

社会情勢により、大会・リーグ・プロレッスンの休止・変更等が発生する場合がございます
ご参加の際はお手数ですが、ホームページ等で最新情報をご確認くださいませ。

2022年度 友の会・ロッカー更新のご案内

日頃より本八幡スターレーンをご利用頂きまして、誠にありがとうございます。

2021年11月より、2022年度の友の会年会費・ロッカーの更新手続きを開始させていただきます。
ポイントカード（赤カード）をお持ち頂き、フロントに声をお掛けください。【更新期限：12月31日まで】

来年度も、皆さまの変わらぬご愛顧の程よろしくお願いいたします。

友の会年会費 : 3600円

ロッカー料金

大型ロッカー : 5160円

小型ロッカー : 3360円

超小型ロッカー : 2640円

*上記は年間契約となります。

*上記のロッカー料金は会員様の料金となります。



ミニミニルーキーズTM

12月28日

10:30から開催♪

参加費

お一人2250円

参加資格

友の会会員・AVE170以下

アベレージ170以下の方限定で参加できる大会です!

特に、普段リーグ戦だけ投げている方にオススメです!

お友達と一緒に参加してみませんか??

順位賞は全員賞になりますので参加すれば

必ず何かがゲットできますよ~(*^-*)

第47回 らっくん&らっぴーのボウリング豆知識!

こんにちは! らっくんらっぴーだよ!

今回は豆知識コーナーお休みしてスママセン

第46回は、スベアのお話をしました。

その中でも苦手な人が多い

10番ピンの狙い方の続きをお話していきます!

【難しいスベアの取り方10ピン・後編】

スコアアップには、スベアをカバーすることがかせません。

そこで、鬼門となるのが10ピンカバーになります。

(左投げの方は7ピンに置き換えてください)

一般的には、10ピンを取る際、独自の立ち位置やスパットを使用することが多いと思います。

当センターでは【35枚目に立ち、真ん中のスパットを狙う】とお教えしている事が多いです。

コントロールにつきましては、これはしっかり狙い定める練習を頑張っていたら形になりますので、バックプラン等をご利用いただき、ぜひたくさん練習してください笑

さて、10ピンカバーではありがちだと思いますが、いいところまでボールがいくんだけれど、10ピンの前で少し曲がってしまうとない! という方も多いのではないのでしょうか?

これは特にボールのスピードが遅いと、ピンに当たる前にボールが曲がってしまいます。

フックボールしか持っていない方は、更に曲がりやすいですね。

ボールスピードが早い男性の方はある程度問題ないのですが、やはりより安定してカバーするなら、曲がらないボールを使用することをオススメします。

フックボールの半額くらいの値段段で取り扱っていますよ~

あと、曲がらないボールも長年使用していると、キズ付いていき見た目にもなんだかくすんで見えてきます。

こうなると摩擦力が生まれ、少し曲がってしまうこともありますので、ボール研磨をオススメします。詳しくはしまくすへ!

2021年12月度ボウリングレッスン開催日程

十年始スケジュール(1/4まで)

情勢によりスケジュールに変更がでる可能性があります、予めご了承くださいませ。
(最新情報はHPをご覧ください)

日付	曜日	開始時間	時間・制限	料金	担当
1	水	10:30	60分or90分: 先着8名	1400円/2000円	貞松P
		13:30	60分or90分: 先着8名	1400円/2000円	貞松P
2	木	10:30	60分: 先着8名	1400円	貞松P
		18:10	60分	1400円	秋吉P
3	金	18:30	90分	2000円	秋吉P
		19:00	60分	1400円	秋吉P
4	土	11:00	60分: 先着8名	1400円	佐々木P
		12:30	60分: 先着8名	1400円	佐々木P
5	日	11:00	60分: 先着8名	1400円	佐々木P
		15:40	60分: 先着8名	1400円	佐々木P
6	月	12:15	60分: 先着8名	1400円	佐々木P
		15:40	60分: 先着4名	1400円	佐々木P
7	火	11:00	60分: 先着8名	1400円	小須田P
		12:30	60分: 先着8名	1400円	小須田P
8	水	10:30	60分or90分: 先着8名	1400円/2000円	貞松P
		13:30	60分or90分: 先着8名	1400円/2000円	貞松P
9	木	10:30	60分: 先着8名	1400円	貞松P
		18:10	60分	1400円	秋吉P
10	金	18:30	90分	2000円	秋吉P
		19:00	60分	1400円	秋吉P
12	日	15:40	60分: 先着8名	1400円	佐々木P
13	月	10:30	60分: 先着8名	1400円	長縄P
		14:00	60分: 先着8名	1400円	長縄P
15	水	10:30	60分or90分: 先着8名	1400円/2000円	貞松P
		13:30	60分or90分: 先着8名	1400円/2000円	貞松P
16	木	10:30	60分: 先着8名	1400円	貞松P
		18:10	60分	1400円	秋吉P
17	金	18:30	90分	2000円	秋吉P
		19:00	60分	1400円	秋吉P
18	土	17:30	60分	1400円	棚橋P
19	日	11:00	60分: 先着8名	1400円	佐々木P
		15:40	60分: 先着8名	1400円	佐々木P
20	月	12:15	60分: 先着8名	1400円	佐々木P
		15:40	60分: 先着4名	1400円	佐々木P
21	火	11:00	60分: 先着8名	1400円	小須田P
		12:30	60分: 先着8名	1400円	小須田P
22	水	10:30	60分or90分: 先着8名	1400円/2000円	貞松P
		13:30	60分or90分: 先着8名	1400円/2000円	貞松P
23	木	18:30	60分	1400円	志蓋
		10:30	60分: 先着8名	1400円	貞松P
24	金	18:10	60分	1400円	秋吉P
		18:30	90分	2000円	秋吉P
26	日	19:00	60分	1400円	秋吉P
		11:00	60分: 先着8名	1400円	佐々木P
27	月	15:40	60分: 先着8名	1400円	佐々木P
		10:30	60分: 先着8名	1400円	長縄P
30	木	14:00	60分: 先着8名	1400円	長縄P
		17:30	60分	1400円	秋吉P
1月3日	月	15:30	60分: 先着8名	1500円	長縄P
		17:30	60分	1500円	正田P

*レッスンは電話での事前申し込みができますのでスタッフまでお声掛け下さい。

*先着制のレッスンは定員人数に達し次第、キャンセル待ちとなります。

*キャンセルされる方は、お早めにスタッフまでご連絡ください。

但し、レッスンの空き状況により参加人数を増やす場合がございますので、予めご了承くださいませ。

*急遽、変更や休止になる可能性もございます。その際はフェイスブックや場内掲示にてご案内申し上げます。

社会情勢により、大会・リーグ・プロレッスンの休止・変更等が発生する場合がございます

ご参加の際はお手数ですが、ホームページ等で最新情報をご確認くださいませ。

本八幡スケーターズ トーナメントスケジュール										2021年12月～1月4日	
情勢によりスケジュールに変更がでる可能性があります。予めご了承くださいませ。 (最新情報はHPをご覧ください)											
開催日	大会名		開始時間	日数	参加費	表彰	参加資格	公認	HDCP		
1	水	8トライトーナメント-MOTOYAWATA-1	10:30	3	通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝～5位 自由	マイボウラー	○	公認		
		真松保行プロと投げよう！7-10カップ	16:30	3	通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝～5位 自由	マイボウラー	○	公認		
2	木	8トライトーナメント-MOTOYAWATA-2	10:30	3	通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝～5位 自由	マイボウラー	○	公認		
		KO賞山分け！真松プロと秋吉プロチャレンジ	16:00	3	通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝～5位 自由	マイボウラー	○	公認		
3	金	真鍋多織子プロレッスン&投げようトーナメント	10:10	3	通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝～5位 自由	マイボウラー	○	公認		
		真鍋多織子プロと投げよう！4-6カップ	16:00	3	通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝～5位 自由	マイボウラー	○	公認		
4	土	日替りパンチアウトトーナメント	9:00	4	通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝～5位 自由	マイボウラー	○	公認		
		7-10カップトーナメント	12:00	4	通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝～5位 自由	マイボウラー	○	公認		
		佐々木プロレッスン&投げようトーナメント	15:00	3	通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝～5位 自由	マイボウラー	○	公認		
		宇田川賢人スタッフチャレンジ	19:00	4	通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝～5位 自由	マイボウラー	○	公認		
5	日	キリンおはようトーナメント	9:00	4	通常 2,550円 SLC 2,350円	優勝～5位 自由	マイボウラー	○	公認		
		友の会ハンディキャップトーナメント	12:00	6	3,350円	優勝～5位 自由	友の会	○	年齢性別		
6	月	高坂麻衣プロと投げよう！JBPアニマルリーグ2期 第5週目	19:00	4	通常 3,200円 SLC 3,000円	優勝～5位 自由	マイボウラー	○	公認		
		8トライトーナメント-MOTOYAWATA-3	10:30	3	通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝～5位 自由	マイボウラー	○	公認		
7	火	秋吉夕紀プロと投げよう！7-10カップ	15:30	3	通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝～5位 自由	マイボウラー	○	公認		
		秋吉夕紀プロと投げよう！スキルアップトーナメント！	20:30	3	通常 2,550円 SLC 2,350円	優勝～5位 自由	マイボウラー	○	公認		
8	水	小須田礼子プロと投げよう！パンチアウト	16:00	3	通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝～5位 自由	マイボウラー	○	公認		
		8トライトーナメント-MOTOYAWATA-4	10:30	3	通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝～5位 自由	マイボウラー	○	公認		
9	木	KO賞山分け！真松プロと秋吉プロチャレンジ	16:00	3	通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝～5位 自由	マイボウラー	○	公認		
		真鍋多織子プロレッスン&投げようトーナメント	10:10	3	通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝～5位 自由	マイボウラー	○	公認		
10	金	真鍋多織子プロと投げよう！4-6カップ	16:00	3	通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝～5位 自由	マイボウラー	○	公認		
		日替りパンチアウトトーナメント	9:00	4	通常 2,650円 SLC 2,450円	優勝～5位 自由	マイボウラー	○	公認		
11	土	7-10カップトーナメント	12:00	4	通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝～5位 自由	マイボウラー	○	公認		
		しまくっすレッスン&投げようトーナメント	15:00	3	通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝～5位 自由	マイボウラー	○	公認		
12	日	マンスリーチャンピオン決定戦	9:00	6	3,350円	優勝～5位 自由	友の会	○	年齢性別		
		7-10カップ	14:00	4	通常 2,650円 SLC 2,450円	優勝～5位 自由	自由	○	公認		
13	月	やわた娘と投げよう！さほちゃん&るかちゃん	19:00	4	通常 2,750円 SLC 2,550円	優勝～5位 自由	自由	○	公認		
		KO賞山分け！真鍋多織子プロチャレンジ	15:30	3	通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝～5位 自由	マイボウラー	○	公認		
14	火	秋吉夕紀プロと投げよう！スキルアップトーナメント！	20:30	3	通常 2,550円 SLC 2,350円	優勝～5位 自由	マイボウラー	○	公認		
		真鍋多織子プロと投げよう！4-6カップ	16:00	3	通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝～5位 自由	マイボウラー	○	公認		
15	水	8トライトーナメント-MOTOYAWATA-5	10:30	3	通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝～5位 自由	マイボウラー	○	公認		
		真松保行プロと投げよう！4-6カップ	16:30	3	通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝～5位 自由	マイボウラー	○	公認		
16	木	8トライトーナメント-MOTOYAWATA-6	10:30	3	通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝～5位 自由	マイボウラー	○	公認		
		KO賞山分け！真松プロと秋吉プロチャレンジ	16:00	3	通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝～5位 自由	マイボウラー	○	公認		
17	金	7-10カップ	10:30	3	通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝～5位 自由	マイボウラー	○	公認		
		秋吉夕紀プロと投げよう！7-10カップ	16:00	3	通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝～5位 自由	マイボウラー	○	公認		
18	土	MSLクラブ対抗選手権	8:30	※詳しくは場内掲示をご覧ください。							
		真鍋多織子プロチャレンジ	19:00	4	通常 3,050円 SLC 2,850円	優勝～5位 自由	自由	○	公認		
19	日	キリンおはようトーナメント	9:00	4	通常 2,550円 SLC 2,350円	優勝～5位 自由	自由	○	公認		
		友の会月例会	12:00	4	2,450円	優勝～5位 自由	友の会	○	公認		
20	月	宇田川賢人スタッフチャレンジ	19:00	4	通常 2,750円 SLC 2,550円	優勝～5位 自由	マイボウラー	○	公認		
		8トライトーナメント-MOTOYAWATA-7	10:30	3	通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝～5位 自由	マイボウラー	○	公認		
21	火	秋吉夕紀プロと投げよう！7-10カップ	15:30	3	通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝～5位 自由	マイボウラー	○	公認		
		小須田礼子プロと投げよう！4-6カップ	16:00	3	通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝～5位 自由	マイボウラー	○	公認		
22	水	8トライトーナメント-MOTOYAWATA-8	10:30	3	通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝～5位 自由	マイボウラー	○	公認		
		真松保行プロと投げよう！パンチアウト	16:30	3	通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝～5位 自由	マイボウラー	○	公認		
23	木	8トライトーナメント-MOTOYAWATA-9	10:30	3	通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝～5位 自由	マイボウラー	○	公認		
		KO賞山分け！真松プロと秋吉プロチャレンジ	16:00	3	通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝～5位 自由	マイボウラー	○	公認		
24	金	真鍋多織子プロレッスン&投げようトーナメント	10:10	3	通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝～5位 自由	マイボウラー	○	公認		
		真鍋多織子プロと投げよう！7-10カップ	16:00	3	通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝～5位 自由	マイボウラー	○	公認		
25	土	日替りパンチアウトトーナメント	9:00	4	通常 2,650円 SLC 2,450円	優勝～5位 自由	マイボウラー	○	公認		
		7-10カップトーナメント	12:00	4	通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝～5位 自由	マイボウラー	○	公認		
		しまくっすレッスン&投げようトーナメント	15:00	3	通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝～5位 自由	マイボウラー	○	公認		
		田村幸治スタッフ&投げよう！カラーピンTM	19:00	4	通常 2,750円 SLC 2,550円	優勝～5位 自由	自由	○	公認		
26	日	キリンおはようトーナメント	9:00	6	通常 3,650円 SLC 3,350円	優勝～5位 自由	自由	○	公認		
		ゆうゆうトーナメント	13:30	3	通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝～5位 自由	自由	○	公認		
27	月	堀中幸輝スタッフ&上原正広スタッフ&投げよう！	19:00	4	通常 2,750円 SLC 2,550円	優勝～5位 自由	自由	○	公認		
		真鍋多織子プロと投げよう！パンチアウト	15:30	3	通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝～5位 自由	マイボウラー	○	公認		
28	火	ミニミニリーグトーナメント (Aベ170以下限定)	10:30	3	通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝～5位 自由	マイボウラー	○	公認		
		真鍋多織子プロと投げよう！4-6カップ	16:00	3	通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝～5位 自由	マイボウラー	○	公認		
29	水	真鍋多織子プロと投げよう！ダブルチャレンジ	19:00	4	通常 3,050円 SLC 2,850円	優勝～5位 自由	自由	○	公認		
		日替りパンチアウトトーナメント	9:00	4	通常 2,650円 SLC 2,450円	優勝～5位 自由	マイボウラー	○	公認		
30	木	DAYタイムリーグ交流戦！MSLフェスタ	12:00	※詳しくは場内掲示をご覧ください。							
		しまくっすレッスン&投げよう！	15:00	3	通常 2,400円 SLC 2,250円	優勝～5位 自由	自由	○	公認		
31	金	中島美穂プロと投げよう！	19:00	4	通常 3,050円 SLC 2,850円	優勝～5位 自由	自由	○	公認		
		グランドマンスリーチャンピオン決定戦	9:00	※詳しくは場内掲示をご覧ください。							
1	土	7-10カップ	14:00	4	通常 2,650円 SLC 2,450円	優勝～5位 自由	自由	○	公認		
		秋吉夕紀プロチャレンジ	19:00	4	通常 3,050円 SLC 2,850円	優勝～5位 自由	自由	○	公認		
2	日	大晦日！日替りパンチアウトトーナメント	9:00	4	通常 2,650円 SLC 2,450円	優勝～5位 自由	自由	○	公認		
		大晦日！7-10カップ	12:00	4	通常 2,650円 SLC 2,450円	優勝～5位 自由	自由	○	公認		
3	月	大晦日は秋吉夕紀プロとミニマラソン！	18:00	9	※詳しくは場内掲示をご覧ください。						
		友の会新年会！友の会杯ボウリング大会	10:00	2	無料	特殊	自由	○	公認		
4	火	新春！パンチアウトトーナメント	12:00	4	通常 2,800円 SLC 2,600円	優勝～5位 自由	自由	○	公認		
		新春！7-10カップ	15:30	3	通常 2,800円 SLC 2,600円	優勝～5位 自由	自由	○	公認		
5	水	新春！秋吉夕紀プロチャレンジ	19:00	4	通常 3,100円 SLC 2,900円	優勝～5位 自由	自由	○	公認		
		キリンおはようトーナメント	9:00	4	通常 2,700円 SLC 2,500円	優勝～5位 自由	自由	○	公認		
6	木	友の会ハンディキャップトーナメント	12:00	6	3,400円	優勝～5位 自由	友の会	○	公認		
		新春！中島美穂プロと投げよう！	19:00	4	通常 3,100円 SLC 2,900円	優勝～5位 自由	自由	○	公認		
7	金	新春！真鍋多織子プロと投げよう！日替りパンチアウトトーナメント	9:00	4	通常 2,800円 SLC 2,600円	優勝～5位 自由	自由	○	公認		
		新春！真鍋多織子プロチャレンジ	12:00	4	通常 3,100円 SLC 2,900円	優勝～5位 自由	自由	○	公認		
8	土	新春！正田晃也プロチャレンジ	19:00	4	通常 3,100円 SLC 2,900円	優勝～5位 自由	自由	○	公認		
		新春！小須田礼子プロと投げよう！日替りパンチアウトトーナメント	9:00	4	通常 2,800円 SLC 2,600円	優勝～5位 自由	自由	○	公認		
9	日	新春！小須田礼子プロチャレンジ	12:00	4	通常 3,100円 SLC 2,900円	優勝～5位 自由	自由	○	公認		
		新春！浅田梨奈プロと投げよう！7-10カップ	15:30	3	通常 3,100円 SLC 2,900円	優勝～5位 自由	自由	○	公認		
10	月	新春！真鍋多織子プロと投げよう！ダブルチャレンジ	19:00	4	通常 3,100円 SLC 2,900円	優勝～5位 自由	自由	○	公認		