

ルーキーズ トーナメント

3月14日(土) 12:00~

参加費
お一人様2600円
参加資格
友の会会員の方で
AVE170点以下

ゲーム中に日用品等がもらえる
イベントを開催いたします!!

ミニミニルーキーズTM

3月 毎週火曜日
10:30から開催♪

参加費
お一人2400円
参加資格
友の会会員・AVE170以下

皆さまのご参加お待ちしております♪

※AVE170以下の方限定大会です!
普段リーグ戦だけ投げている方は
お友達と一緒に参加してみましょう!
参加希望のお客様は担当の那覇・志金までどうぞ♪
皆さまのご参加お待ちしております!

第78回 らっくん&らっぴー。ボウリング豆知識!

こんにちは! らっくんらっぴーだよ!
前はボールを曲げるメリットについて
説明しました♪
今回はその続きとなります!

【ボールを曲げるメリットとは?】
前回、ボールを曲げるメリットは、**ストライクを取りやすくするため**とお話しましたね。
ボールがピンに当たる時に、まっすぐよりも**角度**がついた方が、
ピン同士ドミノ倒しの要領で倒れてくれるので、倒れやすいというわけでした。

さて、ここで重要なのは**「角度」**となります。

ボウリングでは、①番ピンと③番ピンの間にボールが当たると比較的ストライクになりやすく**「ポケット」**と呼ばれています。そのポケットに入る角度**「入射角」**が大事になってきます。



左の図はポケットへの入射角を表したものです。**2~6度の角度がつくとストライクの確率があがります。**
しかし、2度以上を狙う場合、ガターゾーンや隣のレーンから投球しなければいけなそうです…。

ということで、皆さんおわかりかと思いますが**「ボールを曲げて角度をつける」**ことにより、ストライクになる確率がとても高くなる、というわけです!
最近では、ボールの性能がとても良くなっているので、2度以上の入射角を出す事が簡単にできます。
ぜひ曲がるボールでボウリングライフをお楽しみください!

2026年3月 ボウリングレッスン開催日程

スケジュールに変更が出る可能性がありますので、予めご了承ください。
変更の際はホームページ等でお知らせいたします。

※友の会以外のお客様は、下記料金に+200円となります※
※ボウリングシューズの貸出は1足400円となります※

日付	曜日	開始時間	時間・制限	料金	担当
1	日	15:40	90分:先着8名	1800円	佐々木P
2	月	15:40	90分:先着8名	1800円	佐々木P
4	水	10:30	90分:先着8名	1800円	貞松P
5	木	15:00	50分:先着8名	1400円	浅田P
7	土	12:00	90分:先着8名	1800円	佐々木P
8	日	15:40	90分:先着8名	1800円	佐々木P
9	月	13:30	90分:先着8名	1800円	長縄P
10	火	13:00	90分:先着8名	1800円	小須田P
11	水	10:30	90分:先着8名	1800円	貞松P
12	木	13:30	90分:先着4名	1800円	貞松P
15	日	15:40	90分:先着8名	1800円	佐々木P
16	月	15:40	90分:先着8名	1800円	佐々木P
18	水	10:30	90分:先着8名	1800円	貞松P
20	金	15:30	90分:先着8名	1800円	長縄P
21	土	12:00	90分:先着8名	1800円	佐々木P
22	日	15:40	90分:先着8名	1800円	佐々木P
23	月	13:30	90分:先着8名	1800円	長縄P
24	火	18:20	50分:先着8名 ※TM終了後になりますので開始時間が遅れる可能性があります	1400円	浅田P
25	水	10:30	90分:先着8名	1800円	貞松P
26	木	13:30	90分:先着4名	1800円	貞松P
27	金	16:15	90分:先着8名	1800円	長縄P
29	日	15:40	90分:先着8名	1800円	佐々木P
30	月	15:40	90分:先着8名	1800円	佐々木P
31	火	13:00	90分:先着8名	1800円	小須田P

*レッスンは電話での事前申し込みが可能です。
*先着制のレッスンは定員人数に達し次第、キャンセル待ちとなります。
キャンセルされる方は、お早めにスタッフまでご連絡ください。
*急遽、変更や休止になる可能性もございます。その際はホームページやフェイスブック、場内掲示にてご案内いたします。

スケジュールに変更が出る可能性がありますので、予めご了承ください。
 変更の際はホームページ等でお知らせいたします。
 トーナメントにご参加の際は、レーン抽選前までに受付をお願いいたします。
 何らかの事情で遅れる場合は、必ずセンターにご連絡いただきますようお願い申し上げます。

開催日	大会名	開始時間	G数	参加費	表彰	参加資格	公認	HDCP
1 日	日曜おはようトーナメント	9:00	4	通常 3,300円 S.L.C 2,700円	優勝~5位 賞状	自由	○	公認
	友の会ハンディキャプトーナメント	12:00	6	3,600円	優勝~5位 賞状	友の会	○	公認
2 月	8トライトーナメント1	10:30	3	通常 2,600円 S.L.C 2,400円	特殊	マイ ホウラー	○	公認
3 火	ミニミニルークーストーナメント (Aベ170以下限定)	10:30	3	通常 2,600円 S.L.C 2,400円	優勝~5位 全員賞	AVE170 以下	○	公認
4 水	真松保行プロと投げよう!パンチアウト	16:30	3	通常 2,600円 S.L.C 2,400円	優勝~5位 賞状	自由	○	公認
5 木	8トライトーナメント2	10:30	3	通常 2,600円 S.L.C 2,400円	特殊	マイ ホウラー	○	公認
	浅田梨奈プロと投げよう!7-10カップ	16:00	3	通常 2,600円 S.L.C 2,400円	優勝~5位 賞状	自由	○	公認
6 金	長縄多穂子プロレッスン&投げようトーナメント	10:10	3	通常 2,600円 S.L.C 2,400円	優勝~5位 賞状	自由	○	公認
7 土	日替りパンチアウトトーナメント	9:00	4	通常 3,400円 S.L.C 2,800円	優勝~5位 賞状	自由	○	公認
	7-10カップトーナメント	12:00	4	通常 3,400円 S.L.C 2,800円	特殊	マイ ホウラー	○	公認
	佐々木プロレッスン&投げようトーナメント	15:00	3	通常 2,900円 S.L.C 2,500円	優勝~5位 賞状	自由	○	公認
8 日	マンスリーチャンピオン決定戦	9:00	6	3,600円	優勝~5位 賞状	友の会	○	年齢性別
	川崎由恵プロ&しおなスタッフと投げよう!※先着40名様	17:00	4	通常 4,200円 S.L.C 3,400円	優勝~5位 賞状	自由	○	公認
9 月	8トライトーナメント3	10:30	3	通常 2,600円 S.L.C 2,400円	特殊	マイ ホウラー	○	公認
	長縄多穂子プロと投げよう!パンチアウト	15:30	3	通常 2,600円 S.L.C 2,400円	優勝~5位 賞状	自由	○	公認
10 火	ミニミニルークーストーナメント (Aベ170以下限定)	10:30	3	通常 2,600円 S.L.C 2,400円	優勝~5位 全員賞	AVE170 以下	○	公認
	小須田礼子プロと投げよう!ミッション	16:00	3	通常 2,600円 S.L.C 2,400円	優勝~5位 賞状	自由	○	公認
11 水	KO賞山分け!真松保行プロチャレンジ	16:30	3	通常 2,600円 S.L.C 2,400円	優勝~5位 賞状・KO賞	自由	○	公認
12 木	8トライトーナメント4	10:30	3	通常 2,600円 S.L.C 2,400円	特殊	マイ ホウラー	○	公認
	長縄多穂子プロレッスン&投げようトーナメント	10:10	3	通常 2,600円 S.L.C 2,400円	優勝~5位 賞状	自由	○	公認
13 金	長縄多穂子プロと投げよう!7-10カップ	16:15	3	通常 2,600円 S.L.C 2,400円	優勝~5位 賞状	自由	○	公認
	日替りパンチアウトトーナメント	9:00	4	通常 3,400円 S.L.C 2,800円	優勝~5位 賞状	自由	○	公認
14 土	ルークースカップ	12:00	※詳しくは場内掲示等をご覧ください					
	日曜おはようトーナメント	9:00	4	通常 3,300円 S.L.C 2,700円	優勝~5位 賞状	自由	○	公認
15 日	友の会月例	12:00	4	2,700円	優勝~5位 賞状	友の会	○	公認
	8トライトーナメント5	10:30	3	通常 2,600円 S.L.C 2,400円	特殊	マイ ホウラー	○	公認
17 火	ミニミニルークーストーナメント (Aベ170以下限定)	10:30	3	通常 2,600円 S.L.C 2,400円	優勝~5位 全員賞	AVE170 以下	○	公認
19 木	8トライトーナメント6	10:30	3	通常 2,600円 S.L.C 2,400円	特殊	マイ ホウラー	○	公認
20 金	長縄多穂子プロと投げよう!日替りパンチアウト	9:00	4	通常 3,400円 S.L.C 2,800円	優勝~5位 賞状	自由	○	公認
	長縄多穂子プロチャレンジ	12:00	4	通常 3,600円 S.L.C 3,000円	優勝~5位 賞状・KO賞	自由	○	公認
21 土	日替りパンチアウトトーナメント	9:00	4	通常 3,400円 S.L.C 2,800円	優勝~5位 賞状	自由	○	公認
	浅田梨奈プロチャレンジ ※先着32名様	12:00	4	通常 3,600円 S.L.C 3,000円	優勝~5位 賞状・KO賞	自由	○	公認
	佐々木プロレッスン&投げようトーナメント	15:00	3	通常 2,900円 S.L.C 2,500円	優勝~5位 賞状	自由	○	公認
22 日	日曜おはようトーナメント	9:00	4	通常 3,300円 S.L.C 2,700円	優勝~5位 賞状	自由	○	公認
	ゆうゆうトーナメント	12:00	3	通常 2,900円 S.L.C 2,500円	優勝~5位 賞状	自由	○	公認
23 月	本間成美プロと投げよう!	17:00	4	通常 4,000円 S.L.C 3,200円	優勝~5位 賞状	自由	○	公認
	8トライトーナメント7	10:30	3	通常 2,600円 S.L.C 2,400円	特殊	マイ ホウラー	○	公認
	KO賞山分け!長縄多穂子プロチャレンジ	15:30	3	通常 2,600円 S.L.C 2,400円	優勝~5位 賞状・KO賞	自由	○	公認
24 火	ミニミニルークーストーナメント (Aベ170以下限定)	10:30	3	通常 2,600円 S.L.C 2,400円	優勝~5位 全員賞	AVE170 以下	○	公認
	浅田梨奈プロと投げよう!パンチアウト	16:00	3	通常 2,600円 S.L.C 2,400円	優勝~5位 賞状	自由	○	公認
25 水	真松保行プロと投げよう!ミッション	16:30	3	通常 2,600円 S.L.C 2,400円	優勝~5位 賞状	自由	○	公認
26 木	8トライトーナメント8	10:30	3	通常 2,600円 S.L.C 2,400円	特殊	マイ ホウラー	○	公認
27 金	真松保行プロと投げよう!7-10カップ	16:00	3	通常 2,600円 S.L.C 2,400円	優勝~5位 賞状	自由	○	公認
	長縄多穂子プロレッスン&投げようトーナメント	10:10	3	通常 2,600円 S.L.C 2,400円	優勝~5位 賞状	自由	○	公認
28 土	日替りパンチアウトトーナメント	9:00	4	通常 3,400円 S.L.C 2,800円	優勝~5位 賞状	自由	○	公認
29 日	スターレーンカップトーナメント	9:00	6	通常 4,700円 S.L.C 3,700円	優勝~5位 賞状	自由	○	公認
30 月	8トライトーナメント9	10:30	3	通常 2,600円 S.L.C 2,400円	特殊	マイ ホウラー	○	公認
	ミニミニルークーストーナメント (Aベ170以下限定)	10:30	3	通常 2,600円 S.L.C 2,400円	優勝~5位 全員賞	AVE170 以下	○	公認
31 火	小須田礼子プロと投げよう!4-6カップ	16:00	3	通常 2,600円 S.L.C 2,400円	優勝~5位 賞状	自由	○	公認

3月 MOTOWAYATA オススメ TM

~しおなちゃん卒業記念企画~

川崎プロ しおなちゃん と投げよう!



先着40名様
 スペシャル企画として、しおなちゃん憧れの
 川崎由恵プロを招いての開催となります♪

3月8日(日) 17:00~4G個人戦

3,400円(友の会) 4,200円(一般)

浅田 梨奈プロ

3月21日(土)

12:00~4G個人戦

3,000円(友の会)

3,600円(一般)

先着32名様



本間 成美プロ

3月22日(日)

17:00~4G個人戦

3,200円(友の会)

4,000円(一般)

皆さまのご参加、お待ちしております♪

ゆうゆう トーナメント

3月22日(日) 12:00~

3G個人戦

参加費2,500円(友の会)

皆さまのご参加お待ちしております♪

8トライトーナメント Season:76

3月開催スケジュール

2(月)・5(木)・9(月)・12(木)・16(月)

19(木)・23(月)・26(木)・30(月)

開始時間 10:30~

競技内容 個人戦3ゲーム

参加費 2400円(友の会)

詳しくは場内掲示等をご覧ください♪