

社会情勢により、大会・リーグ・プロレッスンの休止・変更等が発生する場合がございます
ご参加の際はお手数ですが、ホームページ等で最新情報をご確認くださいませ。

フrendシッp フェスタ ~シングルス~
7月16日(土) 12:00~
今回の目玉景品はお野菜です♪
参加費：2300円
参加資格：友の会会員

ミニミニルーキーズTM
参加費 お一人2300円
参加資格 友の会会員・AVE170以下
7月12日 26日(火)
10:30から開催♪
アベレージ170以下の方限定大会です!
普段リーグ戦だけ投げている方は
お友達と一緒に参加してみましょ!♪
参加希望のお客様は担当の那覇までどうぞ♪
皆さまのご参加お待ちしております!

第53回 らっくん&らっぴーのボウリング豆知識!
こんにちは! らっくんらっぴーだよ!
この豆知識コーナーも50回を超え
お陰様で5年近く連載してきました
今回は久しぶりのまとめ編です!
【総集編! 豆知識目次 第1回~第53回】

- 第1回・・・重要! 一歩助走とは?!

第2回・・・必殺! 振り子スイング!!

第3回・・・スイングを安定させよう!

第4回・・・けん制ってなに?!

第5回・・・「投球間隔」をマスターせよ!

第6回・・・目指せ! パーフェクトゲーム!

第7回・・・特殊ゲームに挑戦だ!

第8回・・・アイテムを上手に使って上達だ!

第9回・・・長持ちマイボールの裏技

第10回・・・マイボールの秘訣①

第11回・・・マイボールの秘訣②

第12回・・・とってもオススメ! ボウリング♪

第13回・・・1周年記念! 総集編目次

第14回・・・マイシューズの疑問

第15回・・・ボールの穴のあけ方の種類

第16回・・・ボールを曲げるには?!

第17回・・・ピンをたくさん倒そう! ①

第18回・・・ピンをたくさん倒そう! ②

第19回・・・ボールいっぱいはいんど? ①

第20回・・・ボールいっぱいはいんど? ②

第21回・・・番外編! 社員紹介♪

第22回・・・ボウリングマナー・投球の順番!

第23回・・・投球待機ゾーンと投球アベール

第24回・・・事故防止! アプローチチェック

第25回・・・意外と知らないボウリングの歴史

第26回・・・マイボールの裏技について

第27回・・・メモリアル総集編! 豆知識目次
- 第28回・・・いろいろなゲーム形式①

第29回・・・いろいろなゲーム形式②

第30回・・・ボウリングの練習方法①

第31回・・・ボウリングの練習方法②

第32回・・・久しぶりのボウリング注意点

第33回・・・混雑状況のお知らせ

※2020年9月時点

第34回・・・親指がいたい! なぜ?!

第35回・・・スベアングルの考え方

第36回・・・3・6・9スベア理論

第37回・・・テンピンアングルについて

第38回・・・スパット・ボウリング! ①

第39回・・・スパット・ボウリング! ②

第40回・・・いろいろなゲーム形式③

第41回・・・ボールをグリップするとき

第42回・・・ボールの回転力をあげよう!

第43回・・・ストライクコースを探そう!

第44回・・・【スキルアッププログラム】

第45回・・・社会参加で体も心も健康に!

第46回・・・難しいスベア・10ピン編①

第47回・・・難しいスベア・10ピン編②

第48回・・・レーンコンディションとは①

第49回・・・レーンコンディションとは②

第50回・・・レーンコンディションとは③

第51回・・・レーンコンディションとは④

第52回・・・6/22はボウリングの日!

第53回・・・総集編! 豆知識目次 (1~53回)

ということで、今回は久しぶりの目次を作りきした♪
フロントカウンター前の、豆知識まとめファイルも更新
しましたので、ご興味のある方はぜひ! ご覧ください♪

2022年7月度ボウリングレッスン開催日程

情勢によりスケジュールに変更がでる可能性があります、予めご了承くださいませ。
(最新情報はHPをご覧ください)
また、2022年7月より、新料金帯となりますので、どうぞよろしくお願いたします。

日付	曜日	開始時間	時間・制限	料金	担当
1	金	18:30	90分	2200円	秋吉P
		19:00	60分	1600円	秋吉P
3	日	11:00	60分: 先着8名	1600円	佐々木P
		15:40	60分: 先着8名	1600円	佐々木P
4	月	12:15	60分: 先着8名	1600円	佐々木P
		15:40	60分: 先着4名	1600円	佐々木P
5	火	12:30	60分: 先着8名	1600円	小須田P
6	水	10:30	60分or90分: 先着8名	1600円/2200円	貞松P
		13:20	60分or90分: 先着8名	1600円/2200円	貞松P
8	金	18:30	90分	2200円	秋吉P
		19:00	60分	1600円	秋吉P
10	日	11:00	60分: 先着8名	1600円	佐々木P
		15:40	60分: 先着8名	1600円	佐々木P
11	月	12:15	60分: 先着8名	1600円	佐々木P
		15:40	60分: 先着4名	1600円	佐々木P
13	水	10:30	60分or90分: 先着8名	1600円/2200円	貞松P
		13:20	60分or90分: 先着8名	1600円/2200円	貞松P
14	木	10:30	60分: 先着8名	1600円	貞松P
		15:00	50分: 先着8名	1400円	浅田P
16	土	11:00	60分: 先着8名	1600円	佐々木P
		12:30	60分: 先着8名	1600円	佐々木P
17	日	11:00	60分: 先着8名	1600円	佐々木P
		15:40	60分: 先着8名	1600円	佐々木P
19	火	11:00	60分: 先着8名	1600円	小須田P
		12:30	60分: 先着8名	1600円	小須田P
20	水	10:30	60分or90分: 先着8名	1600円/2200円	貞松P
		13:20	60分or90分: 先着8名	1600円/2200円	貞松P
21	木	15:00	50分: 先着8名	1400円	浅田P
22	金	18:30	90分	2200円	秋吉P
		19:00	60分	1600円	秋吉P
24	日	11:00	60分: 先着8名	1600円	佐々木P
		15:40	60分: 先着8名	1600円	佐々木P
25	月	10:30	60分: 先着8名	1600円	長縄P
		14:00	60分: 先着8名	1600円	長縄P
27	水	10:30	60分or90分: 先着8名	1600円/2200円	貞松P
		13:20	60分or90分: 先着8名	1600円/2200円	貞松P
28	木	10:30	60分: 先着8名	1600円	貞松P
29	金	18:30	90分	2200円	秋吉P
		19:00	60分	1600円	秋吉P
30	土	11:00	60分: 先着8名	1600円	佐々木P
		12:30	60分: 先着8名	1600円	佐々木P
31	日	11:00	60分: 先着8名	1600円	佐々木P
		15:40	60分: 先着8名	1600円	佐々木P

*レッスンは電話での事前申し込みができますのでスタッフまでお声掛け下さい。

*先着制のレッスンは定員数に達し次第、キャンセル待ちとなります。

*キャンセルされる方は、お早めにスタッフまでご連絡ください。

但し、レーンの空き状況により参加人数を増やす場合がございますので、予めご了承くださいませ。

*急遽、変更や休止になる可能性もございます。その際はフェイスブックや場内掲示にてご案内申し上げます。

社会情勢により、大会・リーグ・プロレッスンの休止・変更等が発生する場合がございます

ご参加の際はお手数ですが、ホームページ等で最新情報をご確認くださいませ。

本八幡スカーレーン トーナメントスケジュール										2022年7月	
情勢によりスケジュールに変更がでる可能性があります、予めご了承くださいませ。 (最新情報はHPをご覧ください)											
開催日	大会名		開始時間	G数	参加費		表彰	参加資格	公認	HDCP	
1	金	7-10カップ	10:30	3	通常 2,500円 S/LC 2,300円	円	優勝～5位 賞	自由	○	公認	
		7-10カップタフ特別Ver.	16:00	3	通常 2,500円 S/LC 2,300円	円	優勝～5位 賞	自由	○	公認	
2	土	日替りパンチアウトトーナメント	9:00	4	通常 2,800円 S/LC 2,500円	円	優勝～5位 賞	自由	○	公認	
3	日	キリンおはようトーナメント	9:00	4	通常 2,700円 S/LC 2,400円	円	優勝～5位 賞	自由	○	公認	
		友の会ハンディキャップトーナメント	12:00	6	3,400円		優勝～5位 賞	友の会	○	公認	
4	月	宇田川賢人スタップチャレンジ	19:00	4	通常 2,800円 S/LC 2,600円	円	優勝～5位 賞・KO賞	自由	○	公認	
		8トライトーナメント-MOTOYAWATA-1	10:30	3	通常 2,500円 S/LC 2,300円	円	特殊 賞	マイ ボウラー	○	公認	
5	火	7-10カップタフ特別Ver.	15:30	3	通常 2,500円 S/LC 2,300円	円	優勝～5位 賞	自由	○	公認	
		小須田礼子プロと投げよう! 4-6カップ	16:00	3	通常 2,500円 S/LC 2,300円	円	優勝～5位 賞	自由	○	公認	
6	水	8トライトーナメント-MOTOYAWATA-2	10:30	3	通常 2,500円 S/LC 2,300円	円	特殊 賞	マイ ボウラー	○	公認	
		貞松保行プロと投げよう! パンチアウト	16:30	3	通常 2,500円 S/LC 2,300円	円	優勝～5位 賞	自由	○	公認	
7	木	8トライトーナメント-MOTOYAWATA-3	10:30	3	通常 2,500円 S/LC 2,300円	円	特殊 賞	マイ ボウラー	○	公認	
		7-10カップタフ特別Ver.	16:00	3	通常 2,500円 S/LC 2,300円	円	優勝～5位 賞	自由	○	公認	
8	金	7-10カップ	10:30	3	通常 2,500円 S/LC 2,300円	円	優勝～5位 賞	自由	○	公認	
		7-10カップタフ特別Ver.	16:00	3	通常 2,500円 S/LC 2,300円	円	優勝～5位 賞	自由	○	公認	
9	土	日替りパンチアウトトーナメント	9:00	4	通常 2,800円 S/LC 2,500円	円	優勝～5位 賞	自由	○	公認	
		鶴橋孝太郎チャレンジ	12:00	4	通常 3,100円 S/LC 2,900円	円	優勝～5位 賞・KO賞	自由	○	公認	
10	日	マンスリーチャンピオン決定戦	9:00	6	3,400円		優勝～5位 賞	友の会	○	年齢性別	
		7-10カップ	14:00	4	通常 2,800円 S/LC 2,500円	円	優勝～5位 賞	自由	○	公認	
11	月	田村幸治スタップと投げよう! カラーピン	19:00	4	通常 2,800円 S/LC 2,600円	円	優勝～5位 賞	自由	○	公認	
		8トライトーナメント-MOTOYAWATA-4	10:30	3	通常 2,500円 S/LC 2,300円	円	特殊 賞	マイ ボウラー	○	公認	
12	火	7-10カップタフ特別Ver.	15:30	3	通常 2,500円 S/LC 2,300円	円	優勝～5位 賞	自由	○	公認	
		ミニミニルースターズトーナメント (Aベ170以下限定)	10:30	3	通常 2,500円 S/LC 2,300円	円	全員賞 賞	AVE170 以下	○	公認	
13	水	鶴橋孝太郎と投げよう! パンチアウト	16:00	3	通常 2,500円 S/LC 2,300円	円	優勝～5位 賞	自由	○	公認	
		貞松保行プロと投げよう! 7-10カップ	16:30	3	通常 2,500円 S/LC 2,300円	円	優勝～5位 賞	自由	○	公認	
14	木	8トライトーナメント-MOTOYAWATA-5	10:30	3	通常 2,500円 S/LC 2,300円	円	特殊 賞	マイ ボウラー	○	公認	
		KO賞山分け! 貞松保行プロと浅田梨奈プロチャレンジ	16:00	3	通常 2,500円 S/LC 2,300円	円	優勝～5位 賞・KO賞	自由	○	公認	
15	金	7-10カップ	10:30	3	通常 2,500円 S/LC 2,300円	円	優勝～5位 賞	自由	○	公認	
16	土	日替りパンチアウトトーナメント	9:00	4	通常 2,800円 S/LC 2,500円	円	優勝～5位 賞	自由	○	公認	
		フレンドシップフェスタ	12:00	3	※詳しくは場内掲示をご覧ください						
17	日	佐々木プロレッスンを投げようトーナメント	15:00	3	通常 2,500円 S/LC 2,300円	円	優勝～5位 賞	自由	○	公認	
		やわた娘さほちゃん&うえはらくんと投げよう!	19:00	4	通常 2,800円 S/LC 2,600円	円	優勝～5位 賞	自由	○	公認	
18	月	キリンおはようトーナメント	9:00	4	通常 2,700円 S/LC 2,400円	円	優勝～5位 賞	自由	○	公認	
		友の会月例会	12:00	4	2,500円		優勝～5位 賞	友の会	○	公認	
19	火	JBPアマニルリーグ2期 第12週目 ※高橋プロ優勝の為参加未定	19:00	4	通常 3,200円 S/LC 3,000円	円	優勝～5位 賞	自由	○	公認	
		日替りパンチアウトトーナメント	9:00	4	通常 2,800円 S/LC 2,500円	円	優勝～5位 賞	自由	○	公認	
20	水	グローバル予選会	9:00	※詳しくは場内掲示をご覧ください							
		7-10カップトーナメント	12:00	4	通常 2,800円 S/LC 2,500円	円	優勝～5位 賞	自由	○	公認	
21	木	やわた娘さほちゃん&こぎきんと投げよう!	19:00	4	通常 2,800円 S/LC 2,600円	円	優勝～5位 賞	自由	○	公認	
		小須田礼子プロと投げよう! 4-6カップ	16:00	3	通常 2,500円 S/LC 2,300円	円	優勝～5位 賞	自由	○	公認	
22	金	8トライトーナメント-MOTOYAWATA-6	10:30	3	通常 2,500円 S/LC 2,300円	円	特殊 賞	マイ ボウラー	○	公認	
		貞松保行プロと投げよう! パンチアウト	16:30	3	通常 2,500円 S/LC 2,300円	円	優勝～5位 賞	自由	○	公認	
23	土	8トライトーナメント-MOTOYAWATA-7	10:30	3	通常 2,500円 S/LC 2,300円	円	特殊 賞	マイ ボウラー	○	公認	
		浅田梨奈プロと投げよう! 4-6カップ	16:00	3	通常 2,500円 S/LC 2,300円	円	優勝～5位 賞	自由	○	公認	
24	日	7-10カップ	10:30	3	通常 2,500円 S/LC 2,300円	円	優勝～5位 賞	自由	○	公認	
		KO賞山分け! 鈴木響プロチャレンジ	16:00	3	通常 2,500円 S/LC 2,300円	円	優勝～5位 賞・KO賞	自由	○	公認	
25	月	日替りパンチアウトトーナメント	9:00	4	通常 2,800円 S/LC 2,500円	円	優勝～5位 賞	自由	○	公認	
		7-10カップトーナメント	12:00	4	通常 2,800円 S/LC 2,500円	円	優勝～5位 賞	自由	○	公認	
26	火	キリンおはようトーナメント	9:00	4	通常 2,700円 S/LC 2,400円	円	優勝～5位 賞	自由	○	公認	
		7-10カップトーナメント	12:00	4	通常 2,800円 S/LC 2,500円	円	優勝～5位 賞	自由	○	公認	
27	水	中島美穂プロと投げよう!	19:00	4	通常 3,100円 S/LC 2,900円	円	優勝～5位 賞	自由	○	公認	
		長縄多緒子プロレッスンを投げよう! ※長縄プロは投げたいしません	15:30	3	通常 2,500円 S/LC 2,300円	円	優勝～5位 賞	自由	○	公認	
28	木	ミニミニルースターズトーナメント (Aベ170以下限定)	10:30	3	通常 2,500円 S/LC 2,300円	円	全員賞 賞	AVE170 以下	○	公認	
		鶴橋孝太郎と投げよう! 7-10カップ	16:00	3	通常 2,500円 S/LC 2,300円	円	優勝～5位 賞	自由	○	公認	
29	金	8トライトーナメント-MOTOYAWATA-8	10:30	3	通常 2,500円 S/LC 2,300円	円	特殊 賞	マイ ボウラー	○	公認	
		貞松保行プロと投げよう! 7-10カップ	16:30	3	通常 2,500円 S/LC 2,300円	円	優勝～5位 賞	自由	○	公認	
30	土	8トライトーナメント-MOTOYAWATA-9	10:30	3	通常 2,500円 S/LC 2,300円	円	特殊 賞	マイ ボウラー	○	公認	
		KO賞山分け! 貞松保行プロチャレンジ	16:00	3	通常 2,500円 S/LC 2,300円	円	優勝～5位 賞・KO賞	自由	○	公認	
31	日	長縄多緒子プロレッスンを投げよう!	10:10	3	通常 2,500円 S/LC 2,300円	円	優勝～5位 賞	自由	○	公認	
		長縄多緒子プロレッスンを投げよう! ※長縄プロは投げたいしません	16:00	3	通常 2,500円 S/LC 2,300円	円	優勝～5位 賞	自由	○	公認	
32	月	日替りパンチアウトトーナメント	9:00	4	通常 2,800円 S/LC 2,500円	円	優勝～5位 賞	自由	○	公認	
		7-10カップトーナメント	12:00	4	通常 2,800円 S/LC 2,500円	円	優勝～5位 賞	自由	○	公認	
33	火	佐々木プロレッスンを投げようトーナメント	15:00	3	通常 2,500円 S/LC 2,300円	円	優勝～5位 賞	自由	○	公認	
		キリンカップトーナメント	9:00	6	通常 3,700円 S/LC 3,400円	円	優勝～5位 賞	自由	○	公認	
34	水	ゆうゆうトーナメント	13:30	3	通常 2,500円 S/LC 2,300円	円	優勝～5位 賞	自由	○	公認	
		宇田川賢人スタップチャレンジ	19:00	4	通常 2,800円 S/LC 2,600円	円	優勝～5位 賞・KO賞	自由	○	公認	

7-10カップ トーナメント

～平日夕方特別ver～

☆7月のスケジュール☆

1日(金) 16:00～

4日(月) 15:30～

7日(木) 16:00～

8日(金) 16:00～

11日(月) 15:30～

～イベント説明～

右投げの方は10ピンが残りカバーで100円券ゲット♪

左投げの方は7ピンが残りカバーでゲットとなります

また、1投目にて7-10が残ると100円券2枚進呈♪

先着30枚となります!

また、上記開催日の成績を合計して順位発表します♪

1位・7位・10位の方には特別賞をプレゼント!

もちろん各開催、通常表彰もございます!

参加費: 2,300円(友の会)

中島美穂プロ バースデイ トーナメント

7月24日(日) 19:00～

参加費: 2,900円(友の会)

競技内容: 個人戦4ゲーム

ハンデ: オフィシャルハンデ

表彰: 通常表彰&特別賞

8トライトーナメント Season:32

開催スケジュール

7/4(月)・7/6(水)・7/7(木)・7/11(月)・7/14(木)

7/20(水)・7/21(木)・7/27(水)・7/28(木)

今回は9開催!

詳しくは場内掲示を御覧ください♪



STAFF TOURNAMENT

7月 3(日)・10(日)・16(土)・18(月)・31(日)

19:00～ 4G

※情勢により時間変更の可能性がございます
※スケジュール変更がございませ