

社会情勢により、大会・リーグ・プロレッスンの休止・変更等が発生する場合がございます
 ご参加の際はお手数ですが、ホームページ等で最新情報をご確認くださいませ。

プラチナエイジ 感謝祭

9月20日(月祝)
 12:00~

参加費
 お一人様2250円
 参加資格
 65歳以上の友の会会員

敬老の日になんで久しぶりのプラチナエイジ開催します♪
 今回からはゲーム中のイベント賞を豪華に開催していきますよ~

ミニミニルーキーズTM

9月7日 21日

10:30から開催♪

参加費
 お一人2250円
 参加資格
 友の会会員・AVE170以下

アベレージ170以下の方限定で参加できる大会です!
 特に、普段リーグ戦だけ投げている方にオススメ♪
 お友達と一緒に参加してみませんか??
 順位賞は全員賞になりますので参加すれば
 必ず何かかがゲットできますよ~(*~*)

第45回らくん&らっぴー。ボウリング豆知識!

こんにちは!らくんらっぴーだよ♪
 このコロナ禍での自粛生活で、ご高齢の方の健康二次被害が注目されているようです。
 ボウリングとはあまり関係ありませんがこの場を借りて、お話いたします!

【社会参加で体も心も健康に♪】

さて、現在コロナ禍にありまして、自粛生活をされている方たちは、当センターだけに限らず大勢いらっしゃるかと思います。例えば趣味で陶芸や絵画教室、体操やスポーツをやられていた方たちも、この状況では自粛している方も多いでしょう。

千葉大学・予防医学センターの近藤教授によりますと…

- ①趣味(自宅外)の活動減→うつリスクが1.34倍に
- ②スポーツなどの参加減→要支援・要介護のリスクが1.46倍に
 うつのリスクが1.37倍に
- ③友人・知人との対面減→要支援・要介護のリスクが1.45倍に
 うつのリスクが1.29倍に

との研究結果が出ているようで、この自粛生活における社会参加の減少により発生する健康被害のリスク、が問題視されています。

このコロナ禍では積極的に友人との交流やスポーツへの参加など、なかなか難しい状況ではありますが、かといって、ずっと家で自粛生活を送るようだと、上記のようなリスクが伴います。健康二次被害を防止するためには、感染予防をしながら1週間に1度や2度、社会参加をするように心がけると良いようです。

朝昼のリーグ戦では高齢のお客様も多く、自粛されている方たちも多いですが、このコロナが落ち着いて、また仲間同士で楽しくボウリングをできるように、この健康二次被害には気をつけていきましょう!

2021年9月度ボウリングレッスン開催日程					
日付	曜日	開始時間	時間・制限	料金	担当
情勢によりスケジュールに変更がでる可能性がございます、予めご了承くださいませ。 通常営業再開になった場合、変更をお知らせいたします。(最新情報はHPをご覧ください)					
1	水	10:30	60分or90分:先着8名	1400円/2000円	貞松P
		13:30	60分or90分:先着8名	1400円/2000円	貞松P
		18:30	60分	1400円	志蓋
2	木	10:30	60分:先着8名	1400円	貞松P
		18:10	60分	1400円	秋吉P
3	金	18:30	60分	1400円	秋吉P
4	土	11:00	60分:先着8名	1400円	佐々木P
		12:30	60分:先着8名	1400円	佐々木P
5	日	11:00	60分:先着8名	1400円	佐々木P
		15:40	60分:先着8名	1400円	佐々木P
6	月	12:15	60分:先着8名	1400円	佐々木P
		15:40	60分:先着4名	1400円	佐々木P
7	火	18:20	50分:先着8名	1200円	浅田P
8	水	10:30	60分or90分:先着8名	1400円/2000円	貞松P
		13:30	60分or90分:先着8名	1400円/2000円	貞松P
		18:30	60分	1400円	志蓋
9	木	10:30	60分:先着8名	1400円	貞松P
		18:10	60分	1400円	秋吉P
10	金	18:30	60分	1400円	秋吉P
12	日	11:00	60分:先着8名	1400円	佐々木P
		15:40	60分:先着8名	1400円	佐々木P
		16:30	60分	1400円	秋吉P
13	月	10:30	60分:先着8名	1400円	長縄P
		14:00	60分:先着8名	1400円	長縄P
14	火	11:00	60分:先着8名	1400円	小須田P
		12:30	60分:先着8名	1400円	小須田P
15	水	10:30	60分or90分:先着8名	1400円/2000円	貞松P
		13:30	60分or90分:先着8名	1400円/2000円	貞松P
16	木	10:30	60分:先着8名	1400円	貞松P
		18:10	60分	1400円	秋吉P
17	金	18:30	60分	1400円	秋吉P
18	土	11:00	60分:先着8名	1400円	佐々木P
		12:30	60分:先着8名	1400円	佐々木P
19	日	11:00	60分:先着8名	1400円	佐々木P
		15:40	60分:先着8名	1400円	佐々木P
20	月	11:00	60分:先着8名	1400円	佐々木P
		12:30	60分:先着8名	1400円	佐々木P
21	火	18:20	50分:先着8名	1200円	浅田P
22	水	10:30	60分or90分:先着8名	1400円/2000円	貞松P
		13:30	60分or90分:先着8名	1400円/2000円	貞松P
		18:30	60分	1400円	志蓋
23	木	15:30	60分:先着8名	1400円	貞松P
		16:30	60分	1400円	秋吉P
24	金	18:30	60分	1400円	秋吉P
26	日	11:00	60分:先着8名	1400円	佐々木P
		15:40	60分:先着8名	1400円	佐々木P
27	月	10:30	60分:先着8名	1400円	長縄P
		14:00	60分:先着8名	1400円	長縄P
28	火	11:00	60分:先着8名	1400円	小須田P
		12:30	60分:先着8名	1400円	小須田P
29	水	10:30	60分or90分:先着8名	1400円/2000円	貞松P
		13:30	60分or90分:先着8名	1400円/2000円	貞松P
30	木	18:10	60分	1400円	秋吉P

*レッスンは電話での事前申し込みができますのでスタッフまでお声掛け下さい。
 *先着制のレッスンは定員人数に達し次第、キャンセル待ちとなります。
 *キャンセルされる方は、お早めにスタッフまでご連絡ください。
 *但し、レーンの空き状況により参加人数を増やす場合がございますので、予めご了承下さいませ。
 *急遽、変更や休止になる可能性もございます、その際はフェイスブックや場内掲示にてご案内申し上げます。

社会情勢により、大会・リーグ・プロレッスンの休止・変更等が発生する場合がございます

ご参加の際はお手数ですが、ホームページ等で最新情報をご確認くださいませ。

本八幡スターレーン トーナメントスケジュール				2021年9月				
開催日	大会名	開始時間	G数	参加費	表彰	参加資格	HDCP	
情勢によりスケジュールに変更がでる可能性があります。予めご了承くださいませ。 通常営業再開になった場合、変更をお知らせいたします。(最新情報はHPをご覧ください)								
1	水	8トライトーナメント -MOTOYAWATA- 1 貞松保行プロと投げよう！パンチアウト	10:30	3	通常 2,400円 S/LC 2,250円	マイボウラー 優勝～5位 賞状	自由	○ 公認
2	木	8トライトーナメント -MOTOYAWATA- 2 KO賞山分け！貞松プロと秋吉プロチャレンジ	10:30	3	通常 2,400円 S/LC 2,250円	マイボウラー 優勝～5位 賞状・KO賞	自由	○ 公認
3	金	長縄多福子プロレッスン&投げようトーナメント 長縄多福子プロと投げよう！7-10カップ	10:10	3	通常 2,400円 S/LC 2,250円	マイボウラー 優勝～5位 賞状	自由	○ 公認
4	土	日替りパンチアウトトーナメント 7-10カップトーナメント 佐々木プロレッスン&投げようトーナメント 中島美穂プロと投げよう！ キリンおはようトーナメント	9:00 12:00 15:00 18:00 9:00	4 4 3 4	通常 2,650円 S/LC 2,450円 通常 2,400円 S/LC 2,250円 通常 3,050円 S/LC 2,850円 通常 2,550円 S/LC 2,350円	マイボウラー 優勝～5位 賞状 通常 2,400円 S/LC 2,250円 通常 3,050円 S/LC 2,850円 通常 2,550円 S/LC 2,350円	自由	○ 公認
5	日	友の会ハンディキャップトーナメント 田村幸治スタッフと投げよう！カラーピン	12:00 18:00	6 4	3,350円 通常 2,750円 S/LC 2,550円	友の会 優勝～5位 賞状 通常 2,400円 S/LC 2,250円	友の会	○ 公認
6	月	8トライトーナメント -MOTOYAWATA- 3 7-10カップ	10:30 15:30	3 3	通常 2,400円 S/LC 2,250円	マイボウラー 優勝～5位 賞状	自由	○ 公認
7	火	ミニミニルーキートーナメント (Aペ170以下限定) 浅田梨菜プロと投げよう！パンチアウト	10:30 16:00	3 3	通常 2,400円 S/LC 2,250円	全員賞 優勝～5位 賞状	自由	○ 公認
8	水	貞松保行プロと投げよう！7-10カップ 8トライトーナメント -MOTOYAWATA- 4	16:30 10:30	3 3	通常 2,400円 S/LC 2,250円	マイボウラー 優勝～5位 賞状	自由	○ 公認
9	木	KO賞山分け！貞松プロと秋吉プロチャレンジ 長縄多福子プロレッスン&投げようトーナメント	16:00 10:10	3 3	通常 2,400円 S/LC 2,250円	マイボウラー 優勝～5位 賞状・KO賞	自由	○ 公認
10	金	長縄多福子プロと投げよう！4-6カップ 日替りパンチアウトトーナメント	16:00 9:00	3 4	通常 2,400円 S/LC 2,250円	マイボウラー 優勝～5位 賞状	自由	○ 公認
11	土	7-10カップトーナメント しかまっくすレッスン&投げようトーナメント 宇田川賢人スタッフチャレンジ	12:00 15:00 18:00	4 3 4	通常 2,650円 S/LC 2,450円 通常 2,400円 S/LC 2,250円	マイボウラー 優勝～5位 賞状 通常 2,400円 S/LC 2,250円 通常 2,750円 S/LC 2,550円	自由	○ 公認
12	日	マンスリーチャンピオン決定戦 7-10カップ 秋吉夕紀プロチャレンジ	9:00 14:00 18:00	6 4 4	3,350円 通常 2,650円 S/LC 2,450円 通常 3,050円 S/LC 2,850円	友の会 優勝～5位 賞状 通常 2,400円 S/LC 2,250円 通常 3,050円 S/LC 2,850円	友の会	○ 年齢性別
13	月	KO賞山分け！長縄多福子プロチャレンジ	15:30	3	通常 2,400円 S/LC 2,250円	マイボウラー 優勝～5位 賞状・KO賞	自由	○ 公認
14	火	小須田礼子プロと投げよう！4-6カップ	16:00	3	通常 2,400円 S/LC 2,250円	マイボウラー 優勝～5位 賞状	自由	○ 公認
15	水	8トライトーナメント -MOTOYAWATA- 5 貞松保行プロと投げよう！4-6カップ	10:30 16:30	3 3	通常 2,400円 S/LC 2,250円	マイボウラー 優勝～5位 賞状	自由	○ 公認
16	木	8トライトーナメント -MOTOYAWATA- 6 KO賞山分け！貞松プロと秋吉プロチャレンジ	10:30 16:00	3 3	通常 2,400円 S/LC 2,250円	マイボウラー 優勝～5位 賞状・KO賞	自由	○ 公認
17	金	長縄多福子プロレッスン&投げようトーナメント 長縄多福子プロと投げよう！7-10カップ	10:10 16:00	3 3	通常 2,400円 S/LC 2,250円	マイボウラー 優勝～5位 賞状	自由	○ 公認
18	土	日替りパンチアウトトーナメント 藤橋孝太プロチャレンジ 佐々木プロレッスン&投げようトーナメント やわた娘と投げよう！With中島スタッフ キリンおはようトーナメント	9:00 12:00 15:00 18:00 9:00	4 4 3 4 4	通常 2,650円 S/LC 2,450円 通常 3,050円 S/LC 2,850円 通常 2,400円 S/LC 2,250円 通常 2,750円 S/LC 2,550円 通常 2,550円 S/LC 2,350円	マイボウラー 優勝～5位 賞状 通常 2,400円 S/LC 2,250円 通常 3,050円 S/LC 2,850円 通常 2,550円 S/LC 2,350円	自由	○ 公認
19	日	友の会月例会 高坂麻衣プロと投げよう！JBPAニマルリーグ2期 第2週目	12:00 17:30	4 4	2,450円 通常 3,200円 S/LC 3,000円	友の会 優勝～5位 賞状 通常 2,400円 S/LC 2,250円	友の会	○ 公認
20	月	日替りパンチアウトトーナメント プラチナイシ感謝祭・敬愛の日記念 佐々木プロレッスン&投げようトーナメント 秋吉夕紀プロチャレンジ	9:00 12:00 15:00 18:00	3 3 4 4	※詳しくは場内掲示をご覧ください！ 通常 2,400円 S/LC 2,250円 通常 3,050円 S/LC 2,850円	マイボウラー 優勝～5位 賞状 通常 2,400円 S/LC 2,250円 通常 3,050円 S/LC 2,850円	自由	○ 公認
21	火	ミニミニルーキートーナメント (Aペ170以下限定) 浅田梨菜プロと投げよう！パンチアウト	10:30 16:00	3 3	通常 2,400円 S/LC 2,250円	全員賞 優勝～5位 賞状	自由	○ 公認
22	水	8トライトーナメント -MOTOYAWATA- 7 貞松保行プロと投げよう！パンチアウト	10:30 16:30	3 3	通常 2,400円 S/LC 2,250円	マイボウラー 優勝～5位 賞状	自由	○ 公認
23	木	日替りパンチアウトトーナメントwith貞松保行プロ 貞松保行プロチャレンジ 秋吉夕紀プロチャレンジ	9:00 12:00 18:00	4 4 4	通常 2,650円 S/LC 2,450円 通常 3,050円 S/LC 2,850円	マイボウラー 優勝～5位 賞状 通常 2,400円 S/LC 2,250円 通常 3,050円 S/LC 2,850円	自由	○ 公認
24	金	長縄多福子プロレッスン&投げようトーナメント 長縄多福子プロと投げよう！4-6カップ	10:10 16:00	3 3	通常 2,400円 S/LC 2,250円	マイボウラー 優勝～5位 賞状	自由	○ 公認
25	土	日替りパンチアウトトーナメント 7-10カップトーナメント しかまっくすレッスン&投げようトーナメント 宇田川賢人スタッフチャレンジ	9:00 12:00 15:00 18:00	4 4 3 4	通常 2,650円 S/LC 2,450円 通常 2,400円 S/LC 2,250円	マイボウラー 優勝～5位 賞状 通常 2,400円 S/LC 2,250円 通常 2,750円 S/LC 2,550円	自由	○ 公認
26	日	キリンカップトーナメント ゆうゆうトーナメント 中島美穂プロと投げよう！	9:00 13:30 18:00	6 3 4	通常 3,650円 S/LC 3,350円 通常 2,400円 S/LC 2,250円 通常 3,050円 S/LC 2,850円	友の会 優勝～5位 賞状 通常 2,400円 S/LC 2,250円 通常 3,050円 S/LC 2,850円	自由	○ 公認
27	月	KO賞山分け！長縄多福子プロチャレンジ	15:30	3	通常 2,400円 S/LC 2,250円	マイボウラー 優勝～5位 賞状・KO賞	自由	○ 公認
28	火	小須田礼子プロと投げよう！7-10カップ	16:00	3	通常 2,400円 S/LC 2,250円	マイボウラー 優勝～5位 賞状	自由	○ 公認
29	水	8トライトーナメント -MOTOYAWATA- 8 貞松保行プロと投げよう！4-6カップ	10:30 16:30	3 3	通常 2,400円 S/LC 2,250円	マイボウラー 優勝～5位 賞状	自由	○ 公認
30	木	8トライトーナメント -MOTOYAWATA- 9 秋吉夕紀プロと投げよう！ラッキーフレーム	10:30 16:00	3 3	通常 2,400円 S/LC 2,250円	マイボウラー 優勝～5位 賞状	自由	○ 公認

9月しかまっくす通信

わからない事はこの契に聞け！
 ということで、お悩みを抱えて
 いる方！スコアを上げたい方！
 ぜひ皆さま奮ってのご参加
 よろしくお願ひいたしま～す！ *29日はお休みとなりました
レッスン：1・8・22・~~29~~日 水曜日18:30
大会：11日・25日 土曜日15:00
皆さまよろしくお願ひいたします！

MOTOYAWATA オススメTM

9/23 (木祝)

9:00～ 日替わりパンチアウト
 with 貞松保行プロ
 12:00～ 貞松保行プロチャレンジ
 15:30～ 貞松プロ1時間レッスン

本八幡発アイドル?!

やわた娘とボウリング!!

さぼちゃんと投げよう!

皆さまのご参加
お待ちしております♡

9月18日(土) 18:00～

EIGHT-TRY-TOURNAMENT

8トライトーナメント

Season: 22

開催スケジュール

9/1(水)・9/2(木)・9/6(月)・9/9(木)・9/15(水)
 9/16(木)・9/22(水)・9/29(水)・9/30(木)

開始時間 10:30～
 競技内容 個人戦3ゲーム
 参加費 2250円(友の会)
 ハンデ オフィシャルハンデ使用
 表彰 8トライ専用表彰形式を採用