

主催：八王子市ボウリング連盟 後援：八王子市教育委員会

お買い物のついでに健康習慣

# 健康ボウリング教室



生涯スポーツ  
をお探しの方に!

生活習慣病の予防  
をしたい方に!

美容と健康  
が気になる方に!



会場

## ★高尾スターレーン

イース高尾前

八王子市東浅川町540

京王高尾線狭間駅徒歩5分  
JR中央線高尾駅徒歩8分

お申込・お問い合わせはお電話で!

健康ボウリング教室 受付窓口  
八王子市ボウリング連盟 (高尾スターレーン内)

### TEL 042-663-3001

専用駐車場190台完備

## 生活スタイルに合わせて選べる2コース

朝  
コース

毎週月曜日

時間

10:00~12:00 (2時間)

日程(全6週間)

1/17(月)・1/24(月)

1/31(月)・2/7(月)

2/14(月)・2/21(月)

朝  
コース

毎週金曜日

時間

10:00~12:00 (2時間)

日程(全6週間) ※2/11はお休み

2/4(金)・2/18(金)

2/25(金)・3/4(金)

3/11(金)・3/18(金)

夜  
コース

毎週木曜日

時間

19:30~21:30 (2時間)

日程(全6週間)

1/27(木)・2/3(木)

2/10(木)・2/17(木)

2/24(木)・3/3(木)

## 選べるマイボウリングシューズ付き

初日にサイズ・色をお選びいただけます。翌週以降にお持ち帰りいただけます。



ゲーム代・教材費・指導料・損害保険料・  
マイシューズ、全て込みのセット価格です!

※初回日に全額お支払いとなります。その他の費用は一切かかりません。

なんと!  
6日間分でお一人さま

# 5,000円

 (税込)

1日あたり  
835円

ゲーム代・教材費・指導料・損害保険料

2,000円×6回 = 12,000円のところ

