

### 7月度トーナメントスケジュール

開催日	曜日	開始時間	トーナメント名	G数	参加費	備考
1日	日	9:00	おはようサンデーT/M	4	2,700円	公認
		11:00	青葉サンデーT/M	4	2,700円	公認
		18:00	所沢スターレーンカップ第3シフト	3	2,100円 (お別1,000円)	公認
		20:00	所沢スターレーンカップ第4シフト	3	2,100円 (お別1,000円)	公認
6日	金	14:00	スターレーンクラブもくもくT/M	3	2,000円	公認
7日	土	10:00	コカコーラ杯ゴールドピンチャレンジT/M	4	2,500円	公認
		13:00	所沢スターレーンカップ第5シフト	3	2,100円 (お別1,000円)	公認
		19:00	所沢スターレーンカップ第6シフト	3	2,100円 (お別1,000円)	公認
		21:00	ピギナスチャレンジシボウル	3	1,900円	非公認
8日	日	9:00	おはようサンデーT/M	4	2,700円	公認
		11:00	青葉サンデーT/M	4	2,700円	公認
		19:00	河崎憲子プロ月例会	4	2,500円	公認
10日	火	17:00	所沢スターレーンカップ第7シフト	3	2,100円 (お別1,000円)	公認
		18:45	所沢スターレーンカップ第8シフト	3	2,100円 (お別1,000円)	公認
13日	金	19:30	夏の職場対抗ボウリング大会	3	2,500円	非公認
14日	土	11:00	野菜もってけT/M	4	2,500円	公認
		13:00	所沢スターレーンカップ第9シフト	3	2,100円 (お別1,000円)	公認
		19:00	所沢スターレーンカップ第10シフト	3	2,100円 (お別1,000円)	公認
		20:30	マンハッタンT/M	4	2,500円	公認
15日	日	9:00	おはようサンデーT/M	4	2,700円	公認
		11:00	青葉サンデーT/M	4	2,700円	公認
		18:00	所沢スターレーンカップ第11シフト	3	2,100円 (お別1,000円)	公認
		20:00	所沢スターレーンカップ第12シフト	3	2,100円 (お別1,000円)	公認
16日	月祝	19:00	所沢スターレーンカップ第13シフト	3	2,100円 (お別1,000円)	公認
20日	金	14:00	所沢スターレーンカップ第14シフト	3	2,100円 (お別1,000円)	公認
21日	土	10:30	めっちゃいけダブルスト/T/M	3+2	2,500円	公認
		13:00	所沢スターレーンカップ第15シフト	3	2,100円 (お別1,000円)	公認
		19:00	所沢スターレーンカップ第16シフト	3	2,100円 (お別1,000円)	公認
		21:00	所沢スターレーンカップ第17シフト	3	2,100円 (お別1,000円)	公認
22日	日	9:00	おはようサンデーT/M	4	2,700円	公認
		11:00	青葉サンデーT/M	4	2,700円	公認
		18:00	所沢スターレーンカップ第18シフト	3	2,100円 (お別1,000円)	公認
		20:00	所沢スターレーンカップ第19シフト	3	2,100円 (お別1,000円)	公認
24日	火	17:00	所沢スターレーンカップ第20シフト	3	2,100円 (お別1,000円)	公認
		18:45	所沢スターレーンカップ第21シフト	3	2,100円 (お別1,000円)	公認
		9:00	所沢スターレーンカップ第22シフト	3	2,100円 (お別1,000円)	公認
28日	土	11:00	所沢スターレーンカップ第23シフト	3	2,100円 (お別1,000円)	公認
		13:00	所沢スターレーンカップ第24シフト	3	2,100円 (お別1,000円)	公認
		19:00	所沢スターレーンカップ第25シフト	3	2,100円 (お別1,000円)	公認
		20:30	スターレーンクラブ味溜りT/M	4	2,700円	公認
29日	日	9:00	おはようサンデーT/M	4	2,700円	公認
		11:00	青葉サンデーT/M	4	2,700円	公認
		18:00	所沢スターレーンカップ第26シフト	3	2,100円 (お別1,000円)	公認
		20:00	所沢スターレーンカップ第27シフト	3	2,100円 (お別1,000円)	公認

### マイボールのメンテナンスをしていますか？

ボールのメンテナンスをしないとオイルが染み込んで本来のパフォーマンスを発揮しくくなります。また、ボールが戻ってこないなどトラブルの原因となります。

- ①使い終わったらクリーナーなどを使いオイルを拭き取る。(フロントで販売しております)
- ②表面がぬるぬるしてきたらオイル抜きをする。(プロショップにて承ります)

定期的なメンテナンスでボールの劣化を防ぎましょう！



スプレータイプ      泡タイプ      ジェルタイプ      シートタイプ

### 夏のスターレーンクラブ月例大会

# もくもくトーナメント

日本全国の名産品が賞品です！

開催日 **7月6日 (第1金曜日)**  
 開始時間 **14:00~**  
 参加費 **2,000円**  
 競技内容 **個人戦3ゲーム**  
 参加資格 **所沢スターレーンクラブ会員**  
 表彰内容 **スターレーン公認表彰形式 7月度は 抽選賞・残念賞**

ハンデ **オリジナルA**

※当日、高橋プロも投球致します。



## 東京都

### 楽しいリーグ戦

曜日	開始時間	リーグ名	競技内容	公認
日	13:30	サンデー竹の子リーグ	シングルス	公認
	19:00	アフターサザエさんリーグ	トリオ	公認
月	9:30	MZ200リーグ	トリオ	公認
	10:00	ゴールデンエイジクラブ	シングルス	非公認
	11:00	マンデーリーグ	シングルス	公認
	14:00	市民教室リーグ	シングルス	公認
	19:00	グリーンアップリーグ	シングルス	公認
	20:30	チキチキマシヤン猛リーグ	ダブルス	公認
	21:00	スターファンタジーリーグ	ダブルス	公認
	9:30	どろろなでしこリーグ	トリオ	公認
火	10:30	どろろなでしこリーグ	トリオ	公認
	11:00	フレンドシップリーグ	シングルス	公認
	13:00	ハイカラチユースリーグ	トリオ	公認
	13:30	スマイルリーグ	トリオ	公認
	14:00	ルビオスリーグ	シングルス	公認
	14:00	ダイヤモンドリーグ	シングルス	公認
	14:00	レインボーリーグ	シングルス	公認
	16:00	パールリーグ	ダブルス	公認
水	19:00	フリーペーリーグ	ダブルス	公認
	21:00	TSL4MENリーグ	4人チーム	公認
	9:30	ハッピースターリーグ	トリオ	公認
	10:00	フレッシュリーグ	シングルス	公認
	11:00	岩切プロチャレンジリーグ	シングルス	公認
	13:30	ウェンズデーリーグ	トリオ	公認
	14:00	エンジョイブレイリーグ	シングルス	公認
	14:30	熟年ばんざいサークル	シングルス	公認
	16:00	ハートフルリーグ	ダブルス	公認
	19:00	磯崎プロ大金聖リーグ	シングルス	非公認
木	19:15	ABB F所沢支部リーグ	ダブルス	公認
	19:30	るんるんリーグ	シングルス	公認
	21:00	水曜シングルスリーグ	シングルス	公認
	9:30	あじさいリーグ	トリオ	公認
	9:30	ピンコロリーグ	トリオ	公認
	10:00	レジェンドスターリーグ	シングルス	公認
	13:00	ヘルシーミックスリーグ	ダブルス	公認
	13:00	じゅじゅリーグ	トリオ	公認
金	16:00	キラキラリーグ	ダブルス	公認
	21:00	スターライトリリーグ	ダブルス	公認
	9:30	なんくるないさ〜リーグ	トリオ	公認
	10:00	サタダクラブリーグ	シングルス	公認
	10:30	カトレアリーグ	シングルス	公認
	13:30	ハーフエクターズリーグ	シングルス	公認
	13:30	TKR3リーグ	トリオ	公認
	19:00	星の宮スターズ	シングルス	公認
土	20:30	ウキ・ウキリーグ	シングルス	公認
	10:00	サタデーリーグ	シングルス	公認
	13:00	あすなろリーグ	トリオ	公認
	16:00	新鮮組リーグ	シングルス	公認
19:00	サタデーナイトファイバーリーグ	シングルス	公認	

※上記のスケジュール表は予定となります。必ず、リーグスタート時に配布されますリーグスケジュール表をご参照くださいませ。

〜リーグ戦のお誘い〜  
 所沢スターレーンでは、初心者の方でも安心して参加できるリーグがたくさんございます。スタッフがお客様のご希望に合ったリーグをお探しいたしますので気軽に声を掛けください。

### 野菜もってけ〜トーナメント

開催日 **7月14日 (土)**  
 スタート **11:00~**  
 競技方法 **個人戦4ゲーム**  
 参加費 **2,500円**  
 表彰形態 **センター公認表彰形式**  
 ハンデ **オリジナルAハンデ使用**  
 参加資格 **どなたでも参加できます (事前申込制)**

**ストライク賞で好きな野菜GET!**



### めっちゃいけダブルストーナメント

開催日 **7月21日 (土)**  
 スタート **10:30~**  
 競技方法 **ダブルス戦3ゲーム+スカッチダブルス戦2ゲーム**  
 参加費 **2,500円 (お1人様)**  
 表彰形態 **優勝〜全チーム**  
 ハンデ **オリジナルAハンデ使用**  
 参加資格 **どなたでも参加できます (事前申込制)**

公認ゲームです!



### 河崎憲子プロ月例会

開催日 **7月8日 (日)**  
 開始時間 **19:00~**  
 参加費 **2,500円 (どなたでも)**  
 競技内容 **個人戦4ゲーム**  
 参加資格 **どなたでも参加できます**  
 ハンデ **オフィシャルハンデ**  
 表彰内容 **優勝〜第7位・第10位 以下5飛賞・BB賞 男女スクラッチHG賞・ニアピン賞 (1名) など**

