

MSLフェスタ™

8月23日(土) 12:00~

3ゲーム個人戦 参加費: 2600円



AVG 190以下の方で
DAYタイムリーグに参加の方限定!
景品は日用品やお菓子などなど!

ミニミニルーキーズ™

8月 火曜日 10:30

参加費 お一人2400円
参加資格

5日 12日 19日 26日

友の会会員・AVE170以下

皆さまのご参加お待ちしております♪

第76回 らっくん&らっぴー。ボウリング豆知識!



こんにちは! らっくんらっぴーだよ♪
今回の豆知識コーナーでは
ボールの大きさや素材の特長
について説明していくよ♪



【ボールの大きさと素材の種類】

ボウリングのボールの大きさは、以下のように規定されています。

●円周の長さ

26.704インチ~27.002インチ
(67.83cm~68.58cm)

円周

●直径

8.500インチ~8.595インチ
(21.59cm~21.83cm)

直径

●材質

【ポリエステル】

曲がりが少ない為、スペアカバー用に使用される事が多いです。
加工がしやすく、デザイン性の高いボールも多いです。

【ウレタン】

ポリエステルより高い摩擦力で安定した曲がり可得られます。
全体的に見ると「曲がらないボール」の印象が強いです。

【ソリッド】

強い摩擦力が特徴で手前から曲がろうとします。
オイルが厚いレーンで投球する場合は、緩やかな曲がりですが
オススメです。
ただ、オイルをよく吸ってしまうのでメンテナンスが重要です。

【パール】

オイルにはそこまで強くはないですが、直進性が高いです。
オイルのある所は走り、オイルの無い奥で曲がるのが特徴です。

【ハイブリッド】

ソリッドとパールの間で、ソリッドより直進性があり、
パールよりもオイルが無いところでレーンに食いつきます。
ソリッドとパールの比率によりパフォーマンスが異なります

ボールは、表面素材やコア(中にある重り)により、おおよその
軌道が決まります。

それ以外にも穴をあける位置や表面の状態(オイルを吸ってる)
等によっても、動きに影響が出てきます。

定期的なボールのケアは、ボールの寿命を延ばしてくれるので
是非ご相談ください。

2025年8月 ボウリングレッスン開催日程

スケジュールに変更が出る可能性がございますので、予めご了承ください。
変更の際はホームページ等でお知らせいたします。

※友の会以外のお客様は、下記料金に+200円となります※
※ボウリングシューズの貸出は1足400円となります※

日付	曜日	開始時間	時間・制限	料金	担当
2	土	12:00	90分: 先着8名	1800円	佐々木P
3	日	15:40	90分: 先着8名	1800円	佐々木P
5	火	11:00	90分: 先着8名	1800円	小須田P
6	水	10:30	90分: 先着8名	1800円	貞松P
10	日	15:40	90分: 先着8名	1800円	佐々木P
11	月	15:30	90分: 先着8名	1800円	長縄P
12	火	12:15	90分: 先着8名	1800円	棚橋P
13	水	10:30	90分: 先着8名	1800円	貞松P
14	木	10:30	90分: 先着8名	1800円	貞松P
		13:30	90分: 先着4名	1800円	貞松P
15	金	14:00	90分: 先着8名	1800円	長縄P
16	土	12:00	90分: 先着8名	1800円	佐々木P
17	日	15:40	90分: 先着8名	1800円	佐々木P
18	月	15:40	90分: 先着8名	1800円	佐々木P
19	火	12:15	90分: 先着8名	1800円	棚橋P
		18:20	50分: 先着8名 ※TM終了後になりますので開始時間が 遅れる可能性がございます	1400円	浅田P
20	水	10:30	90分: 先着8名	1800円	貞松P
24	日	15:40	90分: 先着8名	1800円	佐々木P
25	月	13:30	90分: 先着8名	1800円	長縄P
26	火	11:00	90分: 先着8名	1800円	小須田P
27	水	10:30	90分: 先着8名	1800円	貞松P
28	木	10:30	90分: 先着8名	1800円	貞松P
		13:30	90分: 先着4名	1800円	貞松P
29	金	16:00	90分: 先着8名	1800円	長縄P
30	土	12:00	90分: 先着8名	1800円	佐々木P

*レッスンは電話での事前申し込みが可能です。

*先着制のレッスンは定員人数に達し次第、キャンセル待ちとなります。

キャンセルされる方は、お早めにスタッフまでご連絡ください。

*急遽、変更や休止になる可能性もございます、その際はホームページやフェイスブック、場内掲示にてご案内いたします。

スケジュールに変更が出る可能性がございますので、予めご了承ください。
変更の際はホームページ等でお知らせいたします。

開催日	大会名			開始時間	G数	参加費	表彰	参加資格	公認	HDCP	
1	金	長縄多福子プロレスス&投げようトーナメント			10:10	3	通常 2600円 SLC 2400円	優勝～5位 賞金	自由	○	公認
		長縄多福子プロと投げよう！ミッショントーナメント			16:00	3	通常 2600円 SLC 2400円	優勝～5位 賞金	自由	○	公認
2	土	日替りパンチアウトトーナメント			9:00	4	通常 3400円 SLC 2800円	優勝～5位 賞金	自由	○	公認
		7-10カップトーナメント			12:00	4	通常 3400円 SLC 2800円	優勝～5位 賞金	自由	○	公認
		佐々木プロレスス&投げようトーナメント			15:00	3	通常 2900円 SLC 2500円	優勝～5位 賞金	自由	○	公認
3	日	キリンおはようトーナメント			9:00	4	通常 3300円 SLC 2700円	優勝～5位 賞金	自由	○	公認
		友の会ハンディキャップトーナメント			12:00	6	3600円	優勝～5位 賞金	友の会	○	公認
		秋吉夕紀プロチャレンジ			17:00	4	通常 3600円 SLC 3000円	優勝～5位 賞金・KO賞	自由	○	公認
4	月	8トライトーナメント1			10:30	3	通常 2600円 SLC 2400円	特殊 マイボウラー	○	公認	
5	火	ミニミニルークストーナメント（アベ170以下限定）			10:30	3	通常 2600円 SLC 2400円	優勝～5位 全員賞 AVE170以下	○	公認	
		小須田礼子プロと投げよう！パンチアウト			16:00	3	通常 2600円 SLC 2400円	優勝～5位 賞金	自由	○	公認
6	水	KO賞山分け！貞松保行プロチャレンジ			16:30	3	通常 2600円 SLC 2400円	優勝～5位 賞金・KO賞	自由	○	公認
7	木	8トライトーナメント2			10:30	3	通常 2600円 SLC 2400円	特殊 マイボウラー	○	公認	
8	金	長縄多福子プロレスス&投げようトーナメント			10:10	3	通常 2600円 SLC 2400円	優勝～5位 賞金	自由	○	公認
		長縄多福子プロと投げよう！7-10カップ			16:00	3	通常 2600円 SLC 2400円	優勝～5位 賞金	自由	○	公認
9	土	日替りパンチアウトトーナメント			9:00	4	通常 3400円 SLC 2800円	優勝～5位 賞金	自由	○	公認
		8トライトーナメント3			12:00	3	通常 2600円 SLC 2400円	特殊 マイボウラー	○	公認	
10	日	マンスリーチャンピオン決定戦			9:00	6	3600円	優勝～5位 賞金	友の会	○	年齢性別
		櫻井真利子プロ&秋光楓プロと投げよう！			17:00	4	通常 3600円 SLC 3000円	優勝～5位 賞金	自由	○	公認
11	月	日替りパンチアウトトーナメントwith長縄プロ			9:00	4	通常 3400円 SLC 2800円	優勝～5位 賞金	自由	○	公認
		長縄多福子プロチャレンジ			12:00	4	通常 3600円 SLC 3000円	優勝～5位 賞金・KO賞	自由	○	公認
12	火	ミニミニルークストーナメント（アベ170以下限定）			10:30	3	通常 2600円 SLC 2400円	優勝～5位 全員賞 AVE170以下	○	公認	
		KO賞山分け！棚橋孝太プロチャレンジ			16:00	3	通常 2600円 SLC 2400円	優勝～5位 賞金・KO賞	自由	○	公認
13	水	貞松保行プロと投げよう！ミッショントーナメント			16:30	3	通常 2600円 SLC 2400円	優勝～5位 賞金	自由	○	公認
14	木	8トライトーナメント4			10:30	3	通常 2600円 SLC 2400円	特殊 マイボウラー	○	公認	
		貞松保行プロと投げよう！7-10カップ			16:00	3	通常 2600円 SLC 2400円	優勝～5位 賞金	自由	○	公認
15	金	長縄多福子プロレスス&投げようトーナメント			10:10	3	通常 2600円 SLC 2400円	優勝～5位 賞金	自由	○	公認
		KO賞山分け！長縄多福子プロチャレンジ			16:00	3	通常 2600円 SLC 2400円	優勝～5位 賞金・KO賞	自由	○	公認
16	土	日替りパンチアウトトーナメント			9:00	4	通常 3400円 SLC 2800円	優勝～5位 賞金	自由	○	公認
		棚橋孝太プロチャレンジ			12:00	4	通常 3600円 SLC 3000円	優勝～5位 賞金・KO賞	自由	○	公認
		佐々木プロレスス&投げようトーナメント			15:00	3	通常 2900円 SLC 2500円	優勝～5位 賞金	自由	○	公認
17	日	キリンおはようトーナメント			9:00	4	通常 3300円 SLC 2700円	優勝～5位 賞金	自由	○	公認
		友の会月例会			12:00	4	2700円	優勝～5位 賞金	友の会	○	公認
18	月	8トライトーナメント5			10:30	3	通常 2600円 SLC 2400円	特殊 マイボウラー	○	公認	
19	火	ミニミニルークストーナメント（アベ170以下限定）			10:30	3	通常 2600円 SLC 2400円	優勝～5位 全員賞 AVE170以下	○	公認	
		棚橋孝太プロと遠田梨奈プロと投げよう！4-6カップ			16:00	3	通常 2600円 SLC 2400円	優勝～5位 賞金	自由	○	公認
21	木	8トライトーナメント6			10:30	3	通常 2600円 SLC 2400円	特殊 マイボウラー	○	公認	
		JPB A千葉地区交流会			16:00	3	※詳しくは場内掲示をご覧ください				
22	金	長縄多福子プロレスス&投げようトーナメント			10:10	3	通常 2600円 SLC 2400円	優勝～5位 賞金	自由	○	公認
		長縄多福子プロと投げよう！パンチアウト			16:00	3	通常 2600円 SLC 2400円	優勝～5位 賞金	自由	○	公認
23	土	日替りパンチアウトトーナメント			9:00	4	通常 3400円 SLC 2800円	優勝～5位 賞金	自由	○	公認
		MSLフェスタ			12:00	3	※詳しくは場内掲示をご覧ください				
24	日	キリンカップトーナメント ※今月は第4週目に行います※			9:00	6	通常 4700円 SLC 3700円	優勝～5位 賞金	自由	○	公認
25	月	8トライトーナメント7			10:30	3	通常 2600円 SLC 2400円	特殊 マイボウラー	○	公認	
		KO賞山分け！長縄多福子プロチャレンジ			15:30	3	通常 2600円 SLC 2400円	優勝～5位 賞金・KO賞	自由	○	公認
26	火	ミニミニルークストーナメント（アベ170以下限定）			10:30	3	通常 2600円 SLC 2400円	優勝～5位 全員賞 AVE170以下	○	公認	
		小須田礼子プロと投げよう！ミッション			16:00	3	通常 2600円 SLC 2400円	優勝～5位 賞金	自由	○	公認
27	水	貞松保行プロと投げよう！パンチアウト			16:30	3	通常 2600円 SLC 2400円	優勝～5位 賞金	自由	○	公認
28	木	8トライトーナメント8			10:30	3	通常 2600円 SLC 2400円	特殊 マイボウラー	○	公認	
		貞松保行プロと投げよう！4-6カップ			16:00	3	通常 2600円 SLC 2400円	優勝～5位 賞金	自由	○	公認
29	金	長縄多福子プロレスス&投げようトーナメント			10:10	3	通常 2600円 SLC 2400円	優勝～5位 賞金	自由	○	公認
30	土	日替りパンチアウトトーナメント			9:00	4	通常 3400円 SLC 2800円	優勝～5位 賞金	自由	○	公認
		ミッショントーナメント			12:00	4	通常 3400円 SLC 2800円	優勝～5位 賞金	自由	○	公認
		佐々木プロレスス&投げようトーナメント			15:00	3	通常 2900円 SLC 2500円	優勝～5位 賞金	自由	○	公認
31	日	キリンおはようトーナメント			9:00	4	通常 3300円 SLC 2700円	優勝～5位 賞金	自由	○	公認
		中島美穂プロと投げよう！			17:00	4	通常 3600円 SLC 3000円	優勝～5位 賞金	自由	○	公認

日本プロボウリング協会 千葉地区 プロアマ交流会 トーナメント

日本プロボウリング協会千葉地区に所属してる
プロボウラーと一緒に投球できる大会です！

各ゲーム、プロボウラーが移動しますので
いろんなプロと一緒に投げられますよ♪
ぜひ皆さまご参加ください！！

開催日 令和7年8月21日(木)
16:00 スタート

参加費 3300円(友の会)

競技方法 個人戦3ゲーム 先着48名

HDCP 年齢性別ハンデ(千葉地区指定)

※日本プロボウリング協会千葉地区主催大会の为非公認ゲームとなります

**8月 MOTOWAWATA
オススメ TM**



秋吉 夕紀プロ

8月3日(日)

17:00～4G個人戦

3,000円(友の会)

3,600円(一般)



櫻井 真利子プロ&秋吉 夕紀プロ

ダブルトーナメント♪

8月10日(日) 17:00～4G個人戦

3,000円(友の会) 3,600円(一般)



中島 美穂プロ

8月31日(日)

17:00～4G個人戦

3,000円(友の会)

3,600円(一般)

皆さまのご参加お待ちしております♪