

社会情勢により、大会・リーグ・プロレッスンの休止・変更等が発生する場合がございますので、予めご了承くださいませ。  
 また、大会・プロレッスンは先着人数が通常の開催より少なくなっておりますので、お早めにお申し込みください。  
 仮に定数を上回った際は当日の状況により定数を増やすか、もしくはキャンセル待ちとなる場合もございます。  
 ※8月より、土日祝の夜間に開催するトーナメントを19:00からの開催とさせていただきますので、ご注意ください。

## DAYタイムリーグ交流戦

5月29日(土) 12:00

参加費  
お一人様2250円  
参加資格  
友の会会員  
DAYタイムリーグご参加

朝昼のリーグ戦にご参加いただいている方で  
シングルス戦を行います♪  
みんなでわいわい盛り上げが楽しみです♪

詳しくは場内指示が、担当の那覇までお声掛けください♪

## ミニミニルーキーズTM

5月18日

参加費  
お一人2250円  
参加資格

10:30から開催♪

友の会会員・AVE170以下

アベレージ170以下の方限定で参加できる大会です!

特に、普段リーグ戦だけ投げている方にオススメです!

お友達と一緒に参加してみませんか??

順位賞は全員賞になりますので参加すれば

必ず何かゲットできますよ~(\*-\*)

## 第41回らくん&らっぴーのボウリング豆知識!

こんにちは!らくん&らっぴーだよ!

今回の豆知識コーナーは

皆さんがボウリングしている姿を見ていて

最近気になるな...

というところを紹介していきます!

【ボールをグリップする時の注意点】

ここ最近、とあるNG行動をやっている方が、増えてきているのかな?と感じます。  
それは『ボールに親指を浅く入れる』ということ!  
これを行っている方は、どうぞ今回の記事を見て、その対処法を実践してみてくださいね~(..)ゆメモメモ

まず、ボールに親指を入れる際は、真つすぐ!奥まで!これがキホンのキでございます。  
親指が浅いと、穴の中で親指を曲げられるようになってしまい、これが親指を痛めたり皮が剥けたり等、ケガの原因にもなります。

また、マイボールを作る際に、大抵の場合は親指を根本まで入れ測定しますので、親指を浅く入れてボールを使っていますと、計測がズレてしまうことになるので、相対して持ちにくくなってしまいます。

なぜ親指を浅く入れてしまうのか?ということなのですが、大体の理由は、親指がゆるい、または、ボールを落っこちたこと、という2点の意見が多かったです。

そこで皆さまに、とってもオススメのアイテムをご紹介します笑

まず、親指がゆるいと感じる方には『インサートテープ』という商品がオススメです!!  
こちらボールの親指の穴に直接貼るタイプのテープになりまして親指の背側があたるところに数枚重ねて貼ることによって、穴のサイズを微調整できるようになります!

つづいて、ボールを落っこちてしまいうる怖い!!、という方には『Tアシリーズテープ』がオススメです!!  
簡単に言うとうる滑り止めになりまして、こちらもボールの親指の穴に貼るテープになり、親指の腹側に貼って、滑りにくくなります。すく滑りにくい~多少滑りにくい、など種類も豊富です!

以上オススメ商品の説明でした!  
お悩みの方はどうぞお気軽にスタッフまでご相談ください!

## 2021年5月度ボウリングレッスン開催日程

日付	曜日	開始時間	時間・制限	料金	担当
1	土	11:00	60分:先着8名	1400円	佐々木P
		12:30	60分:先着8名	1400円	佐々木P
2	日	11:00	60分:先着8名	1400円	佐々木P
		15:40	60分:先着8名	1400円	佐々木P
		17:30	60分	1400円	正田P
3	月	14:30	60分:先着8名	1400円	長縄P
4	火	14:30	60分:先着8名	1400円	小須田P
5	水	14:30	60分:先着8名	1400円	貞松P
6	木	18:10	60分	1400円	秋吉P
		18:30	90分	2000円	秋吉P
7	金	19:00	60分	1400円	秋吉P
		17:30	60分	1400円	秋吉P
8	土	11:00	60分:先着8名	1400円	佐々木P
		15:40	60分:先着8名	1400円	佐々木P
9	日	10:30	60分:先着8名	1400円	長縄P
		14:00	60分:先着8名	1400円	長縄P
10	月	11:00	60分:先着8名	1400円	小須田P
		12:30	60分:先着8名	1400円	小須田P
11	火	10:30	60分or90分:先着8名	1400円/2000円	貞松P
		13:30	60分or90分:先着4名	1400円/2000円	貞松P
12	水	18:30	60分	1400円	志蓋
		10:30	60分:先着8名	1400円	貞松P
		18:10	60分	1400円	秋吉P
13	木	18:30	90分	2000円	秋吉P
		19:00	60分	1400円	秋吉P
14	金	11:00	60分:先着8名	1400円	佐々木P
		12:30	60分:先着8名	1400円	佐々木P
15	土	15:40	60分:先着8名	1400円	佐々木P
		12:15	60分:先着8名	1400円	佐々木P
16	日	15:40	60分:先着4名	1400円	佐々木P
		15:00	50分:先着8名	1200円	榎橋P
17	月	10:30	60分or90分:先着8名	1400円/2000円	貞松P
		13:30	60分or90分:先着4名	1400円/2000円	貞松P
18	火	10:30	60分:先着8名	1400円	貞松P
		18:10	60分	1400円	秋吉P
19	水	18:30	90分	2000円	秋吉P
		19:00	60分	1400円	秋吉P
20	木	11:00	60分:先着8名	1400円	佐々木P
		15:40	60分:先着8名	1400円	佐々木P
21	日	10:30	60分:先着8名	1400円	長縄P
		14:00	60分:先着8名	1400円	長縄P
22	月	11:00	60分:先着8名	1400円	小須田P
		12:30	60分:先着8名	1400円	小須田P
23	火	15:00	50分:先着8名	1200円	浅田P
		10:30	60分or90分:先着8名	1400円/2000円	貞松P
24	水	13:30	60分or90分:先着4名	1400円/2000円	貞松P
		18:30	60分	1400円	貞松P
25	木	13:30	60分or90分:先着8名	1400円/2000円	貞松P
		18:30	60分	1400円	志蓋
26	金	10:30	60分:先着8名	1400円	貞松P
		18:10	60分	1400円	秋吉P
27	土	18:30	90分	2000円	秋吉P
		19:00	60分	1400円	秋吉P
28	日	11:00	60分:先着8名	1400円	佐々木P
		12:30	60分:先着8名	1400円	佐々木P
29	月	11:00	60分:先着8名	1400円	佐々木P
		15:40	60分:先着8名	1400円	佐々木P
30	火	17:30	60分	1400円	秋吉P
		12:15	60分:先着8名	1400円	佐々木P
31	水	15:40	60分:先着4名	1400円	佐々木P

\*レッスンは電話での事前申し込みができますのでスタッフまでお声掛け下さい。  
 \*先着順のレッスンは定員人数に達し次第、キャンセル待ちとなります。  
 \*キャンセルされる方は、お早めにスタッフまでご連絡ください。  
 \*但し、レッスンの空き状況により参加人数を増やす場合がございますので、予めご了承ください。  
 \*急病、変更や休止になる可能性もございます。その際はフェイスブックや場内指示にてご案内申し上げます。

社会情勢により、大会・リーグ・プロレッスンの休止・変更等が発生する場合がございますので、予めご了承くださいませ。  
 また、大会・プロレッスンは先着人数が通常の開催より少なくなっておりますので、お早めにお申し込みください。  
 仮に定数を上回った際は、当日の状況により定数を増やすか、もしくはキャンセル待ちとなる場合もございます。  
 ※8月より、土日祝の夜間に開催するトーナメントを19:00からの開催とさせていただきますので、ご注意ください。

開催日		大会名		開始時間	G数	参加費	抽選	参加費	公認	HDCP
1	土	日替りパンチアウトトーナメント		9:00	4	通常 2,650円 S.L.C 2,450円	優勝～5位 賞状	自由	○	公認
		7-10カップトーナメント		12:00	4	通常 2,650円 S.L.C 2,450円	優勝～5位 賞状	自由	○	公認
		佐々木プロレッスン&投げようトーナメント		15:00	3	通常 2,650円 S.L.C 2,250円	優勝～5位 賞状	自由	○	公認
2	日	中島美穂プロ&投げよう!		19:00	4	通常 3,050円 S.L.C 2,850円	優勝～5位 賞状	自由	○	公認
		キリンおはようトーナメント		9:00	4	通常 2,550円 S.L.C 2,350円	優勝～5位 賞状	自由	○	公認
		友の会ハンディキャップトーナメント		12:00	6	3,350円	優勝～5位 賞状	友の会	○	公認
3	月	正田晃也プロチャレンジ		19:00	4	通常 3,050円 S.L.C 2,850円	優勝～5位 賞状・KO賞	自由	○	公認
		日替りパンチアウトトーナメント		9:00	4	通常 2,650円 S.L.C 2,450円	優勝～5位 賞状	自由	○	公認
		7-10カップトーナメント		12:00	4	通常 2,650円 S.L.C 2,450円	優勝～5位 賞状	自由	○	公認
4	火	県民の日ボウリング大会センター予選会		12:00	6	※詳しくは場内掲示ポスターをご覧ください				
		長縄多福子プロ&投げよう! 7-10カップ		16:00	3	通常 2,400円 S.L.C 2,250円	優勝～5位 賞状	自由	○	公認
		秋吉夕紀プロチャレンジ		19:00	4	通常 3,050円 S.L.C 2,850円	優勝～5位 賞状・KO賞	自由	○	公認
5	水	日替りパンチアウトトーナメント		9:00	4	通常 2,650円 S.L.C 2,450円	優勝～5位 賞状	自由	○	公認
		7-10カップトーナメント		12:00	4	通常 2,650円 S.L.C 2,450円	優勝～5位 賞状	自由	○	公認
		眞松保行プロ&畑中幸輝スタッフ&投げよう! 4-6カップ その①		16:00	3	通常 2,400円 S.L.C 2,250円	優勝～5位 賞状	自由	○	公認
6	木	眞松保行プロ&畑中幸輝スタッフ&投げよう! 4-6カップ その②		19:00	4	通常 3,050円 S.L.C 2,850円	優勝～5位 賞状	自由	○	公認
		8トライトーナメント -MOTOYAWATA- 3		10:30	3	通常 2,400円 S.L.C 2,250円	特殊 マイボウラー	○	公認	
		秋吉夕紀プロ&投げよう! 7-10カップ		16:00	3	通常 2,400円 S.L.C 2,250円	優勝～5位 賞状	自由	○	公認
7	金	長縄多福子プロレッスン&投げようトーナメント		10:10	3	通常 2,400円 S.L.C 2,250円	優勝～5位 賞状	自由	○	公認
		長縄多福子プロ&投げよう! 4-6カップ		16:00	3	通常 2,400円 S.L.C 2,250円	優勝～5位 賞状	自由	○	公認
		日替りパンチアウトトーナメント		9:00	4	通常 2,650円 S.L.C 2,450円	優勝～5位 賞状	自由	○	公認
8	土	7-10カップトーナメント		12:00	4	通常 2,650円 S.L.C 2,450円	優勝～5位 賞状	自由	○	公認
		しかまっくすレッスン&投げようトーナメント		15:00	3	通常 2,400円 S.L.C 2,250円	優勝～5位 賞状	自由	○	公認
		秋吉夕紀プロチャレンジ		19:00	4	通常 3,050円 S.L.C 2,850円	優勝～5位 賞状・KO賞	自由	○	公認
9	日	マンスリーチャンピオン決定戦		9:00	6	3350円	優勝～5位 賞状	友の会	○	年齢性別
		7-10カップ		14:00	4	通常 2,650円 S.L.C 2,450円	優勝～5位 賞状	自由	○	公認
		宇田川スタッフチャレンジ		19:00	4	通常 2,750円 S.L.C 2,550円	優勝～5位 賞状	自由	○	公認
10	月	長縄多福子プロ&投げよう! パンチアウト		15:30	3	通常 2,400円 S.L.C 2,250円	優勝～5位 賞状	自由	○	公認
		秋吉夕紀プロ&投げよう! スキルアップトーナメント!		20:30	3	通常 2,550円 S.L.C 2,400円	優勝～5位 賞状	自由	○	公認
		小須田礼子プロ&投げよう! パンチアウト		16:00	3	通常 2,400円 S.L.C 2,250円	優勝～5位 賞状	自由	○	公認
2021/5/12から5/31まで、営業時間が20:00までとなる為、19:00以降開始する大会はお休みとなります										
12	水	眞松保行プロ&投げよう! 7-10カップ		16:30	3	通常 2,400円 S.L.C 2,250円	優勝～5位 賞状	自由	○	公認
		8トライトーナメント -MOTOYAWATA- 4		10:30	3	通常 2,400円 S.L.C 2,250円	特殊 マイボウラー	○	公認	
		KO賞山分け! 眞松プロ&秋吉プロチャレンジ		16:00	3	通常 2,400円 S.L.C 2,250円	優勝～5位 賞状・KO賞	自由	○	公認
14	金	長縄多福子プロレッスン&投げようトーナメント		10:10	3	通常 2,400円 S.L.C 2,250円	優勝～5位 賞状	自由	○	公認
		長縄多福子プロ&投げよう! 7-10カップ		16:00	3	通常 2,400円 S.L.C 2,250円	優勝～5位 賞状	自由	○	公認
		日替りパンチアウトトーナメント		9:00	4	通常 2,650円 S.L.C 2,450円	優勝～5位 賞状	自由	○	公認
15	土	棚橋孝太プロチャレンジ		12:00	4	通常 3,050円 S.L.C 2,850円	優勝～5位 賞状	自由	○	公認
		佐々木プロレッスン&投げようトーナメント		15:00	3	通常 2,400円 S.L.C 2,250円	優勝～5位 賞状	自由	○	公認
		キリンおはようトーナメント		9:00	4	通常 2,550円 S.L.C 2,350円	優勝～5位 賞状	自由	○	公認
16	日	友の会月例		12:00	4	2,450円	優勝～5位 賞状	友の会	○	公認
		秋吉夕紀プロ&投げよう! 7-10カップ		15:30	3	通常 2,400円 S.L.C 2,250円	優勝～5位 賞状	自由	○	公認
		ミニミニルーキートーナメント (Aペ170以下限定)		10:30	3	通常 2,400円 S.L.C 2,250円	全員賞 賞状	AVE170以下	○	公認
18	火	棚橋孝太プロ&投げよう! 4-6カップ		16:00	3	通常 2,400円 S.L.C 2,250円	優勝～5位 賞状	自由	○	公認
		8トライトーナメント -MOTOYAWATA- 5		10:30	3	通常 2,400円 S.L.C 2,250円	特殊 マイボウラー	○	公認	
		眞松保行プロ&投げよう! パンチアウト		16:30	3	通常 2,400円 S.L.C 2,250円	優勝～5位 賞状	自由	○	公認
20	木	8トライトーナメント -MOTOYAWATA- 6		10:30	3	通常 2,400円 S.L.C 2,250円	特殊 マイボウラー	○	公認	
		KO賞山分け! 眞松プロ&秋吉プロチャレンジ		16:00	3	通常 2,400円 S.L.C 2,250円	優勝～5位 賞状・KO賞	自由	○	公認
		7-10カップトーナメント		10:30	3	通常 2,400円 S.L.C 2,250円	優勝～5位 賞状	自由	○	公認
21	金	秋吉夕紀プロ&投げよう! 4-6カップ		16:00	3	通常 2,400円 S.L.C 2,250円	優勝～5位 賞状	自由	○	公認
		日替りパンチアウトトーナメント		9:00	4	通常 2,650円 S.L.C 2,450円	優勝～5位 賞状	自由	○	公認
		7-10カップ		12:00	4	通常 2,650円 S.L.C 2,450円	優勝～5位 賞状	自由	○	公認
22	土	しかまっくすレッスン&投げようトーナメント		15:00	3	通常 2,400円 S.L.C 2,250円	優勝～5位 賞状	自由	○	公認
		キリンおはようトーナメント		9:00	4	通常 2,550円 S.L.C 2,350円	優勝～5位 賞状	自由	○	公認
		7-10カップ		12:00	4	通常 2,650円 S.L.C 2,450円	優勝～5位 賞状	自由	○	公認
23	日	長縄多福子プロ&投げよう! 7-10カップ		15:30	3	通常 2,400円 S.L.C 2,250円	優勝～5位 賞状	自由	○	公認
		小須田礼子プロ&浅田梨奈プロ&投げよう! パンチアウト		16:00	3	通常 2,400円 S.L.C 2,250円	優勝～5位 賞状	自由	○	公認
		8トライトーナメント -MOTOYAWATA- 7		10:30	3	通常 2,400円 S.L.C 2,250円	特殊 マイボウラー	○	公認	
26	水	眞松保行プロ&投げよう! 7-10カップ		16:30	3	通常 2,400円 S.L.C 2,250円	優勝～5位 賞状	自由	○	公認
		8トライトーナメント -MOTOYAWATA- 8		10:30	3	通常 2,400円 S.L.C 2,250円	特殊 マイボウラー	○	公認	
		KO賞山分け! 眞松プロ&秋吉プロチャレンジ		16:00	3	通常 2,400円 S.L.C 2,250円	優勝～5位 賞状・KO賞	自由	○	公認
28	金	長縄多福子プロレッスン&投げようトーナメント		10:10	3	通常 2,400円 S.L.C 2,250円	優勝～5位 賞状	自由	○	公認
		長縄多福子プロ&投げよう! 7-10カップ		16:00	3	通常 2,400円 S.L.C 2,250円	優勝～5位 賞状	自由	○	公認
		日替りパンチアウトトーナメント		9:00	4	通常 2,650円 S.L.C 2,450円	優勝～5位 賞状	自由	○	公認
29	土	DAYタイムリーグ交戦戦! MSLフェスタ		12:00	※詳しくは場内掲示をご覧ください					
		佐々木プロレッスン&投げようトーナメント		15:00	3	通常 2,400円 S.L.C 2,250円	優勝～5位 賞状	自由	○	公認
		キリンカップトーナメント		9:00	6	通常 3,650円 S.L.C 3,350円	優勝～5位 賞状	自由	○	公認
30	日	ゆうゆうトーナメント		13:30	3	通常 2,400円 S.L.C 2,250円	優勝～5位 賞状	自由	○	公認
		秋吉夕紀プロ&投げよう! 4-6カップ		15:30	3	通常 2,400円 S.L.C 2,250円	優勝～5位 賞状	自由	○	公認
		DAYタイムリーグ交戦戦! MSLフェスタ		12:00	※詳しくは場内掲示をご覧ください					

**G・Wは大会やレッスンがいっぱい!** ※詳しくは裏面をご覧ください!

4月29日(木)  
5月3日(月)  
19:00~  
秋吉夕紀プロTM

5月2日(日)  
19:00~  
正田晃也プロTM

5月1日(土)  
19:00~  
中島美穂プロTM

5月5日(水) 16:00~ 19:00~  
眞松保行プロ & 畑中光輝スタッフTM

5月4日(火)  
16:00~  
小須田礼子プロ  
&  
浅田梨奈プロTM  
16:00~  
浅田梨奈プロ

**5月3日しかまっくす通信**  
レッスン: 12日 16日 水曜 18:30~  
大 会: 8日 22日 土曜 15:00~

わからない事はこの男に聞け!  
ということで、お悩みを抱えている方! スコアを上げたい方!  
ぜひ皆さま奮ってのご参加  
よろしくお願ひいたしま~す!

**秋吉夕紀プロ スキルアップTM**  
5月10・17・24・31日(月)  
開始時間: 20時30分  
参加費: 2400円(友の会)  
競技方法: 個人戦3ゲーム  
表彰: 通常表彰

**8トライトーナメント Season: 18**  
開催スケジュール  
4/22(木)・4/28(水)・5/6(木)・5/13(木)  
5/19(水)・5/20(木)・5/26(水)・5/27(木)

開始時間 10:30~  
競技内容 個人戦3ゲーム  
参加費 2250円(友の会)  
ハンデ オフィシャルハンデ使用  
表彰 8トライ専用表彰形式を採用