



何歳からでも始められる

初心者向き

健康ボウリング教室

どなたでもご参加OK

水曜午後コース 13:00~ (約2時間30分)

2019年10月23日スタート  
10/23.30 11/6.13.20.27

木曜午前コース 10:00~ (約2時間30分)

2019年10月24日スタート  
10/24.31 11/7.14.21.28

日曜夜間コース 20:00~ (約2時間30分)

2019年10月27日スタート  
10/27 11/3.10.17.24 12/1

火曜午後コース 13:30~ (約2時間30分)

2019年10月29日スタート  
10/29 11/5.12.19.26 12/3



笑顔で楽しめる教室 みんなで乾杯!楽しい茶話会!

■受講料(各コース・全6週・全日程含む)  
お1人様(税込)

¥2,000

ゲーム代・貸靴代・教材費・傷害保険料込み  
※その他の費用は一切必要ありません。

■定員 各コース30名  
動きやすい服装でお越し下さい。

ボウリング未経験の方でも大丈夫!  
親切丁寧にお教えます!  
老若男女問わず、どなたでも  
気軽にご参加頂ける内容です。

これなら  
私でも気軽に  
始められそう!



ご希望の方には  
体力測定会を  
実施します

美容と健康に  
スポーツボウリング!

お申し込みは電話またはFAXまたはメールにて受付致します

Tel.042-524-3001

E-mail 《 h.nakamura@starlanes.co.jp 》

健康ボウリング教室受付担当：仲村（なかむら）  
（平日・土日祝にかかわらず、随時受付を行っております）

FAXでお申込の際は裏面の申込用紙をご利用ください。  
ご不明な点は気軽に電話にてお問合せ下さい。

会場

立川スタレーン

〒190-0022  
立川市錦町6-2-20

