

## トーナメントデビューも安心!!!

## 初心者のためのトーナメント講座

～ルール・マナーを覚えてエンジョイボウリング!!!～

### 1、出場する大会選定

まずは、どの大会に出場するかを決めます。プロチャレンジ・スターレーンクラブ限定など、いろいろな時間帯に、いろいろな大会がありますので、まずはどんな大会があるのか探ってみましょう。お仲間と一緒に出場するのも手でしょう

### 2、参加の手続き

出場する大会が決まったら、できれば予約をしておいて下さい。受付用紙は2階フロアに準備されていますので、ご希望のBOXにお名前をご記入ください。もちろんお仲間の方と一緒にであれば、同じBOXにご記入下さい。当日でもまだ空きがあれば、飛び入り参加ができるかもしれません。尚、レーン抽選の大会もありますので、スタッフまでご確認ください。

### 3、当日の受付

当日は、遅くとも10分前までには受付を済ませましょう。受付時に参加費・ポイントカードを用意しておきます。通常受付は、1階フロントにて行います。だいたいスタート30分前くらいから受付を始めますが、遅れることのないよう余裕を持って会場入りし、準備を整えて下さい。当日キャンセル等でレーンの移動等がある場合もございますので、ご協力をお願いします。やむを得ない事情の場合は、練習ボール終了までは参加可能です。練習ボール終了後の参加はできません。

### 4、練習投球

大会の練習投球は、だいたい10分間です。大会によってはそれより長い場合もありますので、スタッフにご確認ください。ウォーミングアップはもちろんですが、簡単にレーンコンディションも把握しておきましょう。

### 5、試合中における注意

アメリカン方式で投球する為、偶数レーンの人が先になります。また、ファールが有効になります。ブザーが鳴った場合は、キーボードでスコアの修正を行い、ピンを10本再セットしてください。

### 6、結果発表

大会はハンディキャップ込みのスコアで争われます。公認ゲームを投球されている方はハンデが初めからありますが、初めての方でも大会終了後にハンデがつく大会もありますので、初めての方でも安心してご参加いただけます。ハンデの計算や適用法は、大会によって異なりますのでスタッフに確認しておいた方がよいでしょう。だいたい大会が行われたフロアで表彰式がございます。ゲーム終了後は、後片付け・着替えを済ませフロアで待機しましょう。賞に漏れた方でも、抽選賞・残念賞等がある大会が多いので最後まで待機しましょう。

### 7、賞品（何がもらえるの?）

大会の賞品はおおまかに、「商品券」といわれるものと、物品がもらえる大会が大半です。商品券とは、所沢スターレーンで使用できる商品券です。この商品券は、練習ゲーム・大会参加費・リーグ代・スターレーンクラブ会費・ロッカー代・プロショップ用品等に使用できますので、貯めてボールを買われるのもよいでしょう。尚、商品券には有効期限がありますので、有効期限内に使用しましょう。



1000円商品券

500円商品券

100円商品券

### 8、大会マナー

大会では、練習で普通に投げる時とは違って、様々なマナーが存在します。それらはルールではなく「しきたり」のようなもので、おおよそ一般的なものから、それぞれのセンターや大会によって違うローカルマナーも存在します。その為、大会に出ることに気が引けてしまうかもしれませんが、誰だって初めてならみんなそうですし、出ることによって、周りの人から教えてもらったり、雰囲気慣れたりして、少しずつ身に付けていくことができるはずです。大会マナーは、参加者みんなが気持ち良く投球し、ゲームの進行に支障を来さない為のものです。それに、大会慣れるほど、上級者に必須のメンタル面が鍛えられていきますので、定期的に大会に参加して覚えていきましょう。

#### ・ボールや道具のマナー

ボールラックに置くボールの数は、メインとスペア用の2球までとし、必要のないボールは片付けた方がよいでしょう。ただ、BOXの人数が少なければ迷惑にならない程度に置いてもいいでしょう。あと、ボックス内には余計な物や邪魔になる様な物は、極力置かないようにしましょう。たいてい、ボックス後方にスペースがあると思いますので、そこにバッグを置いたり、ボールを待機させておいたり、アジャスト（テープ調整）等の作業を行うようにして下さい。

#### ・アプローチ調整

自分にとって、アプローチのコンディションが悪くて合わないと感じた場合、まずはスライドパーツを交換するなどして対応してみてください。それでもどうしても合わなくて「このままでは投球がままならない」という場合は、同じボックスの人に相談してみてください。同意が得られれば、センターのスタッフにコンディション調整をしてもらうことができます。

#### ・牽制

同時投球が起こらないように、両サイドのボックスと投球順序が重ならないようにすることを「牽制」と言います。

以前は、「ワンボックス牽制」が主流でしたが、現在では「ワンレーン牽制」を推奨しておりますので、ご理解下さい。

これこそが、「参加者みんなが気持ちよく投球し、ゲームの進行をスムーズにする」システムです。

#### ・アプローチに立つタイミング

自分の両サイドのレーンの人が投げている時には、アプローチに上がらないようにします。両サイドの人がアドレスから助走に入り、その人の視界に入らなくなるタイミングでアプローチに上がりましょう。完全に投げ終わって戻ってくるまで待つと、それが周りのボックスにも影響し、大会全体のゲームの進行を遅らせてしまうことになります。両サイドの人が投げる様子がない時は、自分のボックス内で順次投球していきましょう。

#### ・アプローチに立つ意味

ボールを手に持ってアプローチの上に立てば、「これから投球に入る」合図とみなされます。投球順が被ってお見合いになった時は、お互いの身振り、手振りでどちらが先に投球するか、決めてから投球するようにしましょう。BOX内の人数が少ない方が譲るのがベターです。

★難しいことが書いてはありますが、アプローチの立ち方、順番、譲り合い、右側優先等はマナーです。マナーをお守りいただき、参加された方全員が気持ちよく投球できるよう、ご協力の程よろしくお願い致します。

#### 初めての方でも安心!!!おすすめトーナメント

##### ・スターレーンクラブもぐもぐトーナメント

毎月第1金曜日 14:00スタート 3ゲーム

昼間のスターレーンクラブ月例大会です。スターレーンクラブ限定の大会ですが、主に昼間のリーグ戦に参加されている方中心ですので、平日メインでご来場の方はお知り合いの方が多くいるのではないかと思います。3ゲームなので初心者の方におすすめです。

##### ・野菜もってけトーナメント

毎月第2土曜日 10:00スタート 4ゲーム

通常の順位賞の他に、奇数フレームにて男性ストライク・女性はスペア以上で野菜がもらえます。ボウリングをしながら、野菜までもらえるお得な大会です。