

敬老の日記念♪ 9月18日(月祝) 12:00~



フラナエイジ 感謝祭

90歳以上の方は
参加**無料**です♪

参加費：2500円
参加資格：友の会会員
60歳以上の方

ご参加希望のお客様は担当：那覇までお問合せください♪

ミニミニルーキーズTM

9月 毎週**火曜**

10:30から開催♪

皆さまのご参加お待ちしております♪



アベレージ170以下の方限定大会です!

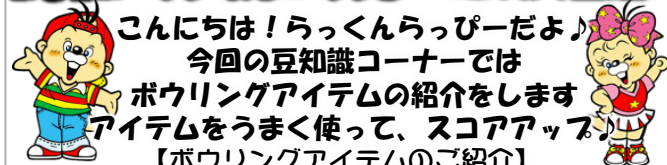
普段リーグ戦だけ投げている方は

お友達と一緒に参加してみしょう!

参加希望のお客様は担当の那覇までどうぞ!

皆さまのご参加お待ちしております!

第63回 らっくん&らっぴー。ボウリング豆知識!



こんにちは! らっくんらっぴーだよ!

今回の豆知識コーナーでは

ボウリングアイテムの紹介をします

アイテムをうまく使って、スコアアップ!

【ボウリングアイテムのご紹介】

さて、今回はボールを磨く機械の説明、前々回は中指・薬指のグリップについて説明してまいりました。

今回は、親指にまつわるアレコレをご紹介していきます♪

●アイテムその①『インサート・テープ』

ボウリングでは、ボールの親指を入れる穴が非常に大事です。ゆるすぎず、かといってキツすぎず…絶妙にピッタリな状態が一番望ましいです。

さて、親指を入れる穴、こちらは『サムホール』と呼びます。こちらのサムホールがゆるいと、ボールを持つのに力が入りすぎたり、親指を曲げてしまう原因になったりと様々な悪影響が出てしまいます。

ボールを持つのに当然力が必要なのですが、サムホールがゆるいと落とさないように…という意識が余分な力を入れてしまいます。更に、親指はまっすぐな状態を保つのが良いのですが、力が入りすぎると握りしめるように持ってしまうようになります。

これだと、親指が曲がってしまい、ボールをリリースするときうまくボールが離れず、ひっかかってしまう、ということが起こります。

コントロールに影響が出る他、親指の皮が向けたりなどケガの要因にもなってしまうので、注意が必要です。

そこで、オススメなのがインサートテープ!

サムホールの、親指の背中側に1枚2枚と重ね張りすることで穴のサイズを微調整することが出来ます。

サムホールはグリップと違い、簡単に交換することが難しいのですが、このインサートテープをうまく使えば、ピッタリサイズに近づけることが出来ます(>ω<)

～お知らせ～

日頃より本八幡スターレーンをご愛顧いただき誠にありがとうございます。

2023年10月より、ボウリングレッスンの内容を変更いたします。

60分コースと90分コースは全て90分コースとなり、参加費は1,800円となります。

※50分コースのみ現行通りで予定しております

予めご了承の程、よろしくお願いいたします

2023年9月 ボウリングレッスン開催日程

情勢によりスケジュールに変更がでる可能性があります、予めご了承くださいます。
(最新情報はHPをご覧ください)

※友の会以外のお客様は、下記料金に+200円となります※

日付	曜日	開始時間	時間・制限	料金	担当
2	土	12:30	60分：先着8名	1600円	佐々木P
3	日	11:00	60分：先着8名	1600円	佐々木P
		15:40	60分：先着8名	1600円	佐々木P
4	月	12:15	60分：先着8名	1600円	佐々木P
		15:40	60分：先着8名	1600円	佐々木P
5	火	12:30	60分：先着8名	1600円	棚橋P
7	木	15:00	50分：先着8名	1400円	浅田P
10	日	11:00	60分：先着8名	1600円	佐々木P
		15:40	60分：先着8名	1600円	佐々木P
11	月	10:30	60分：先着8名	1600円	長縄P
		14:00	60分：先着8名	1600円	長縄P
12	火	11:00	60分：先着8名	1600円	小須田P
		12:30	60分：先着8名	1600円	小須田P
13	水	10:30	60分：先着8名	1600円	長縄P
15	金	13:00	60分：先着8名	1600円	棚橋P
16	土	12:30	60分：先着8名	1600円	佐々木P
17	日	15:40	60分：先着8名	1600円	佐々木P
18	月	11:00	60分：先着8名	1600円	佐々木P
		12:30	60分：先着8名	1600円	佐々木P
19	火	11:00	60分：先着8名	1600円	小須田P
		12:30	60分：先着8名	1600円	小須田P
20	水	11:00	60分：先着8名	1600円	小須田P
21	木	10:30	60分：先着8名	1600円	長縄P
		14:00	60分：先着8名	1600円	長縄P
24	日	15:40	60分：先着8名	1600円	佐々木P
25	月	10:30	60分：先着8名	1600円	長縄P
		14:00	60分：先着8名	1600円	長縄P
26	火	12:30	60分：先着8名	1600円	棚橋P
27	水	10:30	60分or90分：先着8名	1600円/2200円	貞松P
28	木	11:00	60分：先着8名	1600円	小須田P
29	金	13:00	60分：先着8名	1600円	棚橋P

※レッスンは電話での事前申し込みができますのでスタッフまでお声掛け下さい。

※先着制のレッスンは定員人数に達し次第、キャンセル待ちとなります。

キャンセルされる方は、お早めにスタッフまでご連絡ください。

但し、レーンの空き状況により参加人数を増やす場合もございますので、予めご了承下さいませ。

※急遽、変更や休止になる可能性もございます、その際はフェイスブックや場内掲示にてご案内申し上げます。

情勢によりスケジュールに変更がでる可能性があります、予めご了承くださいませ。
(最新情報はHPをご覧ください)

開催日	大会名	開始時間	G数	参加費	表彰	参加資格	公認	HDCP
1 金	7-10カップトーナメント	10:30	3	通常 SLC 2,600円 2,400円	優勝～5位 賞状	自由	○	公認
	長縄多禧子プロと投げよう！7-10カップ	16:00	3	通常 SLC 2,600円 2,400円	優勝～5位 賞状	自由	○	公認
2 土	日替りパンチアウトトーナメント	9:00	4	通常 SLC 2,900円 2,600円	優勝～5位 賞状	自由	○	公認
	7-10カップトーナメント	12:00	4	通常 SLC 2,900円 2,600円	優勝～5位 賞状	自由	○	公認
	佐々木プロレックスと投げようトーナメント	15:00	3	通常 SLC 2,700円 2,500円	優勝～5位 賞状	自由	○	公認
	櫻井真利子プロと投げよう！	19:00	4	通常 SLC 3,300円 2,900円	優勝～5位 賞状	自由	○	公認
3 日	キリンおはようトーナメント	9:00	4	通常 SLC 2,800円 2,500円	優勝～5位 賞状	自由	○	公認
	友の会ハンディキャップトーナメント	12:00	6	3,400円	賞状	友の会	○	公認
4 月	8トライトーナメント-MOTOYAWATA-1	10:30	3	通常 SLC 2,600円 2,400円	優勝～5位 賞状	マイボウラー	○	公認
	KO賞山分け！横濱課長チャレンジ	15:30	3	通常 SLC 2,600円 2,400円	優勝～5位 賞状・KO賞	自由	○	公認
5 火	ミニミニルーキーズトーナメント(アペ170以下限定)	10:30	3	通常 SLC 2,600円 2,400円	全賞状	AVE170以下	○	公認
	KO賞山分け！横濱幸太プロチャレンジ	16:00	3	通常 SLC 2,600円 2,400円	優勝～5位 賞状・KO賞	自由	○	公認
6 水	8トライトーナメント-MOTOYAWATA-2	10:30	3	通常 SLC 2,600円 2,400円	優勝～5位 賞状	マイボウラー	○	公認
	KO賞山分け！田村幸治課長チャレンジ	16:30	3	通常 SLC 2,600円 2,400円	優勝～5位 賞状・KO賞	自由	○	公認
7 木	8トライトーナメント-MOTOYAWATA-3	10:30	3	通常 SLC 2,600円 2,400円	優勝～5位 賞状	マイボウラー	○	公認
	KO賞山分け！横濱幸太プロと浅田製菓プロチャレンジ	16:00	3	通常 SLC 2,600円 2,400円	優勝～5位 賞状・KO賞	自由	○	公認
8 金	長縄多禧子プロレックスと投げよう！	10:10	3	通常 SLC 2,600円 2,400円	優勝～5位 賞状	自由	○	公認
	長縄多禧子プロと投げよう！パンチアウト	16:00	3	通常 SLC 2,600円 2,400円	優勝～5位 賞状	自由	○	公認
9 土	日替りパンチアウトトーナメント	9:00	4	通常 SLC 2,900円 2,600円	優勝～5位 賞状	自由	○	公認
	横濱幸太プロチャレンジ	12:00	4	通常 SLC 3,300円 2,900円	優勝～5位 賞状・KO賞	自由	○	公認
	田村幸治課長と投げよう！カラーピン	19:00	4	通常 SLC 2,900円 2,700円	優勝～5位 賞状	自由	○	公認
	マンスリーチャンピオン決定戦	9:00	6	3,400円	優勝～5位 賞状	友の会	○	年齢性別
10 日	藤崎久美子プロと投げよう！	17:00	4	通常 SLC 3,300円 2,900円	優勝～5位 賞状	自由	○	公認
	KO賞山分け！長縄多禧子プロチャレンジ	15:30	3	通常 SLC 2,600円 2,400円	優勝～5位 賞状・KO賞	自由	○	公認
12 火	ミニミニルーキーズトーナメント(アペ170以下限定)	10:30	3	通常 SLC 2,600円 2,400円	全賞状	AVE170以下	○	公認
	KO賞山分け！小須田礼子プロチャレンジ	16:00	3	通常 SLC 2,600円 2,400円	優勝～5位 賞状・KO賞	自由	○	公認
13 水	8トライトーナメント-MOTOYAWATA-4	10:30	3	通常 SLC 2,600円 2,400円	優勝～5位 賞状	マイボウラー	○	公認
	長縄多禧子プロと投げよう！パンチアウト	16:30	3	通常 SLC 2,600円 2,400円	優勝～5位 賞状	自由	○	公認
14 木	8トライトーナメント-MOTOYAWATA-5	10:30	3	通常 SLC 2,600円 2,400円	優勝～5位 賞状	マイボウラー	○	公認
	横濱幸太プロと投げよう！7-10カップ	16:00	3	通常 SLC 2,600円 2,400円	優勝～5位 賞状	自由	○	公認
15 金	長縄多禧子プロレックスと投げよう！	10:10	3	通常 SLC 2,600円 2,400円	優勝～5位 賞状	自由	○	公認
	長縄多禧子プロと投げよう！7-10カップ	16:00	3	通常 SLC 2,600円 2,400円	優勝～5位 賞状	自由	○	公認
16 土	日替りパンチアウトトーナメント	9:00	4	通常 SLC 2,900円 2,600円	優勝～5位 賞状	自由	○	公認
	7-10カップトーナメント	12:00	4	通常 SLC 2,900円 2,600円	優勝～5位 賞状	自由	○	公認
	佐々木プロレックスと投げようトーナメント	15:00	3	通常 SLC 2,700円 2,500円	優勝～5位 賞状	自由	○	公認
	キリンおはようトーナメント	9:00	4	通常 SLC 2,800円 2,500円	優勝～5位 賞状	自由	○	公認
17 日	友の会月例会	12:00	4	2,500円	優勝～5位 賞状	友の会	○	公認
	三上彩奈プロと投げよう！	17:00	5+α	通常 SLC 4,000円 3,500円	優勝～5位 賞状	自由	○	全て公認
18 月	日替りパンチアウトトーナメント	9:00	4	通常 SLC 2,900円 2,600円	優勝～5位 賞状	自由	○	公認
	敬老の日記念！プラチナエイジ感謝祭	12:00	3	SLC 2,500円	特殊	友の会60才以上	○	公認
	中島美穂プロと投げよう！	17:00	4	通常 SLC 3,300円 2,900円	優勝～5位 賞状	自由	○	公認
	ミニミニルーキーズトーナメント(アペ170以下限定)	10:30	3	通常 SLC 2,600円 2,400円	全賞状	AVE170以下	○	公認
19 火	小須田礼子プロと投げよう！4-6カップ	16:00	3	通常 SLC 2,600円 2,400円	優勝～5位 賞状	自由	○	公認
	8トライトーナメント-MOTOYAWATA-6	10:30	3	通常 SLC 2,600円 2,400円	優勝～5位 賞状	マイボウラー	○	公認
20 水	小須田礼子プロと投げよう！パンチアウト	16:30	3	通常 SLC 2,600円 2,400円	優勝～5位 賞状	自由	○	公認
	8トライトーナメント-MOTOYAWATA-7	10:30	3	通常 SLC 2,600円 2,400円	優勝～5位 賞状	マイボウラー	○	公認
21 木	長縄多禧子プロと投げよう！7-10カップ	16:00	3	通常 SLC 2,600円 2,400円	優勝～5位 賞状	自由	○	公認
	長縄多禧子プロレックスと投げよう！	10:10	3	通常 SLC 2,600円 2,400円	優勝～5位 賞状	自由	○	公認
22 金	長縄多禧子プロと投げよう！パンチアウト	16:00	3	通常 SLC 2,600円 2,400円	優勝～5位 賞状	自由	○	公認
	日替りパンチアウトトーナメント	9:00	4	通常 SLC 2,900円 2,600円	優勝～5位 賞状	自由	○	公認
23 土	7-10カップトーナメント	12:00	4	通常 SLC 2,900円 2,600円	優勝～5位 賞状	自由	○	公認
	キリンカップトーナメント	9:00	6	通常 SLC 3,800円 3,500円	優勝～5位 賞状	自由	○	公認
24 日	ゆうゆうトーナメント	13:30	3	通常 SLC 2,700円 2,500円	優勝～5位 賞状	自由	○	公認
	KO賞山分け！佐藤進介スタッフチャレンジ	19:00	4	通常 SLC 2,900円 2,700円	優勝～5位 賞状・KO賞	自由	○	公認
25 月	長縄多禧子プロと投げよう！7-10カップ	15:30	3	通常 SLC 2,600円 2,400円	優勝～5位 賞状	自由	○	公認
	ミニミニルーキーズトーナメント(アペ170以下限定)	10:30	3	通常 SLC 2,600円 2,400円	全賞状	AVE170以下	○	公認
26 火	横濱幸太プロと投げよう！4-6カップ	16:00	3	通常 SLC 2,600円 2,400円	優勝～5位 賞状	自由	○	公認
	8トライトーナメント-MOTOYAWATA-8	10:30	3	通常 SLC 2,600円 2,400円	優勝～5位 賞状	マイボウラー	○	公認
27 水	KO賞山分け！那覇興業課長チャレンジ	16:30	3	通常 SLC 2,600円 2,400円	優勝～5位 賞状・KO賞	自由	○	公認
	8トライトーナメント-MOTOYAWATA-9	10:30	3	通常 SLC 2,600円 2,400円	優勝～5位 賞状	マイボウラー	○	公認
28 木	小須田礼子プロと投げよう！4-6カップ	16:00	3	通常 SLC 2,600円 2,400円	優勝～5位 賞状	自由	○	公認
	7-10カップトーナメント	10:30	3	通常 SLC 2,600円 2,400円	優勝～5位 賞状	自由	○	公認
29 金	横濱幸太プロと投げよう！7-10カップ	16:00	3	通常 SLC 2,600円 2,400円	優勝～5位 賞状	自由	○	公認
	日替りパンチアウトトーナメント	9:00	4	通常 SLC 2,900円 2,600円	優勝～5位 賞状	自由	○	公認
30 土	7-10カップトーナメント	12:00	4	通常 SLC 2,900円 2,600円	優勝～5位 賞状	自由	○	公認
	佐々木プロレックスと投げようトーナメント	15:00	3	通常 SLC 2,700円 2,500円	優勝～5位 賞状	自由	○	公認

9月MOTOYAWATA オススメTM



櫻井プロ

櫻井 真利子プロ

9月2日(土)

19:00～4G個人戦

2,900円(友の会)

3,300円(一般)

篠崎 久美子プロ

9月10日(日)

17:00～4G個人戦

2,900円(友の会)

3,300円(一般)

篠崎プロ



三上プロ

三上 彩奈プロ

9月17日(日)

17:00～5G個人戦

3,500円(友の会)

4,000円(一般)

中島 美穂プロ

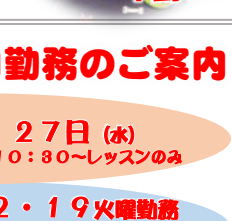
9月18日(月初)

17:00～4G個人戦

2,900円(友の会)

3,300円(一般)

中島プロ



9月センタープロ勤務のご案内

貞松プロ

27日(水)

※10:30～レッスンのみ

小須田プロ

12・19火曜勤務

20日(水) 28日(木)

長縄プロ

10・24月曜勤務&毎金勤務

※29日(金)はお休みです

13日(水) 21日(木)

棚橋プロ

5(火) 7(木) 9(土) 14(木)

15(金) 26(火) 29(金)

STAFF TOURNAMENT



～平日夕方の部(3G)～

4日(月) 15:30 根沢 部長

6日(水) 16:30 田村 部長

27日(水) 16:30 那覇 部長

9月スタッフ
トーナメント

※情勢により時間変更、スケジュール変更が出る可能性があります

～大会成績表配布について～

日頃より本八幡スターレーンをご利用いただき、誠にありがとうございます。

2023年10月より、大会成績の配布を中止し、場内掲示用とフロント閲覧用に変更いたします。

尚、個人スコアシートの配布は、今まで通り行います。予めご了承くださいませ。