

社会情勢により、大会・リーグ・プロレッスンの休止・変更等が発生する場合がございますので、予めご了承くださいませ。
また、大会・プロレッスンは先着人数が通常の開催より少なくなっておりますので、お早めにお申し込みください。
仮に定数を上回った際は当日の状況により定数を増やすか、もしくはキャンセル待ちとなる場合もございます。
※時短営業中は、土日祝の夜間に開催するトーナメントを18:00から開催とさせていただきますので、ご注意ください。

DAYタイムリーグ交流戦

7月17日(土) 12:00

参加費
お一人様**2250円**
参加資格
友の会会員
DAYタイムリーグご参加

朝星のリーグ戦にご参加いただいている方
シングルス戦を行います♪
みんなでわいわい盛り上がりましょう♪

詳しくは場内指示か、担当の那覇までお声掛けください♪

ミニミニルーキーズTM

7月13日 20日

10:30から開催♪

参加費
お一人2250円
参加資格
友の会会員・AVE170以下

アベレージ170以下の方限定で参加できる大会です！
特に、普段リーグ戦だけ投げている方にオススメです！
お友達と一緒に参加してみませんか？
順位賞は全員賞になりますので参加すれば
必ず何かかゲットできますよ～(※～※)

第43回 らっくん＆らっぴー。ボウリング豆知識！

こんにちは！ らっくん＆らっぴーだよ！

今回の豆知識コーナーは
ストライクの可能性を上げるための
オススメの投球法を
ご紹介していきますよ～♪

【ストライクコースを探そう！！】

さて、皆さん、唐突ですが、1ゲーム目の1投目や、または練習
投球の1投目の時、どこに立って、どこを狙って投球するか？
大体決まっている方が多いのではないのでしょうか。

そこを基準に、右へ何枚動いて、とか、左に何枚動いて、とか、
微調整をしていってストライクになるコースを探していくわけだ
ですが、しかしいくらチョコチョコ動いても、一向にポケットに
行ってくれない…(泣)なんて時たまにありますよね…。

そういう時は、思い切って『平行移動』をしてみましょう。
平行移動、というのは、初期位置から狙う場所(スパット)と、
立ち位置を、同じ枚数ずつ“ずらす”手法となります。

例えば、ボールが曲がってしまってもうしようもない…そんな時
は狙い目と立ち位置を“左”に2枚ずつ移動してみましょう。
また、逆に曲がらなくてももうしようもない時は“右”に2枚ずつ
移動してみて、ボールがどこへ行くかをチェックしてみましょう。

動く枚数は人によって違いがありますが、大体2～3枚程で考え
ておくと良いようです。

それでも上手くいかなければ、更に2～3枚動いてやってみま
しょう。

もちろん、平行移動をした後は、ボールがポケットへいくように
立位置を微調整するのも大事ですよ！

2021年7月度ボウリングレッスン開催日程					
日付	曜日	開始時間	時間・制限	料金	担当
1	木	18:10	60分	1400円	秋吉P
2	金	18:30	90分	2000円	秋吉P
		19:00	60分	1400円	秋吉P
3	土	11:00	60分：先着8名	1400円	佐々木P
		12:30	60分：先着8名	1400円	佐々木P
4	日	11:00	60分：先着8名	1400円	佐々木P
		15:40	60分：先着8名	1400円	佐々木P
5	月	12:15	60分：先着8名	1400円	佐々木P
		15:40	60分：先着4名	1400円	佐々木P
6	火	11:00	60分：先着8名	1400円	小須田P
		12:30	60分：先着8名	1400円	小須田P
7	水	10:30	60分or90分：先着8名	1400円/2000円	貞松P
		13:30	60分or90分：先着8名	1400円/2000円	貞松P
8	木	10:30	60分：先着8名	1400円	貞松P
		13:30	60分：先着8名	1400円	貞松P
		18:10	60分	1400円	秋吉P
9	金	18:30	90分	2000円	秋吉P
		19:00	60分	1400円	秋吉P
11	日	11:00	60分：先着8名	1400円	佐々木P
		15:40	60分：先着8名	1400円	佐々木P
12	月	10:30	60分：先着8名	1400円	長縄P
		14:00	60分：先着8名	1400円	長縄P
13	火	15:00	50分：先着8名	1200円	棚橋P
14	水	10:30	60分or90分：先着8名	1400円/2000円	貞松P
		13:30	60分or90分：先着8名	1400円/2000円	貞松P
15	木	18:30	60分	1400円	志蓋
		18:30	90分	2000円	秋吉P
16	金	18:30	90分	2000円	秋吉P
		19:00	60分	1400円	秋吉P
17	土	11:00	60分：先着8名	1400円	佐々木P
		12:30	60分：先着8名	1400円	佐々木P
18	日	11:00	60分：先着8名	1400円	佐々木P
		15:40	60分：先着8名	1400円	佐々木P
19	月	12:15	60分：先着8名	1400円	佐々木P
		15:40	60分：先着4名	1400円	佐々木P
20	火	15:00	50分：先着8名	1200円	浅田P
21	水	10:30	60分or90分：先着8名	1400円/2000円	貞松P
		13:30	60分or90分：先着8名	1400円/2000円	貞松P
22	木	15:30	60分：先着8名	1400円	貞松P
		17:00	60分	1400円	秋吉P
23	金	15:30	60分：先着8名	1400円	長縄P
		17:00	60分	1400円	秋吉P
25	日	11:00	60分：先着8名	1400円	佐々木P
		15:40	60分：先着8名	1400円	佐々木P
26	月	10:30	60分：先着8名	1400円	長縄P
		14:00	60分：先着8名	1400円	長縄P
27	火	11:00	60分：先着8名	1400円	小須田P
		12:30	60分：先着8名	1400円	小須田P
28	水	10:30	60分or90分：先着8名	1400円/2000円	貞松P
		13:30	60分or90分：先着8名	1400円/2000円	貞松P
29	木	10:30	60分：先着8名	1400円	貞松P
		18:10	60分	1400円	秋吉P
30	金	18:30	90分	2000円	秋吉P
		19:00	60分	1400円	秋吉P
31	土	11:00	60分：先着8名	1400円	佐々木P
		12:30	60分：先着8名	1400円	佐々木P
		17:00	60分	1400円	浅田P

*レッスンは電話での事前申し込みができますのでスタッフまでお声掛け下さい。

*先着制のレッスンは定員人数に達し次第、キャンセル待ちとなります。

*キャンセルされる方は、お早めにスタッフまでご連絡ください。

但し、レーンの空き状況により参加人数を増やす場合もございますので、予めご了承ください。

*急遽、変更や休止になる可能性もございます。その際はフェイスブックや場内掲示にてご案内申し上げます。

社会情勢により、大会・リーグ・プロレッスンの休止・変更等が発生する場合がございますので、予めご了承くださいませ。
また、大会・プロレッスンは先着人数が通常の開催より少なくなっておりますので、お早めにお申し込みください。
仮に定数を上回った際は、当日の状況により定数を増やすか、もしくはキャンセル待ちとなる場合もございます。
※時短営業中は、土曜日の夜間に開催するトーナメントを18:00から開催とさせていただきますので、ご注意ください。

2021年7月									
開催日	大会名	開始時間	G数	参加費	表彰	参加資格	会場	HDCP	
2021/7/11まで、まん延防止措置が延長となり、時短営業となります。一部大会は、時間を早期開催いたします									
1	木	8トライーナメント-MOTOYAWATA-1	10:30	3	通常 2,400円 SLC 2,250円	マイボウラー	○	公開	
		秋吉プロと投げよう! ラッキーフレーム	16:00	3	通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝~5位 賞状	自由	○	公開
2	金	7-10カップ	10:30	3	通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝~5位 賞状	自由	○	公開
		秋吉夕紀プロと投げよう! 7-10カップ	16:00	3	通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝~5位 賞状	自由	○	公開
3	土	日替りパンチアウトトーナメント	9:00	4	通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝~5位 賞状	自由	○	公開
		棚橋孝太郎チャレンジ	12:00	4	通常 3,050円 SLC 2,850円	優勝~5位 賞状・KO賞	自由	○	公開
		佐々木プロレッスン&投げようトーナメント	15:00	3	通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝~5位 賞状	自由	○	公開
		田村幸治スタッフと投げよう! カラーピン	18:00	4	通常 2,750円 SLC 2,550円	優勝~5位 賞状	自由	○	公開
4	日	キリンおはようトーナメント	9:00	4	通常 2,550円 SLC 2,350円	優勝~5位 賞状	自由	○	公開
		友の会ハンディキャップトーナメント	12:00	6	3,350円	優勝~5位 賞状	友の会	○	公開
		中島美穂プロと投げよう!	18:00	4	通常 3,050円 SLC 2,850円	優勝~5位 賞状	自由	○	公開
5	月	8トライーナメント-MOTOYAWATA-2	10:30	3	通常 2,400円 SLC 2,250円	マイボウラー	○	公開	
		秋吉夕紀プロと投げよう! パンチアウト	15:30	3	通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝~5位 賞状	自由	○	公開
6	火	小須田礼子プロと投げよう! パンチアウト	16:00	3	通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝~5位 賞状	自由	○	公開
7	水	8トライーナメント-MOTOYAWATA-3	10:30	3	通常 2,400円 SLC 2,250円	マイボウラー	○	公開	
		貞松保行プロと投げよう! 7-10カップ	16:30	3	通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝~5位 賞状	自由	○	公開
8	木	8トライーナメント-MOTOYAWATA-4	10:30	3	通常 2,400円 SLC 2,250円	マイボウラー	○	公開	
		KO賞山分け! 貞松プロ&秋吉プロチャレンジ	16:00	3	通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝~5位 賞状・KO賞	自由	○	公開
9	金	長縄多禧子プロレッスン&投げようトーナメント	10:10	3	通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝~5位 賞状	自由	○	公開
		長縄多禧子プロと投げよう! 7-10カップ	16:00	3	通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝~5位 賞状	自由	○	公開
		日替りパンチアウトトーナメント	9:00	4	通常 2,650円 SLC 2,450円	優勝~5位 賞状	自由	○	公開
		7-10カップトーナメント	12:00	4	通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝~5位 賞状	自由	○	公開
10	土	しかまっくすレッスン&投げようトーナメント	15:00	3	通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝~5位 賞状	自由	○	公開
		秋吉夕紀プロチャレンジ	18:00	4	通常 3,050円 SLC 2,850円	優勝~5位 賞状・KO賞	自由	○	公開
11	日	マンスリーチャンピオン決定戦	9:00	6	3,350円	優勝~5位 賞状	友の会	○	年齢性別
		7-10カップ	14:00	4	通常 2,650円 SLC 2,450円	優勝~5位 賞状	自由	○	公開
		宇田川賢人スタッフチャレンジ	18:00	4	通常 2,750円 SLC 2,550円	優勝~5位 賞状・KO賞	自由	○	公開

2021/8/22まで、まん延防止措置再延長の為、開催時間が一部変更されました。

12	月	KO賞山分け! 長縄多禧子プロチャレンジ	15:30	3	通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝~5位 賞状・KO賞	自由	○	公開
13	火	ミニミニリーグズトーナメント (Aペ170以下限定)	10:30	3	通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝~5位 賞状	AW170以下	○	公開
		棚橋孝太郎と投げよう! 4-6カップ	16:00	3	通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝~5位 賞状	自由	○	公開
14	水	貞松保行プロと投げよう! 7-10カップ	16:30	3	通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝~5位 賞状	自由	○	公開
15	木	8トライーナメント-MOTOYAWATA-5	10:30	3	通常 2,400円 SLC 2,250円	マイボウラー	○	公開	
		秋吉プロと投げよう! 7-10カップ	16:00	3	通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝~5位 賞状	自由	○	公開
16	金	長縄多禧子プロレッスン&投げようトーナメント	10:10	3	通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝~5位 賞状	自由	○	公開
		秋吉夕紀プロと投げよう! 7-10カップ	16:00	3	通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝~5位 賞状	自由	○	公開
		日替りパンチアウトトーナメント	9:00	4	通常 2,650円 SLC 2,450円	優勝~5位 賞状	自由	○	公開
17	土	DAYタイムリーグ交流会! MSLフェスタ	12:00	3	※詳しくは場内掲示をご覧ください				
		佐々木プロレッスン&投げようトーナメント	15:00	3	通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝~5位 賞状	自由	○	公開
		やわた娘と投げよう! さはちゃん	18:30	4	通常 2,750円 SLC 2,550円	優勝~5位 賞状	自由	○	公開
		キリンおはようトーナメント	9:00	4	通常 2,550円 SLC 2,350円	優勝~5位 賞状	自由	○	公開
18	日	友の会月例会	12:00	4	2,450円	優勝~5位 賞状	友の会	○	公開
		中島美穂プロと投げよう!	18:30	4	通常 3,050円 SLC 2,850円	優勝~5位 賞状	自由	○	公開
19	月	8トライーナメント-MOTOYAWATA-6	10:30	3	通常 2,400円 SLC 2,250円	マイボウラー	○	公開	
		秋吉夕紀プロと投げよう! 4-6カップ	15:30	3	通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝~5位 賞状	自由	○	公開
20	火	ミニミニリーグズトーナメント (Aペ170以下限定)	10:30	3	通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝~5位 賞状	AW170以下	○	公開
		浅田梨菜プロと投げよう! 4-6カップ	16:00	3	通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝~5位 賞状	自由	○	公開
21	水	8トライーナメント-MOTOYAWATA-7	10:30	3	通常 2,400円 SLC 2,250円	マイボウラー	○	公開	
		貞松保行プロと投げよう! パンチアウト	16:30	3	通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝~5位 賞状	自由	○	公開
		日替りパンチアウトトーナメント with 貞松保行プロ	9:00	4	通常 2,650円 SLC 2,450円	優勝~5位 賞状	自由	○	公開
22	木	グローバル予選会	9:00	※詳しくは場内掲示をご覧ください					
		貞松保行プロチャレンジ	12:00	4	通常 3,050円 SLC 2,850円	優勝~5位 賞状・KO賞	自由	○	公開
		秋吉夕紀プロチャレンジ	18:30	4	通常 3,050円 SLC 2,850円	優勝~5位 賞状・KO賞	自由	○	公開
		日替りパンチアウトトーナメント with 長縄多禧子プロ	9:00	4	通常 2,650円 SLC 2,450円	優勝~5位 賞状	自由	○	公開
23	金	長縄多禧子プロチャレンジ	12:00	4	通常 3,050円 SLC 2,850円	優勝~5位 賞状・KO賞	自由	○	公開
		秋吉夕紀プロチャレンジ	18:30	4	通常 3,050円 SLC 2,850円	優勝~5位 賞状・KO賞	自由	○	公開
		日替りパンチアウトトーナメント	9:00	4	通常 2,650円 SLC 2,450円	優勝~5位 賞状	自由	○	公開
		7-10カップ	12:00	4	通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝~5位 賞状	自由	○	公開
24	土	しかまっくすレッスン&投げようトーナメント	15:00	3	通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝~5位 賞状	自由	○	公開
		高坂麻衣プロチャレンジ	18:30	4	通常 3,050円 SLC 2,850円	優勝~5位 賞状・KO賞	自由	○	公開
		キリンカットトーナメント	9:00	6	通常 2,650円 SLC 2,450円	優勝~5位 賞状	自由	○	公開
25	日	宇田川賢人スタッフチャレンジ	18:30	4	通常 2,750円 SLC 2,550円	優勝~5位 賞状・KO賞	自由	○	公開
26	月	長縄多禧子プロと投げよう! 7-10カップ	15:30	3	通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝~5位 賞状	自由	○	公開
27	火	小須田礼子プロと投げよう! パンチアウト	16:00	3	通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝~5位 賞状	自由	○	公開
28	水	8トライーナメント-MOTOYAWATA-8	10:30	3	通常 2,400円 SLC 2,250円	マイボウラー	○	公開	
		貞松保行プロと投げよう! 7-10カップ	16:30	3	通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝~5位 賞状	自由	○	公開
		8トライーナメント-MOTOYAWATA-9	10:30	3	通常 2,400円 SLC 2,250円	マイボウラー	○	公開	
29	木	KO賞山分け! 貞松プロ&秋吉プロチャレンジ	16:00	3	通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝~5位 賞状・KO賞	自由	○	公開
30	金	長縄多禧子プロレッスン&投げようトーナメント	10:10	3	通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝~5位 賞状	自由	○	公開
		長縄多禧子プロと投げよう! 7-10カップ	16:00	3	通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝~5位 賞状	自由	○	公開
		日替りパンチアウトトーナメント	9:00	4	通常 2,650円 SLC 2,450円	優勝~5位 賞状	自由	○	公開
		7-10カップ	12:00	4	通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝~5位 賞状	自由	○	公開
31	土	佐々木プロレッスン&投げようトーナメント	15:00	3	通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝~5位 賞状	自由	○	公開
		浅田梨菜プロチャレンジ	18:30	4	通常 3,050円 SLC 2,850円	優勝~5位 賞状・KO賞	自由	○	公開
		千葉女子オープン・センター予選会	18:00	※詳しくは場内掲示をご覧ください					

7月オススメスケジュール

貞松プロと投げよう!

令和3年 7月22日 (木祝)

9:00 パンチアウトwith貞松プロ

12:00 貞松保行プロチャレンジ

15:30 貞松プロ1時間教室

長縄プロと投げよう!

令和3年 7月23日 (金祝)

9:00 パンチアウトwith長縄プロ

12:00 長縄多禧子プロチャレンジ

15:30 長縄プロ1時間教室

ぜひ皆さまご参加くださ~い!!

7月しかまっくす通信

レッスン: 14日水曜日18:30

大会: 10日24日土曜日15:00~

わからない事はこの男に聞け!
ということで、お悩みを抱えて
いる方! スコアも上げたい方!
ぜひ皆さま奮ってのご参加
よろしくお願ひいたしま~す!

EIGHT-TRY-TOURNAMENT 8トライーナメント Season: 20

開催スケジュール

7/1 (木)・7/5 (月)・7/7 (水)・7/8 (木)・7/15 (木)

7/19 (月)・7/21 (水)・7/28 (水)・7/29 (木)

※Season 20より月曜の開催が追加されました

開始時間 10:30~

競技内容 個人戦3ゲーム

参加費 2250円 (友の会)

ハンデ オフィシャルハンデ使用

表彰 8トライ専用表彰形式を採用

秋吉夕紀プロ スキルアップTM

7月12・19・26日 (月)

※場合によりお休みとなる可能性がございます。

開始時間: 20時30分

参加費: 2400円 (友の会)

競技方法: 個人戦3ゲーム

表彰: 通常表彰

まん延防止措置延長の為中止となりました
30分練習しよう!