

ルーキーズ トーナメント

3月14日(土) 12:00~

参加費
お一人様2600円
参加資格
友の会会員の方で
AVE170点以下

ゲーム中に日用品等がもらえる
イベントを開催いたします!!

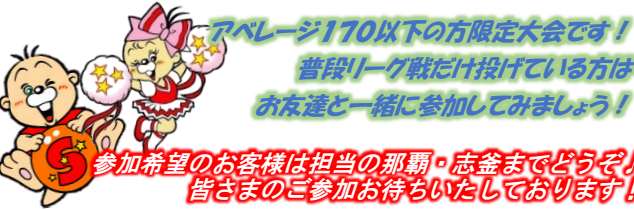


ミニミニルーキーズTM

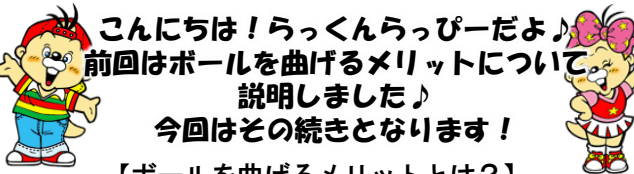
3月 毎週火曜日
10:30から開催♪

参加費
お一人2400円
参加資格
友の会会員・AVE170以下

皆さまのご参加お待ちしております♪



第78回 らっくん&らっぴー。ボウリング豆知識!



【ボールを曲げるメリットとは?】

前回、ボールを曲げるメリットは、**ストライクを取りやすくするため**とお話しましたね。
ボールがピンに当たる時に、まっすぐよりも**角度**がついた方が、ピン同士ドミノ倒しの要領で倒れてくれるので、倒れやすいというわけでした。

さて、ここで重要なのは**【角度】**となります。

ボウリングでは、①番ピンと③番ピンの間にボールが当たると比較的ストライクになりやすく**【ポケット】**と呼ばれています。そのポケットに入る角度**【入射角】**が大事になってきます。



左の図はポケットへの入射角を表したものです。**2~6度の角度**がつくと**ストライクの確率があがります**。
しかし、2度以上を狙う場合、ガターゾーンや隣のレーンから投球しなければいけません...

ということで、皆さんおわかりかと思いますが**【ボールを曲げて角度をつける】**ことにより、ストライクになる確率がとても高くなる、というわけです!
最近では、ボールの性能がとても良くなっているので、2度以上の入射角を出す事が簡単にできます。
ぜひ曲がるボールでボウリングライフをお楽しみください!

2026年3月 ボウリングレッスン開催日程

スケジュールに変更が出る可能性がありますので、予めご了承ください。
変更の際はホームページ等でお知らせいたします。

※友の会以外のお客様は、下記料金に+200円となります※
※ボウリングシューズの貸出は1足400円となります※

日付	曜日	開始時間	時間・制限	料金	担当
1	日	15:40	90分:先着8名	1800円	佐々木P
2	月	15:40	90分:先着8名	1800円	佐々木P
4	水	10:30	90分:先着8名	1800円	貞松P
5	木	15:00	50分:先着8名	1400円	浅田P
7	土	12:00	90分:先着8名	1800円	佐々木P
8	日	15:40	90分:先着8名	1800円	佐々木P
9	月	13:30	90分:先着8名	1800円	長縄P
10	火	13:00	90分:先着8名	1800円	小須田P
11	水	10:30	90分:先着8名	1800円	貞松P
12	木	13:30	90分:先着4名	1800円	貞松P
15	日	15:40	90分:先着8名	1800円	佐々木P
16	月	15:40	90分:先着8名	1800円	佐々木P
18	水	10:30	90分:先着8名	1800円	貞松P
20	金	15:30	90分:先着8名	1800円	長縄P
21	土	12:00	90分:先着8名	1800円	佐々木P
22	日	15:40	90分:先着8名	1800円	佐々木P
23	月	13:30	90分:先着8名	1800円	長縄P
24	火	18:20	50分:先着8名 ※TM終了後になりますので開始時間が遅れる可能性があります	1400円	浅田P
25	水	10:30	90分:先着8名	1800円	貞松P
26	木	13:30	90分:先着4名	1800円	貞松P
27	金	16:15	90分:先着8名	1800円	長縄P
29	日	15:40	90分:先着8名	1800円	佐々木P
30	月	15:40	90分:先着8名	1800円	佐々木P

*レッスンは電話での事前申し込みが可能です。
*先着制のレッスンは定員人数に達し次第、キャンセル待ちとなります。
キャンセルされる方は、お早めにスタッフまでご連絡ください。
*急遽、変更や休止になる可能性もございます。その際はホームページやフェイスブック、場内掲示にてご案内いたします。

スケジュールに変更が出る可能性がありますので、予めご了承ください。
 変更の際はホームページ等でお知らせいたします。
 トーナメントにご参加の際は、レーン抽選前までに受付をお願いいたします。
 何らかの事情で遅れる場合は、必ずセンターにご連絡いただきますようお願い申し上げます。

開催日	大会名	開始時間	G数	参加費	表彰	参加資格	公認	HDCP	
1 日	日曜おはようトーナメント	9:00	4	通常 3,300円 SLC 2,700円	優勝~5位 賞状	自由	○	公認	
	友の会ハンディキャプトーナメント	12:00	6	3,600円	優勝~5位 賞状	友の会	○	公認	
2 月	8トライトーナメント1	10:30	3	通常 2,600円 SLC 2,400円	特殊	マイボウラー	○	公認	
3 火	ミニミニルークーストーナメント (アベ170以下限定)	10:30	3	通常 2,600円 SLC 2,400円	優勝~5位 全員賞	AVE170以下	○	公認	
4 水	真松保行プロと投げよう! パンチアウト	16:30	3	通常 2,600円 SLC 2,400円	賞状	自由	○	公認	
5 木	8トライトーナメント2	10:30	3	通常 2,600円 SLC 2,400円	特殊	マイボウラー	○	公認	
	浅田梨奈プロと投げよう! 7-10カップ	16:00	3	通常 2,600円 SLC 2,400円	優勝~5位 賞状	自由	○	公認	
6 金	長縄多禧子プロレッスン&投げようトーナメント	10:10	3	通常 2,600円 SLC 2,400円	優勝~5位 賞状	自由	○	公認	
7 土	日替りパンチアウトトーナメント	9:00	4	通常 3,400円 SLC 2,800円	優勝~5位 賞状	自由	○	公認	
	7-10カップトーナメント	12:00	4	通常 3,400円 SLC 2,800円	特殊	マイボウラー	○	公認	
	佐々木プロレッスン&投げようトーナメント	15:00	3	通常 2,900円 SLC 2,500円	優勝~5位 賞状	自由	○	公認	
8 日	マンスリーチャンピオン決定戦	9:00	6	3,600円	優勝~5位 賞状	友の会	○	年齢性別	
	川崎由意プロ&おしなスタッフと投げよう! ※先着40名様	17:00	4	通常 4,200円 SLC 3,400円	優勝~5位 賞状	自由	○	公認	
9 月	8トライトーナメント3	10:30	3	通常 2,600円 SLC 2,400円	特殊	マイボウラー	○	公認	
	長縄多禧子プロと投げよう! パンチアウト	15:30	3	通常 2,600円 SLC 2,400円	優勝~5位 賞状	自由	○	公認	
10 火	ミニミニルークーストーナメント (アベ170以下限定)	10:30	3	通常 2,600円 SLC 2,400円	優勝~5位 全員賞	AVE170以下	○	公認	
	小須田礼子プロと投げよう! ミッション	16:00	3	通常 2,600円 SLC 2,400円	賞状	自由	○	公認	
11 水	KO貫山分け! 真松保行プロチャレンジ	16:30	3	通常 2,600円 SLC 2,400円	賞状・KO賞	自由	○	公認	
12 木	8トライトーナメント4	10:30	3	通常 2,600円 SLC 2,400円	特殊	マイボウラー	○	公認	
	長縄多禧子プロレッスン&投げようトーナメント	10:10	3	通常 2,600円 SLC 2,400円	優勝~5位 賞状	自由	○	公認	
13 金	長縄多禧子プロと投げよう! 7-10カップ	16:15	3	通常 2,600円 SLC 2,400円	優勝~5位 賞状	自由	○	公認	
	日替りパンチアウトトーナメント	9:00	4	通常 3,400円 SLC 2,800円	優勝~5位 賞状	自由	○	公認	
14 土	ルークースカップ	12:00	※詳しくは場内掲示等をご覧ください						
15 日	日曜おはようトーナメント	9:00	4	通常 3,300円 SLC 2,700円	優勝~5位 賞状	自由	○	公認	
	友の会月例	12:00	4	2,700円	優勝~5位 賞状	友の会	○	公認	
16 月	8トライトーナメント5	10:30	3	通常 2,600円 SLC 2,400円	特殊	マイボウラー	○	公認	
17 火	ミニミニルークーストーナメント (アベ170以下限定)	10:30	3	通常 2,600円 SLC 2,400円	優勝~5位 全員賞	AVE170以下	○	公認	
19 木	8トライトーナメント6	10:30	3	通常 2,600円 SLC 2,400円	特殊	マイボウラー	○	公認	
20 金	長縄多禧子プロと投げよう! 日替りパンチアウト	9:00	4	通常 3,400円 SLC 2,800円	優勝~5位 賞状	自由	○	公認	
	長縄多禧子プロチャレンジ	12:00	4	通常 3,600円 SLC 3,000円	賞状・KO賞	自由	○	公認	
21 土	日替りパンチアウトトーナメント	9:00	4	通常 3,400円 SLC 2,800円	優勝~5位 賞状	自由	○	公認	
	浅田梨奈プロチャレンジ※先着32名様	12:00	4	通常 3,600円 SLC 3,000円	賞状・KO賞	自由	○	公認	
	佐々木プロレッスン&投げようトーナメント	15:00	3	通常 2,900円 SLC 2,500円	優勝~5位 賞状	自由	○	公認	
22 日	日曜おはようトーナメント	9:00	4	通常 3,300円 SLC 2,700円	優勝~5位 賞状	自由	○	公認	
	ゆうゆうトーナメント	12:00	3	通常 2,900円 SLC 2,500円	優勝~5位 賞状	自由	○	公認	
23 月	本間成美プロと投げよう!	17:00	4	通常 4,000円 SLC 3,200円	優勝~5位 賞状	自由	○	公認	
	8トライトーナメント7	10:30	3	通常 2,600円 SLC 2,400円	特殊	マイボウラー	○	公認	
24 火	KO貫山分け! 長縄多禧子プロチャレンジ	15:30	3	通常 2,600円 SLC 2,400円	優勝~5位 賞状・KO賞	自由	○	公認	
	ミニミニルークーストーナメント (アベ170以下限定)	10:30	3	通常 2,600円 SLC 2,400円	優勝~5位 全員賞	AVE170以下	○	公認	
25 水	浅田梨奈プロと投げよう! パンチアウト	16:00	3	通常 2,600円 SLC 2,400円	優勝~5位 賞状	自由	○	公認	
	真松保行プロと投げよう! ミッション	16:30	3	通常 2,600円 SLC 2,400円	賞状	自由	○	公認	
26 木	8トライトーナメント8	10:30	3	通常 2,600円 SLC 2,400円	特殊	マイボウラー	○	公認	
27 金	真松保行プロと投げよう! 7-10カップ	16:00	3	通常 2,600円 SLC 2,400円	優勝~5位 賞状	自由	○	公認	
	長縄多禧子プロレッスン&投げようトーナメント	10:10	3	通常 2,600円 SLC 2,400円	優勝~5位 賞状	自由	○	公認	
28 土	日替りパンチアウトトーナメント	9:00	4	通常 3,400円 SLC 2,800円	優勝~5位 賞状	自由	○	公認	
29 日	スターレーンカップトーナメント	9:00	6	通常 4,700円 SLC 3,700円	優勝~5位 賞状	自由	○	公認	
30 月	8トライトーナメント9	10:30	3	通常 2,600円 SLC 2,400円	特殊	マイボウラー	○	公認	
31 火	ミニミニルークーストーナメント (アベ170以下限定)	10:30	3	通常 2,600円 SLC 2,400円	優勝~5位 全員賞	AVE170以下	○	公認	

3月 MOTOWAYAWATA オススメ TM

~しおなちゃん卒業記念企画~

川崎プロ しおなちゃん と投げよう!



先着40名様

スペシャル企画として、しおなちゃん憧れの川崎由意プロを招いての開催となります!

3月8日(日) 17:00~4G個人戦

3,400円(友の会) 4,200円(一般)

浅田 梨奈プロ

3月21日(土)

12:00~4G個人戦

3,000円(友の会)

3,600円(一般)

先着32名様



本間 成美プロ

3月22日(日)

17:00~4G個人戦

3,200円(友の会)

4,000円(一般)

皆さまのご参加、お待ちしております!

ゆうゆう トーナメント

3月22日(日) 12:00~

3G個人戦

参加費2,500円(友の会)

皆さまのご参加お待ちしております!

EIGHT-TRY-TOURNAMENT 8トライトーナメント Season:76

3月開催スケジュール

2(月)・5(木)・9(月)・12(木)・16(月)

19(木)・23(月)・26(木)・30(月)

開始時間 10:30~

競技内容 個人戦3ゲーム

参加費 2400円(友の会)

詳しくは場内掲示等をご覧ください!