

主催：公益社団法人日本ボウリング場協会 後援：東京都ボウリング連盟



何歳からでも始められる

初心者向き

健康ボウリング教室

どなたでもご参加OK

月曜午前コース 10:00~
(2時間前後)

2019年5月20日スタート
5/20. 27 6/3. 10. 17. 24

火曜午後コース 13:30~
(2時間前後)

2019年5月21日スタート
5/21. 28 6/4. 11. 18. 25

水曜午後コース 13:30~
(2時間前後)

2019年5月22日スタート
5/22. 29 6/5. 12. 19. 26

金曜夜間コース 20:30~
(2時間前後)

2019年5月24日スタート
5/24. 31 6/7. 14. 21. 28

■受講料(各コース・全6週・全日程含む)

お1人様(税込)

¥2,000

ゲーム代・貸靴代・教材費・傷害保険料込み
※その他の費用は一切必要ありません。

■定員 各コース30名

動きやすい服装でお越し下さい。

ボウリング未経験の方でも大丈夫!

親切丁寧にお教えます!

老若男女問わず、どなたでも
気軽にご参加頂ける内容です。

これなら
私でも気軽に
始められそう!



笑顔で楽しめる教室 みんなで乾杯!楽しい茶話会!

ご希望の方には
体力測定会を
実施します

美容と健康に
スポーツボウリング!

お申し込みは電話またはFAXにて受付致します

Tel.042-524-3003

健康ボウリング教室受付担当：仲村(なかむら)
(平日・土日祝にかかわらず、随時受付を行っております)

FAXでお申込の際は裏面の申込用紙をご利用ください。
ご不明な点は気軽に電話にてお問合せ下さい。

会場

立川スタレーン

〒190-0022

立川市錦町6-2-20

042-524-3001

