投げよう！4-6カップ	16:00	3	通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝~5位 賞状	自由	○	公認
27土	日替りパンチアウトトーナメント	9:00	4	通常 2,650円 SLC 2,450円	優勝~5位 賞状	自由	○	公認
	7-10カップ	12:00	4	通常 2,650円 SLC 2,450円	優勝~5位 賞状	自由	○	公認
28日	やわた娘ちえちゃん&ちさちゃん卒業大会	19:00	4	通常 2,750円 SLC 2,550円	優勝~5位 賞状	自由	○	公認
	キリンカップトーナメント	9:00	6	通常 3,650円 SLC 3,350円	優勝~5位 賞状	自由	○	公認
29月	ゆうゆうトーナメント	13:30	3	通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝~5位 賞状	自由	○	公認
	高坂麻衣プロと投げよう！JBPアマニルリーグ 第8回	19:00	4	※詳しくは場内掲示をご覧ください				
30火	秋吉夕紀プロと投げよう！7-10カップ	15:30	3	通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝~5位 賞状	自由	○	公認
	秋吉夕紀プロと投げよう！スキルアップトーナメント！	20:30	3	通常 2,550円 SLC 2,400円	優勝~5位 賞状	自由	○	公認
31水	小須田礼子プロと投げよう！パンチアウト	16:00	3	通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝~5位 賞状	自由	○	公認
	8トライーナメント-MOTOYAWATA-3 貞松保行プロと投げよう！7-10カップ	10:30	3	通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝~5位 賞状	マイボウラー	○	公認

スタッフ卒業トーナメント

皆さま、春が近づいてきましたね…
 春は、“出会い”の季節でもあり
 また“別れ”の季節でもあります！！ということで…



3月27日(土)19:00~
 ちえちゃん・ちさちゃん
 さよなら大会(; ;)

個人戦4G・通常褒賞あり

参加費：2550円(友の会)2750円(一般)
 ちえちゃんちさちゃんのラストトーナメント！
 になると思います(笑)
 ぜひ皆さまのご参加お待ちしております！

しかまつくす レッスン

3月度 10・24・31日水曜日

19:00~

わからない事はこの男に聞け！
 ということで、お悩みを抱えて
 いる方！スコアを上げたい方！
 ぜひ皆さま奮ってのご参加
 お待ち申し上げております！



7-10カップ トーナメント

with 畑中スタッフ

開催日 令和3年3月20日(土)

開始時間 19:00~

参加費 2750円(一般)

2550円(友の会)

参加資格 自由

競技内容 個人戦4ゲーム・アメリカ方式

一緒に楽しく投げましょう！！

EIGHT-TRY-TOURNAMENT 8トライーナメント

Season: 16

開催スケジュール

2/18(水)・2/24(水)・2/25(水)・3/3(水)
 3/4(水)・3/11(木)・3/17(水)・3/18(水)

開始時間 10:30~
 競技内容 個人戦3ゲーム
 参加費 2250円(友の会)
 ハンデ オフィシャルハンデ使用
 表彰 8トライ専用表彰形式を採用

