

社会情勢により、大会・リーグ・プロレッスンの休止・変更等が発生する場合がございます
 ご参加の際はお手数ですが、ホームページ等で最新情報をご確認くださいませ。

DAYタイム
リーグ交流会 **MSL** フェスタ ～シングルス～

今回の景品は
日用品やお菓子
などなどです♪

3月11日(土)
12:00~

参加費：2500円
参加資格：友の会会員
AVE190以下の方

ご参加希望のお客様は担当：那覇までお問い合わせください♪

ミニミニルーキーズTM

3月 毎週平日火曜

※祝日はお休みとなります

10:30から開催♪

皆さまのご参加お待ちしております♪

アベレージ170以下の方限定大会です！
 普段リーグ戦だけ投げている方は
お友達と一緒に参加してみましょ！
 参加希望のお客様は担当の那覇までどうぞ♪
 皆さまのご参加お待ちしております！

参加費
お一人2400円
参加資格
友の会会員・AVE170以下

第57回 らっくん&らっぴー。ボウリング豆知識！

こんにちは！らっくんらっぴーだよ♪

今回の豆知識コーナーは
“けん制”についてのお話です！
ぜひご一読ください～♪

【けん制について】

こちらのコーナーで以前取り上げたこともありましたが、けん制について説明していきます。

ボウリングでのけん制とは、隣り合う方と、同時投球しないよう、様子を伺うことをいいます。
 また、すぐ隣のレーンをけん制する、1レーンけん制なるものと両隣のBOXをけん制する、BOXけん制という種類があります。

1レーンけん制は、接触事故防止の観点からも役立ちます。

BOXけん制の方では、両サイドのBOXをけん制する事により投球者の視界に、他の投球者が入りにくい、ということで、より競技向きになっており、こちらはトーナメントなどに導入されていることが多いです。

BOXけん制では、1レーンけん制と比べて投球に時間がかかりますが、スムーズに投球できればそれほど大差はありません。そのためには、投球順番や投球準備など、ルールやマナーを把握し、投球することが大事です。

詳しくは場内掲示で貼り出しておりますので、どうぞこちらもご覧ください♪

2023年3月 ボウリングレッスン開催日程

情勢によりスケジュールに変更がでる可能性があります、予めご了承くださいませ。
 (最新情報はHPをご覧ください)

日付	曜日	開始時間	時間・制限	料金	担当
1	水	10:30	60分or90分：先着8名	1600円/2200円	貞松P
4	土	11:00	60分：先着8名	1600円	佐々木P
		12:30	60分：先着8名	1600円	佐々木P
5	日	11:00	60分：先着8名	1600円	佐々木P
		15:40	60分：先着8名	1600円	佐々木P
6	月	12:15	60分：先着8名	1600円	佐々木P
		15:40	60分：先着4名	1600円	佐々木P
8	水	10:30	60分or90分：先着8名	1600円/2200円	貞松P
9	木	10:30	60分：先着8名	1600円	貞松P
		15:00	50分：先着8名	1400円	浅田P
10	金	13:00	60分：先着8名	1600円	棚橋P
12	日	15:40	60分：先着8名	1600円	佐々木P
		17:30	60分	1600円	正田P
13	月	10:30	60分：先着8名	1600円	長縄P
		14:00	60分：先着8名	1600円	長縄P
14	火	12:30	60分：先着8名	1600円	棚橋P
15	水	10:30	60分or90分：先着8名	1600円/2200円	貞松P
18	土	11:00	60分：先着8名	1600円	佐々木P
		12:30	60分：先着8名	1600円	佐々木P
19	日	11:00	60分：先着8名	1600円	佐々木P
		15:40	60分：先着8名	1600円	佐々木P
		17:30	60分	1600円	篠崎P
20	月	12:15	60分：先着8名	1600円	佐々木P
		15:40	60分：先着4名	1600円	佐々木P
21	火	15:30	60分：先着8名	1600円	小須田P
22	水	10:30	60分or90分：先着8名	1600円/2200円	貞松P
23	木	10:30	60分：先着8名	1600円	貞松P
		15:00	50分：先着8名	1400円	浅田P
24	金	13:00	60分：先着8名	1600円	棚橋P
26	日	15:40	60分：先着8名	1600円	佐々木P
27	月	10:30	60分：先着8名	1600円	長縄P
		14:00	60分：先着8名	1600円	長縄P
28	火	11:00	60分：先着8名	1600円	小須田P
		12:30	60分：先着8名	1600円	小須田P
29	水	10:30	60分or90分：先着8名	1600円/2200円	貞松P
30	木	15:00	50分：先着8名	1400円	浅田P
31	金	13:00	60分：先着8名	1600円	棚橋P

*レッスンは電話での事前申し込みができますのでスタッフまでお声掛け下さい。
 *先着制のレッスンは定員数に達し次第、キャンセル待ちとなります。
 *キャンセルされる方は、お早めにスタッフまでご連絡ください。
 但し、レーンの空き状況により参加人数を増やす場合もございますので、予めご了承下さいませ。
 *急遽、変更や休止になる可能性もございます、その際はフェイスブックや場内掲示にてご案内申し上げます。

社会情勢により、大会・リーグ・プロレッスンの休止・変更等が発生する場合がございます

ご参加の際はお手数ですが、ホームページ等で最新情報をご確認くださいませ。

本八幡スターレーン トーナメントスケジュール		2023年3月									
情勢によりスケジュールに変更が可能な場合がございます、予めご了承くださいませ。 (最新情報はHPをご覧ください)											
開催日	大会名	開始時間	G数	参加費	表彰	参加資格	公認	HDCP			
1	8トライーナメント-MOTOYAWATA-1	10:30	3	通常 2,600円 SLC 2,400円	マイホウラー	自由	○	公認			
	KO賞山分け！真松保行プロチャレンジ	16:30	3	通常 2,600円 SLC 2,400円	優勝～5位 推薦・KO賞	自由	○	公認			
2	8トライーナメント-MOTOYAWATA-2	10:30	3	通常 2,600円 SLC 2,400円	マイホウラー	自由	○	公認			
	KO賞山分け！田村幸治スタッフチャレンジ	16:00	3	通常 2,600円 SLC 2,400円	優勝～5位 推薦・KO賞	自由	○	公認			
3	長縄多福子プロレッスン&投げよう！	10:10	3	通常 2,600円 SLC 2,400円	優勝～5位 推薦	自由	○	公認			
	長縄多福子プロ&投げよう！7-10カップ	16:00	3	通常 2,600円 SLC 2,400円	優勝～5位 推薦	自由	○	公認			
4	日替りパンチアウトトーナメント	9:00	4	通常 2,900円 SLC 2,600円	優勝～5位 推薦	自由	○	公認			
	櫻橋孝太プロチャレンジ	12:00	4	通常 3,100円 SLC 2,900円	優勝～5位 推薦・KO賞	自由	○	公認			
	佐々木プロレッスン&投げようトーナメント	15:00	3	通常 2,700円 SLC 2,500円	優勝～5位 推薦	自由	○	公認			
	本間成美プロ&投げよう！	19:00	4	通常 3,100円 SLC 2,900円	優勝～5位 推薦	自由	○	公認			
5	キリンおはようトーナメント	9:00	4	通常 2,800円 SLC 2,500円	優勝～5位 推薦	自由	○	公認			
	友の会ハンディキャプトーナメント	12:00	6	3,400円	優勝～5位 推薦	友の会	○	公認			
6	JBPアマニルリーグ3期 第8選目	19:00	4	通常 3,400円 SLC 3,200円	優勝～5位 推薦	自由	×	非公認			
	8トライーナメント-MOTOYAWATA-3	10:30	3	通常 2,600円 SLC 2,400円	マイホウラー	自由	○	公認			
7	KO賞山分け！相沢学スタッフチャレンジ	15:30	3	通常 2,600円 SLC 2,400円	優勝～5位 推薦・KO賞	自由	○	公認			
	ミニミニルークエストトーナメント(アベ170以下限定)	10:30	3	通常 2,600円 SLC 2,400円	優勝～5位 全員賞	自由	○	公認			
8	真松保行プロ&投げよう！7-10カップ	16:30	3	通常 2,600円 SLC 2,400円	優勝～5位 推薦	自由	○	公認			
	8トライーナメント-MOTOYAWATA-4	10:30	3	通常 2,600円 SLC 2,400円	マイホウラー	自由	○	公認			
9	KO賞山分け！真松プロ&浅田プロチャレンジ	16:00	3	通常 2,600円 SLC 2,400円	優勝～5位 推薦・KO賞	自由	○	公認			
	7-10カップトーナメント	10:30	3	通常 2,600円 SLC 2,400円	優勝～5位 推薦	自由	○	公認			
10	日替りパンチアウトトーナメント	9:00	4	通常 2,900円 SLC 2,600円	優勝～5位 推薦	自由	○	公認			
	MSLフェスタ	12:00	3	SLC 2,500円	特別賞	友の会 190AHS以下	○	公認			
11	田村幸治スタッフ&投げよう！カラビナ	19:00	4	通常 2,900円 SLC 2,700円	優勝～5位 推薦	自由	○	公認			
	マンズリーチャンピオン決定戦	9:00	6	3,400円	優勝～5位 推薦	友の会	○	年齢性別			
12	正田晃也プロチャレンジ	19:00	4	通常 3,100円 SLC 2,900円	優勝～5位 推薦・KO賞	自由	○	公認			
	長縄多福子プロ&投げよう！7-10カップ	15:30	3	通常 2,600円 SLC 2,400円	優勝～5位 推薦	自由	○	公認			
13	ミニミニルークエストトーナメント(アベ170以下限定)	10:30	3	通常 2,600円 SLC 2,400円	優勝～5位 全員賞	自由	○	公認			
	櫻橋孝太プロ&投げよう！4-6カップ	16:00	3	通常 2,600円 SLC 2,400円	優勝～5位 推薦	自由	○	公認			
14	8トライーナメント-MOTOYAWATA-5	10:30	3	通常 2,600円 SLC 2,400円	マイホウラー	自由	○	公認			
	真松保行プロ&投げよう！7-10カップ	16:30	3	通常 2,600円 SLC 2,400円	優勝～5位 推薦	自由	○	公認			
15	8トライーナメント-MOTOYAWATA-6	10:30	3	通常 2,600円 SLC 2,400円	マイホウラー	自由	○	公認			
	KO賞山分け！那覇賢史スタッフチャレンジ	16:00	3	通常 2,600円 SLC 2,400円	優勝～5位 推薦・KO賞	自由	○	公認			
16	長縄多福子プロレッスン&投げよう！	10:10	3	通常 2,600円 SLC 2,400円	優勝～5位 推薦	自由	○	公認			
	日替りパンチアウトトーナメント	9:00	4	通常 2,900円 SLC 2,600円	優勝～5位 推薦	自由	○	公認			
17	7-10カップトーナメント	12:00	4	通常 2,900円 SLC 2,600円	優勝～5位 推薦	自由	○	公認			
	佐々木プロレッスン&投げようトーナメント	15:00	3	通常 2,700円 SLC 2,500円	優勝～5位 推薦	自由	○	公認			
18	新人女子プロ・横山実美プロ&投げよう！	19:00	4	通常 3,100円 SLC 2,900円	優勝～5位 推薦	自由	○	公認			
	キリンおはようトーナメント	9:00	4	通常 2,800円 SLC 2,500円	優勝～5位 推薦	自由	○	公認			
19	友の会月例会	12:00	4	2,500円	優勝～5位 推薦	友の会	○	公認			
	福岡久美子プロ&投げよう！	19:00	4	通常 3,100円 SLC 2,900円	優勝～5位 推薦	自由	○	公認			
20	8トライーナメント-MOTOYAWATA-7	10:30	3	通常 2,600円 SLC 2,400円	マイホウラー	自由	○	公認			
	小須田プロ&投げよう！日替りパンチアウトトーナメント	9:00	4	通常 2,900円 SLC 2,600円	優勝～5位 推薦	自由	○	公認			
21	小須田礼子プロチャレンジ	12:00	4	通常 3,100円 SLC 2,900円	優勝～5位 推薦・KO賞	自由	○	公認			
	中島美穂プロ&投げよう！	19:00	4	通常 3,100円 SLC 2,900円	優勝～5位 推薦	自由	○	公認			
22	8トライーナメント-MOTOYAWATA-8	10:30	3	通常 2,600円 SLC 2,400円	マイホウラー	自由	○	公認			
	真松保行プロ&投げよう！パンチアウト	16:30	3	通常 2,600円 SLC 2,400円	優勝～5位 推薦	自由	○	公認			
23	8トライーナメント-MOTOYAWATA-9	10:30	3	通常 2,600円 SLC 2,400円	マイホウラー	自由	○	公認			
	KO賞山分け！真松プロ&浅田プロチャレンジ	16:00	3	通常 2,600円 SLC 2,400円	優勝～5位 推薦・KO賞	自由	○	公認			
24	長縄多福子プロレッスン&投げよう！	10:10	3	通常 2,600円 SLC 2,400円	優勝～5位 推薦	自由	○	公認			
	長縄多福子プロ&投げよう！パンチアウト	16:00	3	通常 2,600円 SLC 2,400円	優勝～5位 推薦	自由	○	公認			
25	日替りパンチアウトトーナメント	9:00	4	通常 2,900円 SLC 2,600円	優勝～5位 推薦	自由	○	公認			
	7-10カップトーナメント	12:00	4	通常 2,900円 SLC 2,600円	優勝～5位 推薦	自由	○	公認			
26	やわた娘さほちゃん&るかちゃんと投げよう！	19:00	4	通常 2,900円 SLC 2,700円	優勝～5位 推薦	自由	○	公認			
	キリンカップトーナメント	9:00	6	通常 3,800円 SLC 3,500円	優勝～5位 推薦	自由	○	公認			
27	ゆうゆうトーナメント	13:30	3	通常 2,700円 SLC 2,500円	優勝～5位 推薦	自由	○	公認			
	宇田川賢人スタッフチャレンジ	19:00	4	通常 2,900円 SLC 2,700円	優勝～5位 推薦・KO賞	自由	○	公認			
28	KO賞山分け！長縄多福子プロチャレンジ	15:30	3	通常 2,600円 SLC 2,400円	優勝～5位 推薦・KO賞	自由	○	公認			
	ミニミニルークエストトーナメント(アベ170以下限定)	10:30	3	通常 2,600円 SLC 2,400円	優勝～5位 全員賞	自由	○	公認			
29	小須田礼子プロ&投げよう！4-6カップ	16:00	3	通常 2,600円 SLC 2,400円	優勝～5位 推薦	自由	○	公認			
	8トライーナメント-MOTOYAWATA-10	10:30	3	通常 2,600円 SLC 2,400円	マイホウラー	自由	○	公認			
30	真松保行プロ&投げよう！7-10カップ	16:30	3	通常 2,600円 SLC 2,400円	優勝～5位 推薦	自由	○	公認			
	8トライーナメント-MOTOYAWATA-11	10:30	3	通常 2,600円 SLC 2,400円	マイホウラー	自由	○	公認			
31	浅田梨菜プロ&投げよう！パンチアウト	16:00	3	通常 2,600円 SLC 2,400円	優勝～5位 推薦	自由	○	公認			
	長縄多福子プロレッスン&投げよう！	10:10	3	通常 2,600円 SLC 2,400円	優勝～5位 推薦	自由	○	公認			
31	長縄多福子プロ&投げよう！7-10カップ	16:00	3	通常 2,600円 SLC 2,400円	優勝～5位 推薦	自由	○	公認			

3月 MOTOYAWATA オススメ TM



本間 成美 フロ
と投げよう♪

3月4日 19:00

参加費 2,900円(友の会)
3,100円(一般)
競技内容 個人戦4ゲーム
オフィシャルハンデ

横山 実美 フロ
と投げよう♪

3月18日 19:00

参加費 2,900円(友の会)
3,100円(一般)
競技内容 個人戦4ゲーム
オフィシャルハンデ



EIGHT-TRY-TOURNAMENT 8トライーナメント Season: 40 開催スケジュール

3/1(水) 3/2(木) 3/6(月) 3/9(木) 3/15(水) 3/16(木)
3/20(月) 3/22(水) 3/23(木) 3/29(水) 3/30(木)

開始時間 10:30~
競技内容 個人戦3ゲーム
参加費 2400円(友の会)
ハンデ オフィシャルハンデ使用
表彰 8トライ専用表彰形式を採用

特別賞

- 各開催の優勝者
- ゲーム中のイベント賞
- 最多出場賞
- スクラッチ・ハンデ込HG賞
- スクラッチHS賞



~平日夕方の部(3G)~

KO賞山分け!
チャレンジ
2日(水) 16:00 田村 役員
6日(月) 15:30 相沢 役員
16日(水) 16:00 那覇 役員

※情勢により時間変更、スケジュール変更が出る場合がございます